གྱོད་དཔེ་སྣང་གསལ། 2025ལོའི་ཟླ་9ཚེས་9 7

ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་
ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དག་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་
ལ་ནང་བཤུག་བཏང་བའི་རླངས་འཁོར་ཞིག་ལ་་
ལྷ་སའི་འཁོར་རིགས་དོ་དམ་སུའོ་ཡི་ཉེན་རྟོག་་་་
པས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས།རླངས་འཁོར་་་་་་་
དེར་ཁྲིམས་འགལ་ངང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད་་་
པ་ཤེས་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་མེད་པ་་་་
རེད།དེ་རྗེས་རླངས་འཁོར་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་
གྱི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ཐོ་འགོད་ཞབས་་་་་་
ཞུའི་ས་ཚིགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་་
ལེན་ཐུབ་པ་དང་འབྲེལ།ནང་བཤུག་བདེ་བླག་་
བཏང་བ་རེད།བྱེད་སྤྱོད་དེ་ལྷ་སའི་འཁོར་་་་་་་་་
རིགས་དོ་དམ་སུའོ་ཡི་མ་ལག་གི་སྔོན་ཚུད་ཉེན་་་
བརྡས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས།ལྷ་སའི་འཁོར་་་་་་
རིགས་དོ་དམ་སུའོ་ཡིས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་རུ་་་་
ཆེན་དང་གྲོང་ལྷོ་རུ་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་འཕྲལ་་་་

མར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད།“སྐབས་དེ་་་་་་་
དུས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རླངས་འཁོར་དེ
‘རྙིང་པ་གསར་པར་བསྒྱུར་བ’ཤེས་ནས་དེ་ནི་་་
ཁྲིམས་འགལ་ངང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི་་་་་་་་་་་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས།ལག་ཁྱེར་ཕྱིར་སློག་བྱ་་
རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་རེད།ཉིན་གཉིས་པར་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་དེ་ལྷ་སའི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་་་་་་་་་་
རིགས་ཐོ་འགོད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་གཞན་་་་་་
ཞིག་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བདེ་བླག་བྱུང་་་་་
འདུག་པས།ང་ཚོས་འཕྲལ་མར་གནས་ཚུལ་་་་་་
དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན”ཞེས་ལྷ་སའི་་་་་་་
འཁོར་རིགས་དོ་དམ་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་
ཚུའེ་ཁྲེང་དབྱིས་བཤད།
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད།ལྷ་སའི་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་འཕྲུལ་སྒུལ་་་་་་་
འཁོར་རིགས་ཐོ་འགོད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་་་་་་་་
ཤིག་གི་ཞིབ་བཤེར་པ་ཝུའུ་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཚབ་་་་་་་་་

སྒྲུབ་བར་བརྒྱུད་བ་མཱ་ཆེ་གེ་མོས་ངན་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཚད་་་
གཞི་མ་ལོན་པའི་འཁོར་རིགས་ལ“ཚབ་བཤེར”བྱས་་
ནས་རླངས་འཁོར་དེར་སྒྲིག་འགལ་ངང་ཞིབ་་་་་་་་
བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་ནས་ནང་བཤུག་བཏང་སྟེ་་་
འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ཐོ་འགོད་དོ་དམ་གྱི་་་་་་་
རྒྱུན་ལྡན་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་མ་་
ཟད།འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལ་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་ཡང་བཟོས་ཡོད།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་དང་།དེ་བཞིན《འཕྲུལ་སྒུལ་་་་་་
འཁོར་རིཌ་ཐོ་འགོད་གཏན་འབེབས》ལ་་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཝུའུ་ཆེ་གེ་་
མོ་དང་མཱ་ཆེ་གེ་མོར་དངུལ་ཆད་བཅད་དེ་བསླབ་
འདོམས་བྱས་པ་རེད།

