ཁྲིམས་འཛིན་དོ་ར། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་19 3

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་སྒྲོལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་
རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་
ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ལས་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པའི་་་་
དབྱངས་སྒྲ།བརྗིད་ཆེའི་བོད་ཀྱི་ལེའུར་་་་་་་
བསྟོད་གླུ་འབུལ”ཞེས་པའི་ཉེན་རྟོག་སྒར་་་་
སའི་གཞས་པ་ཡག་ཤོས་བཅུའི་འགྲན་་་་་་་་་་་
བསྡུར་ཆེན་པོ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་་་་་
ཅུས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཡན་ལག་ཅུས་སུ་གྲུབ་་་་་
འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་གཉེར་བ་རེད།
དེ་ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་་་་་
ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་གཞིས་རྩེའི་མེ་་་་་་
གསོད་ཡན་ལག་རུ་ཁག་དང་།མཚོ་བོད་་་་་
ལྕགས་ལམ་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ལྷ་ས་ལྕགས་ལམ་སྤྱི་

བདེ་ཁྲུའུ་གཞིས་རྩེའི་འབབ་ཚུགས་མངགས་་་་་
གཏོང་ཁང་སོགས་ཚན་པ་ནས་ཡོང་བའི་་་་་་
བདམས་ཐོན་པ་21གིས་སྤྱི་བདེའི་བྱ་་་་་་་་་་་་
གཞག་ལ་དགའ་ཞེན་དང་བོད་ལ་བརྩེ་་་་་་་་་་
སེམས་ཟབ་མོ་བཅངས་ཏེ།གར་སྟེགས་་་་་་་
ཐོག་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་མངོན་པ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་དྲག་པོ་དང་ཆེད་ལས་་
ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད།དས་ཐེངས་ཀྱི་་
འགྲན་བསྡུར་དེར་ཉེན་རྟོག་སྒར་སའི་་་་་་་་་་་
གཞས་པ་ཡག་ཤོས་བཅུ་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་་་
དགའ་བསུ་ཐོབ་མང་ཤོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་
ཉམས་འགྱུར་ཡག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་་་་་་
མཁན་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།

ད་ཐེངས་ཀྱི“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་་་་་་་་
པའི་དབྱངས་སྒྲ།བརྗིད་ཆེའི་བོད་ཀྱི་ལེའུར་
བསྟོད་གླུ་འབུལ”ཞེས་པའི་ཉེན་རྟོག་སྒར་་་་
སའི་གཞས་པ་ཡག་ཤོས་བཅུའི་འགྲན་་་་་་་་་་་
བསྡུར་བརྒྱུད།སྤྱི་བདེ་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་་
པའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་་་་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་དང་དཔུང་ཁག་གི་གོང་བུ་་་་་
སྒྲིལ་ཤུགས་དང་ལྟེ་བར་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་
ཕྱིན་པ་མ་ཟད།རིག་གནས་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་
བྱས་ནས་སྤྱི་བདེ་དཔུང་ཁག་དང་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དབར་གྱི་བར་ཐག་ཉེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་
60འཁོར་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་་་་་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་ཡོད།

↑ འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

གཞིས་རྩེའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་སྒར་སའི་གཞས་པ་ཡག་ཤོས་བཅུའི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་མཇུག་འགྲིལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཨ་་་་་་་་་
མདོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་
ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་མདོ་རྫོང་གིས
“རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་མོ་བསུ།ཏང་གི་དྲིན་ལ་་་་་་
བསྟོད།མཉམ་དུ་འབད་འབུངས་་་་་་་་་་་་་་
བྱེད”ཅེས་པའི་སྐུ་ལྷ་དར་གདོང་འབྲི་ཆུའི་་་་
ཆུ་འགོའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་ཞིང་།
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རྟ་ཕོའི་རྨིག་སྒྲ་དང་།
མི་ཚོགས་ཀྱི་འུར་སྒྲ་གྲགས་ནས་གང་སར་་་་་་
དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས།ཨ་མདོ་རྫོང་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་མང་ཚོགས་་་་་་་་
མང་པོ་འོང་བ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་་་་་
མར་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི“ཁྲིམས་་་
སྐྱོང་སྟེགས་བུ”བཙུགས་ནས།བློ་ངོར་་་་་་་་་
འཆར་དཀའ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་་་་་་་་
ཚན་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་དང་་
འབྲེལ་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་་་
གདལ་བཏང་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།འབྲོག་པ་མང་་་་་་

ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཚགས་པོས་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་
ལག་དེབ་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་རྩ་་་་་
དང་འབྲེལ་བའི་གཉེན་སྒྲིག་དང་ཁྱིམ་ཚང་་་
དང་།རྒྱུ་ནོར་རྒྱུན་འཛིན།གྲོང་པ་ཁྱིམ་་་་་་
མཚེས་དབར་གྱི་རྩོད་གཞི།རྩྭ་རའི་ཁེ་་་་་་་་་་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་་
གནད་དོན་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཉེན་རྟོག་ལས་་་་་་་
བྱེད་པར་བློ་འདྲི་བྱས་པ་དང་།“སྟེགས་་་་་་
བུའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས”ཀྱང་གོ་བདེ་ཤེས་་་་་
སླའི་བོད་རྒྱ་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་་་
བའི་ནང་གླེང་མོལ་བྱེད་བཞིན་ཚང་མར་་་་་་་
ཁྲིམས་བཀུར་དང་།ཁྲིམས་སློབ།ཁྲིམས་་་་
སྲུང་།ཁྲིམས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད།
མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་
བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་གསོའང་བཏང་ཡོད།

ཨ་མདོ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
“ཁྲིམས་སྐྱོང་སྟེགས་བུ”བཙུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་་་་་་་
རྫས་བདེ་འཇགས་གཞུང་དོན་ཁང་གིས
《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་དོན་རྐྱེན་ལ་བརྟག་དཔྱད་་་་་་་
དང་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས》（གཤམ་དུ《བྱ་་་
ཐབས》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）བཟོས་ནས།རང་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དོན་་་་
རྐྱེན་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་
པའི་ལས་དོན་དེ་བས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་་་་་
སྟེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་
ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་བདེ་ཐང་དང་ཚེ་་་་་་
སྲོག་གི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་་་་་་
ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
《བྱ་ཐབས》ནང་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དང་།ལས་་་་
ཀའི་གོ་རིམ།འབྲས་བུ་བཀོལ་སྤྱོད།ཞར་་་
བྱུང་བཅས་ལེའུ་བཞི་དང་དོན་ཚན་20
ཡོད་པ་མ་ཟད།བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་

འཇགས་དོན་རྐྱེན་བརྟག་དཔྱད་དང་།ཐག་་
གཅོད།ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་བསྒྲགས།འབྲས་་་་་
བུ་བེད་སྤྱོད་སོགས་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གཏན་་་་་་
འབེབས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཡོད།
《བྱ་ཐབས》ནང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་་་་
གཞུང་དོན་ཁང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་་
ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཀྱི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དོན་རྐྱེན་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་་་་་་་
ལས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་དང་།མཐུན་སྦྱོར།
མཛུབ་ཁྲིད་བཅས་བྱེད་དགོས་ལུགས་་་་་་་་་་་་
བཏོན་ཡོད།《བྱ་ཐབས》ནང་རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དོན་་་་
རྐྱེན་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་་
པའི་ཐད་ཤེས་རྟོགས་མགྱོགས་མྱུར་དང་།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་གཟབ་ནན།
དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ།ཁྲིམས་སྲོལ་་་་་་་་
དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་གཞིགས་པ།གོ་རིམ་ཚད་་
ལྡན།རིམ་དབྱེ་འགན་འཁུར།གཏོགས་་་་་

ཁོངས་དོ་དམ།མི་རྩ་བར་འཛིན་པ།གནོད་
འཚེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་
སྲུང་ཞུས་ཏེ་སྒྲིག་འཛུཌ་མཐུན་སྦྱོར་དང་།
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་རྗེས་སྙེགགདུབ་ཟུམ་་་
དོ་དམ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་་་་་་་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟའ་བཅའ་སྨན་་
རྫས་བདེ་འཇགས་གཞུང་དོན་ཁང་གི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།གོམ་་་་་་་་་་་་
སྟབས་རྗེས་མར་བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་སྔོན་འགོག་་་
དང་སེལ་བ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་་་་་
འདོམས་ལ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།རིག་ལྡན་ལྟ་འདོམས་ཞིབ་་་་་
བཤེར་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་གྱི་ནུས་པ་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་་་་་་
བཏང་སྟེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི“ལྕེ་ཐོག་གི་བདེ་་་་་་་་
འཇགས”སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་་་་་་་་
ཞེས་བརྗོད།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དོན་རྐྱེན་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས་བཏོན་པ།

ཉེ་ཆར།ཉེན་རྟོག་པར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་་་་་
པ་དང་ཕན་པ་སྐྲུན་པའི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་
དང་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་ཀའི་གནོན་ཤུགས་་་་་་
ཆུང་དུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་ཆེད།སྤྱི་བདེ་
པུའུ་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུ་ལས་་་་་་
དོན་རུ་ཁག་གིས་ལྷ་ས་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་་་་་
སྒྲོལ་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་སུ་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སེམས་ཁམས་བདེ་་
ཐང་གི་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
“ད་ཐེངས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་བོད་དུ་་་་་་
ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་ཀ་་
དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་ཟུང་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས།ཚོགས་པའི་སེམས་ཁམས་
ཟུར་ཁྲིད་དང་།ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུའི་འབྲེལ་་་་་
བ།གནོན་ཤུགས་ཞི་ལྷོད་དུ་གཏོང་བ།
སེམས་ཁམས་སློབ་གསོ་སོགས་ཆེད་དོན་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་ཁག་བཙུགས་ཏེ།ས་གནས་ས་་་
ཐོག་ཏུ་མཉམ་འགུལ་དང་།ཕན་ཚུན་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་་་་་་

འཆད་འགྲེལ།དངོས་དཔེ་དྲངས་པ་སོགས་
སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད།
ཚང་མར་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་ཤུགས་་་
རྐྱེན་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་མ་
ཟད།རྒྱུན་མཐོང་གི་སེམས་ཁམས་བདེ་་་་་་་་
ཐང་གི་གནད་དོན་ཞི་ལྷོད་དུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་
དགོས་ལུགས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་་་་
འགན་འཁུར་བས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
མཉམ་འགུལ་བྱེད་རིང་།སེམས་་་་་་་་
ཁམས་དགེ་རྒན་གྱིས་གོ་བདེ་ཤེས་སླ་དང་་་་་་
དགོད་བྲོ་བའི་སྐད་ཆར་བརྟེན་ནས་སེམས་་་
ཁམས་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་སྤྱི་བདེའི་ལས་་
དོན་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པའི་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁམས་ཟུར་ཁྲིད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་
ཡོད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་་
ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་གཞོགས་འདེགས་་་་
དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་་
རེས་བྱས་པ་རེད།

ཉེན་རྟོག་པའི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ།

↑ འདི་ནི་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པ།