གྱོད་དཔེ་སྣང་གསལ། 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་23 7

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད། རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་ཚེ་གཞོན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་
གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ། ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་
ཁང་གིས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་
མིའི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་་་
བའི་ཉེས་དོན་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཁྲིམས་་་
ལྟར་ཞིབ་གཅོད་མཇུག་སྒྲིལ་ཞིང་།
ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་ཚེ་ཆེ་གེ་མོས(འགྱུར་་་་་་་
མིང)བྱིས་པར་ཆགས་རྩེད་དང་་་་་་་་་་
བཙན་གཡེམ་གྱི་བྱས་ཉེས་བསགས་་་་
པས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཉེས་མང་སྡེབ་་་
གཅོད་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་་་
ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་དང་་་་
འབྲེལ་གཏུགས་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་་
བཀག་སྡོམ་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་འདིར་ཞིབ་གཅོད་་་
བྱེད་རིང་།ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཡོངས་་་
བསྒྲགས་སུ་ཞིབ་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་་་
རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ཏེ།
གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་གྱི་གསང་བ་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་་་
འགན་སྲུང་ཨང་དང་པོར་བཞག་་་་་་་
ཡོད།གྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་མཇུག་་་་
སྒྲིལ་རྗེས་ཁྲིམས་ལྟར་ཡོངས་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་སུ་དཔྱད་མཚམས་ཁྱབ་་་་་་་་

བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་་་
དྲང་བདེན་གྱི་མཐའ་ཚད་བསྲུངས་་་་
པ་མ་ཟད།གྱོད་དཔེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་
ཉེན་བརྡའི་ནུས་པ་ཡང་དཔེ་སྟོན་་་་་་
ཐོན་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་་་་་་་་་་་
འབྲས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་་་
གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད།
ཞིབ་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྩད་ཆོད་་
པ་ལྟར་ན།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མས་རང་ཉིད་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་་་
སྟབས་བདེའི་སྡོད་གནས་བེད་སྤྱད་་་་
དེ་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་་་་་་་་
མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་རྩེད་དང་་་་་་་་་་
བཙན་གཡེམ་སོགས་ཀྱི་བྱས་ཉེས་་་་་་་
བསགས་པས།གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་་་་
མཁན་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ལ་་་་་་
གསོ་ཐབས་བྲལ་བའི་གནོད་འཚེ་་་་་་་
ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད།ཁྲིམས་་་་་་་་
ཁང་གིས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས》ཀྱི་་་་
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་་་་་
བཟུང་།ཁོ་པའི་ཉེས་གསོག་གི་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་དང་གནོད་འཚེའི་་་་་་་་་་་་
མཇུག་འབྲས་དེ་བཞིན་རང་ངོས་ཀྱི་་་
ངན་གཤིས་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་
བྱས་ནས་གོང་གསལ་གྱི་དཔྱད་་་་་་་་་་་
མཚམས་བཅད་པ་རེད།

གཞིས་རྩེ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་

བཏང་བའི་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཞིབ་གཅོད་མཇུག་བསྒྲིལ་བ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྣེ་གདོང་་་

ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་་
པས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་སྣེ་གདོང་ཆུས་་་་
ཡན་ལག་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིཌ་་
ན།ཟླ་11ཚེས་7ཉིན་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་་་
ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཡར་སྟོད་ཤང་མངགས་གཏོང་་
ཁང་གིས་ཉེན་དོན་སྙན་སེང་རྫུན་མ་ཞུ་མཁན་་་་་
བུད་མེད་ཅིག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་སྲིད་འཛིན་བཀག་་
ཉར་ཉིན་7བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགདངུལ་ཆད་
སྒོར་500བཅད་པ་རེད།གནས་ཚུལ་དེའི་་་་་་་་་་
འབྱུང་རྐྱེན་ནི་གྱོད་དོན་སྙན་སེང་ཞུ་མཁན་་་་་་་་་་
བསོད་ཆེ་གེ་མོས་ཁྱིམ་ཚང་གི་དངུལ་གཏོར་ནས་
སྦ་གསང་བྱ་ཆེད་སྙན་སེང་རྫུན་མ་ཞུས་པ་ལས་་་་
ཐོན་པ་རེད།
ཟླ་9ཚེས་8ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་16ཙམ་ལ།ལྷོ་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་སྣེ་གདོང་ཡན་ལག་་་་་་་་་
ཅུས་110ཉེན་དོན་ཐག་གཅོད་ལྟེ་གནས་ལ་་་་་་་་་
ངའི་མོ་ཊའི་ནང་གི་དངུལ་སྨར་སྒོར་ཁྲི་8བརྐུས་་
འདུག་ཅེས་བསོད་ཆེ་གེ་མོས་ཞུས་པའི་ཉེན་དོན་
སྙན་སེང་འབྱོར།ཉེན་དོན་སྒྲུབ་གཉེར་ལྟེ་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ཡར་སྟོད་ཤང་མངགས་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཁང་དང་ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་་་་་་་་་་
གཉིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་་་་་་

བཀའ་བཏང་།

དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ནང་གྱོད་དོན་་་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཉེན་རྟོག་པས་ཚད་མཐོའི་་
འགན་འཁུར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་མྱུལ་ཞིབ་་
བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་ཏེ་གྱོད་་
གཞིར་ཞིབ་བཤེར་ཡང་ཡང་དང་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་་
ཟབ་བྱས།བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
ནང་།ཉེན་རྟོག་པར་རྐུ་རྒྱག་གྱོད་གཞི་དང་་་་་་་་་
མཐུན་པའི་ཁུངས་སྣེ་དང་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་་
མ་རྙེད་པས།དོགས་གཞི་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐོན།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གྲགས་དང་མི་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁ་ཏ་བྱས་པ་བརྒྱུད།
བསོད་ཆེ་གེ་མོས་མཐར་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ངོས་་་་་
ལེན་ཞུས་ཤིང་།དེའང་ཁོ་མོས“‘རྐུ་ཤོར་་་་་་་་་་་་
བའི’དངུལ་སྨར་སྒོར་ཁྲི་8ཟེར་བ་དེ་དོན་དངོས་་
ཐོག་ངས་གཏོར་པ་ཡིན།གལ་ཏེ་ཁྱོ་གས་ཤེས་་་་་
ཚེ་རྒྱག་རེས་ཙམ་མ་ཚད།ཐ་ན་ང་དང་ཁག་་་་་་་་
ཁག་བྱེད་ངེས་རེད་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་་་་་་
ནས།སྒོར་ཁྲི་8བརྐུས་འདུག་ཅེས་སྙན་སེང་རྫུན་་་་
མ་ཞུས་པ་ཡིན”ཞེས་རང་ཉེས་ངོས་ལེན་ཞུས།
བསོད་ཆེ་གེ་མོས་སྙན་སེང་རྫུན་མ་ཞུས་་་་་
པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་་་་་
གཏན་གྱི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཚབས་

