སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་། 2025ལོའི་ཟླ་9ཚེས་16 8

ཇུས་འགོད་པ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

ཁྱོཁྱོད་ནབྱི་ང་ཡིབྱི་སྤོཁྱོབས་པ་ཡིབྱིན།
སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་།

སྣ་གླུ་ལེན་བཞིན་མིག་འཛུམ་ངོམ།།
རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཀི་འབོད་བྱེད།།
རི་ལྡེབས་ཉུལ་ནས་རི་དྭགས་འདེད།།
ཐང་ལ་ཉལ་ནས་རྩེད་འཇོར་རོལ།།
སྲོད་ལ་འདུས་ཏེ་མཚར་གཏམ་མོལ།།
ཟླ་འོད་འོག་ནས་གླུ་དབྱངས་ལེན།།
སྐར་མའི་མཛེས་སྡུག་མིག་གིས་ལྟ།།
སྤྲིན་གྱི་རང་མདངས་ཡིད་དུ་སྦྲུམ།།

དགུན་ཟླ་ཚེས་ཀྱང་གཅེར་བུར་རྒྱུག།
ཁ་བའི་ཁྲོད་ནས་བྱེའུ་ཆུང་འཛིན།།
སེམས་ལ་ཆགས་སྡང་གྲིབ་མ་མེད།།
གུ་ཡངས་རྡོག་པས་རི་ལུང་བརྒལ།།
སྣང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཉམས་སུ་མྱོང་།།
འོད་ཀྱི་གཤོག་པར་ལག་འཇུ་གནང་།།
མཚར་སྡུག་རི་མོ་སྙིང་ཁར་དཔར།།
ལང་ཚོའི་ལོ་ཟླ་དགའ་སྤྲོས་བསྐྱལ།།
དཀར་གཙང་མི་ཚེ་སྐྱིད་ལ་གཞོལ།།

ཞལ་སྒོར་སྒོར་ཟླ་བའི་མདངས་ལ།།
སྤྱན་ཁྲ་ཆུང་གཟི་ཡི་མཛེས་པ།།
ཁ་མཆུ་སྒྲོས་མཁུར་ཚོས་དམར་བ།།
མིག་རྫི་མ་ཅོ་ཀ་འགྱུར་འདྲ།།

བྲང་མྱོས་བུམ་དུང་དཀར་ཟུང་གཅིག།
ལུས་སྐྱེ་གཟུགས་ཚིག་དྲུག་སྨྱུག་མ།།
འགྲོ་གོམ་པའི་སྟངས་སྟབས་སྒྱུར་དུས།།
མཛེས་ལང་ཚོ་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག།

ཡིད་མཛའ་དུང་ཕྱི་ཐག་རིང་ལ།།
འདང་ཞེ་རྩིས་སྲོག་གིས་གཅེས་པའི།།

ཁྱོད་ཟེར་ནོ་དྲན་ཐེངས་རེ་ལ།།
སྙིང་དམར་པོའི་འཕར་རྩ་ལྡིང་ཐལ།།

དྲན་དྲགས་པའི་གདུང་བ་ལྕི་མོ།།
བཤད་མ་ཐུབ་མགྲིན་པར་ལུས་སོང་།།
ཞེ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་སྙིང་སྡུག།
བརྗེད་མི་སྲིད་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན།།

སྡེ་མི་ཁའི་རླུང་བུ་ལྡང་ནས།།
སེམས་དམར་པོ་གྲང་མོར་བཏང་རུང་།།
ཁྱོད་འུ་གཉིས་དམ་བཅའི་རི་མོ།།
འགྱུར་མི་སྲིད་གཙང་པོའི་གཞུང་ཡིན།།

