ཁྲིམས་སྐྱོང་དོ་གནད། 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་11 3

← འདི་ནི་་་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་་་་་་་
བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་་་་་་་་
འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་་་་
ལག་རུ་ཁག་གི་མི་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་་་་་
པས་སློབ་མར་གཞུང་
ལམ་སྒྲོལ་རོགས་བྱེད་
བཞིན་པ།

སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་མ་ཚོ་དང་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་་་་་
བའི་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་ནས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དུ་་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ནན་པོ་བྱེད་པའི་བར་དང་།དེ་ནས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱི་མ་ལམ་གཙོ་བོར་འཁོར་གསུམ་འཁོར་རིགས་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་
འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ཕྱོགས་མང་་་
དང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྒྲིག་གི་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འགྲོ་ལམ་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་་་་་་་་
ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།

སློབ་གྲྭར་དམིགས་བཙུགས་དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སེམས་་
ལ་འཇགས་པར་བྱས་པ།
ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་སྟག་རྩེ་ཆུས་ལྟེ་བའི་སློབ་་་་་་
ཆུང་གི་སློབ་ཁང་དུ་འཕྲོ་སྐབས།ལས་གོས་གྱོན་པའི་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་་་
ནས་སློབ་ཆུང་སློབ་མ་ཚོར“ལོ་12མན་ཡིན་ན་རླངས་་་་་་
འཁོར་གཏོང་མཁན་གྱི་འཁྲིས་སུ་སྡོད་ཆོག་གམ”“ཆར་་
པ་འབབ་སྐབས་གྱོན་ཆས་ཚོན་མདོག་གང་འདྲ་ཞིག་་་་་་་
གྱོན་ན་དེ་བས་བདེ་འཇགས་ཆེ་བ་ཡོད་དམ”ཅེས་འཚོ་་་
བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པར།ཕྲུ་གུ་ཚོས་་་་
ཧབ་ཐོབ་ངང་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་ལན་བཏབ་སྟེ།
སློབ་ཁང་ཡོངས་སུ་ཕྲུ་གུའི་དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་ཀྱི་་་་་་
སྐད་སྒྲས་ཁེངས།
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་རིང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས“རིགས་པའི་་་་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་འགྲེལ་དང་སྤེལ་རེས་ཡང་སེ་་་་་་་
བྱེད་པ”ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིམ་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྒྲིལ་སྲོལ་དག་སྟབས་བདེ་ལ་ངེས་བདེ་བའི་མན་་་
ངག་བཟོས་ཡོད།ཕྲུ་གུ་ཚོས“རྒྱ་ལམ་འཕྲེད་བཅད་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་སྐབས།མི་འགྲུལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས།
གང་སར་རྩེད་རྒྱུག་བྱེད་མི་ཉན”ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་
པོས་ཀློག་པ་བརྒྱུད།གཞི་རྩའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་ཤེས་བྱ་མིག་འདྲིས་ལག་བྱང་བྱུང་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་ཝ་པ་གླིང་སློབ་ཁུལ་དུ་ལྷ་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་་་་་་

