ཁྲིམསལུགསདྲིལབསྒྲགས ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ བདེཆེནསྒྲོལདཀར རྩོམསྒྲིགཔ

􀤞􀤞􀦞􀤞􀤞 􀦞 􀤞􀤞 􀦞

􀦞

􀤇􀤇􀦇􀤇􀤇􀤇􀤇

􀤇􀤇􀤇􀤇 􀦇 􀤇􀤇 􀦇

􀦇

བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པའི་ལག་ཁྱེར་ལྔ་དང་དེབ་གཉིས་གང་ཡིན་ནམ།
ལན།“ལག་ཁྱེར་ལྔ”ནི《གཞུང་ཁོངས་ས་སྤྱོད་ལག་་་་་་་་
ཁྱེར》དང་།《འཛུགས་སྐྲུན་ས་སྤྱོད་འཆར་འགོད་ཆོག་འཐུས་་་
ལག་ཁྱེར》《འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་འཆར་འགོད་ཆོག་འཐུས་
ལག་ཁྱེར》《འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་ཨར་ལས་ཆོག་འཐུས་་་་་་་་
ལག་ཁྱེར》《ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པ་སྔོན་འཚོང་ཆོག་འཐུས་ལག་་་་་་་
ཁྱེར》བཅས་ཡིན།“དེབ་གཉིས”ནི《སྡོད་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་་་་་་
འགན་ལེན་ཡི་གེ》དང《སྡོད་ཁང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡི་་
གེ》ཡིན།

ས་ཁང་བདག་ཁོངས་གང་དག་ནང་བཤུག་གཏོང་མི་ཆོག་གམ།
ལན།རང་རྒྱལ་གྱི《གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་་་་་
དོན་ཚན་38པའི་ནང་གཤམ་གསལ་གྱི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ནང་བཤུག་གཏོང་མི་ཆོག་་་་
པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།
（1）ནང་བཤུག་བྱེད་ཐབས་ནས་ཐོབ་པའི་ས་སྤྱོད་དབང་ཆའི་རིགས་དང་བཅའ་་
ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་དགུ་པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་མི་མཐུན་་པའི་རིགས།
（2）ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ས་་་་་་་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་བཀག་སྡོམ་དང་སྒོ་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་་་བྱས་པའམ་ཡང་ན་བྱེད་ཐབས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་ས་ཁང་བདག་་་་་་ཁོངས་གི་དབང་ཆའི་རིགས།
（3）ཁྲིམས་ལྟར་ས་ཆ་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་རིགས།
（4）ཐུན་མོང་གི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ལ་ཐུན་མོང་གི་བདག་པོ་གཞན་དག་གི་་་་་་་ཡིག་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་བྱས་མེད་རིགས།
（5）བདག་དབང་ཐད་རྩོད་གཞི་ཡོད་རིགས།
（6）ཁྲིམས་ལྟར་དབང་ཆའི་ཁོངས་གཏོགས་ལག་ཁྱེར་ཐོ་འགོད་བྱས་མེད་རིགས།（7）བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ནང་བཤུག་གཏན་འགོག་་་་་་་་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་བཅས་ཡིན།

