ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས། 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་28 6

􀤞􀤞􀦞􀤞􀤞 􀦞 􀤞􀤞 􀦞

􀦞

􀤇􀤇􀤇􀦇􀤇􀤇􀤇􀤇􀤇

􀤇􀤇􀤇􀤇􀤇 􀦇 􀤇􀤇􀤇 􀦇

􀦇

བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཕ་མེས་ཀྱིས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་ནོར་རང་ཉིད་དང་ཁྲག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་སྣར་བཞག་པའི་ཁ་ཆེམས་
དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ནམ།
རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་།གལ་ཏེ་ཁ་ཆེམས་དེ་ནི་ཤུལ་འཛིན་་བྱ་ཡུལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཁ་ཆེམས་ནང་བཀོད་པའི་ཤུལ་བཞག་་་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདག་དབང་མི་སྣ་དེར་དབང་བ་དང་།ཤུལ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱིས་རང་གི་ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་ནོར་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་བཞག་ཆོག་ལ།མི་དེ་དང་ཁྲག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆོག་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་་་་་་་་ཡོད།

ཁྲིམས་ལྟར་ཤུལ་འཛིན་ཆོག་པའི་གནས་ཚུལ་འོགཤུལ་འཛིན་པའི་གོ་རིམ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ།
དབྱེ་བ་ཡོད།《ཤུལ་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་་་་་བཟུང་ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་ནོར་གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་་་་དགོས།
(1)གོ་རིམ་དང་པོ།བཟའ་ཟླ་དང་།བུ་ཕྲུགཕ་མ།
(2)གོ་རིམ་གཉིས་པ།གཅེན་གཅུང་དང་།སྤོ་བོ་དང་རྨོ་བོ།ཤུལ་འཛིན་་་་་བྱས་རྗེས་གོ་རིམ་དང་པོའི་ཤུལ་འཛིན་པས་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་གོ་རིམ་་་་་་གཉིས་པའི་ཤུལ་འཛིན་པས་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་མི་ཆོགགོ་རིམ་དང་པོའི་ཤུལ་་་་་འཛིན་པ་མེད་ཚེ།གོ་རིམ་གཉིས་པའི་ཤུལ་འཛིན་པས་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་ཆོགབཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཤུལ་
འཛིན་ཆོག་པའི་ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་ནོར་
གང་དག་ཡོད་དམ།
ཤུལ་བཞག་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དམངས་གྲོངས་རྗེས་ལུས་་་་
པའི་མི་སྒེར་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱུ་ནོར་ཡིན་ཞིང་།དེའི་ནང་།
(1)སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་།
(2)སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་།གསོག་དངུལ་དང་འཚོ་་
བའི་མཁོ་ཆས།
(3)སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ནགས་ཤིང་དང་།སྒོ་ཕྱུགས།ཁྱིམ་བྱ།
(4)སྤྱི་དམངས་ཀྱི་རིག་དངོས་དང་དཔེ་དེབ་དཔྱད་ཡིག
(5)བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱི་དམངས་ལ་་་་་་་་
དབང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆ།
(6)སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་དབང་ཆ་དང་ཁེ་བེད་་་་་་་
བདག་ཐོབ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དབང་ཆ།
(7)སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱུ་ནོར་གཞན་དག་་་་་་་་་་་
བཅས་ཚུད་ཡོད།

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་གིས་ཕ་མའི་ཤུལ་
བཞག་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གམ།
བྱེད་ཆོགརང་རྒྱལ་གྱི《གཉེན་སྒྲིག་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་་་་་་
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་་་་་
པའི་བུ་ཕྲུག་ལ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་དང་དེ་་་་་
མཚུངས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པས།མི་སུས་ཀྱང་དེའི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་།འཕྲོག་པ།བཙན་་་་་་་་་་་་
གནོད་བཅས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།
《ཤུལ་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས》ནང་བརྗོད་པའི་བུ་ཕྲུག་ལ་གཉེན་་་
སྒྲིག་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་དང་།གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་པར་་
སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུགགསོས་ཕྲུགགསོ་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་་་་་་
བཅས་ཚུད་ཡོད།《ཤུལ་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས》ནང་བརྗོད་པའི་
ཕ་མའི་གྲས་སུ་ཕ་མ་ངོ་མ་དང་།ཕ་གཡར་མ་གཡར།གསོ་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་བཅས་ཚུད་ཡོད།དེར་བརྟེན།
གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་་་
ནས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་ཚང་མས་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་སྐབས་དེ་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་་་་་
ཀྱི་འོས་འགན་འཁུར་དགོས།

“སེ་འབྲུའི་འབྲུ་གུ”ཞེས་པའི་སྐོར་་་་
ཞིབ་རུ་ཁག་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་
ཁྲེང་ཀོན་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་གྲྭ་བཞི་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་་་་
སྐྱོང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི“ཐབས་་་་་་་་་་་་་་
མཁས”ཤིག་རེད།2021ལོར་གྲྭ་བཞི་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཚེས་་་་་་
གསུམ་ཐང་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་ཆས་རྙིང་པ་ཚོང་་་་་
རའི་ལམ་རྒྱུད་དུ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་་་་་
དང་།ཚོང་དུད།དུད་ཚང་།སྡེ་ལས།
གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་་
མི་སྣ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་མང་བ་
དང་མི་རིགས་མང་བའི“སེ་འབྲུའི་འབྲུ་་་་་་་་
གུ”ཞེས་པའི་སྐོར་ཞིབ་རུ་ཁག་བཙུགས་པ་་་
དང་།ལྷག་པར་དུ།སྐོར་ཞིབ་རུ་ཁག་དེ་་་་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ།སྐོར་
ཞིབ་དུས་ཚོད་དང་།གཙོ་གནད་སྐོར་ཞིབ་་
ས་ཁོངས།ཞིབ་ཕྲའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་་་་་་
བཅས་ཚང་མ་གྲོང་མིས་རང་ཚུགས་སུ་གྲོས་་
བསྡུར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་་་་
པས་བཅོས་སྐྱོང་གི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་དེ་་
དངོས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད།
“ང་ཚོས‘མི་ཚང་མར་འགན་འཁྲི་་་་
ཡོད་པ་དང་།མི་ཚང་མས་འགན་འཁྲི་་་་་་་་་
འཁུར་བ།མི་ཚང་མས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་་་་་་
པ’བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་གཏོད་འདོད་་་་
ཡོད”ཅེས་དང་།“ཉེ་འགྲམ་དུ་བྱུང་བའི་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཤོས་ནི་མང་་་་་
ཚོགས་རེད།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་ཐོན་་་
ཚེ།ཁོང་ཚོ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་གནས་ཚུལ་་་
ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བས།འདུམ་འགྲིག་བྱེད་་་

སྐབས་བྱེད་བདེ་བ་དང་།བདེ་འཇགས་ཀྱི་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་་་་་་
ཐག་ཚོགས་པའི་ནང་བསྐུར་བ།གྲོང་པ་་་་་་
ཁྱིམ་མཚེས་བར་ལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་མ་ཐག་
ཁོང་ཚོས་ལམ་སེང་ང་ཚོར་ཤོད་ཀྱི་འདུགབྱ་ཐབས་འདིས་མང་ཚོགས་ཚོ་དེའི་ནང་་་་་་
ཞུགས་སེམས་དང་།ཐོབ་སྣང་།གཟི་ལྡན་་
གྱི་བསམ་པ་བཅས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།དེ་་་་
སྔོན་མང་ཚོགས་ཞིག་གིས་ང་ལ‘ང་ཚོའི་་་་་་་་
ཁྱིམ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྲུང་རྒྱུ་སྨྲོས་མེད་
རེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རེད།དེ་ནི་མཉམ་་་
སྐྲུན་དང་།མཉམ་སྐྱོང་།མཉམ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གནས་ས་་་་
དེ་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་གྲྭ་བཞི་མངགས་གཏོང་
ཁང་གི་སུའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཧུའེ་ཕིང་གིས་་
བཤད།

དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་གྲྭ་བཞི་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་ཏང་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་་་
ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ“སྐེ་དར་དམར་པོའི་་་་་་་་
བསུ་སྐྱེལ་ར་བ”བཙུགས་ཏེ།དུས་ཐོག་་་་་
ཏུ་བསུ་མི་ཐུབ་པའི་སློབ་མར་ངལ་གསོ་་་་་་
དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་མཁོ་འདོན་བྱས་་་་་་་
ནས“གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག”བྱེད་་་་
ཀྱི་ཡོད།“བཀྲ་ཤིས་འདུམ་འགྲིག་་་་་་་་་་་་་་
ཁང”བཙུགས་པ་བརྒྱུད།ཁྱིམ་མཚེས་་་་་་་
དབར་དང་ཚོང་དུད་དབར་ཁ་རྩོད་ཤོར་་་
སྐབས“གནས་ལུགས་ཤོད་ས”སོགས་་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།དེ་ཐོག་ནས“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་
མྱོང”རང་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྲང་་་་་་་་་
ལམ་དང་ཁྲོམ་གཞུང་སོགས་སུ་དངོས་སུ་་་
དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲྭ་བཞི་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་མུ་མཐུད་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ།

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་་་་་
ཀུང་སི་ལྷ་ས་མེ་འཁོར་ལས་ཚུགས་ཀྱིས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ“ཐར་པ་གཏན་་་

ནས་མི་གཏོང་བའི”རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་འཁོར་སྐྱོད་ལ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
གྲལ་བཤེར་བྱེད་རིང་།གྲལ་བཤེར་ཚོགས་་་་་་་
ཆུང་གིས་མེ་འགོག་དང་གློག་སྤྱོད་ཀྱི་འགག་རྩའི་ཁུལ་་
ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏེ།འཁོར་གཏོང་ཁང་དང་།
ཕྱོགས་བསྡུས་གཞུང་ལས་ཁང་།ཟ་ཁང་།ལས་ཤག་་
བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མེ་ཟོན་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱོན་ཡོད་
མེད་དང་གོ་ཆོད་མིན།ཁ་འགྲེམས་བགྲོད་ལམ་ཤར་་་
གཏོང་ཡིན་མིན།གློག་དང་སོལ་རླངས་སྤྱོད་སྟངས་་་་
ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་་
པ་དང་།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་ཉེན་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོར་་
བཀོད་པ་མ་ཟད།བཅོས་སྒྲིག་གྱི་འགན་འཁུར་་་་་་་་་་་
མཁན་དང་བཅོས་སྒྲིག་དུས་བཀག་ཁ་གསལ་བཟོས་་་་
ནས་འཕྲལ་སྒྲུབ་འཕྲལ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཏེ་མེ་་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཐོན་མ་ཐག་ནས་བསལ་ཡོད།

བདེ་འཇགས་འཁོར་སྐྱོད་ལ་འགན་ལེན་བྱས།

↑ འདི་ནི་ལས་དོན་པས་མེ་གསོད་ཡོ་བྱད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ནས་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས“སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་རིག་གནས་ཀུན་བཏུས་དཔེ་དེབ”ཡིན་པའི《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》མི་སེར་ཚང་མས་ཤེས་་་་་་
པར་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་ཁྲིམས་ཁང་གི་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་ཁྲིམས་སའི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་་་པ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འཆམ་མཐུན་དགའ་ཚལ་གླིང་ཁུལ་ཆུང་དུ་བསྐྱོད་དེ།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཁ་གསལ་བ་དང་ནང་དོན་འཚོ་་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་་་་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་་་་་་་
པས་དྲིལ་བསྒྲགས་འཕྲེད་ཡིག་འགེལ་བ་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་བློ་་་་

འདྲིའི་ལས་སྟེགས་བཀོད་སྒྲིགབཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་་་་་་་་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་་་་གདལ་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཏོད་ནས།ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་་་་་་་བྱེད་མཁན་གྲོང་མིར་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་་ལག་དེབ་སྤྲད་ཅིང་།དེ་དག་གི་གྲས་སུ་དངོས་པོའི་བདག་དབང་་དང་།གྱན་རྒྱ།གཉེན་སྒྲིག་དང་ཁྱིམ་ཚང་།ཤུལ་འཛིན།
དབང་གནོད་འགན་འཁྲི་སོགས་དམངས་འཚོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་་ཟབ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་ཡོད།ད་ཐེངས་ཀྱི་་་
བྱེད་སྒོར་ཁྱོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་700ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་་་་་་་
དང་།རྒན་རྒོན་དང་།བུད་མེད།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་བཅས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་ཚུད་པའི་མི་ཐེངས་15ཡི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་་་་་་་
འདྲིར་ལན་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་ཁྲིམས་སས་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།