སེམས་ནུས་གཅིག་བསྒྲིལ་མདུན་དུ་སྐྱོད།འབད་འཐབ་དངོས་སྒྲུབ་ལེའུ་གསར་རྩོམ།
—— བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ཚོགས་འདུ་གཉིས”ཀྱི་འགོ་ཚུགས་པར་རིས་བདམས་བཀོད།

པར①ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་་
པའི་འགོ་ཚུགས་ཚོགས་ར་ཡིན་པ།
པར②④ནི་ཨུ་ཡོན་ཚོས་རྒྱལ་གླུ་ལེན་བཞིན་པ།
པར③⑤⑥⑧ནི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནན་་་་
ཏན་ངང་གསན་བཞིན་པ།
པར⑦ནི་ཨུ་ཡོན་ཚོ་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་་་་་
ཚོགས་རར་སྐྱོད་བཞིན་པ།

2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་3 4

⑦

①

②

③

④

⑤

⑥

⑧

ཟླ་1ཚེས་30དང་ཚེས་31ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རང་་་
ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་་་་་
མི་དང་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་དང་།དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་་་་
པའི་ཉམས་འགྱུར།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་བསྒྲུབས་ཏེ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱང་ལམ་གསར་་
པ་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།