# ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཉིན་རྒྱ་ཟླ་ཐོག་བཀོད། རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འབད་འབྲང་མཁྱེན་རྒྱས་བྱེད།

—— རང་ལྷོངས་ཀྱི་ས་གནས་ལག་གིས་ཀླང་གོའི་མི་དམངས་ཉིན་རྗེ་པའི་དུས་ཚེན་ཕེངས་བྱུག་པར་རྒྱུན་འབྱེལ་གཟབ་རྒྱས་ཤུས་པ།

བོད་ལྷོངས་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་སྒྲིལ་ཁྱབ་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲུར་བརྒྱ་དཔྱད་ཉིང་ལག་རྩ་ལག་གིས་ཉིན་ལག་རྩ་ལག་ཀོས་ཀྱི་ལས་ཀོ་ཐོག་ལ། ཉིན་ཁྲི་ཁོང་ཁྲེར་རྒྱུ་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཉིན་ཁྲོག་དར་ཆ་སྒྲིང་བའི་ལས་ཀོས་སྟོ་ནག་ཀ་ཉིས་ཀས་ཀཱ་ལ་ཀཅིག་ཆུན་དུ་ཐུར་ས་དེ་ལས་དཔྱང་ལག་ཀེ་སྐྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཡོད།

ལྷ་ས་དབན་ཏུ་ཐང་ཆེན་དུ་ཆེད་དོན་དྲི་ལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲེལ་ཞིང་། བོད་ཆུ་སྐད་ཡིག་ཀཱུས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོར་ཞུགས་མ་ལག་དང་དམིགས་བསལ་ཉིན་ཏོག་པའི་འཐབ་ཆལ་ནང་སྦྱོང་སོགས་ལ་ལྷ་མ་ལག་གྲོང་མི་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་དམངས་ཉིན་ཏོག་པས་དམངས་ཕན་བློ་འདྲི་དང་བདེ་འཛགས་དྲྭ་ལ་བསྒྲགས་དངོས་ཟླས་སྒྲོད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་ཁྲབ་གངས་ལ་བཏང་བ་དང་། “ང་དང་ཉིན་ཏོག་པ་མཉམ་དུ་པར་ཞིག་རྒྱ”ཅེས་པ་སོགས་མཉམ་འགྲུལ་ལྷུ་ཚོགས་ལས་མང་ཚོགས་དང་ཉིན་ཏོག་པའི་འབྲེལ་བ་ཟུང་ཁྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ཉིང་ཁྲི་ཁོང་ཁྲེར་ཀྱིས་ཀོང་ཡའི་སྒྲི་ཁྲིང་བདེ་སྒྲིང་ཐང་ཆེན་དུ་ཁྲིམས་སྒྲོང་དྲི་ལ་བསྒྲགས་དང་ཉིན་ཏོག་པའི་སྒྲིག་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཤིང་། མི་དམངས་ཉིན་ཏོག་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྐོར་ཡི་ཏོག་ལ་ཕན་ཚུན་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

ཉིང་ཁྲི་ཁོང་ཁྲེར་ཀྱི་ཀ་ཡའི་ཕྱི་ཁྲིང་ཐང་ཆེན་དུ་ཁྲིམས་སྒྲོང་དྲི་ལ་བསྒྲགས་དང་ཉིན་ཏོག་པའི་སྒྲིག་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཤིང་། མི་དམངས་ཉིན་ཏོག་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་ཡིག་ཆས་ལ་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཤེས་ཡོད།

ས་གནས་ལག་གི་བྱེད་སྒོས་དཔྱང་ལག་གི་ཆབ་ཤིང་ཀ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་སྒྲོང་བརྟར་ཕྱུབ་པ་མ་ཟད། བདེ་འཛགས་པོད་ལྷོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཀྱི་མཉམ་ཕྲུག་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཤེས་ཡོ་འཛང་གཅིག་ཕྱིལ་ཕྱུབ་ཡོད།

① འདི་ནི་བོད་ལྷོངས་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་སྒྲིལ་ཁྱབ་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲུར་བརྒྱ་དཔྱད་ཉིང་ལག་རྩ་ལག་གིས་ཉིན་ལག་རྩ་ལག་ཀོས་ཀྱི་ལས་ཀོ་ཐོག་ལ། ཉིན་ཁྲི་ཁོང་ཁྲེར་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཤེས་ཡོ་ཡོ་ཐ་ཡ་ཡ།

