གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་4 2

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་ཚེ་གཞོན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་རེས་ཀྱི་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་་་་་་་་་་་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་དང་།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་ཚད།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དཀའ་གནད།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་ཚང་་མ་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་ཞིག་སྟེ།ཁྱོན་རྫོང་7དང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་་་་་་ 47 གྲོང་ཚོ་486བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་་་་ཁང་བསྡོམས་ཁྲི་2.2ལྷག་ཙམ་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱས་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་་་་་་་་ཁང་བསྡོམས་ཁྲི་1.05ལྷག་ཙམ་ཉམས་གསོ་བརྟན་གཏོང་བྱས་པ་བཅས་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་གཅིག་སྡུད་ལག་བསྟར་གྱི་གཞི་་་་་་་་་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད།ས་ཡོམ་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་པར་གེགས་རྗེས་་་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་སྤྱིའི་ཇུས་གཞི་འཕྲལ་མར་བཟོ་འགོ་ཚུགས་ཏེ་དུས་་་འགོའི་ལས་དོན་ཁག་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།ཟླ་་གསུམ་པའི་ཟླ་འགོར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་་་་་་་་འགོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་འགོ་ཚུགས་པ།ཟླ་བཅུ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་་་་་་་་

བསྐྱར་སྐྲུན་དང་ཉམས་གསོ་བརྟན་གཏོང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་་་་་་་་་་་་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་རྩིས་་་་་་་་སྤྲད་ཡོད།འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་ཁག་གིས་གེགས་རྗེས་་་་་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་གནས་མང་བ་དང་རྒྱུད་རིང་བ་དེ་བཞིན་ཁྱོན་ཆེ་བ་བཅས་་་་་་དང་།མཐོ་གྲང་གསོ་རླུང་དཀོན་པ།ས་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་རྙོག་འཛིང་ཆེ་་་་་་བ།གངས་མ་ཆར་གྱི་གནམ་གཤིས་བསྟན་མང་བ།ཨར་སྐྲུན་གྱི་གོ་ཆོད་་་་་་་དུས་ཡུན་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ་ཐབས་བརྒྱ་་་་་་་་ཇུས་སྟོང་ངང་གནས་ཐིག་1032ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་འགན་བདེ་བླག་་་་་་་་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད།ཁེ་ལས་134དང་།ཨར་སྐྲུན་མི་སྣ་ཁྲི་6.1ལྷག་ཙམ།འཕྲུལ་ཆས་ཁག་ཁྲི་0.6ལྷག་ཙམ་བཅས་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པ་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་6600ལྷག་ཙམ་གྱིས་འཐབ་ས་དང་པོ་བརྟན་་་་་་སྲུང་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ཁག་མཐུན་སྦྱོར་ཐག་གཅོད་་་་་་་་་བྱས་ཏེ་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་ཡོད།（བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་དང་བསྟན་་་་་་་་བཟང་གིས་ཞུས）

དིང་རིའི་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་དང་ཉམས་གསོ་བརྟན་
གཏོང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་རྩིས་སྤྲད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཉིང་ཁྲི་ནས་
ཟླ་10ཚེས་29ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པར་2025·ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་་
འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཤེས་་་་་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།ཟླ་10ཚེས་29ཉིན་གྱི་་་་་་་
དགོང་མོར།2025·ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་ཁག་ཐུགས་་་་
གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བ་རེད།གླེང་སྟེགས་གཉེར་
རིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་44ནས་ཡོང་བའི་སྐུ་་་་
མགྲོན་400ལྷག་ཙམ་བོད་དུ་འཛོམས་ཏེ“མཛེས་
པའི་བོད་ལྗོངས་འཕྲད།གངས་ལྗོངས་ལེའུ་་་་་་་་་་
གསར་རྩོམ”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་་
པོར་དམིགས་ནས་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་་་་
དང་བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བློ་་
གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུཌ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་་་་
ཀྱི་གླེང་སྟེགས་ལ“གླེང་སྟེགས་གཙོ་བོ་1+ཆེད་་་་་་་
དོན་གླེང་སྟེགས་3+ཁྱད་ལྡན་བྱེད་སྒོ་4”བཅས་་་་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་སྤྱད་་་་་་་་
ཡོད་ཅིང་།གླེང་སྟེགས་གཙོ་བོར་ཀྲུང་གོའི་ལུཌ་་་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་
ཁར“ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ས་མཐོའི་ཁྱད་་་་་་
ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས”དང་།
“འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེའི་ལྗང་མདོག་ཁྱིམ་གཞིས་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང” “དུས་རབས་ཀྱི་གཞོན་ནུས་ས་་་་་་་་་་་་
མཐོར་འབད་འཐབ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་་་་
བ”བཅས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གླེང་སྟེགས་ཆེན་པོ་གསུམ་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད།“བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་་་་་
སྤྱིའི་ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ”དང་།
རབ་བཏགས་རི་མོ་དང་བར་འཇུག་རི་མོའི་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན།ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བའི་གློག་བརྙན་་
འགྲེམས་སྟོན།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འཚམས་་་་་་་་་
འདྲིར་ཞུགས་པའི་བྱེད་སྒོ་བཅས་དུས་མཉམ་དུ་་་་
གཉེར་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བགྲོ་གླེང་་་་་

