

རང་སྐྱོང་སྤྱི་ལོ་ཆ་ན་བཞིམ་《བསམ་འཆར་》ལ་མ་ཉམ་དུ་མིང་རྟགས་
བཀོད་ནས་གཞུག་བཤེར་རྒྱ་ན་མར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པ།

འདི་གཙམ་མཁའ་པར་ཁ་དུ་ཉི་མ་ནས་གནས་
 རྒྱལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་ཤོད་རང་སྤྱོད་ལྡངས་མི་
 དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཤོད་རང་སྤྱོད་ལྡངས་
 མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་། རང་སྤྱོད་
 ལྡངས་བྱི་བདེ་ཐིང་། རང་སྤྱོད་ལྡངས་ཁྲིམས་འཛིན་
 ཐིང་བཅས་དང་མཉམ་དུ་གཏུག་བཤེར་རྒྱུ་མར་ཆད་
 པ་གཙོང་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་མཉམ་འབྲེལ་དང་པོ་
 འཆོག་ས་ནས་《གཏུག་བཤེར་རྒྱུ་མར་དོགས་ཐོབ་
 དང་། ཤེས་རྟོགས་ ཆད་གཙོང་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
 ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་》(གཤམ་དུ་《བསམ་
 འཆར་》ཞིས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་)ལ་མཉམ་དུ་མིང་རྟགས་བཀོད་

དེ་གཏུག་པ་གཤེད་རྒྱུན་མའི་ཕྱིད་རྒྱུད་ལ་དོགས་ཐོན་
 དང་། སེམས་རྟོགས། ཆད་པ་གཅོད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་
 ཉིག་བཅད་སྟེ་གཏུག་པ་གཤེད་རྒྱུན་མའི་ཕྱིད་རྒྱུད་ལག་
 ལེན་ཕྱི་དཀའ་ལ་གནད་སེལ་བའི་བྱ་ཐབས་ལ་མཉམ་དུ་
 གྲོས་བསྟར་བྱས་པ་རེད།
 རང་རྒྱུད་རྫོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་
 «བསམ་འཆར་»ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གྲོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་
 ཚོན་པ་ཁག་དང་མཉམ་ལས་གཞིགས་འདོགས་རྒྱུ་
 མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་
 སྟེན་རྒྱུན་མཐུད་འབྲུག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གཏོང་བ། ཆ་འཕྲིན་
 མཉམ་རྒྱུད་དང་མཐུན་རྒྱུ་མཉམ་བཅོས་ལ་སྒྲུལ་

འདིད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པ་མ་ཟད། དམངས་ཁྲིད་
 གྱིད་དུལ་བྱ་གཏོང་ལེན་དང་། ངལ་ཚུལ་གྱི་ཚད་གཞི།
 ཉོ་ཚོང་གན་རྒྱ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་སྤོང་ལང་གི་སྤྱི་
 གསལ་མ་དངུལ་དང་སྤྱི་ཚགས་འགན་བཅོལ་སྤེལ་ས་
 སྤྱི་གཤམ་དང་གཡོ་ལེན་སོགས་གཏུག་བཤེར་རྒྱ་ནུ་
 བོན་མང་བའི་བྱམ་ཁོངས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས།
 ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་སྤེལ་གཅིག་འགན་སྐྱབ་དང་སྤྱི་གས་
 བསྐྱེད་འགན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་
 བཏོན་ཏེ་རྩ་སྐྱུལ་གྱི་ཕན་འབྲས་ལེགས་སུ་བཀྱང་ཡོད།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་“བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལག་བསྟར་བྱས་”
 གྲང་། དེ་ཡིས་བྱམ་གང་ལ་གཏོང་འགན་འཁུར་

བའི་འགན་འཁུར་ཡུགས་དོན་འབྱུང་བྱས་ཐོག་.....
 མཉམ་དུ་དཔེ་མཆོད་གྱིད་དཔེ་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱིད་.....
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་བརྒྱུད་ཁྲིམས་རྒྱུད་ཀྱི་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་.....
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་དང་། ཁྲིམས་འགའ་ཉེས་གསེག་.....
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་དུ་ཆོག་.....
 གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་འདུ་ཤེས་འཇུགས་པར་ཁྲིད་.....
 རྩོད་བཅས་བྱས་ཏེ། འབྲུང་ཆ་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་དང་.....
 གཞག་སྤྱང་རྒྱུད་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་.....
 ཚོགས་སྤྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཁྲིམས་.....
 རྒྱུད་གི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་པ་རེད།

དེ་ལོ་འགྲམ་འགག་སྒོ་ནས་བྱམ་མཆ་མས་འཁྱུང་སྒྲིང་
ལྷོད་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་40ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།



ཉེ་ཆར་གསར་འགྱུར་པར་གཏང་ནང་རྒྱལ་མཆོམས་འཇུལ་སྒྲུབ་མཐའ་ཤུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་.....
 ཟུང་བར། 2025ལོར་འགྲམ་འགྲལ་སྒྲིལ་མི་ཆེས་བརྒྱབ་ན་རྒྱལ་མཆོམས་འཇུལ་སྒྲུབ་ཤུང་མཐའ་ཤུང་མི་ཐོང་ས་ཁྱི་40ལྷག་.....
 ཅོམ་ལ་དཔུང་བཤེར་བྱས་པ་དེ་ན་ཞིང་གི་དུས་མཆུང་ས་ལས་18.65%འཕར་ཏེ། འཇུལ་རྒྱུ་ཁྱི་3འཇུལ་ས་པ་བཏོད་.....
 ཅིང་། འདི་ནི་གཏང་ནང་རྒྱལ་མཆོམས་འཇུལ་སྒྲུབ་མཐའ་ཤུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོགས་ཁྱི་3འཇུལ་ས་ཉེ་ཆར་གསར་འགྱུར་.....
 མཆོམས་ནས་འཇུལ་སྒྲུབ་ཤུང་མཐའ་ཤུང་མི་ཐོང་ས་ཁྱི་3འཇུལ་ས་ཉེ་ཆར་གསར་འགྱུར་.....
 མཆོམས་ནས་འཇུལ་སྒྲུབ་ཤུང་མཐའ་ཤུང་མི་ཐོང་ས་ཁྱི་3འཇུལ་ས་ཉེ་ཆར་གསར་འགྱུར་.....

རང་སྡེ་ངས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་《བསམ་འཆར་》བཀའ་བ།
འགྲིམ་འབྲུལ་སྐྱེལ་འདྲན་དང་འཕྲིན་གཏོང་གི་སྐབས་གཞིའི་སྒྲིག་བཞོན་
མཉམ་འདྲན་འཕེལ་བྱས་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདྲིད་བཀྲང་བ།

འདི་གཙུག་ལག་པ་འདུ་རྩེ་མ་ནས་
གནས་སྐུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་འཕྱིན་འགྲུལ་སྐུལ་འདྲེན་ཐིང་དང་
འཕྱིན་གཏོང་དོད་པ་རུས་ཀྱིས་《འཕྱིན་འགྲུལ་
སྐུལ་འདྲེན་གྱི་ཆར་གཞིའི་སྤྱི་གཤམ་བཀོད་དང་
འཕྱིན་གཏོང་གི་ཆར་གཞིའི་སྤྱི་གཤམ་བཀོད་གྱི་
མཉམ་འདེམ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སྐུལ་འདྲེན་
མཉམ་གསལ་པོ་གཏོང་བུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་》
(གཤམ་དུ་《བསམ་འཆར་》ཞེས་བརྩམས་པའི་མཉམ་
དུ་བཀྲམ་བ་དང་། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་འཕྱིན་
འགྲུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབས་ཆེན་དང་དུ་རྒྱུའི་རྒྱལ་
ཁབ་སྤོབས་ཆེན་འདུགས་སྐུ་བསྐྱོར་གྱི་ཏང་ཀྲང་
དབྱེད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱི་ཁྱེད་ཁང་གི་འཐབ་རྩས་
བཀོད་སྤྱོད་ལག་བརྟུར་དང་དོན་འབྲེལ་གཏིང་
ཟབ་ལྗོད་བ་དང་། གཞུང་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྐུལ་
འཕྱིན་དུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་པར་སྐུལ་འདྲེན་
མཉམ་གསལ་པོ་གཏོང་བ། འཕྱིན་འགྲུལ་སྐུལ་

འདྲིན་གྱི་སྒྲིལ་འཛིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་དང་རིག་
 ལུས་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བ། མཉམ་
 སྐྱབ་མཉམ་སྦྱང་དང་ལས་སྒོ་མཐུན་སྦྱར་མཉམ་
 འགུལ་ལ་ལྷགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་རེད།
 《བསམ་འཆར་》ནང་ཕྱོགས་བཞིའི་ནང་
 རྟོག་ལ་གསལ་བཟོས་ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་
 འཆར་འགོད་མཐུན་སྦྱར་དང་འཇོགས་སྐྱབ་ལ་
 སྒྲིལ་འདྲམས་ཀྱི་དུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་།
 འགེམ་འགུལ་སྒྲེལ་འདྲེན་དང་འཕྲིན་གཏོང་
 འཆར་འགོད་སྒྲིལ་མཐུད་ལ་མཐུན་སྦྱར་ཀྱི་དུགས་
 ཟབ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། གཞུང་ལམ་གསལ་སྐྱབ་
 (བསྐྱར་སྐྱབ་)རྟོག་གངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་
 བཀོད་འཇོགས་སྐྱབ་ལ་སྒྲིལ་འདྲམས་ཀྱི་དང་།
 གཞེར་སྦྱང་ཀྱི་དུགས་ཆུང་གསལ་འཛིན་གཞུང་ལམ་ཅུ་
 འཕྲིན་གཏོང་ཁྱབ་ཚད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བར་སྐུལ་
 འདོད་གཏོང་དགོས།
 (ཡང་རྟོག་གསུམ་ཡང་གཅིགས་)

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་བྱིས་ས་ཁང་གིས་ཆེད་དོན་སློབ་ཆ་ན་བྲིད་པ།

[illegible]

འདིའི་གསེར་རྒྱུང་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་ཡོངས་ལྷགས་ཡོད་
པ་རེད།

སྒྲིབ་ཚུལ་འབྲིང་སྒྲུབ་ས། གྲིམས་དཔོན་གྱིས་.....
མངའ་རིས་ས་སྤྲུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་
ནས་གྲིམས་བཞིན་སྲིད་འཛིན་པའི་ཉེ་བའི་བརྗོད་དོན་
དང་། གྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་དང་ལག་ལེན་གྱི་
སྲུང་བྱར་དམིགས་ཏེ། དཔེ་མཆོན་གྱི་དགའི་ར་དབྱེ་
ཞིབ་དང་། གྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལ་གསལ་བཤེས་
ལས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུང་མ་ཉམས་རྒྱུང་བྱེད་པ་སོགས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། དུས་བབ་གསར་པའི་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་གྲིམས་བཞིན་ཐབས་རྒྱས་
འདོན་པ་དང་གྲིམས་བཞིན་ལས་དོན་སྤུང་པའི་དོན་

སྒྲིང་གལ་ཆེན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ལག་ཚང་པོ་ཞིག་.....
བརྒྱབ་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོན་ནི་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་.....
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་སྒྲིང་གི་ལ་
བརྒྱགས་སྒྲོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྒྲེལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་
པའི་དབྱེད་ཁག་འཇུགས་སྒྲིང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བའི་
བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཁྲིམས་ཁང་.....
དང་ཏང་གི་ད་ལས་ཁུངས་དབར་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིང་སྒྲེལ་
རིས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ཤིག་བསྐྱར་བ་མ་ཟད། མངའ་རིས་
ས་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིང་གི་བྱང་.....
ཆོད་མཐོ་རྩ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཁྲིམས་སྒྲིང་ཅན་
དྲ་འགྲུལ་བར་སྐྱེལ་མངའ་ཐོབ་ས་ཡོད།

ཁྱེད་ཆོ་འཛིན་མཉམ་སྡེ་བ་མ་དུལ་ཉམ་
བཟུང་དང་སྡོད་སྡྱད་བྱས་པ།

—— ཕར་ངོས་གསུམ་ཕར་གཟིགས།

ལེས་ས་ལྷིད་ར་ཁང་།

—— ཕར་ངོས་བཞི་ཕར་གཟིགས།



ཐད་ཀྱི་“ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་

མཁའ་འཁྱིལ་རྩལ་ལྷན་ཁྲིམས་