བརྟན་ལྷིང་གསེར་ཕུབ། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་19 4

ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

ཟླ་7ཚེས་16ཉིན།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་་
མཛོ་སྒང་རྫོང་གི་ཆུ་མཛོད་ཅིག་ཏུ་མེ་གསོད་རུ་
མིས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་སྲོག་ཉེན་ལས་་་
སྐྱོབ་པའི་དམག་སྦྱོང་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ག་ནི་མཛོ་སྒང་ནགས་ཚལ་མེ་་་་་་་་་་་་
གསོད་རུ་འབྲིང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཚན་པའི་དངོས་
འཐབ་ཅན་གྱི་དམག་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་།
ས་མཐོའི་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་ཞིང་ཆུ་ཁར་རྦ་
རླབས་གཡོ་བའི་ཁྲོད།སྐྱོབ་གོས་སེར་པོ་གྱོན་་་
པའི་མེ་གསོད་རུ་མིས་ཆུ་ཁོངས་སུ་དམག་་་་་་་་་་
འཐབ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད།རོགས་སྐྱོབ་་་
ནི་ལས་སླ་པོར་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན་པ་སྟེ།
ཆུ་ངོས་ལྷིང་འཇགས་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་་
ཆུ་ཤུགས་ཆེ་བས།དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པའི་ཆུ་བོས་གྲུ་
གཟིངས་མགོ་རྟིང་སློག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།དེ་་་
ལྟར་དཔོག་པར་དཀའ་བའི་དྲག་རླུང་གིས་་་་་་་་
རྐྱེན་པས་བཀའ་བརྡ་ལ་ཡང་འཕྲལ་མར་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ས་བབ་་་་་་་་
མཐོ་ཚད་སྨི་3800ཟིན་པའི་ས་མཐོར་ཆུ་་་་་་་་་་
གཏིང་གི་གང་སར་ཉེན་ཁས་ཁེངས་ཀྱང་མེ་་་་་་་

གསོད་རོགས་སྐྱོབ་རུ་མི་ཚོ་གྲུ་གཟིངས་ནང་་་་་་་
བྲག་བཞིན་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་།ཁོ་་་་་་་
ཚོའི་གཞུ་ལྟར་སྒུག་པའི་རྒྱབ་གཞུང་ནི་རྒྱུག་ཆུ་་
འགོག་པའི་བྲག་རྡོ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་།གྲུའི་ཁ་་
ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་བཞིན་གནས་སར་མི་འཕྱུགས་
པར་བསྡིར་ནས་དགྲ་བོར་དོགས་ཟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་་
དམག་འཐབ་དངོས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ལ་འགྱུར་་་་
བར་བྱས་ཡོད།
མཛོ་སྒང་རྫོང་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་རུ་་་
འབྲིང་གིས་སྦྱོང་བརྡར་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་་་་་་་
བྱས་ཤིང་།རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆུར་་་
མཆོངས་ཏེ་ཆུ་ནང་དུ་ཟགས་པའི་མི་སྣ་ནུས་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གྲུ་ཁར་ཁྲིད་འོངས་ནས།ཛ་་་
དྲག་གི་ཉེན་ཁ་འདྲ་བཟོའི་ཁྲོད་འཕྲལ་ཐག་་་་་་་
ཆོད་པོ་དང་སྲོག་ཉེན་ལ་མི་འཛེམ་པར་མི་སྐྱོབ་
པའི་ལས་ལ་གཞོལ་ཡོད།
“དཔུང་རུས་འཕྲལ་མར་མཉམ་དུ་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པར་སྐྱོད་ཅིག” “མདུན་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ངོས་སུ་གནས་ཚུལ་ཡོད་བཟོ་་་་་་་་་་
འདུགགྲུ་གཟིངས་མ་འཁྱོམས་པ་གྱིས་་་་་་་་་་་་་་

ཤིག”སོགས།རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ལྡང་བ་དང་
རྦ་རླབས་ཆལ་ཆིལ་དུ་གཡོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཛ་་་་་་
དྲག་གི་བཀའ་བརྡ་བཏང་ཡོད།དེ་ནི་གྲུ་་་་་་་་་་
གཟིངས་དཔུང་རུས་མཉམ་དུ་འཕྲལ་སྒྲུབ་་་་་་་་་
དམག་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།རུ་མི་ཚོ་ཉ་
མོ་ཆུ་ནང་དུ་འཁྱུག་འགྲོད་བྱེད་པ་བཞིན་་་་་་་་་་
འཕྲལ་མར་ཆུ་ལམ་གཤགས་ནས་གྲུ་གཟིངས་་་་
ཀྱི་རུ་སྟར་ཡང་སེ་བསྒྱུར་ཏེ།ས་གནས་ས་ཐོག་
གི་བཀོད་འཐབ་པས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་་་་་་་་
ཐོལ་བྱུང་གི་ཉེན་ཁའི་ཚོད་བགམ་ལ་ཁ་གཏད་་
བཅག་ཡོད།
“གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཐེངས་་་་
རེ་རེ་ནི་འཆི་གསོན་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན།དྲག་
ཆར་རླུང་འཚུབ་ཁྲོད་ནས་སྐྱོབ་རོགས་ཞུ་བའི་་་
སྒྲ་གོ་མ་ཐག‘སྔོན་སྦྱོང’ཚང་མ་སྐར་ཆ་ཙམ་་་
ཡང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི‘དངོས་འཐབ’ཅིག་་
ཏུ་འགྱུར་དགོས”ཞེས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་གསོད་་་
མ་ཐག་པའི་མེ་གསོད་རུ་མིས་དབུགས་ཧད་་་་་་་
བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད།（ཕུར་སྒྲོན་དང་པ་་་་
སངས་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་ཁར་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ལྡང་།ཉེན་ཁའི་གནས་ལས་ཚེ་སྲོག་བསྐྱབས།
—— མཛོ་སྒང་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་རུ་འབྲིང་གིས་ས་མཐོའི་ཆུ་མཛོད་དུ་དམག་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

