དུསབདེའིབོདལྗོངས ལོའིཟླ ཚེསཇུསའགོདཔ བསྟནའཛིནལྷགསྒྲོན རྩོམསྒྲིགཔ ཟླཚེགཞོནཔམཐའ་མཚམས་སུ་ང་རང་ཡོད་པས་མེས་རྒྱལ་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་གནང་རོགས།
ཉེ་ཆར།མེ་ཏོག་རྫོང་དགུ་ཐང་ཤང་མི་དམངས་དྲག་ཆས་པུའུ་ཡིས་ཤང་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ཁང་དང་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ས་ཚིགས་དང་མཉམ་དུ་དགུ་་་་ཐང་ཤང་སློབ་ཆུང་དུ“རྒྱལ་སྲུང་སློབ་གསོ་སློབ་གྲྭར་སྤེལ་བའི”བྱེད་སྒོ་གཉེར་ནས།“རྒྱལ་སྲུང་རིགས་་་་་་་་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།དམག་དོན་རྩལ་ནུས།འཐབ་རྩལ་དངོས་སྦྱོང་།མེ་མདའ་ཤེས་རྟོགས་བཅས་་་་་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”ཕྱོགས་བསྡུས་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོར་ཉམས་ལེན་ཁྲོད་ནས“མཐའ་་་་
མཚམས་སུ་ང་རང་ཡོད་པས་མེས་རྒྱལ་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་གནང་རོགས”ཞེས་པའི་དོན་སྙིང་ལ་ཤེས་རྟོགས་་་་་
བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད།
འདི་ནི་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིས་སློབ་ཆུང་སློབ་མར་འདྲ་བཟོས་མེ་མདའ་རྒྱག་སྟངས་་་་་་་་་
སློབ་བཞིན་པ།

བོདཀྱིམེཟོནཔསབྱཐབསམངཔོསྤྱདདེབདེའཇགསཀྱིསྲུངབཅདབརྟནདུབཏངབལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་་
པུའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཆའི་བླང་བྱ་དོན་་་་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་་་་་
ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་དམིགས་་་་
བསལ་ལས་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་རུ་ཆེན་ལས་དོན་་་་
གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་་་་་
ཏེ།ཚན་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་དང་མེ་
ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་་་་
བྱས་ཤིང་།“གནོད་འཚེར་ཁ་གཏད་གཅོག་་་་་་་
ནུས་ཆེར་གཏོང་དང་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་་་་་་
དང་ཉུང་གཏོང་གི་ནུས་པ་ཆེར་གཏོང”དང
“ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་སྤྱོད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་་་་་
སྔོ་ལྗང་ཁྱིམ་གཞིས་སྲུང་བ”སོགས་བརྗོད་དོན་་་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འཕྲེད་ཡིག་སྦྱར་ཏེ“ཚང་་་་་་་
མས་དོ་ཁུར་དང་ཚང་མ་དེར་ཞུགས་པའི”དྲིལ་་
བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་ནས་མཐའ་་་་་
འཁོར་མང་ཚོགས་ལྟད་མོར་ཡོང་རྒྱུའི་ཡིད་་་་་་་་་་
དབང་བཀུག་ཡོད།
དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྤྲོད་རིང་རུ་་་་་་
ཆེན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་
མང་ཚོགས་ལ《ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་ཟོན་སྲོལ་་་་་་་་་་
ཡིག》གནད་བསྡུས་ལག་དེབ་དང་།དེ་བཞིན་་་
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ཚན་
རིག་ཁྱབ་གདལ་ཡི་གེ་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་་
དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་200ལྷག་ཙམ་སྤྲད་་་་་

ནས་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་གི་སྲིད་ཇུས་དང་་་་་
མེ་ཟོན་གྱི་རྒྱུན་ཤེས་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་་་་
པ་རེད།གྱོད་དཔེར་གསལ་འགྲེལ་རྒྱག་རིང་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་པས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གི་་་་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ཉེ་་་་་
འཁོར་གྱི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་དང་ནགས་ཚལ་
མེ་སྐྱོན་གྱི་དོན་རྐྱེན་ངོ་མ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་
ཏེ་བོད་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འགལ་་་་
མེ་སྤྱོད་དང་གནོད་འཚེར་ཁ་གཏད་གཅོག་་་་་་་་་་
སྟངས་མ་ཤེས་པའི་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་ལ་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས།འབྲེལ་ཡོད་གཏན་་་་་
འབེབས་དང་འགལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་་་་་
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་དང་མེ་
ཟོན་གྱི་དགོས་གཏུག་རང་བཞིན་ཐད་ཀར་ཚོར་
དུ་བཅུག་པ་རེད།
ད་ཐེངས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དེས་གྲོང་མིའི་གནོད་འཚེ་སྔོན་་་་
འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་དང་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲཌ་
ཀྱི“སྟོང་ཆ”གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་་་་
བསྐངས་པ་མ་ཟད།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇཌ་
སྔོན་འགོག་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་འཕྲལ་་་་་་་་་
སྡོམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཏན་་་
ཏིག་ཕྱིན་ནས།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བདེ་་་་་་
འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།

འདི་ནི་མེ་ཟོན་པས་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་གསལ་་་་་་་
འགྲེལ་རྒྱག་བཞིན་པ། འདི་ནི་མེ་ཟོན་པས་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་མེ་ཟོན་པས་མེ་ཟོན་ཡོ་ཆས་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་མེ་ཟོན་ནང་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་་་་་་་
རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་མེ་ཟོན་འཕྲལ་སྡོམ་་་
རོགས་སྐྱོབ་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ནང་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་རྗེས།མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་་་་
པ་ཡོངས་ཀྱིས་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་གཞིར་བཟུང་བྱ་་་་་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་།བཀོད་འདོམས་པས་བཀོད་འདོམས་་་་་་
བཀོད་གཏོང་དང་།འཐབ་འཛིང་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གིས་
ཁག་བགོས་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ།
མེ་སྐྱོན་གནོད་འཚེ་མྱུལ་ཞིབ་དང་།
ནང་རྒོལ་མེ་གསོད།ཉེན་སེལ་ཉེན་་་་་་
བཤེར།མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ལེགས་པར་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ནས།བརྒྱུད་རིམ་གོ་རིམ་་་་་་་
ལྡན་ཞིང་བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་དང་མཐུན་་
པར་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་ཁྲོད་དུ་་་་་
རུ་ཆེན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཆོག་འཐུས་རང་བཞིན་དང་དམིགས་་་
སའི་རང་བཞིན་ལ་ཚོད་བགམ་བྱས་པ་
དང་།བཀོད་འཐབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་

དམག་གྲབས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་མཉམ་སྡེབ་དམག་་་་་
འཐབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་་་་་་་་
སྐྱོབ་ལས་འགན་སྒྲུབ་པར་རྨང་གཞི་བཏིང་བ་རེད།རུ་་་་་
ཆེན་གྱི་འགན་འཁུར་བས།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་དམག་་་་་་
འཐབ་ཅན་གྱི་ནང་སྦྱོང་མུ་མཐུད་བྱས་ཏེ།འཕྲལ་སྡོམ་་་་
རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ།

འདི་ནི་ནང་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།