དུསབདེའིབོདལྗོངས ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔབསོདནམསཆོསསྐྱིད རྩོམསྒྲིགཔབཀྲཤིསཚེདབངའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཁོངས་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་་་་
མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྔར་བས་་་
འགོག་ཟོན་དང་སེལ་ཆེད།ཉེ་དུས་ནག་་་་
ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་མདོ་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་་་་་་་
སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དང་།
འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཅུས།སྡོད་ཁང་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་་
ཏེ།རྫོང་ཁོངས་སུ་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་་་་
གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་་་
བཤེར་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་

སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་་་་་
ནང་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི“ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་་
ཕྱིར་འཚོང་དང་།ཉམས་བཟོ་བདག་སྐྱོང་།
གློག་གསོག”སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལྷུ་་་་་་་་་་་་
ཚིགས་ལ་དམིགས་ནས་གྲལ་བཤེར་བྱས་་་་་་་
ཤིང་།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རིམ་རྩིས་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ན་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་500ལྷག་་་་་
ཙམ་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་ཁག་200
ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པས།“བདེ་འཇགས་ཨང་་་་
དང་པོར་འཇོག་པ་དང་སྔོན་འགོག་གཙོ་་་་་་
བོར་འཛིན་པའི”སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མེ་ཟོན་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།

མངོནམེདརྐྱེནངནལགྲལབཤེརབྱསནསབདེའཇགསཀྱིའགོགརགསབརྟནཔོབསྐྲུནཔའདི་ནི་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ།

མི་སེམས་ལ་ཟུག་པ་དང་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱེད་པ།

← འདི་ནི་མེ་
ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་མི་་་
སྣས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་་་་་་་
ཚོང་ཁང་གི་སྦྱིན་་་་་་་་་་
བདག་ལ་མེ་ཟོན་ལས་་
སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་་་་
སྲོལ་དང་མེ་ཟོན་བདེ་་
འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་་་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་་་་་་་་
བཞིན་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི
“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཕུབ་སྔོན།མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་་་་
འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཚོགས་པས”གཅིག་སྡུད་སྒྲོག་འགྲེལ་གསོ་་་་་
སྦྱོང་དང་།ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཁྱབ་
གདལ།མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བརྡ་ཁྱབ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་བརྒྱུད།མེ་ཟོན་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་བླང་བྱར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གསལ་འགྲེལ་བརྒྱབ་པ་དང་།
《ཁང་པའི་མཛེས་བཟོ་ཇུས་འགོད་ཀྱི་མེ་ཟོན་ཚད་གཞི》དང་་་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་མེ་ཟོན་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་གོ་་་་་
རིམ་དང་དྲོད་སྲུང་རྒྱུ་ཆའི་བླང་བྱ་སོགས་ཀྱི་བཙན་བཅད་ཚད་་་་་
གཞི་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ།སྒྲིག་འགལ་ལས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཐོན་་་་་་

པའི་མེ་སྐྱོན་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།
གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་ཁག་གིས་མེ་ཟོན་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་འགྲོ་་
ལུགས་ཇི་ལྟར་གཉེར་དགོས་པ་དང་།མེ་ཟོན་ལས་སྒྲུབ་ས་ཡུལ་་་་
དངོས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་སོགས་ལག་་་་་
ལེན་ཇི་ལྟར་བསྟར་དགོས་པ།མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ཡང་དག་སྤྱད་དེ་
ཐོན་མ་ཐག་པའི་མེ་སྐྱོན་སེལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཐད་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་ནས།གསོ་སྦྱོང་ལ་་་་་་་་་་་
ཞུགས་མཁན་མི་སྣའི་མེ་ཟོན་ལས་སྒྲུབ་སྐོར་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་སྒྲིག་ནུས་པ་་
ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་རེད།

↑འདི་ནི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་མི་སྣས་ལས་མིར་སྟབས་བདེའི་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་སྤྱོད་སྟངས་སློབ་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

↑འདི་ནི་ཁང་པ་མཛེས་བཟོ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་མེ་ཟོན་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་མི་སྣས་ལས་མིར་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་་་
ཤེས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བཞིན་པ།

↑འདི་ནི་ཚོང་རའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་མི་སྣས་་་་
མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དྲིལ་བསྒྲགས་བརྡ་སྦྱོར་སྦྱོར་་་་་་་་་་་་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་་་་་་་
དམངས་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་དམག་ཞབས་ཐིམ་་
པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་དང་མཉམ་
དུ“རྒན་བཀུར་ཟླ་བར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད།
དམག་ལོག་རྒན་གྲས་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན”ཞེས་་་་་་
པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་་་
ཞིང་།ལོ་60དང་དེ་ཡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་་་་
ཀྱི་དམག་ལོག་རྒན་གྲས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིར་་་་་་་་
དམིགས་ནས།གཅེས་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་དང་་
སྲིད་ཇུས་འགན་ལེན་དོན་འཁྱོལ་གནད་་་་་
སྨིན་བྱས་པ་རེད།

ལས་དོན་པས་དམག་ལོག་རྒན་གྲས་ལ་་་་་་་་
འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་སྤྲད་དེ་དྲོ་སྐྱིད་་་་
སྦྱིན་པ་དང་།བཀོད་སྒྲིག་འགན་ལེན་་་་་་་་
དང་།གཟིགས་སྐྱོང་ཁ་གསབ།སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་རོགས་སྐྱོབ་སོགས་ལྟེ་བའི་སྲིད་ཇུས་
ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཤིང་།
གོ་སླ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་་
གཙོ་གནད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་
ཆབས་ཅིགས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དྲི་བར་་་་་
ལན་བརྒྱབ་སྟེ།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་་་་་་་་
གཞི་རིམ་གྱི་དམག་ལོག་རྒན་གྲས་ཚོས་་་་་་་་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་པ་རེད།

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།