

རིན་ཐུངས་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
 ཞིང་པ་ལས་མིའི་སྤྱ་ཆའི་རྩིས་ལྟོག་གཞི་ཞིག་
 འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ།

གྲོ་མ་དང་དེ་ནི་ཞིང་པ་ལས་མིས་སྤྲོས་ས་
ཁང་གི་ལས་འོན་ལ་ཁས་ལེན་དང་བསྟོན་བསྟེན་
བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྲོས་པ་འཛིན་ས་
དམངས་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་གྱི་གསོན་
ཉམས་ལྡན་པའི་མཆོད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
(བདེ་དབང་གིས་སྐུར་ཞས་བྱས་)

ཉུང་འཁོད་པ། བད་དབྱངས། ཚིམ་ཐྱིག་པ། ཟླ་མོ་གཞོན་པ།