༄༅། །བྱིབྱིས་དུས་ཀྱིབྱི་སྣང་བ།
འཇོ་མདའ་པདྨ།

༄༅། །མཛའ་གཞས།
རྡོ་རྗེ་ཐར་ལམ།

ནག་ཆུའི་འཆར་ཅན་རྟ་རྒྱུག་དུས་ཆེན།

༄༅།།ང་རང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོཔོར་དགའ།

གལ་ཏེ་ང་རང་སྙན་ངག་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ།སྙན་འཇེབས་ཚིག་་
གིས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆལ་ཆིལ་དུ་གཡོ་བའི་རྦ་རླབས་ལ་་་་་་་་་་་
བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་སྲིད།གལ་ཏེ་ང་རང་རི་མོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་་་་
ཚེ།ཚོན་མདོག་སྣ་ལྔ་སྤྱད་ནས་ལང་ལོང་དུ་འབབ་པའི་ཡར་ཀླུང་་་
གཙང་པོའི་བརྗིད་ཉམས་རི་མོར་འབྲི་སྲིད།གལ་ཏེ་ང་རང་གྲེ་་་་་་་་
འགྱུར་སྙན་པའི་གཞས་མ་ཞིག་ཡིན་ཚེ།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་་་་་དལ་འབབ་ཀྱི་འགྲོས་ལ་སྙན་འཇེབས་གླུ་ཡིས་བསྟོད་སྲིད།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ནི་གྱ་གྱུའི་འགྲོས་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་སྣ་སྟོང་
ཕྲག་སྡུད་བཞིན་ལང་ལོང་དུ་རྒྱུག་པ་དང་།ཆུ་བོ་འདི་ནི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་་་བྱང་རྒྱུད་འབྲོང་པ་རྫོང་ཁོངས་བྱེ་མ་གཡུང་དྲུང་ཞེས་པའི་གངས་་་་རི་ལས་འབབ་ཅིང་།དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བབས་ཏེ་མྱང་སྨད་གཞིས་་་ཀ་རྩེར་མྱང་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་དང་།གཙང་ནས་དབུས་སུ་འབབ་་་དུས་ཆུ་ཤུར་དུ་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུ་དང་འདྲེས་ལ།ལྷོ་ཁ་སྣེ་གདོང་རྫོང་གི་ཡར་ཀླུང་ཡུལ་དུ་འབབ་སྐབས་ཡུལ་མིང་ཆུ་ལ་ཐོགས་ནས་ཡར་་་ཀླུང་གཙང་པོ་ཞེས་ཟེར།དེ་ནས་མུ་མཐུད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་སྟེ།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་་་་་་གཏད་དེ་རྒྱ་གར་དང་བྷང་ག་ལ་བརྒྱུད་མཐར་ཧིན་རྡུ་རྒྱ་མཚོར་་་་་་་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་2900ཙམ་ཡོད།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ཀླུང་དུ་གསོམ་སྡོང་་་་་་་
དང་ཤུག་པ།སྦྱར་པ་དང་སྟག་པ།ལྕང་མ་དང་གླང་མ་སོགས་་་་་་་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏེ་ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོ་རྒྱས་ཤིང་།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་དང་།ལྗོན་་་་ཤིང་གཡུ་ལོ་ཐགས་སུ་བཀྲ་བའི་ཚལ་དུ་བྱ་དང་བྱིའུས་སྐད་སྙན་་་་་་་སྒྲོག་པ་དང་།གཅན་གཟན་དང་།རི་དྭགས།འདབ་ཆགས་་་་་་་་་བཅས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད།ནགས་ཚལ་དང་གཅན་་་་་་་་་་
གཟན།སྒོ་ཕྱུགས་དང་རི་དྭགས།འདབ་ཆགས་དང་འབུ་སྲིན་་་་་་
བཅས་ནམ་ཡང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས།
དེ་ནི་གཙང་པོའི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་དབུགས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་་་
ལུས་ཟུངས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན།གལ་ཏེ་ཡར་ཀླུང་་་་་་་་་་་

གཙང་པོ་མེད་ན།གནས་འདིའི་སྐྱེ་དངོས་སྲོག་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་དོ།།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་་་་
ས་ཆ་ནི་བོད་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོ་ཡིན།དེ་གའི་ས་ཞིང་གཤིན་པོ་ལས་གྲོ་དང་།ནས།འབྲས།སྲན་མ།ཏིལ་སོགས་་་་་་་་་འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་སྐྱེ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་ཉུང་མ་དང་ལ་ཕུགསྒོག་་་པ་དང་སུར་པན་སོགས་ཀྱི་ཚལ་རིགས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏེ།ས་་་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཚོར་འདོད་རྒུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་་་ཡོད།གལ་ཏེ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་མེད་ན།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་བོད་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་དོ།།
དཔྱིད་ཀར།ས་གཞིར་དྲོད་རྒྱས་ཤིང་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་གི་མྱུ་གུ་
འབུས་པ་དང་།ནགས་ཚལ་དང་སྤང་རི་སྔོ་ལྗང་དུ་གྱུར་པ།ཁམ་་སྡོང་ལ་སོགས་འབྲས་ལྡན་སྡོང་པོར་མེ་ཏོག་བཞད་ནས་དྲི་བསུང་་་་འཐུལ་བ།འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་་་མེ་ཏོག་གི་གསེབ་ནས་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོས་སྙན་པའི་གྲེ་འགྱུར་ལྷང་་་་་་་ལྷང་སྒྲོག་པའི་དུས་སུ།ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་ཕྲུག་གི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་་ནས་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་།དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཡར་ཀླུང་་་་གཙང་པོའི་ཆུ་བོ་ཡུར་བུར་དྲངས་ཏེ་ས་ཞིང་ལ་གཏོང་ཞིང་།ཁོ་་་་་་ཚོའི་བཞིན་ལས་ལོ་ལེགས་ཡོང་བའི་འཛུམ་མདངས་མངོན།ཡར་་ཀླུང་གཙང་པོས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་རེ་བ་དང་་་་་་་བདེ་སྐྱིད་འཛད་མཐའ་མེད་པ་སྦྱིན།
ནམ་དུས་བཞིའི་གནམ་གཤིས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཅི་འདྲ་བྱུང་་་་་་་་
རུང་།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་འབབ་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཆད་མི་སྲིད།
རྒྱུ་མཚན་ནི་འདིའི་ཆུ་མགོ་སྲིད་པའི་གངས་རིར་ཐུག་ཅིང་།
གངས་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ།ནགས་ཆུ་དང་སྤང་ཆུ་སོགས་ཆུ་སྣ་སྟོང་ཕྲག་་འདུས་པའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ནོ།།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྒྱུག་་
པ་ནི།ཆུ་བོ་དེར་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་།
ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས།ཉམས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་་་་་བཅས་ལྡན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན།ང་རང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་་་་་ཆལ་ཆིལ་དུ་གཡོ་བའི་རྦ་རླབས་དང་དལ་བུར་འབབ་པའི་འགྲོས་་་་ལ་དགའ་བ་དང་།རྔམ་ཞིང་བརྗིད་པའི་ཉམས་དང་འཛད་་་་་་་་་་་་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དགའ།

ལེགས་རྩོམ་མྱོང་རོལ།

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་ཁྱོད་ལ་
མངའ་ཞིང་།།གཤིས་བཟང་ཞི་བའི་ཉམས་་
ཀྱི་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ།།མཛེས་མའི་སྒེག་པའི་་
ཉམས་ཀུན་ཁྱོད་ལ་མངའ་བས།།འདོད་་
ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དྲན་ཤིང་ཁྱོད་ལས་མ་རྙེད།།
སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་ཡིད་ཀྱི་་་་་་་་
བརྟེན་ས།།ན་གཞོན་ཕོ་མོའི་སེམས་ཀྱི་་་་་་
དུང་བྲིས་རི་མོ།།རང་དགར་རླུང་ལ་སྤུར་་
བའི་འདུན་པ་མེད་པས།།ཕོ་སྐྱེས་རྒོད་་་་་་
པོའི་སེམས་པའི་ཕྱེད་ཀ་ལོས་ཡིན།།ཕར་་་
ལ་མཛའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕུལ་བར།།
ཚུར་ལ་བརྩེ་བའི་ཕྱག་ཟུང་དལ་གྱིས་་་་་་་
བསྲིངས་ཤིང་།།གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་་་
གཏད་མཁན་ཀུན་བཟང་ལྷ་མོ།།བུ་ལ་་་་་
ལས་ཀྱིས་བསྩལ་བའི་ཚེ་གྲོགས་ཡིན་འདུག།

མཛེས་མའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས་བརྒྱ་་་་་་་་
སྟོང་འཚོགས་ཀྱང་།།ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་་་་་་་
ཁྱོད་ལས་གཞན་ཞིག་མ་རྙེད།།མཛངས་་་་་་་
མའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་སུ་ལ་འཛོམས་་་་་་་་
ཀྱང་།།ཡིད་སེམས་འཁྲེང་སའི་ན་ཆུང་་་་་་
ཁྱོད་ལས་མ་རྙེད།།མི་ཚེ་གཏན་གྱི་རི་མོ་་་་
གང་ལ་མ་བྲིས།།རང་གི་མདུན་ལམ་་་་་་་་
དཀར་པོར་ནག་ནོག་མ་བྲིས།།ལན་་་་་་་་
གཅིག་འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་བྱུང་ན།།
དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་མྱོས་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་་་
འདུག།གནམ་གྱི་ཕྱེད་དང་ས་ཡི་གསུམ་་་་
ཆ་ཐོབ་ཀྱང་།།འདོད་པས་མ་ཚིམ་ཧམ་་་་་
པས་ཟད་ཀྱང་རུང་མོད།།སྙིང་ནས་བརྩེ་་་
བའི་དགའ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན།།ང་ཡི་་་་་་
སྤོབས་པ་ཡིན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས་ཨང་།།

ཞིང་ཐང་ཡངས་པོར་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འཁྲུངས།