

ཕྱི་ལོ་ལྷན་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ།

ཡེ་ཤ་ཤུག

ཞེ་མ། ལྷ་འཇག་མ། བྱང་ལྷ་མང་སྟེང་གི་ལྷ་འཇག་མ། བྱིན་
 བྱིན་བྱིན་ཀྱང་ཆར་ཆུང་འཕྲོ་བ་དང་། དགལ་བྱིན་ཁ་བ་བྱུག་.....
 གང་གི་གཞི་དང་འཛོལ་བ་ཐང་ལས་ཟུང་པར་བྱུག་ཏེ། ལྷ་མང་
 ཏུ་མཇེ་གསེབ་ནས། བྱིན་རང་མངོན་གསལ་དོང་པོས་དཔའ་
 རྟེན་བས་དང་ལྷ་མང་པའི་རང་གེ་རེར་འགྲེང་ཞིང་། ཐུན་དགལ་
 གངས་ཆེན་བྱག་པོས་ས་གཞི་ཡོངས་སྤྱི་ཐིང་ཐིང་གི་འཇིག་རྟེན་
 ཞིག་ཏུ་སྤྱར་དུས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་སྤར་བྱུག་ལྷ་མང་ཁ་བའི་གཞི་
 རྟེན་གས་བྱག་པོར་མགོ་མི་སྤྱར་བ་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་གཞན་
 ཐན་སྤྱབ་པའི་རང་གི་ལྷ་མང་མེད་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་བས་ངོ་མ་བཞིན།
 ཁ་བའི་ཁྱོད་དཔའ་བ་དཔའ་བུར་གེ་རེར་ཡངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཇི་
 རྟེན་ཅིག་གི་བྱེད་སྟེན་གས་གྱི་སྤྱོད་བས་སེལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་
 རྟེན་སྤྱབ་པའི་གངས་ཆོད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་མང་བ་
 རྟེན་གས་དགོས། འོན་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་མངོན་གསལ་མེད་པའི་
 གསལ་ཆེད་ལེགས་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་དོ་སྤྱད་དེ་ཅུ་མེ་བྱིན་
 པའམ། ཐུན་བྱིན་རང་ཁོང་ཆོད་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡང་དོག་.....
 པས་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱར་བ་གཏོང་མཁན་མིང་། འོན་ཀྱང་།
 བྱིན་གྱིས་སྤར་བཞིན་རང་གནས་སུ་ཅ་བ་བརྟན་པོར་བཅུགས་ཏེ་
 ཡང་ཆོད་གསོན་ལྷགས་ངོ་མ་བཞིན་བ་མཐོང་དུས། དཔེ་ཡིད་ངོར་
 མངོན་གསལ་མེད་པའི་ལས་གནས་སུ་མངོན་གསལ་མེད་པའི་.....
 གཞན་ཐན་གྱི་བྱ་གཞག་སྤྱབ་པ་དང་། བྱ་གཞག་དེ་ཡི་ཆོད་དུ་རང་
 ཏུ་ས་ཡོད་རྒྱས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། ལེགས་སྤྱོད་སུལ་དང་འཕུལ་
 བཞིན་པའི་སྟེ་བྱ་དག་ཀྱང་དང་གིས་འཆར་འོང་།

འདྲ་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལགས་ཤིན། དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྒྲགས་པཅོག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི་འཆར་ལོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བབང་པོ་ཞིག་དང་། རང་ལུས་ལ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་པའི་ཆོ་སྤྲུག་གི་རྩོམས་ལྷགས་མངའ་བས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་བབང་པོ་འདིར་དྲིན་གཞོ་ཆེད་ད་གཞི་ད་བྲག་ཆར་རྒྱུད་འཆུབ་དང་ཁ་བ་བྲུག་གི་བར་ཆད་དང་གཞི་ད་འཆོམས་འདང་དག་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་མིན་ནམ།

