ཞིམཐུནསམཐོ ལོའིཟླ ཚེསཟླ་8ཚེས་1ཉིན།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་
2025ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི“དམག་དོན་ཉིན་་་་་་་་་་་
མོའི”བྱེད་སྒོ་ནག་ཆུ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་་
གི་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་།ད་་་་་་་
ཐེངས་བྱེད་སྒོས“རྒྱལ་སྲུང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
བཏང་།དམག་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་ལེའུ་་་་་་་་་་་
གསར་བརྩམས”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་་་་་་་་་
ནས།ས་གནས་ཀྱི་ཏང་སྲིད་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་དམག་དོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ནང་་་་་་
སྦྱོང་ལ་ལྟ་སྦྱོང་དང་།དམག་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་
ལ་ལྟ་སྐོར།མཉམ་འགུལ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་་
པ་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་བརྒྱུད།ཚང་མས་བར་་་་་
ཐག་ཉེ་ས་ནས་དམག་དཔུང་གི་སྦྱོང་བརྡར་དང་
འཚོ་བ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་པ་དང་།
དམག་དམངས་མཉམ་འདྲེས་སྔར་བས་བྱེད་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་དཔོན་་་་་
དམག་ཚོས་ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་དམག་དོན་རྣམ་་་་་་་་་
གྲངས་དཔེ་སྟོན་བྱས་ཤིང་།གྲལ་འགྲིག་པའི་རུ་
སྟར་སྒྲིག་སྟངས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་
དམར་འཛིང་ལུས་རྩལ་ལས་ས་མཐོའི་དམག་་་་་་
མིའི་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་དམག་དོན་བྱང་་
ཚད་དང་དམག་འཐབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གང་་་་་་་་་་
ལེགས་མངོན་ཡོད་པ་རེད།

འཐབ་རྩལ་ནང་སྦྱོང་གི་ལྷུ་ཚིགས་སུ།
ནང་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་མཁན་དཔོན་དམག་ཚོས་་་་་་
སྔོན་བཀོད་འཐབ་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་བཀག་སྡོམ་དང་།འཕྲལ་རྒོལ།
མཉམ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་དམག་འཐབ་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་ཏེ།དམག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པ་་
དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ནས
“དོན་ཐུབ་པ་དང་།མཆོང་ཐུབ་པ།རྒྱལ་ཐུབ་
པ”བཅས་ཀྱི་ས་མཐོའི་དམག་དཔུང་གི་ཉམས་་་
སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་
མངོན་པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི“དམག་དོན་ཉིན་་་་་་་་་་་་་་
མོའི”བྱེད་སྒོ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་ཏང་སྲིད་ལས་་་
བྱེད་པས་དཔུང་སྡེའི་དངོས་འཐབ་ཅན་གྱི་་་་་་་
སྦྱོང་བརྡར་ཆུ་ཚད་དང་དམག་ཆས་འཛུགས་་་
སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་སྲུང་འདུ་ཤེས་དང་དམག་དཔུང་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་
བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཀྱང་དེ་་་་་་་
བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

རྒྱལསྲུངའདུཤེསཟབཏུབཏང དམགདམངསམཐུནསྒྲིལལེའུགསརབརྩམས ནགཆུགྲོངཁྱེརགྱིསདམགདོནཉིནམོའིབྱེདསྒོསྤེལབའིསྐོརབཀོདཔའདི་ནི་དམག་དོན་རྣམ་གྲངས་ནང་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

ཉེ་ཆར།ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་་་་་་
བཞིན་པའི་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་་་
ཞིག་གིས་དཔོན་དམག་ཚོ་ས་བབ་སྨི་4500
ཟིན་པའི་ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་ས་ཁོངས་སུ་ཁྲིད་དེ་
ས་མཐོའི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ས་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་་
ཡུག་གང་ལེགས་སྤྱོད་པ་དང་དཔོན་དམག་་་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་པན་དང་ཚོགས་ཆུང་་་་
གི་འཐབ་རྩལ་ནང་སྦྱོང་བྱས་ཡོད།དེའི་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་དཔོན་དམག་ཚོར་མཐོ་གྲང་་་་
གི་རྒྱུས་མེད་ཁོར་ཡུག་འོག་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་ནུས་པ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་་་་་་་་
གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་དཔུང་སྡེའི་སྣ་མང་ཅན་་་
གྱི་ལས་འགན་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་སྲ་ཞིང་་
བརྟན་པའི་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ཆེད་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
སེམས་དྲོད་དམག་ཕན་གྱི་ལས་དོན་་་་
སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཆེད།བོད་
དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ལུའེ་ཤོག་ཅིག་གི་་་
དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་དམག་མིའི་བུ་
ཕྲུག་གི་དབྱར་སྒར་བྱེད་སྒོ་དུས་་་་་་་་་་་
བཀག་ལྟར་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
དམག་མིའི་བུ་ཕྲུག་60ལྷག་་་་་་
ཙམ་གྱིས་དམག་སྒར་དུ་བསྐྱོད་དེ
“ཏང་རྟགས་ཀྱི་གཟི་འོད་བྱིས་སེམས་
ལ་འཕྲོས།དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་་
གཏོང་བར་ང་ཡིས་འབད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་
འོག་དམག་དཔུང་གི་འཚོ་བ་ཉམས་་་་
སུ་མྱངས་ནས་དད་སེམས་བརྟན་་་་་་་་་