ཁང་འཚོང་བརྡ་ཆའི་ནང་དོན་གསར་སྤེལ་
ཚོང་པས་ཁ་དན་ཚིག་གནས་བྱེད་དམ།
ལན།གལ་ཏེ་བརྡ་ཆའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ནང་་་་་་
དོན་གན་རྒྱའི་ནང་བྲིས་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཕྱིས་སུ་
དྲིལ་བསྒྲགས་ནང་དོན་ཁ་དན་ཚིག་གནས་མ་བྱས་་
ན་གསར་སྤེལ་ཚོང་པས་སྤྱིར་ན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་མི་སྲིད།གལ་ཏེ་གསར་སྤེལ་ཚོང་་་་་་་
པས་དཔྱད་གཞིའི་ཐོག་བྲིས་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་ནང་་་་་་་
དོན་ཁ་གསལ་དང་ནང་དོན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ན།
ནང་དོན་འདི་དག་གིས་ཁང་པའི་རིན་གོང་དང་་་་་་
ཁང་པ་ཉོ་མཁན་གྱིས་ཁང་པ་ཉོ་མིན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་་
རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་སྲིད།ནང་དོན་འདི་དག་གན་་
རྒྱའི་ནང་མ་བྲིས་ནའང་གསར་སྤེལ་ཚོང་པས་ཁ་་་་་་
དན་ཚིག་གནས་བྱེད་སྲིད།དེར་བརྟེན།བརྡ་ཆ་་་
གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་ངེས་པར་དུ་ཉར་ཚགས་ཡག་་
པོ་བྱས་ཏེ།གལ་ཏེ་ཕྱིས་སུ་རྙོག་དྲ་བྱུང་ན་དཔང་་་་
རྟགས་བྱེད་ཆོགཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགཚེ་མ་འདས་གོང་ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་ནོར་རང་ཉིད་དང་ཁྲག་
རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་མིར་འཇོག་རྒྱུའི་ཁ་
ཆེམས་བཞག་གི་ཡོད།དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ནམ།
རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་།གལ་ཏེ་ཁ་ཆེམས་དེ་ནི་
ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཁ་ཆེམས་ནང་་་
དུ་བཀོད་པའི་ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདག་དབང་དེར་དབང་་་
བ་དང་ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་ན།ཤུལ་་་་་་་་་་་་
བཞག་རྒྱུ་ནོར་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་བཞག་ཆོག་ལ།མི་དེ་རང་
ཉིད་དབར་ཁྲག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཡིན་་་་་་
ཆོག་པའི་གཏན་འབེབས་ཀྱང་བྱས་ཡོད།

ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་དབུས་རྒྱུད་་་
དུ་གནས་པའི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཚ་རྫོང་་་་
དུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཐེམ་ཐོ་གཉེར་ཁང་
ནང་གི་དངོས་པོ་ཆུང་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཉེ་
ཆར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གླེང་མོལ་བྱེད་སའི་དོ་
གནད་དུ་གྱུར་ཡོད།
ཉིན་ཤས་གོང་།ཁོངས་གཏོགས་་་
ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བ་ཞིང་འབྲོག་
ཁུལ་དུ་སྡོད་པ་དང་རྫོང་གྲོང་དུ་ལས་དོན་
སྒྲུབ་པར་སྟབས་མི་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་་
དངོས་ལ་དམིགས་ནས།ཐེམ་ཐོ་གཉེར་་་
མཁན་ཉེན་རྟོག་པས་ཆེད་མངགས་ཁ་་་་་་་
དོག་སྣུམ་པོའི་སྟོད་གོས་དང་མེ་ལོང་ངམ་
རྒྱུག་ཤད་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ཞབས་་
ཞུ་ཞིབ་ཚགས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་བཟོ་བའི་དཀའ་་་་་་
གནད་བསལ་ཏེ་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ལ་་
སྤྱི་བདེའི་ཞབས་ཞུའི་དྲོད་འཁོལ་ཚོར་་་་་་་
བར་བྱས་ཡོད།

ཞིང་འབྲོག་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྫོང་
གྲོང་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་
ཐག་རིང་དྲགས་པས།རི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་
ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་ཐེམ་ཐོ་གཉེར་་་་་
ཁང་དུ་འབྱོར་སྐབས་རྟག་ཏུ་ཁ་དོག་སྐྱ་་་་་
བོའི་གྱོན་ཆས་གྱོན་པ་དེ་ནི་ཐོབ་ཐང་ལག་
ཁྱེར་གྱི་པར་ལེན་བླང་བྱ་དང་མི་མཐུན་་་་་
པའི་དབང་གིས་ལས་ཀར་འཐུས་ཤོར་ཡོང་
གི་ཡོད།“དེ་སྔ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་་
སྐྱ་བོའི་སྟོད་གོས་གྱོན་པའི་དབང་གིས་་་་་་
སྟོང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་་་་་
དགུན་ཁ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བར་ཉིན་ཕྱེད་་་་་་
ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད”ཅེས་ཐེམ་ཐོ་གཉེར་་་་
མཁན་ཉེན་རྟོག་པ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲོལ་མས་་
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་ཏན་་་་་་
ཏིག་བྱ་ཆེད།རྒྱ་ཚ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་་་་
ཐེམ་ཐོ་གཉེར་ཁང་གིས་ཐོབ་ཐང་ལག་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་པར་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་་་་་་་་་