ཁྱེལ་ ལྷ་འཇགས། རེ་ཆོ་ཡང་ལྷ་འཇགས་བཞིན་ལྷག་
 བསམ་རྒྱལ་དག་གིས་འགྲོ་བམིའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་གཞག་
 རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལེགས་སྤྱོམ་རྒྱུར་ཐག་འབྲལ་བ། སྤྱི་
 ཚོགས་དང་མི་དམངས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཆོ་
 དེ་ནི་དངོས་གནས་ཐོབ་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྐྱེད་ས་
 པའི་དོན་སྤྱིར་དོ་མ་དེ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན། རེ་ཆོས་ལྷ་འཇག་
 མར་སྤྱོབ་སྤྱོད་མང་ཙམ་བཞིན་ཏེ། མི་ཚོ་མཐོག་ཆུང་གི་བྱ་བའི་
 ཁྲིད་སྟོང་ཟད་མ་བཟང་བར། གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་བློར་ས་
 མས་དུས་ན་མ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ཕྱགས་འདུན་མངོན་དུ་འགྱུར་
 ཆེད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤེམས་ཁུལ་དང་དཀའ་དལ་སེལ་ཆེད།
 དོན་དེ་མའི་ལག་ལེན་ནས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་། ཕན་ཚུན་
 བྱུང་སྐྱེད། ཕན་ཚུན་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་སྟེ། བྱང་ལྷ་ཐང་
 སྤྱོད་གེ་ལྷ་འཇགས་བཞིན་རང་གི་ལས་གནས་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ། གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ཟང་ལས་བཟང་མང་ཙམ་སྤྱོབ་པར་འབད་
 དགོས། འདི་ལྟར་བྱས་ན། རེ་ཆོའི་མི་ཚོར་དག་ཟེད་ཁ་དོག་སྤྱེ་མི་
 འཇའ་འོད་གྱི་ཐུར་ཁང་ལུང་གི་དལ། གྲུང་རྩ་མི་རིགས་བསྐྱར་
 དར་སྤྱལ་ས་མི་ཚོའི་གྲུང་གོའི་ཕྱགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་
 རང་གི་སྤྱོབ་ས་ཕྱགས་སྤྱོམ་སྤུལ་ཐུབ་དེས་རེད་སྟེ།



གང་དགའ་གང་ཕྱིད།

༄༅། །མཉམ་ལས།

[illegible]

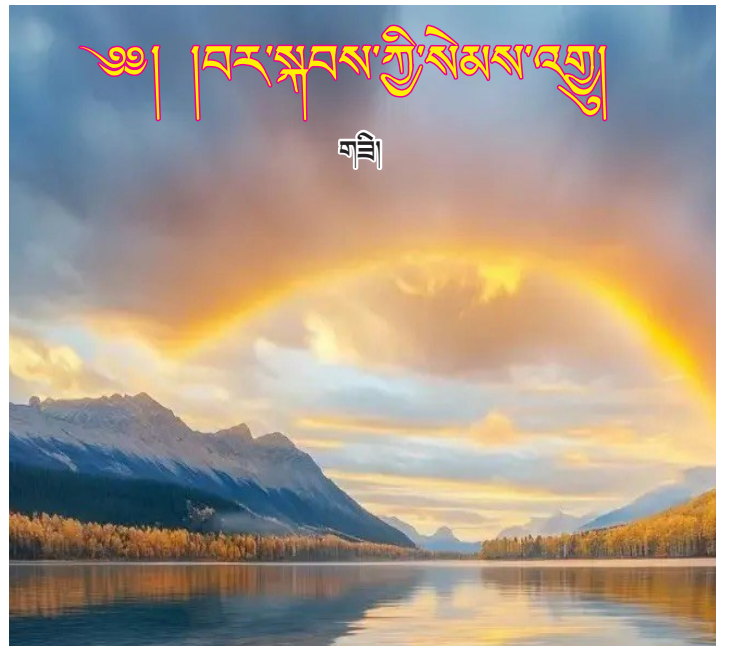
ལྷོ་མིག་གིས་ཀྱང་མ་འདྲོད་པའི་རྩམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་བཞིན།
 “ཁྱོད་རང་ཉིན་ལྟར་ཁྱིམ་དུ་སྟོང་སྟོང་རང་བསྐྱད་ནས་སྤྱིད་པོ་གང་
 འདྲ་མི་འདུག་གས། ང་ཉིན་ལྟར་སྤྱིན་བདག་དང་འགྲོགས་ནས་ཉི་
 མས་འཛོམས་ཤིང་ཆར་པས་སྤངས་ནས། དྭ་ཀའ་ལས་ཅི་འདྲའི་ཆེ་
 བ་ལ་ཨང་། ང་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་དེ་བས་ཡིད་སྤྲོམ་སྤྱེ་གི་འདུག་”ཅས་
 ལན་བཏབ།