↑ འདི་ནི་དམག་སྦྱོང་སྐབས་མེ་གསོད་རུ་མིས་གྲུ་་་་་་་་་་
གཟིངས་བཏང་ནས་ཆུར་ལྷུང་བའི་མི་སྐྱོབ་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་དམག་སྦྱོང་སྐབས་མེ་གསོད་རུ་མིས་གྲུ་་་་་་་་་་
གཟིངས་ཨ་སློག་ཐེབས་པ་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྒེར་་་་་་་་
སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་་་་་་་
བའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་་་་་
ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་དཔུང་ཁག་གི་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མཚོན་ཆེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་་་་་་་་་་་་
གསོད་རུ་ཆེན་གྱིས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
ལྟེ་གནས་ཁྲག་མཛོད་དང་མཉམ་འབྲེལ་
བྱས་ནས་བཀོད་འཐབ་པ་ཡོངས་སྒྲིག་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་བྱེད་་་་་
སྒོར་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་
འཁྲུག་ཆ་དོད་ལ་བཀོད་འཐབ་པ་ཚོའི་

སྤྲོ་སེམས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཆེ་ཞིང་།ཁྲག་་་་
མཛོད་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣའི་ཁྲིད་སྟོན་་་་་
འོགཚང་མས་ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་གྱི་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ནན་པོ་ལྟར་ཐོ་འགོད་དང་
རེའུ་མིག་རྒྱོང་བ་དང་།བདེ་ཐང་བློ་་་་་་་
འདྲི་བྱེད་པ།ཁྲག་དབྱེ་བཤེར་བྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་
པའི་ངང་སྤེལ་ཡོད།བཀོད་འཐབ་པ་་་་
ཚང་མས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་དང་་་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་་་
ཁོ་ཚོའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་རང་བཞིན་དང་་་་་་
བྱང་ཚད་བཟང་པོ་མངོན་ཡོད་པ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་དབང་མོས་བསྒྱུར།
གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ།

འདི་ནི་ཚང་མས་ཁྲག་སྦྱིན་འབུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར།གོ་རིམ་ལྡན་་་་་
པའི་སྒོ་ནས་ཁྲག་སྦྱིན་པ་གཏོང་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་
ཆབ་མདོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མེ་་་་་་་
གསོད་བདེ་འཇགས་ཁོར་ཡུག་སྔར་་་་་་་་
བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མེ་སྐྱོན་གྱི་་
དོན་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་གཏན་འགོག་བྱ་་་་
ཆེད།ཉེ་ཆར་གོ་འཇོ་རྫོང་མེ་གསོད་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་རང་འགུལ་་་་་་་
ངང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་ཁོངས་གཏོགས་་་་
ཁུལ་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་མེ་གསོད་བདེ་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་
ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་མེ་གསོད་བདེ་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།དྲིལ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་མི་སྣས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་་་་་་་་
སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་ཚོང་ཁང་གི་སྦྱིན་་་་
བདག་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་་་་་་་་
གྲོང་མིར་ཁྱིམ་ཚང་གི་མེ་དང་།གློགསོལ་རླངས་སོགས་སྤྱོད་སྐབས་བདེ་་་་་་
འཇགས་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་་་་་་
པའི་མེ་གསོད་ཤེས་བྱར་འགྲེལ་བཤད་
ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།མེ་་་་་་་་
ཤོར་ས་ནས་བྲོས་ཐབས་དང་།མེ་་་་་་་
ཆུང་ངུ་ནས་གསོད་ཐབས།རང་སྐྱོབ་
བྱེད་སྟངས་བཅས་ཀྱང་བསླབས་པ་་་་་་
རེད།

གོ་འཇོ་རྫོང་མེ་གསོད་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་ཚོང་དུད་ལ་མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

འདི་་་་་

ནི་མེ་གསོད་་་་་

ལས་དོན་པས་་

ཚོང་དུད་ལ་མེ་

གསོད་ཤེས་བྱ་་

དྲིལ་བསྒྲགས་་་

བྱེད་པ།

ཉེ་ཆར་ལྷ་སའི་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་་་
བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས།ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་་་་་་
དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གནས་སྤོས་ཡུལ་མི་དོ་དམ་དཔུང་་
ཁག་གི་འཐབ་འཛིང་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
ཉེན་དོན་དངོས་འཐབ་སློབ་ཁྲིད་དམག་དཔོན་གྱིས་རྒྱུན་་་་
སྤྱོད་ཉེན་རྟོག་གོ་མཚོན་བེད་སྤྱོད་རྩལ་ནུས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་་
ཕྲ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།ཚོགས་ཆུང་བགོས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ་་
དང་ཡུལ་རྣམ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་པ་བརྒྱུད།འགུལ་སྐྱོད་ཚད་ལྡན་་་་་་་
དང་། ཐག་གཅོད་བརྒྱུད་རིམ།ཉེན་རྟོག་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས།བར་ཐག་ཚོད་འཛིན་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་་
ནན་བཤད་བྱས་པས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ལས་འགན་ལག་་་
བསྟར་བྱེད་རིང་ཉེན་དོན་དངོས་འཐབ་རྩལ་ནུས་བཀོལ་སྤྱོད་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་་་་་་་་་་
དངོས་འཐབ་ནུས་པ་དང་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་་
པའི་བབ་བསྟུན་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་བྱས་ནས་དམག་ཧྲག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ།