ཁྲིམས་འཛིན་དོ་ར། 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་18 6

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་ཕུན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་
ཉིང་ཁྲི་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། “ལྔ་བརྒྱད”ཁྲིམས་ལུགས་་་་་
ཁྱབ་གདལ་འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་་
གཏིང་ཟབ་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་རིག་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་གཡུལ་ས་འཛུགས་གཏོད་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་
ཁྱེར་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་
སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཀུང་སི་དང་་་་་་་་
མཉམ་དུ་བཏོད་པའི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི“ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་ལམ་ཐིག”ཉེ་ཆར་་
དངོས་སུ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་།སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ལམ་ཐིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་་་་་
ཡོད།
“ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་ལམ་ཐིག”གིས་སྤྱི་་་་

སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱི་་་
ངོས་སུ་ཉིང་ཁྲིའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་་་་་་་་
དང་པར་རིས་སྦྱར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་་་་
ཀྱི་ཤེས་བྱ་གྲོང་མི་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འགྲོ་
སྐྱོད་ཁྲོད་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།གྲོང་་་་
མིས་རླངས་འཁོར་སྒུག་པ་དང་རླངས་་་་
འཁོར་ནང་སྡོད་རིང“མགོ་ཡར་བཀྱག་་
པ་ན་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།ལག་པས་་་་་
རེག་ཐུབ་པ།རྟགས་བཤེར་བྱས་ན་་་་་་་
སྦྱོང་ཐུབ་པ”བཅས་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་་་་་
སྐྱོང་གི་སྙིང་སྟོབས་ངང་གིས་ཚོར་བ་་་་་་
དང་།ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་་་་
རྣམ་པ་ཟབ་མོའི་ཁྲོད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་་
བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གྲོང་མིའི་རྒྱུན་་་་
གཏན་འཚོ་བར་འབྲེལ་མཐུད་གཏིང་་་་་
ཟབ་བྱུང་ཡོད།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་ལམ་ཐིག”བཏོད་པ།

འདི་ནི“ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར”ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་མངའ་་་་་
རིས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉོ་་་་་་་
སྐྱེལ་ལས་རིགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་དོ་དམ་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་ལམ་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་་་་་་་་་་་
འཛོལ་འབྱུང་རྩ་ནས་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་དུ་་་
གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤྱི་་་
བདེ་ཁྲུའུ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་་་་་་
ཁག་གིས་མོས་འདེམས་ཉོ་སྐྱེལ་གྱི་འགྲིམ་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནི་ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་་་་
དང་ཁེ་ལས་དབར་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།ཉོ་སྐྱེལ་སྡེབ་སྐྱེལ་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་་་

འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཉེན་ཁར་མཉམ་་་་་
དུ་དབྱེ་ཞིབ་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་ལ་་་་་་
དཔྱད་བསྡུར་བྱས་ཏེ།“ཡ་རབས་འགྲོ་སྐྱོད།
བདེ་འཇགས་སྡེབ་སྐྱེལ”གྱི་འདུ་ཤེས་འཇགས་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་འཚོགས་་་་
པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགམངའ་རིས་ས་་་་་་་་
ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཁྲུའུ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་་་་་
ལག་རུ་ཁག་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་་་་་་་་
བར་ཉེ་དུས་ཉོ་སྐྱེལ་བས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་
འགལ་བྱས་ཚུལ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་་་་་་་་་་
འཛོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་་་་་་
བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་།ཉོ་སྐྱེལ་བར་་་་་་་་་་་་

འཁོར་རྟགས་མེད་པ་དང་།གློག་དམར་རྩིས་
མེད་གཏོང་བ།ལམ་ལྡོག་ནས་སྐྱོད་པ།མྱུར་
ཚད་ལས་བརྒལ་བ།འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་་་་་་
འཛུལ་བ།འཁོར་རིགས་གང་འདོད་དུ་་་་་་་་་་
འཇོག་པ་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་་་
གྱི་བྱེད་སྤྱོད་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རིགས་གསལ་་་་་
པོར་བསྟན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་
འགན་འཁུར་བར་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་དོ་དམ་ཐད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས།ལས་མི་དང་་་་་
འཁོར་རིགས་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་སྟེ།འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་
ལག་རྩལ་སྤུས་ཚད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྡེབ་་་་་
སྐྱེལ་འཁོར་རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཁ་ལོ་བའི་་་་་
ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་ཉོ་སྐྱེལ་བ་གཏན་ནས་་་་་་་་
བསྡུ་མི་ཆོག་པའི་བླང་བྱའང་བཏོན་པ་རེད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་མངའ་་་་་
རིས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཏང་་་་
དོན་ལས་དོན་གྱི་ལས་རིམ་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཀའི་དཀའ་གནད་་་་་་
སེལ་བ།གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཏང་དོན་ལས་དོན་པའི་ཆབ་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་དང་འགན་སྒྲུབ་ནུས་་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་་
ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་
ཏང་དོན་ལས་དོན་པའི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གིས་ཏང་དོན་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་དམ་པོར་་་་་་
དམིགས་ཏེ།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་ཇུས་་་་་་་་་་་

