ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ཚོགས། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་19 7

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་མཆོགའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་
འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་སྔོན་
འགོག་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་་་
ཁྱེར་གྱིས“ཕྱོགས་བསྡུས་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་་
སྒྲིག་ལམ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་་་་་་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ཆང་བཏུངས་་་་
འཁོར་གཏོང་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་མཚན་བཤེར་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་་་་་
བྱས་ཤིང་།བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་།གྲོང་ནུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་
བརྒྱད་གཅིག་ལམ་དུ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་བཙུགས་པ་
དང་གྲོང་ཤར་རུ་ཆེན་གྱིས་གཙང་རལ་ལམ་རྒྱུད་དུ་་་་་་་
སྐོར་གཡེང་སྐོར་ཞིབ་བྱས་ཏེ“དམིགས་འཛུགས་སྡོད་་་
བྱ་དང་སྟབས་བསྟུན་སྐོར་གཡེང”གི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་་
ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་རེ་་
རེ་བཞིན་ལ་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ“ཐར་པར་གཏན་ནས་
མི་གཏོང་བ་དང་ཁྲིམས་སྒྱུར་ནན་པོ་བྱེད་པའི”དམ་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་བཏུངས་འཁོར་་་་་
གཏོང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་
རྡེག་ནན་པོ་བཏང་ཡོད།
ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་དུ་ཉེན་རྟོག་པས“ཁྲིམས་་་་་་

སྒྱུར་ནན་པོ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སློབ་གསོ་གཏོང་་
བའི”ལས་ཀའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཆང་་་་་་
བཏུངས་འཁོར་གཏོང་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་་
འགལ་ཁ་ལོ་བར་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་་་་
ནན་པོ་བྱས་པ་དང་།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ལོ་བར་་་་
འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆང་བཏུངས་འཁོར་གཏོང་གི་འགྲིམ་་
འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གསལ་
འགྲེལ་བྱས་ནས།དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་
བྱས་པ་རེད།
ཆང་བཏུངས་འཁོར་གཏོང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་་་་
སྲོག་ལ་སྣང་མེད་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།མི་་་་་་
གཞན་གྱི་བདེ་འཇགས་ལའང་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་
བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཅིག་རེད།ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་་་་
རྟོག་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་ལོ་བ་ཚོར“ལྟེས་དབང་གི་བསམ་་་་
བློ”དོར་དགོས་ལ།“ཆང་རག་བཏུངས་ན་རླངས་་་་་་་
འཁོར་མི་གཏོང་བ་དང་།རླངས་འཁོར་བཏང་ན་་་་་་་་
ཆང་རག་མི་བཏུང་བའི”སྒྲིག་སྲོལ་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་་་་་་་་་
དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་བྱས་པ་རེད།

ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ཆང་བཏུངས་འཁོར་གཏོང་ལ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་མཚན་བཤེར་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་དུག་རྫས་ངོས་་་་་་
འཛིན་དང་།དུག་རྫས་འགོག་པ།དུག་རྫས་མི་འཐེན་པ་་་
བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་་
དུག་འགོག་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྗེ་འབུམ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་ར་་
མོ་ཆེ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་ཞབས་་་
ཞུ་ཁང་དང་མཉམ་དུ“ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད།དུག་་་་་
རྫས་རིང་དུ་སྤོང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་་
བྱེད་སྒོ་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་དང་།བྱ་་་་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་གྲོང་མིར་དུག་འགོག་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་་་་
གདལ་བཏང་སྟེ།དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་དུག་རྫས་འགོག་་་་་་་་
པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་དང་་་་་
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་་་་་
པ་དང་LEDབརྙན་ཤེལ་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་སྟོན་
པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གྲོང་་་་་་
མིར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས།རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་རྣམས་ལ་་་་་་་་

