སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་12 8

ཇུས་འགོད་པ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

ཐུང་ཐུང་མ་ཡིན་བགྲང་བྱ་དྲུག་ཅུ་ཡི།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་དག།
ཁྲ་ཆུང་མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་ན།།
ནག་ཆུང་ཡི་གེར་ཕབ་འདོད་སོར་རྩེ་འཚབ།།

གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་ཨར་འདམ་ལམ་ཆུང་བསྐྲུན།།
ཁོད་སྙོམས་གཞུང་ལམ་པ་ཊའི་རིས་བཞིན་སྦྲེལ།།
མཚོ་བོད་དང་ནི་ལྷ་གཞིས་ལྕགས་ལམ་བསྐྲུན།།
ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་གནམ་ཐང་གང་སར་ཁྱབ།།

མཁའ་ལ་ལྕགས་བྱས་ལྡིང་སྐོར་ཡང་ཡང་རྒྱག།
འོག་ལ་མེ་འཁོར་རླངས་འཁོར་འདུར་རྒྱུག་རྒོད།།
སེམས་པ་སླེབས་སར་ལུས་པོ་བསླེབས་པ་དེས།།
གངས་ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་དར་བའི་དགེ་མཚན་མཐོང་།།

ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཐང་གྲུ་བཞིའི་ངོར།།
དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་འབྲུ་སྣ་ལྔ།།
ཐོན་འབབ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་བརྡོལ་བའི་དཔེ།།
སོ་ནམ་ཞིང་པའི་འཛུམ་མདངས་ལས་ཀྱང་རྟོགས།།

འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རོགས་ཟླར་བོས་པ་ཡིས།།
དཔྱིད་འདེབས་སྟོན་བསྡུའི་ཛ་དྲག་དམག་འཐབ་དེ།།
ཉིན་ཤས་ཙམ་ལ་རྒྱལ་ཁ་བླངས་པ་དེས།།
ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་གྱི་དགེ་མཚན་མཚོན།།

བོད་བཟོ་རྒྱ་བཟོའི་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་དང་།།
གཞུང་དོན་ཁང་དང་གསོལ་སྟོན་ཁང་སོགས་ཀྱི།།
རྩེ་མོ་དགུང་ལ་ཟུག་འདྲའི་མཐོ་ཚད་ཀྱིས།།
མགོ་བོའི་ཞྭ་མོའང་ས་ལ་ལྟུང་ལ་ཁད།།

རླངས་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གྲོག་མའི་འདུ་ཚོགས་བཞིན།།
གཞུང་ལམ་ཡངས་པོར་དལ་དལ་ལྷོད་ཀྱིས་རྒྱུ།།
སྒེར་གཉེར་རླངས་འཁོར་གང་སར་མཐོང་བ་ལས།།
དམངས་འཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོའི་འཕོ་འགྱུར་རྟོགས།།

གནམ་སྲས་མཛོད་ལ་འགྲན་པའི་ཁྲོམ་སྲང་ཀུན།།
གང་མཁོ་ཅི་འདོད་སྣ་ཚོགས་ཚོང་ཟོག་སྤུངས།།
ཉོ་མཁན་འཚང་ག་ཤིག་ཤིག་མ་བོས་མགྲོན།།
ཚོང་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་རང་རྟགས་མངོན།།

གཙུག་ལག་རིག་པའི་ལྡིང་ཁང་ཆེ་ཆུང་ན།།
སྣ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་འཐུ་བ་ཡི།།
ན་ཆུང་བུང་བས་བརྩོན་འགྲུས་གཤོག་ཟུང་ངོམ།།
རིག་གནས་ཤེས་བྱར་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ་རྟོགས།།

བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ།།
བོད་ལུགས་ཕྱི་ལུགས་ཀྲུང་ལུགས་སྨན་ཁང་མང་།།
རྣག་ཐོག་གཙག་འཁེལ་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་གྱིས།།
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བར་བདུད་རྩིའི་སྦྲང་ཆར་བསྩལ།།

ཆུ་གློག་ཉི་གློག་གློག་དྲ་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།
5Gདྲ་རྒྱ་གངས་ལྗོངས་ཀུན་ལ་དར།།
དྲ་བའི་ཉོ་ཚོང་འདུ་རྒོད་རབ་ཏུ་འཁྲུག།
ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་དར་བའི་རང་མདངས་མངོན།།

ནང་མ་སྟོད་གཞས་གཞས་ཆེན་ལྷ་མོ་དང་།།
བླ་མ་མ་ཎིའི་འཁྲབ་གྱེར་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས།།
གླུ་གར་རྒྱ་མཚོའི་སྙན་པ་འཛམ་གླིང་གི།
ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་གྲགས།།