འགོད་ཞིབ་ཚགས་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཚད་དང་ལག་ལེན་གྱི་མཛུབ་་་་་་
ཁྲིད་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལྡན་པར་བྱས་པས།
གསོ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ནང་དོན་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཙོ་གནད་མངོན་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ཡོད།ཏང་དོན་ལས་དོན་་་
གྱི་ལྟེ་བའི་ལས་རིམ་གྱི་ཚད་ལྡན་ལྷུ་ཚིགས་སུ།
སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་་་་་་
དང་ཏང་སྲོལ་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་སར་བྱས་ཏེ།
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་་་
ཁྱད་ཆོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས།རི་མོར་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ལས་རིམ་གསལ་འགྲེལ་དང་གཙོ་་་་
གནད་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་་་་་་་་་་་
མཐོང་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།ཏང་ཡོན་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་།

“ཚོགས་འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག”གི་་
སྒྲིག་འཛུགས་ལག་བསྟར།རྩ་འཛུགས་འཚོ་་་་་
བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་པ།ཏང་དངུལ་བསྡུ་་་
བ་དང་བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་འགག་་་་་་་་
རྩའི་ལས་དོན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་གཞི་དང་་་་་
ཚད་ལྡན་བླང་བྱ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་
གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཏེ།ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་དོ་་་་་
སྣང་བྱ་གཞིའི་གནད་འགག་དང་འགན་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་མཚམས་ཐིག་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས།
གསོ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚོར་ལས་ཀའི་་་་་་་་་
བསམ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བཟོ་བ་དང་བཀོལ་་་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཐུབ་པའི་་་་
རོགས་རམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་
ཆབ་མདོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་་་
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས
“མཉམ་ལས་དྲ་སྦྲེལ་དམ་ཚགས་སུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ལག་བསྟར་ཕན་འབྲས་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ”ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ།སྲིད་་་
འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་།དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་་་
གཞི།དྲ་ཚོང་ལས་སྟེགས་བཅས་དང་་་་
རང་འགུལ་ངང་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱིས“སྲིད་་
འཛིན་དང་།དངུལ་རྩ།དྲ་ཚོང་་་་་་་་་་་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་ཕྱོགས་མང་་་་་་་་་་
མཉམ་སྒྲུབ་དྲ་རྒྱ་བཙུགས་ནས་ལས་་་་་་་
དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པའིའི“མྱུར་བགྲོད་་
འཁོར་ལམ”ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཤར་་
གཏོང་བྱས་པ་རེད།
སྲིད་འཛིན་མཉམ་འགུལ་ཐད།
ཁྲིམས་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་
ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཡན་ལག་རུ་་་་་་

ཁག་དབར་མཉམ་སྒྲུབ་གྲོས་མཐུན་་་་་་་་
བཞག་པ་དང་།ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་་་་་་

དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་་་་
ཞིབ་བཤེར་བཀག་ཉར་དང་ཆ་འཕྲིན་་་་
འདྲི་རྩད་སོགས་འགག་རྩའི་གནད་་་་་་་་
དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་་
པོའི་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་ལས་རིམ་་་་་་་
དང་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་ཁ་གསལ་་་་
བཟོས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཁྲལ་དོན་་་་་་
ཅུས་དང་མཉམ་དུ་གྱོད་དཔེའི་མཉམ་་་་
འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་ཁྲལ་་་་་་་་
གྲོན་ཞིབ་རྩིས་སོགས་ལག་བསྟར་གྱི་་་་་་་
དཀའ་གནད་བསལ་བ་རེད།
དངུལ་རྩའི་མཉམ་ལས་ཐད།
ཁྲིམས་ཁང་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་དངུལ་་་་་
ཁང་དང་།ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་།
འགན་བཅོལ་ལས་རིགས་ཀྱི་དངུལ་་་་་་་་
རྩའི་སྒྲིག་གཞི་སོགས་དང་མཉམ་ལས་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་རེད།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི“མྱུར་བགྲོད་འཁོར་ལམ”ཤར་གཏོང་བྱས་པ།

སློབ་གྲྭར་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཏང་དོན་ལས་དོན་པའི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཁྲུའུ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས།
མོས་འདེམས་ཉོ་སྐྱེལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭར་མེ་སྐྱོན་འཕྲལ་སྡོམ་ཁ་འགྲེམས་
ནང་སྦྱོང་དང་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།འདི་ནི་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་པས་སློབ་མར་སྒྲིག་ཆས་སྤྱོད་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།
（གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་གྱིས་པར་མཁོ་འདོན་བྱས）