དུག་རྫས་ཀྱིས་མི་སྒེར་དང་།ཁྱིམ་ཚང་།སྤྱི་ཚོགས་བཅས་་
ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་།དུག་་་
རྫས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་འབྱེད་དང་མི་འཐེན་པ་སོགས་ཐད་ཀྱི་་་་་་་
ཤེས་བྱ་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་མ་ཟད།རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་རྣམས་ལ་
གྲོགས་པོ་གཟབ་ནན་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་།བདེ་འཇགས་་་་
ཡག་པོ་མེད་ཁུལ་དུ་མི་འགྲོ་བ།དོགས་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་
ལྡན་དགོས་པ།བསླུ་བྲིད་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ།དང་ལེན་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ།རྫུན་གཏམ་་་་
ལ་ལས་སླ་པོར་ཡིད་མི་ཆེས་པ།ལས་སླ་པོར་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་་་་་
མི་དང་སྐད་ཆ་མི་ཤོད་པ།རྒྱུས་མེད་ཀྱི་མིས་སྤྲད་པའི་ཐ་་་་་
མག་དང་།བཏུང་བྱ།ཟས་རིགས་བཅས་མི་ལེན་པ།
རོལ་རྩེད་ཁང་ནས་སྤྲད་པའི་བཏུང་བྱ་མི་འཐུང་བ་སོགས་་་
ཀྱི་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

ར་མོ་ཆེ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་མཉམ་དུ་
དུག་འགོག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཉེ་ཆར།ཡུལ་སྐོར་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ་དང་བསྟུན་ནས་འགྲམ་འགག་སྒོར་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་་་་འགྲུལ་པ་མང་བའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད།ཟླ་7ཚེས་15ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་23བར་འགག་སྒོར་ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་མི་་་་་་ཐེངས་1400ཙམ་ཟིན་པ་དང་ཉིན་གཅིག་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་1800ལས་བརྒལ་ནས་རྒྱལ་་་་་་་་་་་་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་དུས་མཚུངས་ལས་ལྡབ་7འཕར་ཏེ་འགག་སྒོ་ཤར་གཏོང་སླར་གསོ་ཐུབ་ཚུན་་་་་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།འདི་ནི་གཉའ་ནང་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་་་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་པས་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་གྲོལ་གྱི་འགྲུལ་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

འགྲོ་གྲོན་བསྡུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ། ཉེ་ཆར།ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་

འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས《དྲ་
རྒྱའི་ཉོ་ཚོང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་་་་་་་
འགྲོ་གྲོན་བསྡུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་
སྲོལ་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན》ཁྱབ་་
བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་
ཏེ།དྲ་རྒྱའི་ཉོ་ཚོང་ལས་་་་་་་་་་
སྟེགས་ཀྱིས་ལས་སྟེགས་སུ་་་་་་་་
ཚོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་ནས་་་་
བར་གླ་དང་། ཁེ་འཐེན།
ཚོགས་མིའི་གྲོན་དངུལ།ལག་
རྩལ་ཞབས་ཞུའི་གྲོན་དངུལ།
ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུའི་གྲོན་་་་་་་་
དངུལ།ཚོང་གཉེར་ཁྱབ་སྤེལ་
གྲོན་དངུལ་སོགས་བསྡུ་བའི་་་་
བྱ་སྤྱོད་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་་
བཏང་བ་རེད།