དང་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་དང་བསམ་བློ་སྤེལ་
རེས་དང་རིག་གནས་ཁྱབ་སྤེལ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་
བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་པ་རེད།
ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མི་་་
འདྲ་བ་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྐུ་་་་་་་་་
མགྲོན་15ཡིས་གླེང་སྟེགས་གཙོ་བོར་བཞེད་དོན་་་
གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཞིང་།དུས་རབས་་་་
གསར་པའི་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་འབྲས་དང་་་་
བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་་་་་
ནས་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་བྱས་རྗེས།བོད་ཀྱིས་
རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་ངོས་
འཛིན་མང་པོ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད།“ཡུལ་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ལེཌ་་་་་་་་
ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི”གླེང་་་་་་་་་་
སྟེགས་ལ་ཚོགས་ཞུགས་སྐུ་མགྲོན་གྱིས་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་
གཙང་མ་དང་།ས་མཐོའི་ཞིང་འབྲོག་ལས།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།གྲངས་འཛིན་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་བགྲོ་་་་་
གླེང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“གྲངས་རིག་གིས་མཐུན་་
རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་།སྤུས་རྟགས་ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་
བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ།ཐོན་ལས་་་
གསར་གཏོད”སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་་་་་་་
ངོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་
མ་སྐྱེད་སྲིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་ཐོན་་་
ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་ཆེད་གྲོས་འགོ་ཞིབ་ཕྲ་བཏོན་པ་་་་་་་་
རེད།“འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེའི་ལྗང་མདོག་ཁྱིམ་་་་་་
གཞིས་སྲུང་སྐྱོང”གི་གླེང་སྟེགས་ལ་ཚོགས་ཞུགས་་
སྐུ་མགྲོན་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་དགོངས་པའི་བོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་འཇུག་་་་
གཞིར་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་་་
བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁ་གསབ་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས”གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་་
པོར་སྤྱི་ཕན་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་སོགས་མཉམ་ལས་་་
ཀྱི་འདོད་འདུན་མང་པོ་བཏོན་ཐོགམི་དང་རང་
བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཛུགས་རྒྱུར་སྤྱོད་གོ་ཆོད་་་་་་་་

པའི་ཇུས་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།“དུས་་་་་་་་་
རབས་ཀྱི་གཞོན་ནུས་ས་མཐོར་འབད་འཐབ་དང་
འགན་འཁྲི་འཁུར་བ”ཞེས་པའི་གླེང་སྟེགས་ལ་་་་་་
ཚོགས་ཞུགས་སྐུ་མགྲོན་གྱིས“སྤེལ་རེས་མཉམ་་་་་་་
ལས་+གཞོན་ནུ་གསོ་སྐྱོང”ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་་་་་་
ཇུས་གཞི་བཟོ་བ་དང་།གཞོན་ནུའི་ལས་གཏོད་་་
རོགས་སྐྱོར་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དར་་་་་་་་
སྤེལ་གཏོང་བ།གཞོན་ནུ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན།ཐོན་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སོགས་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།གཞོན་ནུས་མཐའ་་་་་
མཚམས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་ས་མཐོར་འབད་་་
འཐབ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་མང་པོ་བཏོན་ཡོད།
སྐབས་འདིའི་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་བྱེད་སྒོ་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི“བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་
ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ”དེས་བོད་་་་་་
དང་འཛམ་གླིང་དབར་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཟམ་བསྐྲུན་ནས་བོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིར་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་་་་
གང་ལེགས་མངོན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་་་་
ཐེངས་གླེང་སྟེགས་ལ“དྲ་ཕྱིའི་བགྲོ་གླེང་དང་དྲ་་་་་
ཐོག་ཁྱབ་སྤེལ”བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་ཆེད་དོན་ཆེད་
བསྒྲིགས་ལེ་ཚན་བཙུགས་པ་དང་།ཆེད་དོན་་་་་་་་
གླེང་གཞི་བཏོན་པ།ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་དང་་་་
སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་སྨྱན་་་་་་་
སྦྱོར་དང་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར་མཐུན་་་་་་་་
སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་བྱས་པ།སྲོལ་རྒྱུན་སྨྱན་སྦྱོར་་་་
དང་གསར་དར་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་དུས་མཉམ་དུ་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་པས།གླེང་སྟེགས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྒོའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་་་
ནང་གི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་རྒྱ་ཁྱབ་ཐོབ་ནས་་
རིག་གཞུང་བགྲོ་གླེང་གཏིང་ཟབ་པ་དང་།རིག་་་
གནས་འགྲེམས་སྟོན་མི་སེམས་ལ་བབ་པ།ཁྱབ་་་་་་་
སྤེལ་མཉམ་འགུལ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་་་་་་་་
སྤེལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་རེད།

