བརྟན་ལྷིང་གསེར་ཕུབ། 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་23 4

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།

ཉེ་ཆར།མང་ཚོགས་འགའ་ཞིག་གིས“ཕྱོགས་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ཞབས་ཞུས་མི་སེམས་དྲོས།དཀའ་་་་
ངལ་སེལ་བས་གཉེན་ཉེ་ལས་ཀྱང་ལྷག”ཅེས་འཁོད་་་་་་་་
པའི་གོས་དར་རྩྭ་མདའ་རྫོང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་་་
ལྟེ་གནས་ལ་ཕུལ་ཏེ།ལས་དོན་པས་རྩོད་གཞི་བདེ་བླག་་
ངང་ཐག་བཅད་ནས་གྱོང་གུན་སྒོར་ཁྲི་40ལྷག་ཙམ་མི་་་་
ཕོག་པར་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
འདི་ལོ་ཚུན་དུ།རྩྭ་མདའ་རྫོང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་་
ཨུ་ལྷན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགརྫོང་དེའི་རྫོང་དང་ཤང་་་་་་་་
རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ལས་
དོན་སྒྲུབ་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ། “ཐུབ་པ་བཞི་་་་
དང་མི་བྱེད་པ་བཞིའི”ལས་ཀའི་བླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་
ཀྱིས“གོམ་སྟབས་དགུའི”ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྱབ་་་་་་་་
གདལ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
བྱས་པ་དང་།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
བས།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་་་
ནས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པོ་བྱུང་ཡོད།མིག་སྔར།
རྫོང་དེའི་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་་་་་་་་་་་་
གནས་12ཚད་ལྡན་ཅན་དུ་བསྐྲུན་ནས་མི་འབོར་ཁྲི་2.3
ལྷག་ཙམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་།རྒྱུན་སྡོད་་་་་་་་་
དང་།རེས་སྐོར་བཅས་སྡོད།དེ་བཞིན་སྐབས་བསྟུན་་་་་
བཅའ་སྡོད་བཅས་ཚན་པ་ཁྱོན་37བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཟླ་་
རེར་ཆ་སྙོམས་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་120ལྷག་ཙམ་གྱི་བློ་་་
འདྲི་དང་རེ་འདུན་དང་ལེན་ཞུས་ཡོད།
གཞི་རིམ་གྱི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞིའི་རྙོག་་་་་་་་་་་
འཛིང་རང་བཞིན་དང་སྣ་མང་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་་་་
སེལ་བའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་

བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཁག་གིས་གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་་་་
དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“གོམ་སྟབས་་་་་་་་་
དགུའི”(ཐོ་འགོད་དང་།བདག་སྤྲོད།རིགས་དབྱེ།
ཁག་བགོས།སྒྲུབ་གཉེར།ཚུར་ལན།ཞིབ་དཔྱད།ཐོ་
སུབ།“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བ”བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས)ལས་ཀའི་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལག་ལེན་བསྟར་བས།“སྡེ་ཚན་བགོས་ནས་
དམག་འཐབ་བྱེད་པ”ནས“མཉམ་འདྲེས་མཐུན་སྦྱོར་་་་
གྱི་དམག་འཐབ་བྱེད་པའི་”བར་དུ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་སྟེ།
འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”སྒོ་་་་་་་
ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དང་།གནད་དོན་མཉམ་་་་་་་་་་་
བཅོས་དང་།ལས་དོན་མཉམ་སྒྲུབ།བདེ་འཇགས་་་་་་་་
མཉམ་གཏོད་བཅས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་
ཞིག་གཏོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
རྩྭ་མདའ་རྫོང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་སྐར་མ་ཡོན་ཏན་གྱིས།“གོམ་་་་་་་་་་་་
སྟབས་དགུའི”ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་་་
བས་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།དེ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་
བ་ནས་བཟུང་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་104བདག་སྤྲོད་་
བྱས་པ་ཚང་མ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་ཐག་གཅོད་་་་་་
ཐུབ་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཚད་100%ཟིན་ཡོད་ཅེས་་་་་
བཤད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།རྫོང་དེའི་རྫོང་་་་་་་
དང་ཤང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་་་་་་་་་་་་
གནས་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་གཉེར་བྱས་པའི་གྱོད་གཞི་100%
ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཞིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ནང་ཁུལ་གྱི་་་་་
འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་ཁག་104ཐག་གཅོད་བྱས་པ་་་་་

དང་།འབྱུང་རྩའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་རང་་་་་་་
བཞིན་གྱི་གནད་དོན་ཁག་200ལྷག་ཙམ་གྲལ་བཤེར་་་་་་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ།
སྡེ་ཚན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་དང་།གྱོད་དོན་་་་་་
ཞིབ་གཅོད་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་5འཚོགས་ནས་བྱ་ཐབས་་
སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་འདུམ་འགྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་་་་་་་
ཚད་100%ཟིན་པ།ས་ཡུལ་དངོས་སུ་རྩོད་གཞི་ཁག་་་་

30ལྷག་ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེས་35%བཟུང་བ་་་་་་
དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པའི་དངུལ་་་་་་
འབོར་སྒོར་ཁྲི་50ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།ཞིང་པ་ལས་་་་་་་་
མིའི་འགྱངས་ཆད་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་183ལེན་རོགས་བྱས་པ་
དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་100
ལྷག་ཙམ་ཞུས་ཡོད། (སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།པ་
སངས་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས)

རྩྭ་མདའ་རྫོང་གིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཁྲིམས་ལྟར་འདུམ་འགྲིག་མགྱོགས་པོ་བྱས་པ།

འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྩྭ་མདའ་རྫོང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ལ་ཕུལ་བའི་གོས་དར་ཡིན་པ།

ལོ་མང་རིང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་་
བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་བདེ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་།
“དམིགས་པ་ལྔ་དང་མཐོར་འདེགས་ལྔ”གཞི་འཛིན་་་་་་་
སར་བྱས་ནས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པས།ཁྲིམས་སྒྱུར་ལས་དོན་ལ“བསྐྱར་་
གྲོས་མེད་པ་དང་།གཏུག་བཤེར་མེད་པ།ཡིག་འབུལ་་་
ཞུ་བཅར་མེད་པ”བཅས་བྱུང་ཡོད།
ད་ལོར་འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས“རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྱུར་དཔེ་སྟོན་ཚན་་་་་་་་་་་་་་
པར”བདམས་ཤིང་།དེའི་ནང་ཚུད་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་་
ཀྱི་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་འབྲི་རུའི་སྤྱི་་་་་
བདེས་དངོས་འཐབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་་་་
ཐང་དུ་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་ཡོད།

ཚད་ལྡན་ཅན་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
2021ལོའི་ཟླ་10པར།“གཅིག་འཐུས་རྣམ་་་་་
པའི་གྱོད་སྒྲུབ་དང་།རིག་ནུས་ཅན་གྱི་དོ་དམ།བརྒྱུད་་
རིམ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ”བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱོད་སྒྲུབ་དོ་དམ་ལྟེ་
གནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།དེའི་གསར་་་
གཏོད་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་སྟངས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།
“ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱོད་སྒྲུབ་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་མ་་་་་་་་་་

བཙུགས་གོང་།འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་སྒྲིག་ཆས་དང་ཚད་་་
ལྡན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ཁང་མེད་པས།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་་་
ནས་ཁྲིམས་སྒྱུར་དང་གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་དགོས”འབྲི་རུ་རྫོང་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱོད་སྒྲུབ་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་སུ་་་་་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁོའོ་ཡི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཉེན་རྟོག་་་་་་་་་་་
དཔོན་ཚེ་རྡོར་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོས་གྱོད་གཞི་འདྲི་རྩད་་་
ནང་ཞུགས་པ་རེད།ཁོང་གིས“ད་ཆ་ངས་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ཚད་ལྡན་དང་གཙོ་གནད་ཁ་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་གྱོད་གཞི་་
ཚང་མའི་འདྲི་རྩད་ལ་ཞུགས་ཆོག”ཅེས་བརྗོད།ཁོང་གི་
གདེང་ཚོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲི་རུའི་སྤྱི་བདེས་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་
བདེ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱོད་སྒྲུབ་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་ཀྱི
“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་ལམ་་་་་་་
སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་་་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་་་་་
ཞིག་རེད།

ཚན་རྩལ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་དོན་་་་་
ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་་་་
པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་རིག་ནུས་ཅན་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་དུས་་་་
བདེའི་འབྲི་རུར་ཚན་རྩལ་གྱི་འགོག་རགས་བརྟན་པོ་་་་་་་
བསྐྲུན་ཡོད།