ཐེངས་ཤིག ལྷེ་མིག་ཀྱང་སྒྲོ་ལྷགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲོང་ཤིག་.....
 ཤིག་གི་འཆོ་བ་ཞིག་སྐྱེལ་འདོད་ཤར་ཞིང་། རྒྱུན་བདག་ལས་ཀར་.....
 འོན་ཀར་ལྷེ་མིག་གིས་ཡིད་ནས་བསྟན་ ལྷེ་ལས་ཀ་ཚར་ཆེས་རྒྱུན་

བདག་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགམ་དུ་ཤོག་སྒྲིབས་ནས། ལུས་ཐོག་གི་ཁྱུག་
མ་ཆང་མར་བཅའ་ལ་རུང་ལྡེ་མིག་མ་རྟེན། བམར་བབས་ཤེས་ཟད་.....
ནས་སྒོ་ལྷགས་བཅག་ལྡེ་གད་སྟེགས་ཁོད་དུ་དབྱུགས། ཁྱིམ་དུ་.....
འཕྱུ་ཤེས་ནང་ནས་ལྡེ་མིག་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱུ་བདག་གིས་ཁོང་སྒོ་.....
དང་བཅས་ཏེ། “སྒོ་ལྷགས་ནི་བཅག་ནས་ཕན་མེད་ཆགས་ཟིན།
ད་ལྡེ་མིག་ཁོད་ཉར་ནས་དཔོན་པ་གང་ཡང་མེད་”ཅེས་མེར་བཞིན་.....
ལྡེ་མིག་ཀྱང་གད་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས།

གང་སྒྲིགས་ཐུང་གསལ་གི་དཀྱིལ་ཏུ་མ་པོས་མཉམ་ཏུ་.....
 འཛོམས་པའི་སྒྲིམ་གས་དང་ལྗེ་མིག་གཉིས་དབྱགས་རིང་འབྲིན་.....
 བཞིན། “དེ་རིང་དགཉིས་ཡིད་སྐྱོད་གས་པའི་གནས་བབ་འདི་ལྟ་.....
 བྱར་ལྗངས་དོན་ནི། དགཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འོན་མང་རི་ཡོད་.....
 དང་། རྒྱལ་ལྔ་སྟོན་གཏོང་གང་བྱས་མིན་མ་ཤེས་པར། ཁེ་ཕན་.....
 ཚུང་ཙག་ལ་ཚུང་བ་དང་། ད་ཀྱལ་ཆེན་པོས་ཕན་ཚུན་སྤྲག་དོག་.....
 དང་དོགས་པ་བྱས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རེད་”སྟུམ་མོ། །

(ཉི་མ་ཚོས་ཡུའ་བྱིས་བཟུང་)



5

༡༡། །བར་སྐབས་ཀྱི་སེམས་འགྲུ།

ཡུལ་ལུང་པ་ཁ་ཐག་རིང་དྲགས། །
 བ་རྒྱུ་ཅན་ལོ་ན་ཆས་དྲགས། །
 དའི་མིག་ཆུ་གླུ་འདྲ་བརྟོན་བརྟོན། །
 བརྟོན་ཟེར་ཡང་འཇུག་ཅེ་འཇུག་ཅེ། །

རྟོགས་ཆུང་ལོ་བརྟེ་བ་ཐབ་དྲགས།
 རྟོགས་དགའ་ཉེ་མཁ་རིང་དྲགས།
 བའི་སྒྲིང་ཆུང་ལུ་གུ་ཁྲིང་ཁྲིང་།
 ཁྲིང་ཐེར་ཡང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ།

གྲོང་རྒྱ་གྲོང་འདུ་འཛི་ཆེ་དགས། །
སྤུང་བུ་མོ་ཁ་འབྲས་མཆར་དགས། །

ངའི་གོམ་པ་སློག་དམར་འབྲུག་འབྲུག །
འབྲུག་ཟེར་ཡང་ཡུད་ཅིང་ཡུད་ཅིང་། །

ལག་ལས་གཙག་ཅིག་མང་དྲགས།
 ཐོང་རང་སྤྱིང་བ་ལྟག་དྲགས།
 དང་འཆར་གཞི་རིམ་བརྟེན་མ་བརྟེན།
 བརྟེན་མ་ཟེར་ཡང་ཉིལ་ཙམ་ཉིལ་ཙམ།