2025·ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས་
ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ།
དོ་
ཁུར། འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས།

2025·ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་་་་་
དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་
གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་རྩེར་སོན་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་
པའི་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་གསུམ་པ་་
ཀྲོའུ་ཅི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་བོད་་་་
ལྗོངས་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཐུགས་གྲ་ལེཌ་
འགྲིག་བྱུང་ཞིང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་

བསྡུར་རིང“ཁྲིམས་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་་་
བཅོས་སྐྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་
བྱས་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལྷ་ས་མཉམ་་་་
སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད”ཅེས་པ་བརྗོད་
དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།གྲ་སྒྲིག་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་ནང་བདམས་ཐོན་་་་་་
བྱུང་བའི་བདམས་ཐོན་པ་9ཡིས་་་་་་
གར་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་འགྲན་བསྡུར་་
བྱས་མཐར་མི་6ལ“རྩེར་སོན་སྒྲོག་་་
འགྲེལ་པའི”མཚན་སྙན་ཐོབ་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྩེར་སོན་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་འགྲན་
བསྡུར་སྐབས་གསུམ་པ་མཇུག་འགྲིལ་བ།

འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་་་་་
དུ་མཛོ་སྒང་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་་་་་་་་
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མཛོ་སྒང་རྫོང་་་་
ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་རུ་འབྲིང་གི་་་་
མེ་གསོད་རུ་མིས་གྲ་སྒྲིག་ཚགས་་་་་་་་
ཚུད་བྱས་པའི་གཅེས་སེམས་མཚོན་་
པའི་འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་ཁྱེར་་
ཏེ་རྫོང་རྒན་གསོ་ཁང་དུ་ཡོང་ནས
“དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་ལ་
རྒན་རྒོན་ཚོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཚམས་འདྲི་དང་ཞབས་་་་་་་་
ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རྒན་རྒོན་་་་་་་་

ཚོར་སེམས་ཁུར་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སར་འཕྲོད་་་་་་་་་
བསྟེན་པས་རྒན་རྒོན་མི་རེ་ངོ་རེར་་་
ཁྲག་ཤེད་ལྟ་རོགས་ད་དང་ཁོང་་་་་་་་
ཚོའི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྐད་་
ཆ་དྲིས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ངང་་་་་་་
རྒྱུད་རིང་པོས་ལུས་སྲུང་གི་རྒྱུན་་་་་་་་
ཤེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།
མེ་གསོད་རུ་མིས་ཕྱགས་མ་དང་་་་་་་་
འཕྱིད་རས་སོགས་ཁྱེར་ནས་སྒོ་ར་་་་
དང་སྤྱི་པའི་ས་ཆར་གཙང་སྦྲ་ཡག་་་
པོ་བྱས་པས།རྒན་གསོ་ཁང་གི་ཕྱི་་་
ནང་ཚང་མའི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་་་་
དུ་གྱུར་ཡོད།

མཛོ་སྒང་རྫོང་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་རུ་འབྲིང་གིས་རྒན་བཀུར་འཚམས་འདྲིའི་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་མཛོ་སྒང་རྫོང་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་རུ་འབྲིང་གིས་་་་་་་
རྫོང་རྒན་གསོ་ཁང་དུ“དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་ལ་རྒན་རྒོན་་་་ཚོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི”འཚམས་འདྲི་དང་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་བཞིན་པ།