ལག་རུ་ཁག་གྲོང་ལྷོ་རུ་ཆེན་གྱིས་སློབ་ཆེན་ལོ་རིམ་་་་་་་་་
དང་པོའི་སློབ་མ་གསར་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སློབ་ཚན་ཞིག་འཚོགས་་་་་་
ཤིང་།སློབ་ཆེན་སློབ་མ་སྦག་སྦག་དང་རྐང་འཁོར་་་་་་
བཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་རླངས་འཁོར་ཡང་སེ་སྡོད་་་་་་་
པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས།མི་དམངས་ཉེན་་་་་་་་་
རྟོག་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཟོན་པར་གཞི་བསྟན་ནས་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
མཐོང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་་་་་
མཇུག་འབྲས་ཐད་ཀར་བསྟན་ཡོད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སྦག་སྦག་སོགས་་་་་་་་་་་་
བཞོན་སྐབས་ལམ་ལྡོག་ནས་མི་འགྲོ་བ་དང་།“ནག་་་་་་་
འཁོར”ལ་མི་སྡོད་པ།རླངས་འཁོར་ལ་སྡོད་སྐབས་སྲུང་
ཐག་ཡག་པོ་འཆིང་བ་སོགས་གནད་ཆེ་སར་གསལ་་་་་་་་་་་
འགྲེལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་།སློབ་ཆེན་སློབ་མ་དང་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་གྱི་གྱོད་་་་་་་
དཔེ་མང་པོ་ཞིག་དྲངས་ཏེ་ལས་འཛོལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་་་་་
མཇུག་འབྲས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད།ཉེ་་་་་་་
འགྲམ་དུ་ཐོན་པའི་གྱོད་དཔེ་དེ་དག་ལས་སློབ་ཆེན་སློབ་་
མ་ཚོས“ཁྲིམས་འགལ་ཆུང་ངུ”ཡིས“ཉེན་ཁ་ཆེན་་་་་་་་་་་་
པོ”བཟོ་སྲིད་པས།འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་་
ཤེས་ངེས་པར་དུ་སེམས་ལ་བརྟན་པོ་འཇགས་དགོས་་་་་་་
པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་ཡོད།
ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་རིམ་པ་དབྱེ་་་
བ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་འཇགས་སློབ་་་་་་
གསོ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཇུས་བརྒྱུད་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཆུང་ནས་སློབ་ཆེན་བར་གྱི་དུས་་
མཚམས་ཚང་མར་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ།འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་སློབ་གསོར་ཆུང་དུས་ནས་དམ་འཛིན་་་་
དངོས་འབྲེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས།སློབ་མཚམས་མི་་་་་་་་
འདྲ་བའི་སློབ་མའི་སེམས་སུ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ཡོད།

ཟོག་འཁོར་ཆེས་རིང་བར་མངོན་་་་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་གནས་པར་དམིགས་ཏེ།
ཁྲིམས་སྒྱུར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཉེན་
ཁ་བསལ་བ།
ཉིན་ཤས་གོང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་

འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་་་
རུ་ཆེན་ལྷ་ནག་རུ་འབྲིང་གིས་ལྷ་ནག་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་་
ལམ་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་སུ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཁྲིམས་་་་་་
སྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས།ཟོག་འཁོར་རིང་གྲས་ཀྱི་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཁག་5བསྟུད་མར་རྩད་གཅོད་་་་་
ཐུབ་ཡོད།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཞིབ་བཤེར་ས་་་་་་་
ཚིགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་སྒྲིག་ཆས་སྤྱད་དེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་་་་་་
མཁན་ཟོག་འཁོར་ཆེ་གྲས་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་་་་་་
དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཚད་ལེན་བྱས་པ་དང་།གཙོ་་་་
གནད་ཐོག་འཁོར་རིགས་ཀྱི་ཟོག་འདྲེན་རིང་ཚད་དང་་་་
ཞེང་ཚད་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་གྲལ་་་་
བཤེར་བྱས་པ་རེད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་།དངོས་ཟོག་མངོན་གསལ་་་་་་་
དོད་པོས་འཁོར་སྒྲོམ་ལས་རིང་བའི་ཟོག་འཁོར་ཆེ་གྲས་་་
5སྔ་རྗེས་སུ་ཞིབ་བཤེར་ཁུལ་ཁོངས་སུ་གཏོང་དུ་བཅུག་་་
པ་དང་།དཔྱད་བཤེར་ཞིབ་ཚགས་བྱས་རྗེས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འཁོར་རིགས་དེ་དག་གི་དངོས་་་་
ཟོག་སྤྱིར་ན་ཚང་མ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་རིང་ཚད་་་་་་
ལས་10%དོན་ཡོད་པས《འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་
འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་སྲོལ་ཡིག》གི་འབྲེལ་་་
ཡོད་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་བའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་
པ་རེད།
འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་བཅའ་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་གསེས་ལ་གཞིགས་ཏེ་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ལོ་བར“དངུལ་་་་
ཆད་སྒོར་200གཏོང་རྒྱུ་དང་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་ནས་་་་་
སྐར་མ་1གཅོག་རྒྱུའི”ཆད་པ་བཅད་པ་མ་ཟད།དེ་་་་་་་་་