དམིགས་ནས།ཆེད་མངགས་ཁ་དོག་་་་་་་་
སྣུམ་པའི་སྟོད་གོས་ཉོས་ནས་མང་ཚོགས་་
ལ་རིན་མེད་ངང་གྱོན་དུ་བཅུག་ཡོད།
“ཐེམ་ཐོ་གཉེར་ཁང་གིས་ཁ་མདོག་སྣུམ་་་
པོའི་སྟོད་གོས་གྲ་སྒྲིག་གནང་བས་མ་་་་་་་་་
གཏོགས་དེ་རིང་ཡང་དོན་དག་བྱུང་མ་་་་་་
སོང”ཞེས་ཚེ་ཆུ་ཤང་སྐྱིད་ལུང་ནང་གྲོང་་་
ཚོའི་ཨ་ཅག་བྱམས་པ་མཚམས་མཚོས་ཁ་་
མདོག་སྣུམ་པའི་སྟོད་གོས་གསར་རྐྱང་་་་་་་
གྱོན་པ་དང་མེ་ལོང་མདུན་དུ་སྐྲ་ལ་བྱིལ་་་་
བྱིལ་བྱས་ནས་བཟོ་ལྟ་ལེགས་པར་བཅོས་་
བཞིན་གདོང་ནས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་་་་་་་་་་
འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།ཁོ་མོ་ཞོགས་་་་་་་་
པའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པར་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་ཏེ་
ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རླངས་འཁོར་ལ་་
བསྡད་རྗེས་གཞི་ནས་རྫོང་གྲོང་དུ་འབྱོར་་
ཞིང་།ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་འདྲ་པར་གྱི་་་་་
བླང་བྱ་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
བོད་ཆས་སྐྱ་བོ་ཞིག་གྱོན་ཡོད།ཐེམ་ཐོ་་་་་
གཉེར་མཁན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་
འཕྲལ་དུ་ཁོ་མོར་འཚམ་པའི་ཁ་མདོག་་་་་་
སྣུམ་པོའི་སྟོད་གོས་ཞིག་སྤྲད་པས་ཁོ་མོས་
ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་གསབ་གཉེར་གྱི་འགྲོ་་
ལུགས་བདེ་བླག་ངང་གཉེར་ཐུབ་ཡོད།
ཐེམ་ཐོ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་་་་་་་་་་
འཁུར་བས“གྱོན་ཆས་ཐོལ་པ་གཅིག་་་་་་་་
གིས་མང་ཚོགས་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་་
དང་།མེ་ལོང་རྒྱུག་ཤད་གཅིག་གིས་མང་
ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཐུབ་ཅིང་།དོན་དག་
ཆུང་ཙག་དེ་དག་ལས་ཞབས་ཞུའི་ཕན་་་་་་
ནུས་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་བཤད།

ཐེམ་ཐོ་གཉེར་ཁང་ནང་གི་མི་སེམས་དྲོ་བའི་ཞབས་ཞུ།
—— རྒྱ་ཚ་རྫོང་སྤྱི་བདེའི་ལག་ཁྱེར་གཉེར་སའི་ཞབས་ཞུའི་སྐོར་བཀོད་པ།