ལྷ་སའི་འཁོར་རིགས་དོ་དམ་སུའོ་ཡིས་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས“ཚབ་བཤེར་བྱེད་པའི”ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཅིག་རྩད་ཆོད་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་་་
ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་་་་
ཁག་གི་འཁོར་རིཌ་དོ་དམ་སུའོ（གཤམ་་
དུ“ལྷ་སའི་འཁོར་རིགས་དོ་དམ་་་་་་་་་་་་་་
སུའོ”ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）ཡིས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལྟ་་་་
སྐུལ་རུ་ཆེན་དང་གྲོང་ལྷོ་རུ་ཆེན་དང་་་་་་་
མཉམ་དུ་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ལ་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས“ཚབ་བཤེར་་་་་་་་
བྱེད་པའི”ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གྱོད་གཞི་་་་་་་
ཞིག་རྩད་ཆོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ལྷ་སའི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་
རིགས་ཐོ་འགོད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་་་་་
ཁག་གི་ལས་དོན་པས་འགན་འཁྲིའི་ཡི་་་་
གེར་མིང་རྟགས་འགོད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་་་་་
དུ་ལྷུན་གྲུབ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷུན་་་་་་་་་
གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་་་་
ལག་བསྟར་ཅུས་ཀྱིས་སྤྱི་བདེ་ལས་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་སྡོམ་སྟོབས་ཤུགས་ལ་་་་
བརྟེན་ནས“སྒལ་རལ་པ”གཉིས་་་་་
བཟུང་སྟེ།གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་ཚང་་
མ་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
བཏང་བས།རེ་འདུན་ཞུ་མཁན་གྱི་
བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་་་་་་་་་
རེད།ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ།རེ་་་་
འདུན་ཞུ་མཁན་ཆེད་མངགས་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཡོང་ནས་ལས་བྱེད་་་་
ཉེན་རྟོག་པར་གོས་དར་ཕུལ་ཏེ་་་་་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོཌ་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན།ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་དེ་གཉིས་་་་
ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱས་རྗེས།“གར་་
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར”ཡོད།ཁྲིམས་་
ཁང་གིས་འབོད་འགུག་ཐེངས་མང་་
བྱས་པ་དང་ཞིབ་བཤེར་ཚོད་འཛིན་
བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོན་མེད།གྱོད་
གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་།ལག་་་་
བསྟར་བྱ་ཡུལ་ཡུན་རིང་བྲོས་བྱོལ་་་་
དུ་ཕྱིན་ནས་འོས་འགན་བསྒྲུབས་་་་་
མེད་པས།ལག་བསྟར་ལས་དོན་ལ་
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཙམ་འཕྲས་ཡོད།རེ་
འདུན་ཞུ་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་

དབང་ལ་འགན་སྲུང་བྱ་ཆེད།ལག་
བསྟར་ཅུས་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་བརྒལ་བའི་
མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་ལག་བསྟར་་་་་
བྱས་ནས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟ་་་
སྡོམ་གྱི་རེ་ཞུ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་་་་་་་
རེད།ཚོད་འཛིན་བྱས་རྗེས་ལག་་་་་
བསྟར་བྱ་ཡུལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་་་་་་་་
བསམ་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟིལ་རྔམ་དང་་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་་་་་་་་་
གསལ་པོ་བརྒྱབ་པས།ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱ་ཡུལ་གྱིས་དེ་འཕྲལ་གྱོད་་་
འབྲེལ་དངུལ་ཚང་མ་ཕྱིར་སློག་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་བདེ་བླག་ངང་་་་་་་་་
ལག་བསྟར་མཐའ་འདོམ་བྱས་རྗེས།
རེ་འདུན་ཞུ་མཁན་གྱིས་ལག་བསྟར་
བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆེད།གོས་དར་་་་་་་་
ཞིག་བཟོས་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཕུལ་བ་་་་་་་་་
རེད།ད་རེས་ཀྱི་གྱོད་གཞི་བདེ་་་་་་་་
བླག་ངང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལས་་་་

ཁྲིམས་ཁང་དེའི་ལག་བསྟར་ཚོགས་་
པའི་ཆེད་ལས་ནུས་པ་དང་ལས་་་་་་་་
བརྩོན་སྙིང་སྟོབས་གང་ལེགས་་་་་་་་་་
མངོན་ཡོད་པ་རེད།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ
“སྒལ་རལ་པ”བཟུང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གོ་་་
འཇོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གོ་འཇོ་རྫོང་་་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་གསེར་གདོང་ཤང་མངགས་་་་་
གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་་
རྩྭ་ར་བེད་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་རྩོད་གཞི་ཞིག་ཐག་་
གཅོད་བྱས་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་དེ་ནི་འབྲོག་པ་ཚོས་་་་་་་་
རང་གྲོང་ཚོའི་འབྲོག་རར་གློ་བུར་དུ་་་་་་་་
རྒྱུས་མེད་ཀྱི་སྦྲ་གུར་ཁ་ཤས་མང་དུ་ཕྱིན་་་
པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་།མ་བོས་་་་་་་
མགྲོན་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་གར་གུར་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་སྡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་་་་་་་་
ནོར་ལུག་མང་པོ་འཁྲིད་པ་ལས་ཐོན་པ་་་་
ཞིག་རེད།རང་གྲོང་ཚོའི་རྩྭ་ར“མཉམ་་་
སྤྱོད”བྱས་པ་མཐོང་སྐབས།འབྲོག་པ་་་་
ཚོ་སྡོད་བཟོད་མི་བདེ་བར་གྱུར།ཉེན་་་་་
བརྡ་འབྱོར་རྗེས།མངགས་གཏོང་ཁང་་་
གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་འཕྲལ་མར་་་་་
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཉིན་དེར

