དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས། 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་23 5

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།

ནག་ཆུའི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།

སློབ་གྲྭར་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་།
བདེ་འཇགས་རྩ་བ་བརྟན་པོར་སྲུང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།“བཅིངས་འགྲོལ་
དམག་ཡག”ཉེ་ཆར་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་་་
དམག་སྒར་ཞིག་ཏུ་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་དང་་་་་་་་་་་་
དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཤིང་།དམག་ཁུལ་ཁང་ལས་
ཁུངས་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་གྲོགས་ཆུང་ཆུང་ཚོ་་་་་་་་
དམག་སྒར་དེར་ཡོང་ནས“དམག་མིའི་སྙིང་་་་་་་
སྟོབས་མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་འདྲ།དམག་དཔུང་་་་་་
སྟོབས་ཆེའི་ཕུགས་འདུན་ང་ཡིས་སྒྲུབ”ཅེས་་་་་་་
པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དམག་སྒར་སྒོ་དབྱེའི་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།དབྱིངས་་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཉམས་ལེན་དང“ངོ་ཐུག་གདོང་་་་་་་་་་་་་་
འཕྲད”ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྲུང་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་་་་་་་་་
རེས་བྱས་པ་བརྒྱུད།དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་་

གཏོང་བའི་ས་བོན་བྱིས་པའི་རྣམ་དག་ལྷད་་་་་་་་
མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱས་ཡོད།
ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9པ་ཙམ་ལ་་་་་་་་
དམག་སྒར་དུ་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོས་ཤིང་།
དམག་ཁུལ་ཁང་ལས་ཁུངས་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་་་་་
གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་དགེ་རྒན་དང་ཁྱིམ་་་་་་་་
བདག་ཁག་གཅིག་གི་རོགས་རམ་འོག་གོ་རིམ་་་་་
ལྡན་པའི་ངང་སྡོད་སར་བསྡད་པ་དང་ཁྲ་ཆུང་་་་
མིག་གཉིས་ལ་ཡ་མཚན་དང་རེ་སྒུག་གིས་་་་་་་་་་་་
ཁེངས།བཀོད་འདོམས་པས་བཀའ་བཏང་བ་་་
དང་བསྟུན་ནས།དམག་རྩལ་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འགོ་བརྩམས་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་་
དུ་ཚོགས་ར་ཡོངས་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་སོང་།
དཔོན་དམག་ཚོས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གྱོན་ཆས་གྱོན་

ཏེ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལུས་་་་་་་་
རྩལ་བྱང་ཆ་དོད་པོས་བརྩེས།“ཨ་ཁུ་ལགས་་་་་
ཤུགས་རྒྱོབ”རྔམ་བརྗིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེར་བྱིས་་་
པ་རྣམས་ཧང་སངས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་་་་་་་་་་་་
བརྡབས་ནས་དཔོན་དམག་ཚོའི་དཔའ་བོའི་་་་་་་
གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡིད་སྨོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
བརྩེ་བ་དང་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་བྱེད་་་
སྒོ་དེ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་དམག་གཅེས་་་་་་་་
དམངས་དང་དམངས་བཀུར་དམག་གི་གསོན་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ལ།དམག་
དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དར་་་་
རྒྱས་ཡོང་བའི་དད་སེམས་དེ་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་་་་
སུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་་་་་
ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།

དམག་མིའི་སྙིང་སྟོབས་མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་འདྲ།
དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེའི་ཕུགས་འདུན་ང་ཡིས་སྒྲུབ།

↑ འདི་ནི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་གོ་མཚོན་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས།
2025ལོར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དམག་ཁོངས་དམག་དཔོན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་རུ་ཁག་ལ་དུས་དཀྱིལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པ།

↑འདི་ནི་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་
ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།བོད་དམག་ཁུལ་་་
ཁང་གིས་2025ལོར་སློབ་མཐར་་་་་་
ཕྱིན་པའི་དམག་ཁོངས་དམག་་་་་་་་་་་
དཔོན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་རུ་ཁག་ལ་དུས་
དཀྱིལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་་་
ཤིང་།ཕའེ་ཀྲང་གསར་པ་ཚོ་ས་་་་་་་་
མཐོའི་འཕྲོད་ཡུན་ཐེངས་གཉིས་པ་་་
ལས་མགྱོགས་མྱུར་སྒྲོལ་བར་རོགས་་་
རམ་བྱས་ཏེ་སྔོན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་་་་་
ཕན་འབྲས་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཞིབ་་
བཤེར་གྱིས་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་་་་་་་
པའི་དམག་དོན་གྱི་བྱང་ཚད་ལ་ཞུན་
བརྡར་བྱས་པ་རེད།
དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཚན་་
རིག་དང་མཐུན་ལ་དངོས་འཐབ་་་་་་་
དང་འཚམ་པར་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
སྦྱོང་བརྡར་རུ་ཁག་གིས་སྔོན་ལ་སློབ་
མ་ཡོངས་དང་སློབ་ཁྲིད་དོ་དམ་རྐང་
འཛིན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ《དམག་

དོན་སྦྱོང་བརྡར་རྩ་འཛིན》ཆེད་་་་་་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས“རིགས་་་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་ཁྲིད་དང་།
གྱོད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ།དངོས་སྦྱོང་་་
གསལ་སྟོན་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་
བའི་རྣམ་པ་སྤྱད་ནས།སློབ་མའི་རྩ་
གནད་གསལ་འགྲེལ་དང་།སློབ་་་་་་་
ཁྲིད་ཇུས་འགོད།ཚོགས་ཆུང་སྦྱོང་་་
བརྡར་བྱེད་ནུས་བཅས་ལ་གཙོ་གནད་
ཐོག་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་སྦྱོང་་་་་་
བརྡར་རུ་ཁག་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་དུས་
དཀྱིལ་དཔྱད་ཞིབ་གོ་སྐབས་གལ་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ།སྦྱོང་བརྡར་་
ལ་ཞུགས་མཁན་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་པ་དང་བྱང་ཚད་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་བཏང་་་་་་་
ནས་ཁོང་ཚོ་འབྱུང་འགྱུར་གཞི་རིམ་་
གྱི་ལས་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་ལས་་་་་་
འགན་དང་དུ་ལེན་པར་རྨང་གཞི་་་་་་
བརྟན་པོ་འདིང་རྒྱུ་རེད།

ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རི་རྫོང་
སློབ་ཆུང་གཉིས་པར་གསོན་ཉམས་དོད་་་་་་་
པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཚན་ཞིག་འཚོགས་་་་་་་
ཤིང་།ལྷ་རི་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས“ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་སྤྱི་་་་་་་་་
གཞོན་པའི”ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭར་་་་
བསྐྱོད་དེ་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ནས་དྲུག་པ་བར་་་་་
གྱི་སློབ་མར“སློབ་གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་དང་།
གཏུམ་སྤྱོད།བཙན་གཡེམ་བཅས་འགོག་་་་་
པ”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁྲིམས་་་་་
སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།སློབ་ཆུང་་་
སློབ་མའི་གོ་རྟོགས་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་་་་་་་
ནས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་་
དོན་ཚན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས“གྱོད་་་་་་
དཔེ་དྲངས་པ་དང་མཉམ་འགུལ་དྲི་བ་་་་་་་་་་་
འདོན་པ་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་་་་་

དེ།སློབ་མར་བདེ་འཇགས་འགོག་རགས་་་་
གསུམ་བསྐྲུན་ནས་སློབ་གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་་་་
འགོག་པ་དང་།སློབ་གྲྭའི་གཏུམ་སྤྱོད་ལ་་་་་་
དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་ཕར་རྒོལ་བྱེད་པ།
བཙན་གཡེམ་གྱི་འགོག་རགས་སྲ་བརྟན་དུ་་་
གཏོང་དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགསྦྲ་ཆེན་རྫོང་མི་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འདྲ་བཟོའི་ཁྲིམས་་་་
རའི་ནང་སློབ་མ་12ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་བྱས་པའི
“སློབ་གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་་་་་་་་་
རྐང་བཙུགས་ནས་གནོད་འཚེ་བཏང་བའི་་་་

གྱོད་གཞིའི”ཁྲིམས་སའི་འདྲི་གཅོད་བྱས་པ་
རེད།སློབ་མ་ཚོས་ཁྲིམས་རའི་བརྟག་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་ནས་ཁྲིམས་རའི་བཅད་ཁྲ་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལད་ཟློས་་་
བྱས་པ་རེད།ཁྲིམས་སའི་འདྲི་གཅོད་་་་་་་་་་་་
མཇུག་བསྒྲིལ་རྗེས།ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་གྱོད་
དཔེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལྟེ་བའི་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།སློབ་གྲྭའི་བརྙས་་་་་་་་་་་་
བཅོས་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྟབས་་་་་་་
བདེ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་དང་།གནས་་

ཚུལ་ཚབས་ཆེ་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་པ་གསལ་པོ་་་་་་་་་་་་
བསྟན་པ་མ་ཟད།“ནར་མ་སོན་པ་ནི
‘སྲུང་མ’ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པའི་ནན་བཤད་་་་་
བྱས་པ་དང་སྦྲགས་སྤྱི་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་ཁེ་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བསྒྱུར་བ་་
རེད།
ད་ལོ་ནས་བཟུང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་་་་
འཆར་གཞི་དེ་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་

བཏང་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་་་་་་་
དང“ཉི་མ་ཆུང་ཆུང”བུད་མེད་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
དཔོན་ལས་དོན་ཁང་གི་འགན་ནུས་འདོན་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།“སློབ་འགོ་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཚན་དང་་་་་་་་་་་་
པོ”སོགས་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གྲྭར་སྤེལ་བའི་་་་་
བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་བརྒྱུད་ཟླ་9པའི་་་་་་་
བར་དགེ་སློབ་མི་ཐེངས་ཁྲི་2.2ལ་ཁྱབ་ཡོད་་
པ་རེད།
ནག་ཆུའི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་་་
པ་བརྒྱུད་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་་་་་
བཏང་སྟེ།དུས་བདེའི་ནག་ཆུ་དང་ཁྲིམས་་་
སྐྱོང་ནག་ཆུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཁྲིམས་་་
འཛིན་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་རེད།