འབྲེལ་གྱི་འཁོར་རིགས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགྲིམ་་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཕྱོགས་བསྡུས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་
སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར་་་་་་་་་་
བསྐྱལ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་་་་་
རྐྱེན་ངན་བསལ་བ་རེད།

གློག་སྒུལ་འཁོར་གསུམ་སྦག་སྦག་་་་་་་
ཟང་ཟིང་གནས་ཚུལ་ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་་་
ནས།

ཁྲིམས་སྒྱུར་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་
གཉིས་ཀར་དམ་འཛིན་བྱས་པ།
ཉིན་ཤས་གོང་དུ་འཁོར་གསུམ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་་་་
ཟང་ཟིང་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ཆེད་དོན་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤེལ་ཏེ།
“ཁྲིམས་སྒྱུར་དང་དྲིལ་བསྒྲགས”ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་་་
ཤེས་སྤྱད་དེ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་་་་་་་
འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ཡོད།
ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་།ལྷ་སའི་འགྲིམ་་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས“འཚང་གཡོལ་དང་དུས་འགྱངས་་་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐབས་སྤྱད་དེ་་་་་
ཉིན་གཅིག་དུས་གསུམ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འཚང་ཁ་ཆེ་་་་་་་
བའི་དུས་སུ་སྐོར་ཞིབ་མང་དུ་བཏང་སྟེ།འགྲིམ་འགྲུལ་་་
འཚང་ཁ་ཆེ་བའི་ལམ་དུམ་དང་།ཚོང་ཁྲོམ།སློབ་གྲྭའི་་
མཐའ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ
“དམིགས་འཛུགས་བཀག་སྡོམ་དང་སྐོར་སྐྱོད་སྐོར་ཞིབ་་
ཟུང་འབྲེལ”བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོ་དམ་ཚོད་་་་་་་་་
འཛིན་བྱས་ཡོད།
གློག་སྒུལ་འཁོར་གསུམ་སྦག་སྦག་གི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་ནུས་ཞན་པ་དང་འགོག་སྲུང་བྱ་ཐབས་མི་་་
འདང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས།མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁ་ལོ་བར་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་
བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།
ཤུགས་ཚད་ཡོད་ལ་བརྩེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་སྒྱུར་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་དེ་དག་ལ་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཞིང་།ཁ་ལོ་
བ་མང་པོས་བསམ་ཤེས་བྱས་པ་མ་ཟད་གཞོགས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་ཏེ་ཡོ་བསྲང་ཡང་བྱས་ཡོད།
སློབ་གྲྭ་ནས་འགྲོ་ལམ་བར་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་
ནས་ཁྲིམས་སྒྱུར་བར།ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་་་་
པས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མའི་འགྲོ་སྐྱོད་་་་་་
བདེ་འཇགས་བསྲུངས་ཏེ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དེ་བས་་་་་་
བདེ་འཇགས་ལྡན་པ་དང་།གོ་རིམ་ལྡན་པ།ཤར་་་་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁོར་་་
ཡུག་ཅིག་གཏོད་བཞིན་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ཕྱོགས་མང་དང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་ནས།

གནའ་གྲོང་ལ་འགྲོ་ལམ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་པ།

↑འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གྲོང་ཤར་རུ་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་སྒོ་་་་་་་་
ཁར་སློབ་མ་སྲུང་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན་པ།