“རྩྭ་ཐང་གི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་་་་་་་་་་་
འདུ”འཚོགས་པ་རེད།
འདུམ་འགྲིག་བྱ་ཡུལ་དམིགས་་་་་་
བསལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མི་དམངས་ཉེན་
རྟོག་པས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་དེ་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཉན་པ་
དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་་་་་་་་
ནས་རྩྭ་ཐང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་འགྲེལ་་་་་་་་
བཤད་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཕ་མེས་
ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་འཚོ་བའི་སྒྲིག་སྲོལ་ཡང་
བརྗོད་པ་རེད།ཛ་དྲག་པའི་རྣམ་པ་་་་་་་་
རིམ་བཞིན་ཞི་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་ནས་བསམ་་་་་
ཤེས་ཐོབ་པ་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་་་་་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།མཐར་སྒྲིག་འགལ་་
ངང་བརྒྱབ་པའི་སྦྲ་གུར་རང་འགུལ་ངང་
བཤིག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་འཆམ་མཐུན་་་
བྱུང་བ་དང་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་མིག་ལ་་་་
གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་ལྟར།ཐུན་མོང་ལ་་་་་
དབང་བའི་རྩྭ་ཐང་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱ་་་་་་་
རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་རེད།

གོ་འཇོ་རྫོང་གསེར་གདོང་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས།
རྩྭ་ཐང་སྐོར་གྱི་རྩོད་གཞི་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཐ་མག་་་་་་་་
ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་་་་་་་་་

གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱིས་སྤྱི་བདེ་སྡེ་ཚན་་་་
དང་མཉམ་དུ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལམ་་་་་་་

དུམ་གཙོ་བོ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ལྟེ་གནས་་་་་་་་་་
སོགས་ས་ཁོངས་སུ་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་སྒྱུར་བྱ་་་་་་
སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་།ཟླ་8ཚེས་14ནས་19ཉིན་་་་་་
བར།རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་
ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་
ཐོན་རྫས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་པའི་གྱོད་གཞི་ཁག་་
4བསྟུད་མར་རྩད་ཆོད་པ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱིས།

ཐ་མག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་གཞི་མང་པོ་རྩད་ཆོད་པ།

ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་་
ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲལ་རིན་གཟིགས་སྐྱོང་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ལོངས་སུ་་་་་་
སྤྱད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་གཞི་ཁག་4
སླར་ཡང་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་པ་དེ་དག་
ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲལ་རིན་གཟིགས་་
སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ལོངས་་
སུ་སྤྱད་པ་དང་། གནས་ཐང་འཕར་་་་་་་

ཁྲལ་གྱི་སྣོན་རྩིས་གཅོག་འཕྲིའི་སྲིད་་་་་་་
ཇུས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ།ཞིང་ལས་དང་་
འབྲེལ་བའི་ཁྲལ་རིན་གཟིགས་སྐྱོང་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ལོངས་སུ་་་
སྤྱད་པ། ཡོང་འབབ་བགོ་འགྲེམས་ལ་་་
ཁ་གཡར་ནས་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བའི་ཁྲལ་་
འཇལ་བའི་ཁྲལ་རིན་གཟིགས་སྐྱོང་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ་སོཌ་དང་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲལ་རིན་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ།
ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁྲལ་རིན་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་གཞི་ཁག་4སླར་ཡང་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་པ་སྟེ།

ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ཁྲལ་རིན་
གཟིཌ་སྐྱོང་སྲིད་
ཇུས་ལོངས་སུ་
སྤྱད་པ།

གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་གྱི་
སྣོན་རྩིས་གཅོག་འཕྲིའི་
སྲིད་ཇུས་ལོངས་སུ་
སྤྱད་པ།

ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
ཁྲལ་རིན་གཟིགས་སྐྱོང་
སྲིད་ཇུས་ཁྲིམས་འགལ་
ངང་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ།

ཡོང་འབབ་བགོ་འགྲེམས་
ལ་ཁ་གཡར་ནས་གཞི་
ཁྱོན་ཆུང་བའི་ཁྲལ་འཇལ་
བའི་ཁྲལ་རིན་གཟིགས་
སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ལོངས་
སུ་སྤྱད་པ།