ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས། 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་29 6

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

＋ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་དངོས་དབང་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

＋ ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

དོན་ཚན་ཆིག་སྟོང་དང་བཅུ་བཞི་པ།རྩ་འཛུགས་དང་མི་སྒེར་གང་ཡང་རུང་བས་ཐེ་ཇུས་དང་།
བརྐུས་སྤྱོད།རྫུན་བཟོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་གྱི་རུས་མིང་གི་ཁེ་དབང་ངམ་མིང་གི་ཁེ་་་་་་་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་མི་ཆོགརུས་མིང་ནི་མིའི་མཚོན་རྟགས་དང་མི་དང་་་་་་་
མིའི་དབར་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་སྐད་བརྡའི་མཚོན་་་་་
རྟགས་རེད།དེའི་གཞི་རྩའི་ནུས་པ་ནི་མི་སྒེར་གྱི་ཐོབ་་
ཐང་མི་འཁྲུག་པ་བྱས་ཏེ་མི་སྒེར་གྱི་མི་གཞིའི་ཁྱད་ཆོས་
མཚོན་རྒྱུ་དེ་རེད།བཅའ་ཁྲིམས་ནང་རང་བྱུང་མིར་་་་
རུས་མིང་གི་ཁེ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཁྲིམས་ལྟར་་
གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་མིང་ཐག་གཅོད་དང་།
བེད་སྤྱོད།བསྒྱུར་བའམ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་་་་་་་་
རྒྱུར་ཆོག་འཁྲོལ་སྤྲོད་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད་པའི་གཏན་་་་
འབེབས་བྱས་ཡོད།རྩ་འཛུགས་སམ་ཡང་ན་མི་སྒེར་་་་
གང་རུང་གིས་ཐེ་ཇུས་དང་།བརྐུས་སྤྱོད།རྫུན་བཟོ་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་གྱི་རུས་་་
མིང་གི་ཁེ་དབང་ངམ་མིང་གི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་་

གཏོང་མི་ཆོགཐེ་ཇུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་བུ་ཕྲུག་གིས་རུས་་
མིང་ཐག་གཅོད་དང་།བེད་སྤྱོད།བསྒྱུར་བ་བཅས་་་་
བྱ་རྒྱུར་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པ་དང་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱིས་དེའི་་་་
རུས་མིང་ཐག་གཅོད་དང་བེད་སྤྱོད་རྒྱུར་ཐེ་ཇུས་བྱས་་་
པ་ལས་མཚོན་གྱི་ཡོད།མི་གཞན་གྱི་རུས་མིང་བརྐུས་་་
སྤྱོད་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱི་མོས་མཐུན་ནམ་དབང་ཆ་མ་་
ཐོབ་པར་རང་དགར་གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་གཞན་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་་
བ་ཞིག་རེད།གཞན་གྱི་རུས་མིང་དུ་རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་་
ནི་གཞན་གྱི་མིང་ལ་བརྫུས་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ཞིག་་་་་
ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་བརྫུས་ནས་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པ་་་་་་
དང་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་ཚང་མ་གཞན་གྱི་རུས་མིང་གི་་
ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པས་་་
དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དོན་ཚན་ཆིག་སྟོང་དང་བཅོ་ལྔ་པ།རང་བྱུང་མིའི་་་་་་་་་
རུས་མིང་ནི་ཕའི་རུས་མིང་ངམ་མའི་རུས་མིང་བྱེད་དགོས།ཡིན་་་་་ནའང་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྲས་ཤིག་ཡོད་ན།ཕའི་རུས་་་་་་མིང་ངམ་མའི་རུས་མིང་ལས་གཞན་པའི་རུས་མིང་གདམ་གསེས་་་་་་བྱས་ཆོག(གཅིག)ཁྲག་རྒྱུད་ཐད་ཀའི་གཉེན་ཚན་རྒན་རབས་པ་་གཞན་དག་གི་རུས་མིང་གདམ་གསེས་བྱས་པ།(གཉིས)ཁྲིམས་་་་་

བཀོད་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་མ་ཡིན་པའི་མིས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་རྐྱེན་འཚོ་་་་སྐྱོང་བྱེད་མི་དེའི་རུས་མིང་གདམ་གསེས་བྱས་པ།(གསུམ)སྤྱི་་་་་་་་སྒྲིག་སྲོལ་བཟང་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལུགས་མཐུན་གཞན་་་དག་ཡོད་པ།གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བྱུང་མིའི་རུས་མིང་ནི་་་་སོ་སོའི་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་་་་་་་་་གཤིས་དང་བསྟུན་ཆོགརུས་མིང་ནང་ཀྲུང་ཧྭ་ཡི་སྲོལ་་་
རྒྱུན་རིག་གནས་བསྡུས་པ་དང་རིགས་
རྒྱུད་ཁྲག་རྒྱུན་དང་ཁྱིམ་རྒྱུད་རྒྱུན་་་་་་་་
འཛིན་མཚོན་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ཚོགས་དོ་་་་
དམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་རུས་་་་་་་་
མིང་གདམ་གསེས་བྱེད་སྐབས་ཚད་་་་་་
ལྡན་དང་ཚོད་འཛིན་འོས་འཚམ་བྱེད་
དགོས།དཔེར་ན་སྤྱི་སྒྲིག་སྲོལ་བཟང་
གི་རྩ་དོན་ལས་འགལ་མི་རུང་ལ་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་དང་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སོགས་ལའང་གནོད་་་་་
འཚེ་གཏོང་མི་རུང་།སྤྱི་དམངས་་་་་་་་
ཀྱིས་རུས་མིང་རང་མོས་ངང་གདམ་་་་་
གསེས་བྱས་ཆོག་མོད།འོན་ཀྱང་རུས་
མིང་གདམ་གསེས་བྱེད་སྐབས་གཤམ་་
གསལ་རིགས་ཁ་ཤས་ལས་ཚུད་མེད་་་་་
པ་སྟེ།ཕའི་རུས་དང་།མའི་རུས།

གཉེན་ཚན་རྒན་རབས་པའི་རུས་་་་་་་་་
མིང་།འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་རུས་་་་
བཅས་དང་ད་དུང་ཐ་སྐྱོང་དོན་ཚན་་་་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་སྒྲིག་སྲོལ་བཟང་་་་་་་
ལས་མི་འགལ་བའི་ཁར་ལུགས་མཐུན་
རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་རུས་གཞན་དག་་་་་
བྱས་ཆོགདེར་བརྟེན་རང་བྱུང་མིའི་་་
རུས་མིང་ནི་རྩ་དོན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་་་
གདམ་གསེས་གང་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་་་་་
མིན་པ་དང་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་མིང་་་
ཁྱད་མཚར་གང་བྱུང་འདོགས་མི་་་་་་་་་
རུང་།གཞན་ཡང་གསོས་ཕྲུག་ཡིན་་་་་
ཚེ་ཕའམ་ཡང་ན་མའི་རུས་མིང་་་་་་་་་་་་
བཏགས་ཆོག་པ་དང་དོ་བདག་དང་་་་་
གྲོས་མོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་སྔའི་རུས་་་་
མིང་སོར་ཉར་བྱས་ཀྱང་ཆོགདོན་ཚན་ཆིག་སྟོང་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ།
རང་བྱུང་མིར་འདྲ་བརྙན་གྱི་ཁེ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བརྙན་་་
བཟོ་བ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད།ཡོངས་བསྒྲགས་བཅས་་
བྱེད་པའམ་མི་གཞན་གྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་་་་་
ཆོག་འཁྲོལ་སྤྲོད་དབང་ཡོད།

འདྲ་བརྙན་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་བརྙན་དང་།
བརྐོས་བརྙན།རི་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་་་་་་་་
ནས་རྟེན་གཞི་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཆར་བའི་་་་་་་
རང་བྱུང་མི་ངེས་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་་
ཕྱིའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཟེར།

འདྲ་བརྙན་དབང་བདག་གི་མོས་མཐུན་་་་་
མ་ཐོབ་པར་འདྲ་བརྙན་དབང་བདག་གི་འདྲ་་་་་་་་
བརྙན་བཟོ་བ་དང་།བཀོལ་སྤྱོད།ཡོངས་བསྒྲགས་་་
བཅས་བྱེད་མི་ཆོགའོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་་
ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་འདིའི་ཁོངས་་་་
སུ་ཚུད་མེད།གཤམ་གསལ་བྱ་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་
སྤྱད་ཚེ་འདྲ་བརྙན་དབང་བདག་གི་མོས་མཐུན་་་་
མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་བ་སྟེ།(1)མི་སྒེར་གྱིས་སློབ་་་་་
སྦྱོང་དང་།སྒྱུ་རྩལ་རོལ་མྱོང་།སློབ་ཚན་ཐོག་་་་་་
སློབ་ཁྲིད་བཅས་སམ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་་་་་་་་
ཆེད་ཉེར་མཁོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འདྲ་བརྙན་དབང་
བདག་གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འདྲ་བརྙན་་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།(2)གསར་འགྱུར་་་་་་་