2022ལོར་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་མི་མེད་་་་་་་་་
གནམ་གྲུ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐོར་གཡེང་ལ་སྤྱད་དེ་སྟབས་་་་་་
བསྟུན་འགུལ་སྐྱོད་དང་།མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ།ས་དབྱིབས་་་
ཀྱི་ཚོད་འཛིན་མི་ཕོག་པ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་་་་་་
ནས་རྒྱུན་གཏན་སྐོར་གཡེང་གི་སྟོང་ཆ་ནུས་ལྡན་་་་་་་་་་་་་་
བསྐངས་ཏེ།ཉེན་རྟོག་པ་དང“གནམ་ས་མཐུན་་་་་་་་་་་་་་
སྦྱོར”གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཅན་གྱི་བདེ་འཇགས་སྔོན་འགོག་་
ཚོད་འཛིན་དྲ་རྒྱ་བཙུགས་པ་རེད།
2023ལོའི་ཟླ་9པར།“བློ་རིག་འགྲིམ་་་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ”མ་ལག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པས་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་ལས་ཆོད་དང་ཞིབ་ཚད་་་་་་་
གཉིས་ཀ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
“ཚན་རྩལ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་ལས་དོན་ལ་མཐུན་་་་་་
རྐྱེན་སྦྱོར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་བརྒྱུད།ང་ཚོའི་་་་་་་
ལས་དོན་དེ་བས་སྟབས་བདེ་རུ་དང་།ལས་ཆོད་དེ་བས་
ཆེ་རུ།ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་དེ་བས་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱུང་་
ནས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་98.97%ཟིན་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་རིག་ནུས་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་བྱུང་བའི་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་སྐོར་གླེང་སྐབས་འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁོའོ་ཡི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཉེན་རྟོག་པ་ཧོང་་
དབྱི་ཧྥུང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ཕྱིར་བསྐྱོད་དེ་ཉམས་མྱོང་སྦྱངས་ནས་་་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
ཁྲིམས་སྒྱུར་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་མུ་མཐུད་་་་་་་་་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་་

བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་
ཀྱིས་གོང་རིམ་སྤྱི་བདེ་དང་།ཞིབ་དཔྱོད།ཁྲིམས་ཁང་་་
བཅས་ཀྱི་ལས་སྒོའི་རྐང་འཛིན་པ་གདན་དྲངས་ནས་་་་་་་
ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་50ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་དང་།
མི་ཐེངས་100ལྷག་ཙམ་ཀྲེ་ཅང་དང་ལེའོ་ཉིང་སོགས་སུ་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མངགས་ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་བཅའ་་་་
ཁྲིམས་བྱང་ཚད་དང་ཁྲིམས་སྒྱུར་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
“རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལས་ཉེན་
རྟོག་པའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ང་ཚོས་གྱོད་་་་
གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བློ་སྒོ་ཡང་ཕྱེ་སོང”ཞེས་ཧོང་་་
དབྱི་ཧྥུང་གིས་བརྗོད།
2023ལོ་ནས་བཟུང་།ཉེན་རྟོག་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་
དངོས་འཐབ་སྦྱོང་བརྡར་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་འབྲི་རུ་་་་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་དམག་སྦྱོང་ལ་དམ་འཛིན་དང་་་་་་
དངོས་འཐབ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།གསར་གཏོད་་་་་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བའི་དྲག་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།
ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་ཉེན་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་་་
ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།དྲག་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་་་
གྱི་རྣམ་གྲངས་དངོས་འཐབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་་་་་
པ་དེའི་ནང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་ལེན་ཚོད་་་
ལྟ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཐག་གཅོད་སོགས་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་མང་པོ་ཚུད་ཡོད།ཁྲིམས་སྒྱུར་ལས་གནས་སུ་་་་་་་
དམག་སྦྱོང་ཐེངས་160ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་དང་།ཁྲིམས་་
སྒྱུར་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི“འགྲན་བསྡུར་ཆེན་་་་་་་་་་་་་
པོ”ཐེངས་6བྱས་པས་དངོས་འཐབ་ཁྲོད་ཉེན་རྟོག་པའི་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ནུས་པར་ཞུན་བརྡར་ཐེབས་ཡོད།
（ཉི་དོན་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲིམས་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་བཟོས།དྲང་བདེན་ལེགས་པར་སྐྱོང་།
—— འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཆུ་ཚད་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།