ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ཚོགས། 7

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཀོན་སྒྲོལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་
ལག་རུ་ཁག་རླངས་འཁོར་དོ་དམ་སུའོ་ཡིས་ལྷ་་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་དང་ལྷ་ས་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིབ་དཔྱད་སྒྲིག་
གཞིའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ནས།ཞིབ་དཔྱད་ལས་རིགས་ལྟ་་་་་་་་་་་
འདོམས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།

ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཉེ་བའི་ལོ་གཅིག་་་་་་་་
རིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་་་་་་་་་་
རིགས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་བརྡ་་
ཁྱབ་བཏང་སྟེ་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་
པ་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལྟ་འདོམས་ཁྱོན་ཡོངས་
ལ་ཁྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་་་་་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད།ཞིབ་བཤེར་སྒྲིག་གཞི་ཁག་་་་་་་་་
གཅིག་གི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་རིང་གི་ཐུན་མོང་གི་་་་
གནད་དོན་དང་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་་

གཙོ་གནད་ཐོག་བསྟན་པ་རེད།ལྷག་པའི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས།ཚོགས་འདུའི་་་་་་་
ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་གི་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ།
སྒྲིག་གཞི་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་པོའི་འགན་
འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་སྟེ།ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་གྱི་
ཚད་གཞི་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་ནན་་
སྲུང་གིས“འཁོར་རིགས་སྐྱོན་ཅན”འགྲོ་ལམ་དུ་
བསྐྱོད་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་་་
བཤད་བྱས་པ་རེད། （དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་་་
བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་རླངས་འཁོར་དོ་དམ་སུའོ་ཡིས།

འཕྲུལ་འཁོར་ཞིབ་དཔྱད་སྒྲིག་གཞིའི་ལས་རིགས་
ལྟ་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་
ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་་་
བདེ་ཅུས་ཀྱིས་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་་་་་་་
མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་་་་་
ཟབ་དང་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མི་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་གཅིག་་་་་
སྡུད་ཐོག་སྤེལ་ནས།ཏང་གི་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཁྲིམས་ལུགས།
ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པས་་་་་
འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་རྒྱ་་་་
ཁྱབ་ངང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་་་་་་་་་
བཀུག་ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་་
ཕྱིའི་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བའི་བོད་རྒྱ་སྐད་་་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་བར་ལན་་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་བྱ་དགའ་ལེན་པའི་ལྷུ་་་་་་་

ཚིགས་ཆེད་མངགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་་
ཤིང་།ནང་དོན་ལ་ཏང་གི་མི་རིགས་་
སྲིད་ཇུས་དང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་ཚུད་ཡོད་པ་དང་།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་
རྟགས་བཤེར་ལན་འདེབས་དང་།
ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས།“མྱུར་ལན་་
མྱུར་འདེབས”སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་་་་་་་
བརྒྱུད།བྱ་དགའ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་
དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་་་་་་་
ཡོད།ལན་འདེབས་མཇུག་འགྲིལ་་་་་་
རྗེས་སྐར་གྲངས་ལ་གཞིགས་ནས་ས་་་་
ཡུལ་དངོས་སུ་བྱ་དགའི་དངོས་པོ་་་་་་་་
སྤྲད་པ་དང་།བྱ་ཐབས་དེ་རིགས་་་་་་་
ལས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཞུགས་པའི་སྤྲོ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་
འཕེལ་ཡོད་པ་རེད།（ཉི་མ་ཆོས་་་་་་་་
གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས།

“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ང་ཡིས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི”ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་་གཏོང་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སེང་གེ་ཁ་་
འབབ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་་
ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི“ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག”བུད་
མེད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་་་་་
དོན་ས་ཚིགས་ཀྱིས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཧྲའན་་་་་
ཤིས་ཚོད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་དང་མཉམ་དུ“ཁྲིམས་་་་་་་
ཁང་གི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།
ལྟ་སྐོར་དང་།མཉམ་སྤྱོད།སྒྲོག་འགྲེལ་བཅས་་

ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་་་་
ཆུང་ལ་ཟུར་ཚད་མང་བའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོ་
ལག་ལེན་གྱི་སློབ་ཚན་ཞིག་ཁྲིད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ལས་དོན་མི་སྣས་ཐོག་་་་
མར་སློབ་མ་ཁྲིད་དེ་ཁྲིམས་རར་བསྐྱོད་ནས་འདྲི་
གཅོད་དཔོན་དང་།འདྲི་གཅོད་པ།ཁྲིམས་་་་་་
དཔོན་གྱི་ལས་རོགས།ཟིན་འགོད་པ་སོགས་སོ་་
སོའི་འགན་ནུས་ལ་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་་
སྟེ།ཚང་མས་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་བརྗིད་རྔམ་དང་་

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གྲགས་ཐད་ཀར་མྱོང་་་་་་
ཚོར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་་་
སྙོམས་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་་
རའི་སྲོག་ཤིང་གི་ནུས་པར་སྔར་བས་གོ་བ་ཟབ་་་
མོ་ལེན་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།དེ་རྗེས་སློབ་མ་ཚོས
“དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འདུམ་འགྲིག་ཁང”དང
“ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག”གི་བུད་མེད་ཁྲིམས་དཔོན་་་་
གྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ས་ཚིགས་ལ་ལྟ་་་
སྐོར་བྱས་པ་རེད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས། “ཁྲིམས་ཁང་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་ལས་དོན་པས་སློབ་མ་ཚོར་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། སློབ་གྲྭར་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁྱབ་གདལ་དང་དུས་བདེའི་སློབ་གྲྭ་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་སློབ་མ་དང་ཁྱིམ་་་་་་་་་
བདག་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དང་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།
ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་བདེ་ཐང་ངང་་་་་་་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་གཏོད་ཆེད།

ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་་་་་་
དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་སྲིན་བུ་རི་སློབ་་་་་་་་་
འབྲིང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་
པ་དང་། ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་་་
པ།དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི
“སློབ་གྲྭར་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་་་་་་་་་
བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
གཞོན་པ་དང་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧོ་ཡུས་་་་་་་་

ཏུང་གིས་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་དཔེ་མཚོན་་་་་་
གྱོད་དཔེ་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་
བྱ་ཐབས་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་་་་
ནས་སློབ་མར་བཙན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འཚེ་་་་་་་་་་
འགོག་ཟོན་དང་དེ་བཞིན་ན་སོ་དར་ལ་མ་་་་་་་་་་་་
བབས་པའི་མིའི་རང་ངོས་སྲུང་སྐྱོང་དང་གཞོན་་
ནུ་ལོ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་་
ཤེས་གཙོ་གནད་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་་་་་་
རེད།

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས།

“སློབ་གྲྭར་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་
ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།འདམ་གཞུང་རྫོང་
མང་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལས་དོན་པུའུ་་་་
ཡིས་རྫོང་དེའི་སློབ་གསོ་ཅུས་དང་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ལུང་རིང་ཤང་ལྟེ་བའི་སློབ་་་
ཆུང་དུ“ཕྲུ་གུ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་་་་་
ལོངས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་འོད་སྣང་་་་
གི་ཁེངས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་་་་་་་་་་་་་་
གཏོད”ཅེས་པའི་སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་་
བདེ་ཐང་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་་་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་སྐར་འོད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་་་་

ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་་་
མི་སྣས“ང་རང་གང་ནས་ཡོང་བ་་་་
དང་།ལུས་ཀྱི་དབང་པོར་ངོས་་་་་་་
འཛིན།ན་སོ་དར་ལ་བབས་དུས་་་
ཀྱི་འགྱུར་ལྡོགརང་ཉིད་ལ་སྲུང་་་་་
སྐྱོབ་བྱེད་སྟངས”བཅས་ཀྱི་བརྗོད་་
གཞི་ཆེན་པོ་བཞིར་དམིགས་ནས་་་་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ།ཕྲུ་གུ་་་་་་་་
ཚོས་རང་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ལ་་་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་།རང་ཉིད་་
དང་མི་གཞན་གྱི་ལུས་པོར་བརྩི་་་་་་་
འཇོག་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།

འདམ་གཞུང་རྫོང་གིས།
སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་བདེ་ཐང་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་11