རང་སྐྱོང་སྤྲོངས་ཏང་ཕུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུར་བཅོས་ཟླ་གཏོང་ཕུ་ལྡན་གྱི་ཏང་འཛུགས་སྒྲོང་ལམ་ལུགས་སྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལི་ཌུ་ཅང་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དྲུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཀ་ཆུལ་འབྲོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོང་སྤྲོངས་ཏང་ཕུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུར་བཅོས་ཟླ་གཏོང་ཕུ་ལྡན་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ། ལས་གཤིས་ཕན་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་སྟོམ་དང་གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། རང་སྐྱོང་སྤྲོངས་ཏང་ཕུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཐུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་། ཕྱིད་ཁྲིམས་ཕུ་ལྡན་ཀྱི་ཐུའུ་ཅི། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྒྲུར་བཅོས་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚུད་ཀུང་བཅས་ཡོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདུར་ཞེས་པ་རེད། ལེ་ཌུ་ཅང་གིས་བསྟན་དོན། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྒྲུར་བཅོས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུར་བཅོས་ཟླ་ཏུ་གཏོང་ལའི་ནས་སྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ཕུད་ཡོས་སྐྱོང་ལུགས་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཡིན། ལེ་ཌུ་ཅང་གིས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགྱུར་ཆེ་བ། ཏང་ཕུད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་ཡོད། ཕྱིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་ཡོད། ཕ་ཁྲི་ཁ་ཤས་ཡོད། ཕ་ཁྲི་ཁ་ཤས་ཡོད། ཕ་ཁྲི