སྨན་ཐང་སྨན་གསར་ཐང་གའི་བྲིས་རྒྱུན་དང་།།
ཨེ་བྲིས་སྙེ་བྲིས་ཡིག་གཟུགས་བྲིས་རྒྱུན་རྣམས།།
ཆེ་བསླབ་ཆུང་སྦྱངས་རྒྱུན་འཛིན་བཟང་པོ་དེས།།
གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་ལྡུམ་རའི་རྒྱན་དུ་མཛེས།།

སྲིད་བཟང་སྦྲང་ཆར་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས།།
ཞིང་འབྲོག་འཚོ་བའི་ཞིང་ས་རྟག་ཏུ་བརླན།།
དམངས་སེམས་སྤྲོ་དགའི་མེ་ཏོག་རབ་དགོད་པས།།
དམངས་ཀྱི་སེམས་པ་ནམ་ཡང་ཏང་ལ་ཕྱོགས།།

རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཆེན་པོའི་འོག།
འགྲོ་རྣམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་འཚོ་བ་ཡིས།།
རྒན་མོ་གསེར་ཁུར་སྔ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་དེར།།
སླར་ཡང་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པས་ཨ་རེ་མཚར།།

རི་ལ་ནགས་སྟུག་སྨན་སྣ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
ཤྭ་དགོ་གཙོད་གསུམ་སྐྱིད་ཉལ་རྒྱག་ས་རེད།།
ཐང་ལ་རྩྭ་བཟང་ཆུ་སྣ་འཛོམས་པ་ཡི།།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་བག་ཕེབས་འཚོ་བའི་གནས།།

ཕྱུག་ཕྱུག་ཀླུ་རྒྱལ་བང་མཛོད་ཟེར་ཡང་འདི་ལྷག་ཅི།།
སྐྱིད་སྐྱིད་སུམ་རྩེན་གནས་སྐྱིད་ཟེར་ཡང་འདི་ལྷག་ཅི།།
མཛེས་མཛེས་གངས་ལྗོངས་དག་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་གྲུ་འདིའི།།
ཆེ་ཆེའི་འཕོ་འགྱུར་མཐོང་བས་ཀུན་སེམས་རབ་ཏུ་མྱོས།།

རིང་རིང་བགྲང་བྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆེ་ཆེ་ཡི་འཕོ་འགྱུར།།
རང་རང་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་ཆུང་ཆུང་གི་སེམས་ཀྱིས།།
ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་བསམས་ནས་དཀར་དཀར་གྱི་ཤོག་བུར།།
ནག་ནག་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཐལ་ལོ།།

༄༅།།གངས་ལྗོལྗོངས་དགྱེགྱེས་པའིའི་སྙན་དབྱངས།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ།
སྤེན་ཚེ་གཞོན་པ།

ང་ཚོཚོའིའི་བགྲང་བྱ་དྲུག་ཅུ་།60

༄ཡིཀྱིད་ཀྱིཀྱི་མེམེ་ལངལོ་དུ་འཆར་བའཀྱི་ཕ་ཡུལ་།
དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་།