ཏུམ་དེང་སང་བསྐྱེ་བྱིད་འབེལ་དྲགས། །
 བུ་ལྷན་མེད་མགོ་བོ་སྐྱེ་དྲགས། །
 ངའི་འདྲོད་པ་མེ་ལྷེ་འབར་འབར། །
 འབར་ཟེར་ཡང་ལྷེ་བ་ཚ་ལྷེ་བ་ཚ་མ། །

༡༡། །བརྩེ་མཐུན་རྟགས་ལ།

ཡུལ་ཤར་ཡི།

བཅེ་བ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན། །
ལུས་སེམས་སྐྱེད་ལ་འཁོད་ཡོང་། །
མེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་གཉོར་ན། །
འདབ་ཡོར་མཛེས་སྟུག་བཟླ་ཡོང་། །

མཆན་གྱི་སྒྲུབ་ཁྲུང་འབྲིས་སུ།
དཀར་གསལ་རྩེ་བ་འཕྲོ་དུས།
ཞེ་འབྲིས་སྒྲིང་གི་བྱམས་པ།
མཇལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་བྱུང་།

བྱམས་པ་བྱམས་པ་ཟེར་ན། །
 ཆོ་ཡི་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་དུས། །
 མི་ཆོ་མ་རྫོགས་པར་དུ། །
 བྱམས་པ་བྱེད་དང་རོལ་ཡོད། །

བྱམས་པའི་ལས་འགྲོ་དཔར་པོ།
 འཁྱིལ་ཁར་བྱག་བྱང་།
 མི་ཆོ་རིང་བྱང་འགྲགས་ཏེ།
 དག་འགྲོ་མཉམ་དུ་རྩེ་ལ་འགྲོ།

ཆེས་ཆེན་བཙོ་ལཱ་ལྷ་བ། །
 དེ་འབྲེལ་དཀར་གསལ་དོད་པ། །
 སྒྲིང་ནས་འབྲིས་པའི་བྱམས་པ། །
 ཡིད་ཁར་ཡང་ཡང་འཁོར་བྱང་། །

ལྷོན་ལྷུང་བསེལ་བསེལ་ལྷང་བྱུང་།
 བེར་ཆེན་འདབ་མ་འཁོར་སོང་།
 ང་དང་བྱམས་པའི་བཙེ་བ།
 རྩི་རྩེ་གྲག་ལས་པཏྱན་པ།

༦༩། ཁྱེད་དང་སྐོམ་ལོའི་གཏམ་རྒྱུ།

ལྷལ་ཞིག་ཤིང་བཅོ་ར་བ་ཞིག་ཏུ་..... འདྲག་བསམས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་པོ་.....
 འདྲེལ་བ་དང་། ཟུང་བྱར་དུ་སྒྲེབས་..... ཡངས། ཁོས་དེ་འཕམ་རང་ལུས་ཀྱིས་.....
 དུས་སོག་ལེ་ཞིག་གི་ཉིང་དུ་འརྟེག་ནས་..... སོག་ལེ་ལ་འཁྲེལ་ནས་བཅད་དེ་སོག་ལེ་.....
 ཕྱིན་པས། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པར་ལུས་ལ་..... དབྱགས་བྱུབ་བཏང་སྟེ་གསོད་དགོས་.....
 རྒྱལ་རྒྱུན་ཐོག་དུ་ཕོག ལྷལ་དེའི་བསམ་..... ལྷམ། ཁོས་དེ་ལྷར་རང་ལུས་ཡོད་ཀྱི་.....
 པར་སོག་ལེས་རང་ལ་གཞོད་བསྐྱེལ་བ་..... བཏོན་ནས་རང་ལུས་ཀྱིས་སོག་ལེ་ཞགས་.....
 རེད་བསམས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོགས་ནས་..... པས་བཅད་མས་པ་ལྷར་དམ་དུ་བཅད་མས་.....
 སོག་ལེ་ལ་སོ་བཏང་པ་པས། ལྷལ་དེའི་ཁ་..... པས། མཐར་རང་ལུས་དུམ་ལུར་ཆད་དེ་.....
 ལའང་རྒྱས་རྒྱུན་ཕོག

སྒྱལ་དེའི་བསམ་པར་སོག་ལེས་.....
རྒྱལ་བཅུགས་ནས་རང་ལ་སྒྲུང་རྟོག་གི་.....

