གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་13 2

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་་་་་་་ལས་ཀའི་སྤྲོ་སེམས་དང་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ལས་སྒྲུབ་ལས་་་་གཏོད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།གནད་དོན་ཕྱོགས་་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་གླེང་མང་བ་དང་དཀའ་གནད་ཀྱི་གནད་དོན་ནུས་་་་་་་་་་་་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་བར་་་་་ལྷོད་གཡེང་མི་གཏོང་བ་དང་།ཐག་གཅོད་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཐུབ་བར་་་་་་་་་་་མཚམས་མི་འཇོག་པར་བྱེད་དགོས།གོང་དཔེ་འོག་སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་བྱས་ཏེ་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་་་་་་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་ཏེ།མི་སེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་་་་་་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལ་ཚུར་ལན་ཧུར་ཐག་སྤྲད་ནས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་་་་་་་ཚིམ་ཚད་དེ་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞིར་བརྩི་་་་་་་་དགོས།རྩ་ལག་ཟུང་བཅོས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མིག་སྔའི་གནད་དོན་་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་མ་ཟད།སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པར་ཡང་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་་་་་་་་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ད་ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པས།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་ལྗིད་རྫོབ་ཀྱང་་་་ཆེན་པོ་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་་ལས་བྱེད་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་་་་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ཏེ།སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།
དོ་དམ་བྱེད་ཕོད་པ་དང་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་ཡུན་རིང་དོ་དམ་ནན་་་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་དགོངས་དོན་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།ཀྲུང་་་་་་་་་་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་སྟེ།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གཅོང་ནད་ཧུར་ཐག་བཅོས་པ་་་དང་།ཟ་མཁས་འཐུང་མཁས་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།ཕྱི་་་་་་་་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་སྤོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་་་་་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་དང་རུལ་རྒོལ་བྱས་ཏེ།ངན་རུལ་མཉམ་བཤེར་མཉམ་བཅོས་ལ་སྐུལ་་་་་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་།ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་་དྲན་སྐུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་འཇིགས་་་་་

བཀུར་ཤེས་པ་དང་།དོགས་ཟོན་གཟབ་ནན།མཐའ་ཚད་སྲུང་བ་བཅས་་་་་བྱེད་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གཤིས་ཀྱི་རྩ་་་་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཡིན་མིན་གསལ་་འབྱེད་ཐུབ་པ་དང་།དམ་འཛིན་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཕོད་པ།མཁྲེགས་སར་་་་གཏུག་ཕོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་དངོས་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱུ་་་་་་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་་་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་་་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མིག་སྔ་དང་་་་་་སླད་ཕྱིན་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་་་འདོམས་བྱེད་པ།ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།དཔོན་གསར་གྱིས་རྩིས་ཁྲ་རྙིང་པར་ཁ་ཡ་་་་་་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།ལས་དོན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྒྲུབ་པ་དང་འཆར་འགོད་གཅིག་མཐིལ་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་དགོས།མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་ཆེད་དུ་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་་་་་་་དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཆོས་ཉིད་་་་་ལྟར་རང་རྟོགས་ངང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་།སྐབས་འཕྲལ་དང་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་གྱི་་ལས་ཀ་མི་སྒྲུབ་པ།རང་ཚོད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཡིད་ཚིམ་པར་སྙམ་ནས་མང་་་་་་ཚོགས་བློ་ཕམ་དུ་འཇུག་པའི་བླུན་རྟགས་ཚ་བའི་དོན་དག་གཏན་ནས་མི་་་་་་་སྒྲུབ་པ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།རེག་ཐུབ་པ།ཕན་ཐོགས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་ཙམ་སྒྲུབ་པ།རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་།ཕུགས་ལ་ཕན་པ།ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་ཙམ་སྒྲུབ་པ་་་་་་་་་་བཅས་བྱེད་དགོས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་་སུ་ཡག་པོ་བསྐྱོད་དེ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་བབ་མཐོ་་་་་་་་ཤོས་སུ་མི་དམངས་བཞག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་་དོན་ཆུང་ཉིད་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་དམ་་་་་་་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་སེམས་ནུས་ཡོད་་་་་་རྒུས་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་དགོས།
འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་གོང་དཔེ་འོག་སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས་་་ཀྱིས“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་་་་་དགོས།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་རྒྱུ་་་་་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་མིག་དཔེ་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་མཐའ་་་་་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་དམངས་ཕན་སྲི་ཞུའི་མིག་དཔེ་བྱེད་པ།དམ་པ་དོན་གཉེར་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་འགན་འཁུར་ཕོད་པའི་མིག་དཔེ་བྱེད་་་པ།དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་་་་་་་མཐུན་སྒྲིལ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིག་དཔེ་བྱེད་པ།གཞུང་དྲང་རང་ཚུགས་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་གཞུང་དྲང་སྤྱོད་གཙང་གི་མིག་དཔེ་བྱེད་པ།ཏང་་་་་
ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་་་་་་་་