ཆེན་བཟོས་ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཐོན་ཁུངས་དོན་་
མེད་དུ་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་བ་རེད།《ཀྲུང་ཧྭ་་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དོ་་་་་
དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་བསོད་ཆེ་གེ་མོར་གོང་གསལ་གྱི་
སྲིད་འཛིན་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།
ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་དྲན་སྐུལ་བྱས་དོན།
རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མིས་ཉེན་དོན་སྙན་སེང་རྫུན་མ་་་་་་་་་
ཞུས་ཚེ།སྤྱི་པའི་ཐོན་ཁུངས་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་་
སྲིད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རོགས་རམ་ངོ་མ་བྱེད་་་་
དགོས་པའི་མིར་འགོག་ཤུགས་བཟོ་སྲིད་པས།
གནས་ཚུལ་ཚབས་ལྕི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་་
པ་གཅོད་རྒྱུ་རེད།ཚང་མས་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས་་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་་་་་་་་་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།གལ་ཏེ་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་་་་
དང་ཉེས་གསོག་གི་བྱ་སྤྱོད་འཕྲད་ན།སྤྱི་བདེ་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་དང་ནུས་ལྡན་གྱི་སྒོ་་་་་
ནས་རོགས་རམ་ཐུབ་ཆེད།ཉེན་རྟོག་པར་སྙན་་
སེང་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཞུ་རོགས།
（བདེ་དབང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བུད་མེད་ཅིག་གིས་ལྐོག་ཏུ་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱད་གཏོར་ནས་ཉེན་རྟོག་པར་རྐུ་ཤོར་བའི་སྙན་སེང་རྫུན་མ་ཞུས་པས་བཀག་ཉར་བྱས་པ་མ་ཟད་དངུལ་ཆད་ཀྱང་བཅད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་
རི་བོ་ཆེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་་་་
གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་གྱོད་་་་་་
གཞི་ཞིག་བདེ་བླག་ངང་རྩད་ཆོད་པ་་
དང་།ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་གཅིག་་
བཟུང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་གྱོང་གུན་སྒོར་124100ཕྱིར་
བླངས་པ་རེད།
ཉེ་ཆར།“ང་ལ་དྲ་ཐོག་ནས་་
ཁ་བསླུས་ཐེབས་བྱུང་།ཁྱེད་ཚོས་་་་་་
རོགས་རམ་གནང་རོགས”ཞེས་རི་བོ་
ཆེ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ལ་ཁོངས་གཏོཌ་་
ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་དབྱིན་ཆེ་གེ་མོའི་གྱོད་
དོན་སྙན་སེང་འབྱོར།རི་བོ་ཆེ་རྫོང་་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་་
ཆེན་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་་་་་
ཧྲག་པོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཆེད་་་
དམིགས་གྱོད་དོན་ཚོགས་ཆུང་བཙུཌ་
ཏེ་བརྟག་དཔྱད་དཔང་ལེན་བྱས།

གྱོད་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་
ཡུལ་གཞན་དུ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་་་་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་པའི་འགོག་རྐྱེན་མང་པོ་་་
སེལ་བ་དང་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་་་
ངང་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ།དཔང་་་་
རྟགས་དང་དཔྱད་ཡིག་འབོར་ཆེན་་་་
འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པ་མ་ཟད།གསེད་་་
བཀྲོལ་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཐེངས་མང་བྱས་པ་དང་ཧྲང་་་
ཧའེ་དང་།ཅང་སུའུ།ཨན་ཧུའེ།
ཀྲེ་ཅང་སོགས་ཞིང་ཆེན་དང་།གྲོང་་
ཁྱེར།རྫོང་ཁག་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་་་་་་་
བྱེད་པར་བསྐྱོད་མཐར་ཉེས་གསོག་་་་
དོགས་ཅན་གཏན་འཁེལ་ཐུབ་ཡོད།
ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་་
ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་འོགཉེས་་་་་་་་་་
གསོག་དོགས་ཅན་ཝང་ཆེ་གེ་མོ་བདེ་་
བླག་ངང་བཟུང་བ་རེད།
མིག་སྔར་གྱོད་གཞི་དེརསྔར་་་
བས་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རིན་སྤུངས་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2025ལོའི་་་་
ཟླ་8པར།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་རྣམ་ཆེ་གོ་མོས་ཁྱིམ་་་་་་་་
ཚང་གི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ཆེད་དུ་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་་་་
མ་ཟླ་ཆེ་གེ་མོའི་ས་ནས་དངུལ་བུན་སྒོར་41000
གཡར་བ་དང་།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཡིག་ཐོག་གི་
གཡར་འཛིན་བཞག་ནས་དུས་བཀག་ཟླ་བ་2
བཟོས་པ་ལས་སྐྱེད་ཀའི་སྐོར་ལ་ཁ་ཆད་བྱུང་་་་་་་་་
མེད།དུས་བཀག་ཐིམ་རྗེས་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་མས་ཞུ་་་་་
སྦྱོར་ཕྱི་མ་ཐེངས་མང་བཙལ་ནས་འདེད་ལེན་་་་་་
བྱས་ཀྱང་ལག་དངུལ་འདང་གི་མེད་ལུགས་བརྗོད་་
དེ་བུ་ལོན་ནར་འགྱངས་བྱས་པས།ཞུ་སྦྱོར་སྔ་་་་་
མས་རིན་སྤུངས་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་་
ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་པ་རེད།