↑འདི་ནི་རྒྱ་ཚ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཐེམ་ཐོ་གཉེར་ཁང་གིས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་་་་
གཉེར་མཁན་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་སྟག་རྩེ་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱི་་
འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་རུ་ཆེན་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
ཐེར་འདོན་འབྱོར་རྗེས་འཕྲལ་དུ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་་་
ནས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་མདུན་མའི་་་་་
སྣ་འཕྲོག་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་
སྤྱོད་ཅིག་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།
“ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བའི”ཁྲིམས་་་
སྒྱུར་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོངས་གཏོགས་་་་་
ཁུལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་་་་་
བསྲུངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་བརྡ་བསྒྲགས་པ་རེད།
དེ་ཉིན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་་
སྟག་རྩེ་ཡན་ལག་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་རུ་་་
ཆེན་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐེར་འདོན་འབྱོར་ཞིང་།
ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྟག་རྩེ་ཆུས་དར་་་་
རྒྱས་ཤང་བྲག་དཀར་ཞོལ་ལམ་བུར་སྐྱོད་སྐབས་
ཁ་སྤྲོད་དུ་ཡོང་མཁན་རླངས་འཁོར་གྱིས
“རླངས་འཁོར་གཞན་དང་རྡུང་སྲིད་པའི”ཉེན་
ཁ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་་་་
མདུན་མའི་སྣ་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེ་
བ་དང་རྡུང་ཁ་ཤོར་སླ་བས།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་
དང་ཉེ་འཁོར་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དང་་་་་་
འགྲུལ་པའི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་ལ་འཇིགས་་་་་
སྣང་ཚབས་ཆེན་བཟོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བརྗོད།
ཐེར་འདོན་འབྱོར་རྗེས།སྟག་རྩེ་རུ་་་་་་་་
ཆེན་གྱིས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འཕྲལ་དུ་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།ཆེད་་་་
མི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་
གྱིས་བསྐུར་བའི་བརྙན་ཐུང་དང་འདྲ་པར་་་་་་་་

སོགས་དཔང་རྟགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཕྲ་་་་་
བྱས་པ་རེད།ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།
ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་ནང་དོན་ངོ་མ་ཡིན་ཞིང་།
འཁོར་རྟགས“བོད་AF61**”དང“བོད་་་་་་
A58J**”ཡིན་པའི་རླངས་འཁོར་གཉིས་པོར་
ཁ་སྤྲོད་ནས་ཡོང་བའི་རླངས་འཁོར་དང་རྡུང་་་་
སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་བཞིན་དུ་རླངས་འཁོར་་་་
གཞན་གྱི་སྣ་འཕྲོག་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་་་་་
འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད།འགྲིམ་འགྲུལ་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྔོན་འགོག་་
དང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད།
ཉེན་རྟོག་པས་དུས་ཐོག་ཏུ་རླངས་འཁོར་གྱི་ཐོ་་་
འགོད་ཆ་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་འབྲེལ་རླངས་འཁོར་
དང་དེ་བཞིན་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་་
ཏེ་དོ་བདག་ལ་གང་མགྱོགས་རུ་ཆེན་དུ་ཡོང་་་་་་
ནས་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་དང་ལེན་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།
དེ་འབྲེལ་ཁ་ལོ་བ་འབྱོར་རྗེས།ཁྲིམས་་་
སྒྱུར་ཉེན་རྟོག་པས་ཐེར་འདོན་གྱི་དཔང་རྟགས་
བཏོན་ནས་སྐབས་དེའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་་་་་
སྤྱོད་གསལ་པོར་བསྟན།དཔང་རྟགས་ཀྱི་་་་་་་་་
མདུན་དུ།ཁ་ལོ་བ་གཉིས་པོས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་་་
རླངས་འཁོར་མདུན་མའི་སྣ་འཕྲོག་པའི་བྱེད་་་་་
སྤྱོད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཁས་བླངས།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་སྟག་རྩེ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་་
ཅུས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་
སྲོལ་གཞིར་བཟུང་དེ་འབྲེལ་ཁ་ལོ་བར་ཆད་པ་་་
བཅད་པ་དང་འབྲེལ་དཔེ་མཚོན་གྱི་དོན་རྐྱེན་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཉེན་བརྡའི་སློབ་་་་་་་་
གསོའང་བཏང་བ་རེད།

ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས“ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བའི”ཁྲིམས་སྒྱུར་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སྲུང་བ།