ཁྲིམསསྐྱོངདོགནད ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔཚེརྡོརབོད་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཞེས་པའི་ས་ཆ་
མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་་་་
ཆ་ཞེས་པའི་དོན་རེད།“བཀྲ་ཤིས”ཞེས་་་་་་
པའི་ཐ་སྙད་འདི་མི་སེར་ཚོའི་ངོས་ནས་་་་་་་་་་
བརྗོད་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི“དུས་བདེ་འཆམ་་་་
མཐུན་དང་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན”ཡོང་བ་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།བསམ་འདུན་བཟང་པོ་་་་་་་
མཚོན་པའི་ས་མིང་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་་་་་་་
པའི་དོན་དངོས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཐད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་དུས་རབས་གསར་
པའི“ཧྥུང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”ལག་ལེན་གང་་་
ལེགས་བསྟར་ནས།སྒྱུར་བཅོས་གསར་་་་་་་་་
གཏོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ཐད་ཁོང་་་་
ཚོས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་བཏབ་ཡོད་པ་རེད།

“མངགས་འདེམས”བྱེད་
ཆོག་པའི་འདུམ་འགྲིག་ཁང་།
བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་མངགས་གཏོང་་་་
ཁང་གི་སུའོ་ཀྲང་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས།“ཉེ་བའི་་
ལོ་ཤས་རིང་།ངལ་ལས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་།
བཟའ་ཚང་གི་རྩོད་གཞི།ཁྱིམ་མཚེས་དབར་་
གྱི་རྩོད་གཞི་སོགས་ཉེན་ཟོན་གནས་ཚུལ་་་་་་་
དང་རོགས་རམ་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་་་་་་
ཡོད།མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དེ་བས་་་་
ལེགས་པར་སེལ་ཆེད།ང་ཚོས‘དོན་གྲུབ་་་་་
འདུམ་འགྲིག་ཁང’བཙུགས་པ་ཡིན།ན་་་་་་
ནིང་ང་ཚོས་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་ཐེངས་་་
96གྲལ་བཤེར་བྱས་པར་ཐག་གཅོད་ཐུབ་་་་་་
ཚད་100%ཟིན་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
“དོན་གྲུབ་འདུམ་འགྲིག་ཁང”དུ་་་་་་་
སྐྱོད་སྐབས།གྱང་ལྡེབས་སུ་འདུམ་འགྲིག་་་་་
པ་14ཡི་འདྲ་པར་སྦྱར་ཡོད་པ་དང་།ཁོང་་་
ཚོའི་ཁྲོད་ཤང་དང་གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་སྙན་་་་་་་་་་
གྲགས་ལྡན་པའི་རྒན་རྒོན་དང་དྲ་མིག་པ་་་་་་
ཡོད་ལ།ད་དུང་བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲི་་་་་་་་་་་
བའང་ཡོད་པ་རེད།འདུམ་འགྲིག་བྱེད་་་་་་་་
པར་ཡོང་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས“མངགས་་་་་་
འདེམས་རྣམ་པར”བརྟེན་ནས།ཡིད་རྟོན་་་
རུང་བའི་འདུམ་འགྲིག་པ་འདེམས་ཆོག་གི་་་་
ཡོད།མི་སེམས་དྲོ་བའི་བྱེད་སྟངས་དེ་་་་་་་་་་་
རིགས་ལས་མང་ཚོགས་བློ་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
འདུམ་འགྲིག་ཁང་བཙུགས་ཚུན།
འདུམ་འགྲིག་ཁང་གིས“ཏང་སྲིད་དང་མང་་

ཚོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”གཏན་འཇགས་་་
ཀྱི་མཉམ་སྒྲིག་དང་དེ་བཞིན“ཆེད་སྒྲུབ་ཚན་
ཁག་དང་སྣ་མང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”སྟབས་
བསྟུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས།ཁོངས་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་།
དུད་སྦྲེལ་སྤྱི་མི།དྲ་མིག་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་
འཐུས་མི་བཅས་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ།
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚན་པ་དང་།སྡེ་་་་་
ཚན།ཁེ་ལས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་་་་་་
གདན་དྲངས་ནས།ཕྱོགས་མང་པོས་གསེད་
བཀྲོལ་དང་།འདུམ་འགྲིག་གཏིང་ཟབ།
ཡུན་རིང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་
པ་དང་སྦྲགས།བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲིའི་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་དང་ཕྱོགས་གསུམ་་་་་
པའི་འདུམ་འགྲིག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་གྲོས་་་་་་་་་་་་
འགོར་བརྟེན་ནས།གྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་་
དང་འགལ་བ་སེལ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་
དབང་གྲགས་གནས་བབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་་
པར་ཤུགས་ཆེར་བཏང་བ་རེད།