ལོ་ཤས་ཤིག་གི་ཡར་སྔོན་ནས་བཟུང་།ང་རང་ལོ་རེར་ཕ་ཡུལ་དང་་
བར་ཐག་ཇེ་རིང་ནས་ཇེ་རིང་དུ་གྱུར་ཞིང་།ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ཐེངས་་་
གྲངས་ཀྱང་ལོ་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་མངོན་གསལ་གྱིས་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་་་་་
བཞིན་འདུགརྣམ་ཀུན་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེངས་རེ་རེར།ཡུལ་མི་དག་གིས་ག་དུས་་་
ཡོང་བ་ཡིན།ག་དུས་ལོག་མཁན་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་སྣ་ཚོགས་བཏོན་ཡོང་།ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ལབ་ཡོང་དུས།ང་ལ་ཕྱི་རོལ་ཅིག་ཏུ་དུས་ནམ་་་་་་་ཡང་ངེས་གཏན་གྱི་ལོག་མལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་་་་་ངང་གིས་འབྱུང་།ང་ཚོ་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་རུང་།ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་་འཚོ་བ་བརྒྱུད་ནས་མ་ཡོང་བ་ཞིག་མེད་ཅིང་།དེ་ནི་མི་ཚེའི་འགྲུལ་་་་་་་་་་་་བཞུད་རིང་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཐོག་མའི་ས་ཚིགས་དེ་ཡིན།ད་ལྟ་ཕྱིར་དྲན་རེ་བྱས་ན།བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལས་་་་འགྲོས་མགྱོགས་ཤིང་ཡུན་ཐུང་བའི་སྣང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ།དུས་ཚོད་་་་་་་ཐུང་ཐུང་གི་བག་ཆགས་དེ་ནི་ཆེས་མཛེས་ཤིང་ཡི་གར་འོང་བའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ཡིན་ལ།མེ་ལོང་དེའི་ངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ན་ཆུང་བའི་འཇིག་་་རྟེན་གྱི་ལོ་ཟླ་རི་མོ་བཞིན་གསལ་ལེར་ཤར་ཡོད།
ང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས།ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁོད་ཡངས་པའི་རྩྭ་་་་་་་་ཐང་གི་པང་དུ་ལུག་འཚོ་ཞོར་དུ་རང་འདོད་ལྟར་རྩེད་མྱོང་ཡོད་ལ།ལུག་འཚོ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ད་དུང་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་བསམ་དང་འཆར་ཡན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་།ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནམ་སའི་མཚམས་སུ་བཞད་་པའི་སྤྲིན་པ་དམར་པོ་དེར་ལྟ་ཞོར་གནས་དེ་ན་ཨ་ཕས་གནའ་གཏམ་ལས་

གླེང་མྱོང་བའི་ཉི་མ་ལྷ་ས་ཡོད་སྣང་ཤར།ད་ལྟ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེངས་་་་་་་རེར།སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས་མ་ཐུབ་པར་རི་རྩེར་ཕྱུགས་ལས་་་་་་་་་་་གཉེར་བའི་ཆུང་དུས་ཀྱི་རྩེད་གྲོགས་དག་གིས།ཧ་ཅང་ཡིད་སྨོན་གྱི་མིག་་མདངས་ཤིག་གིས་བསུ་མ་ཡང་ཡང་བྱེད།ད་ལྟ་བསམས་ན།ནམ་ཡང་་་མེས་པོ་དག་གི་བག་ཆགས་མིག་འབྲས་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ནི་ཁོ་་ཚོ་ལས་མ་འདས་ཏེ།ཁོ་ཚོའི་ལུས་སྟེང་ནས་ང་རང་མེས་པོ་དག་དང་ཉེ་་་བར་བཅར་བྱུང་ལ།འབྲོག་པ་ཞེས་པའི་གནའ་བོའི་མཐོ་སྒང་གི་རི་ཆུ་་་་་སྲུང་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་དེ་དག་གི་སྣང་བརྙན་ཡང་མཐོང་སོང་བ་འདྲ།བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེར།དོག་མོ་ཁ་ཞེང་ཆེ་རུང་མི་རྙེད་པ་ཕ་ས།མགོ་་་་་་ནག་རྐང་གྲངས་མང་རུང་མི་རྙེད་པ་ཕུ་ནུ་ཞེས་པ་བཞིན།ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་་་་ཁོར་ཡུག་དང་མི་ལ་ཇི་ལྟར་གོམས་ལོབས་སུ་སོང་ཡང་།ངས་དུས་རྟག་་་་ཏུ་བརྗེད་དུ་མེད་པ་དང་།ངས་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་བཞིན་པ་ནི་རང་གི་ཕ་་ས་ཕ་ཡུལ་ཡིན།
ཕ་ཡུལ་ནི་ནམ་ཡང་སུ་ཞིག་གི་ཕེབས་ལམ་ལ་མིག་ཟུང་འཁྲེང་བའི་་་རྒན་འཁོགས་ཤིག་དང་འདྲ་བར།མདངས་མ་ཡལ་བའི་ཁྲེལ་གཞུང་་་་་་་་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་དུས་གཏན་དུ་འཚོས་ཡོད།ཕ་ཡུལ་དང་གྱེས་པས་ད་་་་་་་་་གཟོད་ཕ་ཡུལ་དྲན་པ་ཡིན་ཞིང་།ཕ་ཡུལ་དང་རིང་དུ་གྱེས་དོན་ཡང་།ནམ་ཞིག་སེམས་གཏིང་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལོག་འདོད་པས་་་་་་་ཡིན།ཕ་ཡུལ་གྱི་པང་དུ་ལོག་སྟེ།ཆུང་དུས་ཀྱི་ལྷད་མེད་པའི་སྤྲོ་སྣང་རེ་་་རེ་ཐེངས་གཅིག་མྱོང་ཐུབ་ན་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་ཨང་།

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས།