བརྟན་ལྷིང་གསེར་ཕུབ། 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་29 4

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགོད་པས་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་དུ་འཚོལ་་་་་་་་་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་འགྲན་བསྡུར་གྲ་སྒྲིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་་་་པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན།སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་དུ་སྦྱོང་བརྡར་པས་འཚོལ་སྐྱོབ་་་་དམག་ཁྱིར་གོས་ལྷམ་སོགས་ཀྱི་གོ་ཆས་གཡོགས་ཏེ་ཞིག་རོའི་ཁྲོད་འཚོལ་་་་བཤེར་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་འདུག
“ཤིན་པ།རྒྱུག་ཅིག”ཅེས་སྦྱོང་བརྡར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་་་་་་་་བཀའ་བཏང་བ་དང་བསྟུན་ནས།འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱི“ཤིན་པ”ཡིས་་་་་མདའ་མོ་གཞུ་ལས་བྲལ་བ་ལྟར་དམིགས་འབེན་ཁུལ་དུ་རྒྱུག་སྟེ་རྫི་གསང་་་པོར་བརྟེན་ནས་ཞིག་རོའི་ཁྲོད་ལུས་པའི་མི་སྣ་འཚོལ་སྐྱོབ་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་་ཚུགས།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཞིག་རོའི་ཁྲོད་འཚོལ་་་་་་བཤེར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་གསོད་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་རྩལ་་་་་་་་འགྲན་སློབ་ཚན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་བླང་བྱ་ཧ་་་་་་་་ཅང་ནན་པོ་ཡོད།འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཞིག་རོ་ལྟ་བུའི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་འོགའཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱི་་་་་དང་སྦྱོང་བརྡར་པའི་དབར་ཕན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་་་་་་་་་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྦྱོང་བརྡར་པས་་་་་་་་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་གོམས་གཤིས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྦྱོང་་

བརྡར་པ་དང་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱི་ཕན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་ཡག་པོ་་་་་ཐུབ་ཚེ་གཞི་ནས་ཉེན་གྱར་མི་སྣ་མྱུར་དུ་རྙེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྒྱལ་ཡོངས་མེ་གསོད་འཚོལ་་་་་་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ནི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་་་་་ཁག་གི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་དང་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་་་་་་་ཁྱིའི་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།འགྲན་བསྡུར་གྱི་སློབ་ཚན་་་་ལ་སྒམ་གཟུགས་འཚོལ་སྐྱོབ་དང་།ཕྱི་རོལ་འཚོལ་སྐྱོབ།ཞིག་རོའི་ཁྲོད་་་་འཚོལ་སྐྱོབ།རྨང་གཞིའི་བཀའ་རྒྱ་དང་ལེན་བཅས་སློབ་ཚན་ཁག་བཞི་་་་་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པར་ཐུན་མོང་གི་སློབ་ཚན་དང་།དམག་ཁྱི་རྐྱང་པའི་་་་་་་སློབ་ཚན།དམག་ཁྱི་མང་པོའི་སློབ་ཚན་བཅས་རིགས་གསུམ་ཚུད་ཡོད།ཕྱི་རོལ་དང་ཞིག་རོ་སོགས་དངོས་འཐབ་ཆ་རྐྱེན་འོག་གི་འཚོལ་སྐྱོབ་་་་་་་་་་་དམག་ཁྱིའི་བཀའ་དང་ལེན་རང་བཞིན་དང་འཚོལ་བཤེར་གནད་འཁེལ་་་ཡིན་ཚད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་རོགས་་་་་སྐྱོབ་ཀྱི་དངོས་འཐབ་ནུས་པ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
བྱམས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།བོད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བ་་་་་་དང་།དྲོད་ཚད་དམའ་བ།གསོ་རླུང་འདུས་ཚད་ཉུང་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་དབང་གིས་འགྲན་བསྡུར་ལ་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བྱ་ཆེད།འཚོལ་སྐྱོབ་་་་་་་་་དམག་ཁྱི་རུ་འབྲིང་གིས་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྦྱོང་

བརྡར་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ“དུས་ཡུན་ཐུང་བ་་་་
དང་ཐེངས་གྲངས་མང་བ་ཟུང་འབྲེལ”བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་་་་་་་་་
གནམ་གཤིས་དང་།ས་ཆ།ཉམས་མྱོང་མི་འདང་བ་སོགས་་
ཀྱི་གནད་དོན་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་འགྲན་བསྡུར་གྲ་སྒྲིག་ལ་་
ཕན་འབྲས་ཡག་ཤོས་ཐོན་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
“ཐེངས་འདིའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་་་་་་་་
གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་རུ་ཁག་རྩེ་་
གྲ་དང་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་རེད།འགྲན་བསྡུར་ཚན་པས་་་་་་
འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་ལུས་ཤུགས་དང་འཚོལ་སྐྱོབ་རྩལ་་་་་་་
ནུས་ལ་ཡང་བླང་བྱ་ཧ་ཅང་ནན་པོ་ཡོད།དེར་བརྟེན་གྲ་་་་་་་་
སྒྲིག་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རིང་ང་ཚོས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་
རུ་བཏང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱི་རེ་རེའི་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གཤིས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་་་་་་
ཇུས་གཞི་བཟོས་ཡོད”
མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་ཁྲོད།འཚོལ་སྐྱོབ་་་་་
དམག་ཁྱི་ནི་དམིགས་བསལ་དང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པས།འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་རྫི་་་་་་་
གསང་པོ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་ས་ཡོམ་དང་རྡིབ་་་་་
ཉིལ་སོགས་གནོད་འཚེ་ཐོན་ཡུལ་དུ་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་མི་
འཚོལ་བཤེར་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་ལ་འགག་རྩའི་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་དམིགས་བསལ་་་
ལས་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གྱི་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱི་རུ་ཁག་བཙུགས་་་་་
རྗེས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་ཆེད་ལས་རྩལ་་་་་ནུས་དང་དངོས་འཐབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་རོགས་སྐྱོབ་ལས་འགན་་་་སྣ་ཚོགས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་་་་་་་་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་་་་་་་་ཡོད།རོགས་སྐྱོབ་བྱ་སྤྱོད་ཐེངས་མང་པའི་ཁྲོད་དམག་ཁྱི“ཐེན་་་་་་་་་་་་་་ལང”དང་།“ཤིན་པ”“ཞའོ་ལུང”“རུའུ་ཧྥུང”སོགས་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་་ཁྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཚོལ་སྐྱོབ་ནུས་པ་དང་ཆེད་ལས་བྱང་ཚད་མཐོ་པོ་་་་་་མངོན་པ་དང་།རྫི་གསང་པོ་དང་ལུས་ཤུགས་ཡག་པོར་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་རོགས་སྐྱོབ་ཁུངས་སྣེ་མཁོ་འདོན་བྱས་་་་པས་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཁྱབ་ཐོབ་ཡོད།
མུན་རུབ་ནའང་སྦྱོང་བརྡར་པ་དང་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིས་སྔར་་་་་བཞིན་སྦྱོང་བརྡར་ཐང་དུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཁོང་ཚོས་ཡང་ན་འདྲ་བཟོས་ཞིག་རོའི་ཁྲོད་དུའམ་ཡང་ན་གེགས་ཆའི་ཁྲོད་དུ་ཕར་རྒྱུག་་་་་་་་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་ཅིང་།གྲུབ་འབྲས་རེ་རེ་ཚང་མར་སྦྱོང་བརྡར་པའི་དཀའ་་་སྤྱད་འབད་བརྩོན་འདུས་ཡོད།ཁོང་ཚོར་རྒྱལ་ཡོངས་མེ་གསོད་འཚོལ་་་་་་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིའི་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་་་རྒྱལ་ཁ་དང་གཟི་བརྗིད་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་འཚོལ་སྐྱོབ་དམག་ཁྱིར་དཔའ་རྩལ་སྣ་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་བསླབས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་དམག་ཁྱིའི་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ།

↑ འདི་ནི་ཞིག་རོའི་ཁྲོད་འཚོལ་སྐྱོབ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།
→ འདི་ནི་སྦྱོང་བརྡར་པ་དང་དམག་ཁྱི“ཤིན་པ”ཡི་མཉམ་པར་ཡིན་པ།

ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར།ཉི་འོད་རི་རྩེར་འཕྲོས་མ་ཐག་གཞིས་

རྩེའི་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་ཕག་རི་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་།
སྡེ་ཁུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།མེ་གསོད་ས་ཚིགས་སོགས་མཉམ་སྐྲུན་ཚན་པ་་་་་་ལས་གྲུབ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་ཞིབ་དཔུང་ཁག་ཅིག་གི་ལས་མིས་ལས་་་་་་་་གོས་གྱོས་ནས་ཐོན་ཏེ།“གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་འཛིན།མཐའ་སྲུང་་་་་་་་་་་ལྕགས་རི་སྐྲུན”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་་་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
རྐང་རྗེས་མང་པོ་བཞག་པའི་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་གི་ལམ་ཆུང་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ།གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཏང་གི་སློབ་་་་ཚན་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད།ལོ་བདུན་ཅུར་སླེབས་ཉེར་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་་་་རྒན་གྲས་དང་སྔོན་ཆད་མཐའ་སྲུང་སྐོར་ཞིབ་རུ་ཁག་གི་རྐང་འཛིན་པ་རྨོ་བོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཚང་མས་བསྐོར་ནས་བསྡད།ཁོང་གི་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་་་་ལག་ཟུང་གིས་ལམ་འགྲམ་གྱི་རྡོ་བར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་་་་་་འདས་སོང་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་དུ“ལོ་40ཡི་གོང་དུ་ད་ལྟའི་ལམ་དེ་་་་་་་་་

མེད།ང་ཚོའི་མཐའ་སྲུང་རུ་ཁག་གིས‘རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྦར་མཐིལ་ཙམ་་་་ཡང་མི་ཤོར་བ་བྱེད་རྒྱུའི’དད་སེམས་བརྟན་པོར་བརྟེན་ནས།དྲག་ཆར་་་་་་རླུང་འཚུབ་ལ་མི་སྐྲག་པར་ཕག་རིའི་ས་ཆ་གང་སར་སྐོར་གཡེང་དུ་བསྐྱོད་་་་་་ཡོད”ཅེས་བཤད།ཀྱག་ཀྱོག་གི་རི་ལམ་བརྒྱུད་ན་གཞོན་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་་་་་མི་རབས་གོང་མའི་རྒྱུན་འཛིན་ནས་སྐོར་གཡེང་དུ་བསྐྱོད་དེ།བརྗིད་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་ཆུ་སྲུང་བའི་ལས་འགན་མུ་མཐུད་འཁུར་བཞིན་ཡོད།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གྱ་གྱུའི་ལམ་ཆུང་ཐོག་ལས་གོས་མི་འདྲ་བ་གྱོན་པའི་་་་གནས་སྤོས་ཡུལ་མིའི་དོ་དམ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་།སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་པ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ས་་་་་་་གནས་ཀྱི“འགོག་སྲུང་གྱང”བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།ཉི་མ་ནུབ་རིར་་་་་་་་་་་་བཞུད་ལ་ཁད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་གཡེང་དཔུང་ཁག་གི་ཉིན་དེའི་ལས་་་་་་་་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་།རི་རྩེའི་སྟེང་བྲིས་་་སྐྱོར་བྱས་པའི“གུང་ཁྲན་ཏང་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག”ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཆེན་་པོ་ལས་དགོང་མོའི་མཚམས་སྤྲིན་ཁྲོད་འོད་མདངས་འཚེར་ལ།སྐོར་གཡེང་་ལམ་ཆུང་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྐང་རྗེས་ཀྱང་བཞག་ཡོད།（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་འཛིན།མཐའ་སྲུང་ལྕགས་རི་བསྐྲུན། ——ཕག་རི་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་སྡེ་ཚན་མང་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་མཐའ་

མཚམས་སྐོར་གཡེང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

↑འདི་ནི་ཕག་རི་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ཉེན་་་་་་་་་
རྟོག་པ་དང་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཉམ་སྐྲུན་ཚན་པའི་ཁོངས་མིས་མཉམ་
དུ་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པ།