ཁྲིམས་སྐྱོང་དམངས་སྐྱོང་། 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་21 7

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ད་ལོའི་་་་་་་་
རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་རིང་།མང་་
ཚོགས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་ཕྱིར་་་་་
སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་གཞུང་ལམ་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་བའི་་་་་་་
ཐོག་སྟོན་བསྡུའི་ཞིང་བྲེལ་དང་།འགྲོ་ལམ་་་་་་
ཨར་སྐྲུན།ཆར་པ་བབས་པ་དང་སྨུག་པ་་་་་་་་་་

འཁྲིགས་པའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་པ་སོགས་་་་་
ཀྱི་འགྲན་སློང་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད།ལྗོངས་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་་་་་་
དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས“མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་་་་
བ་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་བའི”འདུ་ཤེས་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་སྲུང་བྱས་་་་་་་
ནས“མང་ཚོགས་དུས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ལས་གནས་སྲུང་་་་
བའི”འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་ཏན་ཏིག་སྤྱད་དེ་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་་་

འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་་་་་་་་
རགས་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་གུང་གསེང་རིང་་་་
གི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཤར་་་་
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་་་་
ལེན་བྱས་ཡོད།གུང་གསེང་རིང་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད་པས་་་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་་་་་་་་
མེད་ལ།དུས་ཚོད་རིང་པོ་དང་ལམ་ཐག་རིང་་
བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགག་པའི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
ཐོན་མེད་པར་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
གུང་གསེང་རིང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་
སྲུང་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་་་་་་
ཚན་གྱིས་གུང་གསེང་རིང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་

འགན་ལེན་ལས་དོན་སྔར་བས་ཞིབ་ཚགས་སུ་་་
བཏང་བ་དང་ས་ཁུལ་འགའ་ཤས་སུ་ཐོན་པའི་་
ཆར་པ（གངས）ཤུགས་ཆེན་བབས་པར་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྤྱི་་་་་་་
བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གནམ་་་
གཤིས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་་་་
འཕྲལ་དུ་མཉམ་འགུལ་བྱས་ནས“ལམ་གཅིག་
དང་ཕྱོགས་གསུམ”གྱི་རོགས་ལས་ལམ་སྲོལ་་་་་
བཙུགས་ཏེ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་སྔོན་ཇུས་་་་་་་
མཉམ་དུ་བཟོ་བ་དང་།བཀོད་གཏོང་ལ་ཐུན་་
མོང་ཐོག་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ།མཉམ་དུ་་་་
ལས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་བརྒྱུད་ཕྱིར་་་་་་་
སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
གུང་གསེང་ཧྲིལ་པོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་
སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ཐོག་་་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་་་་

གིས་ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གློད་་་
བཏང་ཞིང་།“གློག་སྒྲོན་ལྗང་ཁུའི”གྲིབ་་་་་་་་་
གཟུགས་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ས་་་
ཚང་མར་ཁྱབ་པར་བྱས་ཡོད།ཁོང་ཚོས་ལས་་་
གནས་བརྟན་སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་་་་
མཚོན་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་
བདེ་འཇགས་བསྲུངས་ཏེ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་
འཇགས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་་་་་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད།ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་དཀའ་་་་་་་
ངལ་བསལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་གཟུགས་་་་་
བརྙན་བཟང་པོ་མངོན་པར་བྱས་ནས་ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་འཆམ་་་་་་་་
མཐུན་གྱི་གུང་གསེང་ཞིག་གཏོང་བར་བློ་ཡིད་་་
ཚིམ་པའི་རྒྱུགས་ལན་ཕུལ་ཡོད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གུང་གསེང་རིང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་བདེ་སྲུང་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ།

↑ འདི་ནི་ལྷོ་ཁའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ལས་སྒྲུབ་རིང་འགྲོ་ལྕག་མི་བདེ་བའི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་གཞུང་ལས་ཁང་་་་་
གིས་ལོ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་གི་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོང་ཨུ་ལྷན།རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
ཁང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ་་་་་

ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་ལྟ་ཞིབ་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཡོངས་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་
དོན།ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་་་་་་་་་
བསྲུངས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་་་་་་་་་་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་་་་་་
དོན་དང་དེ་བཞིན་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་་་་་
སྲོལ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལག་་
བསྟར་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་་
ནས་མི་ཉུང་སྟབས་བསྡུས་དང་སྤྱོད་གཙང་་་
རང་འདོམས་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཞིབ་ལས་འགན་་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་གྲུབ་་་་་་་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

2025ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་་་་་་་ཁག་གིས་2025ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གི་མེ་་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་གི“ས་ཚིགས་དང་པོ”སྟེ་་ཨར་སྐྲུན་མེ་སྐྱོན་འགོག་ཟོན་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་7ནས་ཡོང་བའི་རྐང་འཛིན་པ་55ཡིས་ཉིན་10ཡི་དངོས་འཐབ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རིང་རིགས་་་་་་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་28ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྦྱོང་བརྡར་་་་་་་་་་་དཔྱད་ཞིབ་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ།གཏན་འཁེལ་གྱི་སློབ་ཚན་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་མ་ཟད་སློབ་མཇུག་བདེ་བླག་ངང་འགྲིལ་བ་་་་་་་་རེད།
ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་གསོ་སྦྱོང་རབ་དང་རིམ་པའི“ས་ཚིགས་དང་པོ”ཡག་པོ་གཉེར་ཆེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་གསོ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་་་་་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་འཐབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་་་་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་གསོ་སྦྱོང་ལས་་་་་་་་དོན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་་་

སྤྱད་དེ་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་དང་།སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དེ་གསར་རྐྱང་དང་།ཚན་རིག་དང་་་་་་་་་་་
མཐུན་པ།ལུགས་མཐུན་བཅས་ཀྱི་འཚོལ་ཞིབ་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་ཞིག་་་་་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཆད་སྐྱོན་དང་ཞན་ཆར་དམིགས་པར་བརྟེན་ལག་་་་་
རྩལ་གྱི་ནུས་པ་དང་ཚོགས་པའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཞིང་།སློབ་མ་ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཞིག་དང་དངོས་འཐབ་ཀྱི་སྦྱོང་་་་
བརྡར་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས།
མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་གི་མེ་གསོད་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

↑ འདི་ནི་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་ལས་ཡུལ་དུ་མེ་གསོད་ཡོ་་
ཆས་སྤྱོད་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་
ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་་་
རྫོང་ནན་ཅིང་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གིས
“རྒྱལ་དར་རིག་གནས་ལས་བྱིས་པར་་་་་་
སློབ་གསོ་གཏོང་བའི”རྒྱལ་སྲུང་སློབ་་་་་་་
གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་བོད་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་་་་་་
མིའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་གླིང་ཆ་་་་་་་་་
འཕྲིན་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་རྒྱལ་
སྲུང་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་རྟེན་གཞིའི་་་་་

རྩལ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་རྒྱལ་དར་ཆེན་་་་
པོ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་དར་གྱི་ཐིག་རིས་་་
དང་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་གྱི་ཆེ་ཆུང་་་་་་་་
སོགས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།དེ་་་་་
དང་ཆབས་ཅིག་གསར་བརྗེའི་སྔོན་བྱོན་་
པས་རྒྱལ་དར་སྲུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང
“གསར་བརྗེའི་གློག་བརྙན་ཐུང་་་་་་་་་་་་་་
གྲས”ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་།གནམ་་
བདེ་སྒོ་མོ་ཆེར་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་་་་་་་་་་་་
བརྙན་ཐུང་བསྟན་ཞིང་།རྒྱལ་གླུ་བཏང་
མ་ཐག་སློབ་མ་ཚོས་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་་
ཡར་ལངས་ཏེ་མིག་འདུད་ཞུས་པ་རེད།

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ནན་ཅིང་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གིས།

“རྒྱལ་དར་རིག་གནས་ལས་བྱིས་པར་སློབ་གསོ་གཏོང་བའི”རྒྱལ་སྲུང་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

↑ འདི་ནི་སློབ་མ་ཚོས་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ནན་ཏན་ངང་ཉན་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་སློབ་མ་ཚོས་ཉལ་ཆས“གྲུ་བཞི་ཤོ་འདྲ་་་་བ”ཞིག་བསྡུ་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་པ།