② འདི་ནི་ཀོ་གནས་སྒར་བའི་ཉིན་ཏོག་པར་དཔྱང་རྒྱས་སྒོང་པའི་མཐོ་ལྷོ་ལ་ཐོ་ཐ་ཡ།

③ འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་ཁྲིལ་ཁྱབ་ལས་ཉིན་ཏོག་ཉིང་ལག་རྩ་ལག་ཀོས་འཕྲལ་ལྷོན་ཆགས་པའི་ལེ་ཚན《ཆོ་ཀྱི·2026》ཡིན་པ།

④ འདི་ནི་གཞིས་ཆེ་ཀོང་ཁྲེར་ཆུལ་ཆེ་ཕྲང་ཀ་ཁྲིལ་ཁྱབ་ཆས་ལྷོན་པའི་ཁ་ཕྱེ།

⑤ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉིན་ཏོག་པས་དམག་ཁྲི་ཁྲིད་དེ“ཙ་ལོང་མེ”འབར”སྒྲལ་ཁལ་ངོམ་བཞིན་པ།

⑥ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉིན་ཏོག་པས་གསར་བརྗེའི་མེས་ལོ་ཆུམས་ཀྱི་འབད་ཀྱི་ལོ་ཆུས་ལ་བསྒྲར་དྲན་ཅིད་བཞིན་པ།

**ཇུས་འགོད་པ།** བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན། **ཙོམ་སྒྲིག་པ།** རིན་ཆེན།

རྒྱ·1ཚེས·10ཉིན·ནི·ཀླང·གོའི·མི·དམངས·ཉིན·ཏོག·པའི·དུས·ཚེན·ཕེངས·བྱུག·པ·ཡིན·ཞིང་། རང·ལྷོངས·ཀྱི·ས·གནས·ལག·གི·སྒྲོ·བདེ·དང·མཐའ·མཚམས·ཞིབ·བཤེར·ས·ཚོགས·སོགས·སྟེ·ཚན·ཀྱིས“ཏང·ལ·ལྷག·བས·མ·ཆམ·དག·དང་། མི·དམངས·ལ·ཞབས·འདེགས། ཁྲིམས·སྒྲུར·དང·གཞན། ཁྲིམས·ནན·པོ”བཅས·ཀྱི·སྒྲོའི·བྱང·ཁྱར·དམ·པོར·དམིགས·ནས·ཉིན·ཏོག·དར·ཆ·སྒྲིང·བ·དང་། དམ·བཅའ·བསྒྲར·དུ·འཇོག·པ། ཉིན·ཏོག·སྒར·ས·སྒོ·འབྱེད། ཁྲིམས·སྒྲོང·དྲི·ལ·བསྒྲགས·སོགས·ཀྱི·ཕྱེད·སྒོ·བཤད·ལ·ཞུ·ཡིག·ཡ·ཐ·ཡ·ཡ། ཉིན·ཏོག·པའི·ས·ཁམས·ཀྱི·ཁ·ཕྱེ·ལ·ཕན·ཚུན·ཤེས·ཡ·ཐ·ཡ·ཡ།

ལྷ·ས·ཁོང·ཁྲེར·ཁྲི·ནི·ཆུས·དང་། འགྲེམ·འགྲུལ·ངོ·བམ·ཉིང·ལག·ཏུ·ཁལ། ལེགས·ཆེ·ཆུལ·མཚམས·འཇུལ·ལྷོ·མཐའ·མཚམས·ཞིབ·བཤེར·ས·ཚོགས། ཁོང·ལྷོངས·མཐའ·མཚམས·ཞིབ·བཤེར·ཁྲི·ཁྲིལ·ས·ཚོགས། ཁྲིམས·ལྷུར·བརྒྱ·དཔྱད·ཉིང·ལག·ཏུ·ལག·ཀོས·ཀྱི·ལས·ཀ·ཡ·ཐ·ཡ·ཡ·ཚ·ལ·ཆ·ལ·ཆ·ལ·ཆ