རིན་སྤུངས་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་་
གིས་གྱོད་གཞི་བདག་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་་
བྱས་པ་བརྒྱུད།གྱོད་གཞི་འདི་དོན་དངོས་ཁ་་་་་་
གསལ་ཞིང་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་གྱི་འབྲེལ་་
བ་གསལ་པོ་ཡོད་པས་རྩོད་གཞི་ཆེན་པོ་མེད་པ་་་་
དང་།དངུལ་བུན་གྱི་དམིགས་རྟེན་གྲངས་ཚད་་
ཀྱང་འབོར་ཉུང་གཏུག་གཤེར་གྱོད་གཞིའི་ཚད་་་
གཞི་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད།དོ་བདག་ཕྱོགས་་་་་་
གཉིས་པོས་དྲ་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་མོས་
མཐུན་བྱས་པ་རེད།སྒྲུབ་འགན་འཁུར་མཁན་་་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དྲ་ཐོག་གི་་་་་་
ལས་སྟེགས་ནས་གྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་་་་་་
བཅུག་པ་དང་།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མར་དམངས་ཁྲོད་་་་་
དངུལ་བུན་གཡར་ན་འཇལ་དགོས་པའི་འོས་་་་་་་

འགན་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་་་
གཏན་འབེབས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་།བུ་
ལོན་མ་འཇལ་ཚེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་ཕོག་ངེས་་་་་་་་་
ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཤད་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་
ཅིགངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་རེ་་་་
བ་ཉན་པ་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་
པ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པས།མཐའ་མར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོ་གྲོས་མཐུན་འགྲིག་ནས་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་་་་་
རྣམ་ཆེ་གེ་མོས་2025ལོའི་ཟླ་10པའི་ཚེས་25
ཉིན་གོང་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་ཟླ་ཆེ་གེ་མོར་དངུལ་བུན་་་
སྒོར་41000སྡེབ་གཅིག་ལ་འཇལ་དགོས་པ་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།དེས་ན་གྱོད་གཞི་དེ་་་་་
ཐག་གཅོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་རེད།
（བསོད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་་་་་
ཞུས）

རི་བོ་ཆེ་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་
བསླུས་གྱོད་གཞི་ཞིག་རྩད་ཆོད་པ།

རིན་སྤུངས་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་གིས“སྤྲིན་ཚོམ”ནས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དངུལ་བུན་གཡར་བའི་རྩོད་གཞི་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་་
མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བོད་ལྗོངས་་་་་
ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བཀོད་འདོམས་་་
པུས“མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་་་་་་་་་་་་་་
བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།བྱེད་སྒོ་དེས་་
མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།
འཕྲལ་སྡོམ་ཁ་འགྲེམ་ནང་སྦྱོང་།མེ་་་་་
གསོད་ཡོ་ཆས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་་་་་
པའི་ཐོག་ནས་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་་་་་་་་་
དང་། དུས་འགོའི་མེ་གསོད།སྲོག་་་་་་
ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་རེད།
འདི་ནི་བཀོད་འདོམས་པུའི་་་་་་་་
ལས་དོན་པས་མེ་ཟོན་ཡོ་ཆས་སྤྱོད་སྟངས་
སྦྱོང་བཞིན་པ།