བཅོས་སྐྱོང་གི་མིག་དཔེ་བྱེད་པ།རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་དང་སྔོན་ལ་མིག་དཔེ་་་་་སྟོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།རིམ་པ་གཅིག་གིས་རིམ་པ་གཅིག་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་རིམ་་་་པ་མང་པོས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་་་་་པར་བྱེད་དགོས།
རྩ་ལག་ཟུང་བཅོས་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཕུགས་ཕན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་་་་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།རྒྱུན་དུ་ནས་དམ་འཛིན་དང་།དམ་འཛིན་ཞིབ་ཕྲ།ཡུན་རིང་དམ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཐད་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཞན་ཆ་ཧུར་ཐག་སེལ་བ།ལམ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་རང་་་་བཞིན་དང་ལག་བསྟར་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལམ་ལུགས་སྣང་མེད་དུ་་་་་་་འཇོག་པ་དང་།ལག་བསྟར་ལ་གཡོལ་བ།བབ་བསྟུན་ལག་བསྟར་བཅས་་་་་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ“ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བ”དང་།ངན་འདོམས་་་་་་་བཟང་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་བཟང་སྟོད་ངན་སྨད་བྱས་ཏེ།འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་་་་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བཀོད་སྒྲིག་་་་དང་བླང་བྱ་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་ནན་པོ་དཀྲིས་ཏེ་སྤྱོད་་་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ལས་་་་་་་་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་་་་་་་་་་་་་དགོས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱིས་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་འགན་འཁྲི་བརྟན་པོ་འཁུར་བ་དང་ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་སྡེ་ཚན་དེ་གའི་དོན་་་་་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་་་་་་་་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་་་་་ནན་པོ་དང་དམ་འཛིན་ཡུན་རིང་བྱས་ནས་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་་་་་་་འདེད་གཏོང་བར་སྔར་བས་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་་་་་་་་སྐྱོང་གི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་་་་འཇུག་བྱས་ནས།ལས་བགོས་རོགས་ལས་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།འཇོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་་ལས་བྱེད་པ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ལས་རྗེས་ལ་གཞིགས་ནས་གདེང་འཇོག་བྱེད་་་་་པ་དང་།ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་ཁོ་ན་་་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བྱ་གཞག་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་་་་་་་་དང་གཞུང་དྲང་ཚུལ་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།དོ་དམ་ནན་པོ་་་་དང་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱ་་་་་་་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་ཧུར་སེམས་་་་་་་་དང་རང་འགུལ་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།དཔེ་མཚོན་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱ་་་་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་མུ་མཐུད་སྔོག་་་་འདོན་བྱེད་པ།ཉམས་མྱོང་ཡག་པོ་དང་བྱེད་སྟངས་ཡག་པོ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་དང་གཏོང་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་སྲོལ་དང་སྲིད་སྲོལ་བཟང་་་་་པོར་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྲོལ་དང་དམངས་སྲོལ་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་་་་བཟང་པོ་སྐྲུན་དགོས།

འདི་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཉིང་ཁྲི་ནས་གློག་འཕྲིན་་་
འབྱོར་གསལ།གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་་་
དུས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་གི་ཉིང་ཁྲི་་
ལྟེ་བའི་ཉིང་ལག་ཀུང་སིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་
ཅུས་དང་མཉམ་དུ“གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
དང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་གི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ”
འཚོགས་ཤིང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནང“ཚོགས་ར་གཙོ་བ་་་་
དང་རྫོང་དང་ཆུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ར”ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་་་་
མཉམ་འགུལ་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ།འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་དང་།
ཉེན་ཁའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས།བཟོ་ལས་དང་ཚོང་དོན་་་་་་་་
སོགས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགག་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚུད་་་་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་133
ལ་ནུས་ལྡན་ཁྱབ་པར་བྱས་པས།སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་་་་་་་་་་་

མཉམ་འགུལ་གྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲལ་སྡོམ་་་
དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོས་དུས་བབ་གསར་་
པའི་འོག་གི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགོག་རགས་བརྟན་
པོ་བསྐྲུན་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་དགོས་གཏུག་གི་་་་་
བླང་བྱར་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད།གསོ་སྦྱོང་གི་་
ཕན་འབྲས་དངོས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་
གཙོ་བོ་དངོས་སྒྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་དཔེ་མཚོན་གྱི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་ལས་འཛོལ་གྱི་གྱོད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་་་་་
དང་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་་་
བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་
འགན་བཅོལ་དང་དེ་བཞིན་དེའི་ཉེན་ཁ་ཆུང་དུ་གཏོང་་་་་་་
བའི་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་་
ལམ་ལ་ཆེད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཡང་བྱས་ཡོད།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་སྐོར་ལ་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།