“ཆུ་ཚོད་24རིང”གི་དྲོ་་་་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཞབས་ཞུ།
“ཉེ་འགྲམ་གྱི་དོན་དག་ཉེ་འགྲམ་་་་་་་་
ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ”བྱ་ཆེད།མངགས་གཏོང་་
ཁང་གིས་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་་་་་
ཆེན“དམངས་འཚོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་གཙོ་་་་་་་
གཟུགས”སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ།ཐེམ་ཐོ་གཉེར་བ་
དང་།སྡོད་གནས་ཐོ་འགོད།འགྲིམ་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་འདྲི་རྩད།ལམ་ཡིག་་་་་
རེ་ཞུ།བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲི་སོགས་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་་་
བ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་གྲངས་ཚང་མ་་་
དེ་གར“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པར”བརྟེན་་་་་་་་
ནས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་གཉེར་ཆོག་གི་ཡོད།
ཐེམ་ཐོའི་སྐར་ཁུང་གིས་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་སྤུས་ལེགས་ཞུས་ནས།“5+2+
24”ཡི་ཉིན་365རིང་དུས་གཏན་ཞབས་ཞུ་
དང་ཁ་ཆད་ཞབས་ཞུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་་་

དང་།སྒོ་རྩར་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བ་དང་སྒོ་་་་་
རྩར་ལག་ཁྱེར་བསྐྱལ་ནས།མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་མང་པོ་བྱེད་དགོས་མེད་་་
པ་རེད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མི་སེར་ལ་་
བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་འཚོ་བའི་ཕྱོགས་གང་་་་
ས་ཅི་ཐད་ནས་མཚོན་པ་སྟེ།ཤང་དུ་རྒན་་་་་
རྒོན་མང་བས་མངགས་གཏོང་ཁང་དུ་འགྲོ་་་་
འོང་སྟབས་བདེ་མེད་པར་བརྟེན།མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་་་་་་་
རྩར་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་་་་་་
དང་།འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་་་
ཚོགས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་་
ཏུ་སེམས་ཁུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།བྲག་ལོག་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་པ་སངས་གཅིག་པུས་ཕྲུ་གུ་་
གསུམ་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ཞོར་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཉེར་བཞིན་ཡོད་པས།
དུས་རྒྱུན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་གྲོང་ཚོ་་་་་་
དང་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་སྐབས་ཁོ་མོར་དངོས་་་
ཟོག་ཡང་སེ་སྤྲོད་པ་སོགས་རེད།
“ཆུ་ཚོད་24རིང”གི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་་་
སྟངས་དེས་བཀྲ་ཤིས་སྒང་གྲོང་ཚོའི་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཚོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་མུས་རེད།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་་་་
ཞི་མཐུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཏོད།
བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་མངགས་གཏོང་་་་
ཁང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་6.6ཙམ་ཆོད་པའི་་
རིན་ཆེན་གླིང་གྲོང་ཚོར་མཚོན་ན།ལོ་ལྟར་་་
ཟླ་བ་6པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ནས་ཟླ་བ་8པའི་ཟླ་་་་་་་
མཇུག་བར་ནི་རི་སྐྱེས་ཤ་མོ་འཐུ་བའི་དུས་་་་་
ཚོད་ཡག་ཤོས་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་་་་་་
དོད་པོ་ཡོད།མཉེན་ཞིང་སོས་པའི་ཤ་མོས་་་
ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་ཤ་མོ་འཐུ་
མཁན་མང་པོ་དེ་གར་ཡོང་བའི་ཡིད་དབང་་་
བཀུག་ཡོད་ལ།གྲོང་ཚོར་ཡང་རྙོག་དྲ་ཅུང་་་
ཅད་བཟོས་ཡོད་པ་སྟེ།མི་མང་པོ་གྲོང་ཚོར་་
སླེབས་རྗེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནགས་ར་དང་ཞིང་་་
ཁར་གད་སྙིགས་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་ནས།སྐྱེ་་་་་་

ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོར་ཐེབས་ཡོད།
ཁྱིམ་གཞིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་་
ཆེད།རིན་ཆེན་གླིང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུས་་་
རང་འགུལ་ངང་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཡུལ་མི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་ཤ་མོ་་་་་་་
འཐུ་ཁུལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་ཀྱི་་
ཡོད།ཡུལ་མི་ཚོས་ངལ་ནུས་བཏོན་པར་དེ་་་
མཚུངས་ཀྱི་གླ་ཆ་སྤྲོད་ཐུབ་ཆེད།གྲོང་ཚོ་ཨུ་་
ལྷན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ཤ་མོ་་་་་་
འཐུ་མཁན་དང་ཡུལ་སྐོར་བའི་ས་ནས་་་་་་་་་་་
གཙང་སྦྲའི་རིན་པ་སྒོར་20བསྡུ་རྒྱུའི་ཐག་་་་་
བཅད་པ་དེས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགྲོ་་་
སོང་ལ་ཁ་གསབ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ཡུལ་མིར་་
འབབ་ཁུངས་གཅིག་ཀྱང་མང་དུ་བཏང་་་་་་་་
ཡོད།“ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་འབབ་་་་་་་་་
འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི”ཐོག་མའི་་
བསམ་འདུན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མོད།འོན་་་་་་་
ཀྱང་།གོང་རིམ་སྡེ་ཚན་གྱི་དངོས་གཞིའི་་་་་་
ཡིག་ཆའི་འདེགས་སྐྱོར་མི་འདང་བ་དང་།
གྲོན་དངུལ་བསྡུས་རྗེས་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤ་སེ་་་་་་
སྤྲོད་ཐབས་བྲལ་བས།དེ་ནི“སྒྲིག་སྲོལ་དང་
མི་མཐུན་པའི་བྱེད་སྟངས”སུ་གྱུར་ཡོད།
ཡུན་རིང་མ་སོང་བར།ཡུལ་སྐོར་བ་་
ཞིག་གིས་དངུལ་སྤྲད་པའི་སྤ་སེ་དགོས་་་་་་་་་་་
ལུགས་བརྗོད་ཀྱང་སྤ་སེ་སྤྲོད་ཐབས་བྲལ་་་་་་་
བར་བརྟེན།གྲོན་དངུལ་བསྡུ་བའི་བྱེད་་་་་་་་
སྤྱོད་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་ཐེར་་
འདོན་བྱས་པ་རེད།
ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས།“ཐེར་འདོན་གོང་་་་
ཞུ་འབྱོར་མ་ཐགང་ཚོས་ལམ་སེང་ས་་་་་་་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་གནད་དོན་་་་་་་
གསེད་བཀྲོལ་བྱས་པ་སྟེ།ཡུལ་མི་ཚོས་ཁོར་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཡོང་འབབ་འཕར་་་་་་་་་་་་
ཐབས་བྱས་པར་ནོར་འཁྲུལ་མེད་ལ།ཡུལ་་་་
སྐོར་བས་སྤ་སེ་བླངས་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་་་
དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པར་ཡང་ནོར་་་་་་་་་་་
འཁྲུལ་མེད།ནོར་ས་ནི‘བརྒྱུད་རིམ་ལུགས་་
དང་མི་མཐུན་པ་དང་གཞི་འཛིན་ས་ཁ་་་་་་་་་་
གསལ་མེད་པ’དེ་རེད”ཅེས་དང་།ཁོང་་་་་་

གིས།གལ་ཏེ་གྲོན་དངུལ་བསྡུ་མཚམས་་་་་་་་
བཞག་ན་ཡུལ་མིའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་་་་
ཆུང་དུ་འགྲོ་སྲིད་ལ།རྗེས་མཐུད་ཀྱི་ཁོར་་་་་་
ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་མཚམས་ཀྱང་ཆད་་་་་་་་
སྲིད།གལ་ཏེ་དོ་དམ་མ་བྱས་པར་སྣང་མེད་་
དུ་བཞག་ཚེ།ཡུལ་སྐོར་བ་ཡིད་ཚིམ་ཐབས་་་
བྲལ་བ་མ་ཟད།ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་སྐོར་་
གྱི་མཚན་སྙན་ལ་གནོད་ནས་མཐར་ཡུལ་་་་་་་
མིའི་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་་་
སྲིད་ཅེས་བརྗོད།
“སྡེ་ཚན་གཅིག་ཁོ་ནས་གནས་ཚུལ་་་་
ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པ”ངོས་འཛིན་ཐུབ་་་་་་་་་
རྗེས།མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་འཕྲལ་དུ་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་་་
ཞུས་པ་དང་།ནགས་ལས་སོགས་སྡེ་ཚན་་་་་་
དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ།སྡེ་ཚན་མང་་་་་་་
པོས་མཉམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐག་་་་་་་
གཅོད་ཇུས་གཞི་བཟོ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་རེད།ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས།“སྐབས་་་་
དེ་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་མིའི་་་་་་་་་་
ལུགས་མཐུན་གྱི་རེ་ཞུ་ཐག་གཅོད་དང་ཡུལ་་་
སྐོར་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་འགན་་་་
སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད”ཅེས་བརྗོད།
མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་སྐུལ་འདེད་
ཧུར་ཐག་བཏང་བ་བརྒྱུད།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་་་་
ཚན་གྱིས་ཆེད་དོན་ཡིག་ཆ་དངོས་སུ་བཏོན་་་
པ་དང་སྦྲགས།སྤ་སེའི་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་་
བཏང་ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་གྲོན་དངུལ་་་་་་་་་་་་
འཇལ་རྗེས་ཚད་ལྡན་དཔང་ཡིག་རག་ཐུབ་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ནི་རྙོག་འཛིང་་་
ཆེ་བའི་ཚན་རིག་གི་ལས་ཀ་ཞིག་དང་འདྲ་་་་་
ལ།དེ་བས་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལས་་
ཀ་ཞིག་དང་ཡང་འདྲ་བས།ངེས་པར་དུ་་་་་་
ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་བྱེད་དགོས།ད་ཆ་རིན་་་་་་
ཆེན་གླིང་གྲོང་ཚོའི་གྲོན་དངུལ་བསྡུ་བའི་བྱ་་་
སྤྱོད་སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་ཡོད་པས།དེ་་་་་་་
སྔའི་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞིའང་རིམ་གྱིས་་་་
མེད་པར་གྱུར།ད་ཆ་ཤ་མོ་འཐུ་རིང་།གྲོང་
ཚོའི་སྐྱེ་ཁམས་གཙང་མ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་་་་
པ་མ་ཟད།གང་ས་ནས་ཞི་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་
ཞིག་ཀྱང་ངང་གིས་མངོན་བཞིན་ཡོད།
（ཉི་དོན་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་་་་
ཞུས་བྱས）

བཀྲཤིསསྒངལབཀྲཤིསཞེསཟེརདོནཅིལྷསགྲོངཁྱེརམལགྲོགུངདཀརརྫོངབཀྲཤིསསྒངཤངམངགསགཏོངཁངགིསདུསརབསགསརཔའིཧྥུངཆའོཉམསམྱོངལགལེནབསྟརབའིམཐོངཐོསཉེ་ཆར།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཐང་སྐྱ་ཤང་གིས“མི་ཚང་་
མས་བདེ་འཇགས་ལ་སྣང་ཆེན་དང་མི་ཚང་མས་འཕྲལ་སྡོམ་བྱེད་་་ཤེས་པ”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས།གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།བྱེད་་་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས།ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་སྐོར་གྱི་་་་་འཕྲལ་སྡོམ་ཤེས་བྱ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སྐོར་གྱི་རྒྱུན་ཤེས་་་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་མ་ཟད།གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་་་་་་་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཉེན་གཡོལ་རྩལ་ནུས་ཀྱང་བསླབས་པ་རེད།
འདི་ནི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་ཡོམ་འགོག་་་
གེགས་སེལ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་་གཏོང་བཞིན་པ།