དྲ་རྒྱའི་ཉོ་ཚོང་ལས་
སྟེགས་ཀྱི་རིན་བསྡུའི་
བྱ་སྤྱོད་སྲོལ་མཐུན་
ཕྱོགས་སྟོན།

ཚད་ལྡན།

རིན་བསྡུ།

ལས་སྟེགས་སུ་གཉེར་
སྐྱོང་བྱེད་མཁན།

ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་་་་་་་
ཆུས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་ལ་ཁུལ་གསུམ་སྣོལ་མཚམས་ཤིག་་
ཏུ་ཨར་སྐྲུན་རྒྱུ་ཆའི་གད་སྙིགས་དང་འཚོ་བའི་གད་་་་་་་་
སྙིགས་མང་པོ་སྤུངས་པ་དག་ཐལ་རླུང་གིས་འཁྱེར་བ་་་་
མ་ཟད།གནམ་གཤིས་ཚ་བ་ཆེ་སྐབས་དེར་སྦྲང་མ་་་་་་་་
འཁོར་བ་དང་དྲི་ངན་གང་སར་འཐུལ་ནས་ཉེ་འཁོར་་་་
གྱི་མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་འདུག་་་་་་་་
ཅེས་པའི“སྤྱི་དམངས་ལ་ཕན་སེམས་འཆང་་་་་་་་་་་་་་
མཁན”དང་བླངས་པ་ཞིག་གི་ཐེར་འདོན་སྙན་སེང་་་་་་་
འབྱོར།མང་ཚོགས་ཀྱི་འདུན་ཞུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་འགན་འཁྲིའི་མཐའ་མའི་དམིགས་ཡུལ་་་་་་་

ཡིན་པར་དམིགས་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་་་་་
པས་འཕྲལ་མར་ས་ཡུལ་དངོས་ལ་སྐྱོད་སྐབས།དེ་ནི་་་་
ས་ཁུལ་ཁག་གསུམ་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་ནས་དོ་དམ་མི་བྱེད་་
པར་བཞག་པའི་ས་ཆ་དུམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར་་་་་་་་་་་་
དཔུང་སྡེ་ཞིག་གི་ས་ཁོངས་སུའང་ཐེ་བར་མུའུ་250
ཙམ་ཟིན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐེར་འདོན་བྱས་པ་་་་་་་་
དོན་དངོས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་འདུན་ཞུ་ཐག་གཅོད་གང་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་ཡོང་ཆེད།ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་ལྷ་སའི་་་་་་་་་་
དམག་དོན་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ།
དཔུང་སྡེ་དང་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་
གྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱས་ནས་དཔུང་སྡེ་དང་་་་་

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་དང་དེ་་་
བཞིན་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཙོ་་
བོ་བཅས་བསྡུས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་
མང་འཚོགས་ནས།ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཇུས་གཞི་དང་བྱ་་་་་
ཐབས་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་སོ་སོའི་འགན་འཁྲི་
ཁག་བགོས་དང་བཅོས་སྒྲིག་གི་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཟོས་
མཐར་སྤྱི་ཕན་གཏུག་བཤེར་གྱི་འདྲི་གཅོད་མ་བྱས་གོང་
གི་གྲོས་མོལ་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་གི་ངོས་་་་་་་་
འཛིན་བྱུང་བ་མ་ཟད།དཔུང་སྡེ་དང་ས་གནས་གཉིས་
ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་སོ་་་་
སོའི་གྲོས་མོལ་བསམ་འཆར་ཡི་གེའང་བཟོས་ནས་སྤྲད་་
པ་རེད།

ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་རིང་།འབྲེལ་་་་
ཡོད་ཁེ་ལས་དང་།སྡེ་ཚན་གྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མ་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་49ལྷག་ཙམ་བཏོན་ནས་ལྡུག་འཁོར་་་་་་་་
ཐེངས་106དང་།སྔོག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ཐེངས་་་་་་
45 ས་རྡོ་དབོར་མཁན་རླངས་འཁོར་ཐེངས་91
གད་སྙིགས་དབོར་མཁན་རླངས་འཁོར་ཐེངས་80མི་་
ཤུགས་མི་ཐེངས་340བཅས་བཏང་ནས་དེ་གར་ལོ་་་་་་་་
གཅིག་སྤུངས་པའི་ཨར་སྐྲུན་གྱི་གད་སྙིགས་ཏུན་ཁྲི་4.5
ལྷག་ཙམ་དང་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་ཏུན་500ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་ཚང་མ་གཙང་བཟོ་བྱས་ཏེ་ས་ཁོད་ཀྱང་སྙོམས་པ་་་
རེད།དེར་བརྟེན་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དང་དམག་དོན་་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་ཡུན་རིང་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པར་
ལུས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་་་་
ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བའི་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དཀའ་བའི་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བདེ་བླག་བྱས་ཡོད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།བསྟན་འཛིན་་་་་
བཟང་མོ་དང་པ་ཚེས་ཞུས)

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས།
དཔུང་སྡེ་དང་ས་གནས་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྒྲིག་གི་དཀའ་གནད་བསལ་བ།