སྒྲོག་སྤེལ་གྱི་དོན་དུ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱིས་འདྲ་་་་་་་་་་
བརྙན་དབང་བདག་གི་འདྲ་བརྙན་བཟོ་བ་དང་།
བཀོལ་སྤྱོད།ཡོངས་བསྒྲགས་བཅས་བྱེད་པ།(3)
ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ལས་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཉེར་མཁོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་འདྲ་བརྙན་
དབང་བདག་གི་འདྲ་བརྙན་བཟོ་བ་དང་།བཀོལ་་་
སྤྱོད།ཡོངས་བསྒྲགས་བཅས་བྱེད་པ།(4)སྤྱི་་་་་་་་
པའི་ཁོར་ཡུག་ངེས་ཅན་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱེད་ཀ་་་་
མེད་ཀྱིས་འདྲ་བརྙན་དབང་བདག་གི་འདྲ་བརྙན་་་་་་་་
བཟོ་བ་དང་།བཀོལ་སྤྱོད།ཡོངས་བསྒྲགས་བཅས་
བྱེད་པ།(5)སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་ནམ་འདྲ་བརྙན་་་་་་་་་
དབང་བདག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་་་་
བྱེད་ཆེད་འདྲ་བརྙན་དབང་བདག་གི་འདྲ་བརྙན་་་་
བཟོ་བ་དང་།བཀོལ་སྤྱོད།ཡོངས་བསྒྲགས་བཅས་
བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་དག་བཅས་སོ།

ཕྲུ་གུར་ཕའི་རུས་མིང་ངམ་མའི་རུས་མིང་ཕུད་པའི་གཞན་པའི་རུས་མིང་གདམ་གསེས་བྱེད་ཆོག་གམ།

མི་གཞན་གྱི་རུས་མིང་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་
ལས་ཀར་ཞུགས་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

76 77 གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བརྙན་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་གམ།

78

དེ་སྔ་ང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་རྒྱུགས་འཕྲོད་རུང་
མི་གཞན་གྱིས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པ་
ངས་ཉེ་དུས་གཞི་ནས་ཤེས་བྱུང་།

མ་གཞི་དུས་ཚོད་བཟློག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རུས་མིང་གི་ཁེ་་་་
དབང་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་མཁན་དེར་རྒྱུ་ནོར་གྱི་གྱོང་གུན་དང་བསམ་་
པའི་ཕོག་ཐུག་གི་གྱོང་གུན་སྐྱིན་གསབ་འཇལ་དགོས་པ་ཞུ་གཏུག་རྒྱག་་
ཆོག་གི་ཡོད།

ངའི་ལུས་སྦྱོང་རྩལ་སློབ་པས་ངའི་སྐད་འཕྲིན་གྲོགས་ཚོགས་་་་
ནང་བསྐུར་བའི་ལུས་སྦྱོང་སྔ་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྡུར་བའི་འདྲ་་་་་་
པར་རང་དགར་བརྒྱུད་བསྐུར་བྱས་ཏེ་ལུས་སྦྱོང་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་
བྱ་རྒྱུའི་བརྡ་ཁྱབ་བྱས་འདུགལུས་སྦྱོང་རྩལ་སློབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེས་ཁྱེད་་་་
རང་གི་འདྲ་བརྙན་གྱི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་་་་་་་
བཟོས་པས་ཁོང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མཚམས་་་་་་
བཞག་ནས་གྱོང་གུན་གསབ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
འདོན་ཆོགང་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་གྲབས་ཡོད་པས་མིང་ལ་གང་ཞིག་འདོགས་དགོས་་་་
སམ།ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ན“དབྱང་ལིའུ་དབྱི་དབྱི”ཟེར་ན་གང་འདྲ་འདུགང་གཉིས་གཉིས་ཀའི་རུས་མིང་དབྱང་མིན་ལ་ཕ་མའི་རུས་མིང་ཕུད་པའི་་་་
ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་རུས་མིང་འདེམས་རྒྱུ་མི་འདུགམ་གཞི་མིང་དེ་སྙན་པོ་་
འདུགའོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག

＋