གཏོང་དང་།ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཞུན་་་་་་་་་་་
བརྡར།འཚར་ལོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་་
བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
དམག་མིའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཐུན་་་་་་་་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་ཐུབ་ཆེད།ལུའེ་ཤོག་དེས་
རྒྱལ་གཅེས་སློབ་ཚན་དང་།སྤྱོད་་་་་་་་
ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་།དམག་དོན་སྦྱོང་
བརྡར།ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་་་་
ནང་དོན་ཚུད་པའི་ཁྱད་ལྡན་བྱེད་སྒོ་་་
རབ་དང་རིམ་པ་ཇུས་འགོད་ཞིབ་་་་་་་་
ཚགས་བྱས་ཏེ།“རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་་་
ཆེན་དང་དམག་དཔུང་སྟོབས་་་་་་་་་་་་་
ཆེན”གྱི་ས་བོན་དམག་མིའི་ཕྲུ་གུ་་་་་་་་
ཚོའི་སེམས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱས་་་
ཡོད།

ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་
པོར་རྒྱལ་སྲུང་དམག་གཅེས་ཀྱི་
རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱས་པ།

འདི་ནི་དཔོན་དམག་གི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་དམག་མིའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཏང་གི་ལོ་་་་་་རྒྱུས་རིག་གནས་ཐང་ཆེན་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་དཔོན་དམག་གིས“དགྲ་དམག”འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་ལྷ་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་་་་་་་་
དཔུང་སྡེ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་ཁའི་གཏམ་་་་
བཟང་ཡང་ཡང་གྲགས་པ་སྟེ།དམག་
མི་11ལ་དམག་དཔུང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་་
བསྡུའི་བརྡ་ཐོ་འབྱོར་ཞིང་།མིག་་་་་་་་
དཔེ་བཏོད་ནས་དཔོན་དམག་འཚར་་
ལོངས་ཀྱིས་ཤེས་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་
རྣམ་པ་ཟབ་མོ་གཏོད་ཆེད།དཔུང་་་་
སྡེ་དེས་དམག་དཔུང་སློབ་གྲྭར་ཡིག་་་་
རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་སློབ་མ་ཚོར་གྲ་་་་་་་་
རྒྱས་པའི་དགའ་སྐྱེལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་

འཚོགས་ཏེ་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།
དམག་སྒར་ནང་དགའ་སྐྱེལ་་་་་
ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་ལ་་་
གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་།སློབ་་་་་་་་
གྲྭར་སྐྱོད་གྲབས་ཡོད་པའི་འཐབ་་་་་་་་་
འཛིང་པ་ཚོས་འཐབ་གྲོགས་ཚོའི་གུས་
བཀུར་དང་སྨོན་འདུན་ཁྲོད་བསྐྱོད་པ་
དང་།གཟི་བརྗིད་འདི་ནི་འདས་་་་་་་་
ཟིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་་་་་་་་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།རྒྱང་རིང་གི་་་་་་་
ཕུགས་བསམ་ལ་རེ་བ་བཅོལ་བ་ཞིག་་་
དེ་བས་རེད།

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གི་འཐབ་འཛིང་པ་11ལ་དམག་དཔུང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་བསྡུའི་བརྡ་ཐོ་འབྱོར་བ།

འདི་ནི་འཐབ་འཛིང་པ་11ལ་དམག་དཔུང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་བསྡུའི་་་་་་་་
བརྡ་ཐོ་འབྱོར་རྗེས་མཉམ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

དམག་གྲབས་དམག་སྦྱོང་བྱས་ནས་དམག་ཧྲག་སྐྱོང་བ།

འདི་ནི་འཇབ་རྒོལ་རུ་ཁག་གིས་དམག་སར་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ།