གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་3 2

ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་ཕུན།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ཚོགས་འདུ་གཉིས”རྒྱལ་ཁའི་ངང་འགོ་ཚུགས་པ།
（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）“དོན་ཆེན་་་་་་་་་་་་་་
བཞིར”རྒྱུན་མཐུད་དང་གཏིང་ཟབ་སྒོ་ནས་དམ་འཛིན་་
བྱ་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་ནང་མཁོ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་་
མཁོ་སྤྲོད་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་།འཕར་ཚད་ལེགས་་་
སུ་དང་གསོག་ཐེབས་ཕན་སྒྱུར་བྱེད་པ།ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཡུལ་བབ་་་་
དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་་་་
རྒྱས་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་།ཁེ་ལས་་་་་་
བརྟན་པོ།ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ།སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ་་་་་་་
བཅས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་
སྤུས་ཚད་ནུས་ལྡན་གྱིས་མཐོར་འདེགས་དང་འབོར་་་་་་་་
ཚད་ལུགས་མཐུན་གྱིས་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་་་
འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་་་་་་
ཡག་པོ་འཛུགས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད།ཀརྨ་ཚེ་་
བརྟན་གྱིས་སྙན་སྒྲོན་གྱི་མཇུག་ཏུ་འབོད་སྐུལ་གནང་་་་་་་
དོན།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་་་་་་་
ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་་་་་་་
འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་བཙུགས་ཏེ་ཀྲུང་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་་་་་་
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལེའུ་ཐུན་མོང་ཐོག་རྩོམ་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་1
ཚེས་30ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།སེམས་ནུས་་་
གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྐྱོད།འབད་འཐབ་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་ལེའུ་གསར་མཉམ་དུ་རྩོམ།ཟླ་1ཚེས་30
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་་་
གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་ལྷ་སར་འགོ་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་་་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་་་་
ཟབ་མོ་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་སེམས་་་
ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས།ཚང་མའི་བློ་གྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་་་
བ་དང་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་་་་་་
སྐྲུན་ཆེད་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་དང་།ཡན་ཅིན་ཧའེ།ཀརྨ་ཚེ་་་་་་་་་
བརྟན།ལིའུ་ཅང་།ལའེ་ཅའོ།རེན་ཝེ།ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ།
ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ།བསྟན་པ།ཅང་ཝུན་་་་་་་་་
ཕེང་།ལེགས་མཆོགཔ་སངས་སོགས་ཚོགས་ཆེན་ལ་་་་་་་་་
ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ།ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པར་རྟེན་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡང་ཞུས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མོང་ཞའོ་་་
ལིན་དང་།སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ།ཚེ་སྨོན་་་
གླིང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།རྫོང་ལོ་བྱམས་པ་་་་་་་་་་་་
མཁས་གྲུབ།ས་ལུང་ཕུན་ལགས།པད་མ་དབང་་་་་་་་་་་་

འདུས།སྒྲོལ་དཀར།ཡུས་ཡུན་ཀུའེ།ཝང་ཀང་བཅས་
འགོ་ཚུགས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་་་་་་་་
ཆའི་མདུན་གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་།ངག་དབང་གིས་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་འཕགས་པ་ལྷ་དགེ་ལེགས་་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མངགས་བཅོལ་ལྟར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་་་་

གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་མོང་
ཞའོ་ལིན་གྱིས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཚབ་ཞུས་ནས་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་བ་རེད།
སྙན་སྒྲོན་ནང་བསྟན་དོན།2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་་་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་་་་་
ཞིག་རེད་ལ་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་་་་་་་་་
བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།བློ་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་
དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་་
གནང་སྟེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་་
སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་་་་་་་་་་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་་་་་་་་་
མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་་་
ཡང་གནང་བ་དང་།གཞིས་རྩེའི་དིང་རིའི་ས་ཡོམ་རིམ་་
པ་6.8ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་
ཁྱེར་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་་
པ་བཅས་གནང་བར།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་་་་་་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོད་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་
པའི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་ཕྱིན་ཡོད།
སྙན་སྒྲོན་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།2026ལོ་་་
ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་འཛུགས་ལོ་ཡིན།རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་
དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ།ཏང་གི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་

འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་
དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་་་་་་་་
སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་་་་་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་་་་་
དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་་་་་་
བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་
གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་དང་དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་་་་་་་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་
བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་་
འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར།གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་་་་་་་་་་་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“ཚང་་་་་
དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་
བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་སྒྲིག་་་་་་་་་་
གཞིའི་བྱེད་ནུས་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་སྟབས་་་་་་་་
ཡག་པོ་སྤོ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མི་་་་་་་་་་
སེམས་དང་།ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན།བློ་གྲོས།སྟོབས་་་
ཤུགས་བཅས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
（ཚེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་དབྱང་་
སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་པེ་ཅིང་དུ་2025ལོའི་དུས་་
ཚིགས་བཞི་པའི་བདེན་པའི་རྒྱབ་ལངས་ཀྱི་དཔའ་་་་
བོའི་མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།བདེན་པའི་་་
རྒྱབ་ལངས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་སྐོར་ལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་དོ་་་་་་
ཁུར་བྱེད་ཚད་དང་ས་གནས་ཁག་གི་ཁྲིམས་བཞིན་་་
གཏན་འཁེལ་དང་རེ་ཞུའི་བསམ་འཆར་ལ་་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་པ།ཕྱོགས་བསྡུས་དཔྱད་ཞིབ་དང་དཔྱད་་
མོལ་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།བདེན་པའི་རྒྱབ་་་་་་་་་་་་་
ལངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་50ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་པ་་་་་
དང་བྱ་དགའ་སྤྲད་པའི་གྲས་སུ་བོད་ཀྱི་མི་གཉིས་་་་་་
ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་་་་
ན།ད་རེས་མིང་ཐོའི་ནང་ཚུད་པའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་
བདེན་པའི་རྒྱབ་ལངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི་བོད་རང་་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྨར་ཁམས་རྫོང་་་་་་་་་་
འགག་མདོ་ཤང་གི་གྲོང་མི་འཇམ་དབྱངས་ཚེ་འཕེལ་
དང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་་་་་་་་
ཏོག་རྫོང་སྤང་ཞིང་ཤང་ཁིང་ཁིང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་་་་
རང་སྲོག་བློས་གཏོང་མཁན་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་རེད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟར་ན།བདེན་པའི་རྒྱབ་་་་་་་
ལངས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་
ནི་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གཙོ་གཉེར་་་
བྱས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་བདེན་པའི་རྒྱབ་ལངས་་་་་་་་་་་
ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་་་
རེད།2022ལོའི་ཟླ་9པ་ནས་བཟུང་།བདེན་་་་་་་་་
པའི་རྒྱབ་ལངས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་མིང་ཐོ་ཐེངས་12
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།བདེན་པའི་རྒྱབ་་་་་་་་་་་་
ལངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཁྱོན་657ལ་གཟེངས་བསྟོད་་་་་་་
དང་བྱ་དགའ་སྤྲད་ཡོད།
མིང་ཐོའི་ནང་ཚུད་པའི་ཚོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་་་
དཔེ་མཚོན་ཁག་8ཡོད་པ་དང་།མིང་ཐོའི་ནང་ཚུད་་་
པའི་མི་སྒེར་རིགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གྱི་གྲས་སུ་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་གཞན་སྲོག་
བསྐྱབས་པའི་བྱས་རྗེས་ཀྱི་རིགས་18ཡོད་ཅིང་།
མཉམ་དུ་གཞན་སྲོག་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ཀྱིས་མིང་་་་
ཐོའི་ནང་ཚུད་པའི་སྤྱི་འབོར་གྱི་66%ཡན་བཟུང་བ།
དེ་ཐོག་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལྟ་་
རེས་སྐྱོང་རེས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་བཟང་་
པོ་མཚོན་ཡོད། （གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།
གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་གཉིས་2025ལོའི་དུས་ཚིགས་བཞི་པའི་བདེན་པའི་རྒྱབ་ལངས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་མིང་ཐོའི་ནང་ཚུད་པ།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་སུ་ལོ་ཧྲིལ་་་་་
པོར་ངལ་གསོ་མེད་པ་དང་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ལས་་་་་་
དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི“དུས་བདེའི་ལྟེ་གནས”ཤིག་ཡོད་པ་་
དེ་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཡན་་་་
ལག་ཅུས་གསང་འཕྲིན་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་རེད།
སྤྱི་བདེ་ལས་དོན་གྱི“སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་ཤོས”དང
“བཀོད་འདོམས་ཀྱི་ལྟེ་བ”ཡིན་པའི་ངོས་ནས།ལྟེ་གནས་
དེས་བཀའ་རྒྱ་གནད་སྨིན་གཏོང་བ་དང་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ།ཉེན་དོན་དང་ལེན་་་་་་་

དང་ཐག་གཅོད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་བཀོད་འདོམས་་་
བཀོད་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འགན་ནུས་འཁུར་བཞིན་་་
ཡོད།ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་དང་།ཉེན་སེལ་་
རྒུད་སྐྱོབ།དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་སོཌ་འཐབ་་
ཕྱོགས་དང་པོར་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ་དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་་་་་་་་་
ནས།དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་
གནས་བརྟན་སྲུང་དང་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་གྱི་འགན་འཁྲི་་
ཁུར་ནས་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་དུས་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
འགོག་སྲུང་དྲ་བ་དམ་ཚགས་ཞིག་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད།

འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།

འདི་ནི་བཀོད་གཏོང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་་་་་་་་་
དེའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།