ཆོས་ལུགས་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་། 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་22 5

རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།

《ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་བ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
སྤེན་པ་ལྷ་མོ།
（འདོན་ཐེངས་གོང་མར་མཐུད）
གསུམ།སློབ་གསོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་སྟེ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་
འདེད་བཏང་བ།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་་་་
ཐག་བྱས་ནས་དེ་སྐྱོན་བྲལ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པར་བྱས་་་
ཏེ།《ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ནང་ཆོས་་་་་་་་་་་
ལུགས་སློབ་གླིང་འཛུགས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་་་་་
རིགས་མི་སྣར་དོ་དམ་སོགས་ཐད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས《བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་་་་་་
ཡོན་གནས་སྤྲོད་པའི་བྱ་ཐབས(ཚོད་ལྟའི་ལག་་་་་་་་་་་་་་
བསྟར)》（གཤམ་དུ《བྱ་ཐབས》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）གཏན་་་
འབེབས་བྱས་ནས་བཏོན་ཡོད།《བྱ་ཐབས》དེ་་་་་་་་་་་་
2015ལོའི་ཟླ་4ཚེས་28ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལུགས་་་་་་་
ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཨང་12པ་ནས་ཡོངས་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་2015ལོའི་ཟླ་6ཚེས་1ཉིན་ནས་
བཟུང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད།
《བྱ་ཐབས》དེས་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ནས་འགོ་་
བཙུགས་ཏེ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་་་་་
པའི་སློབ་གསོའི་ཚད་གཞི་དང་ཡོན་གནས་སྤོར་བའི་་་་
གོ་རིམ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པར་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་་་་་་་
དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཆེད་ལས་ཀྱི་བྱང་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བ་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ནུས་ཆེ་བའི་ཆོས་་་་་་་་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་གཏོད་ཆེད་
རེད།
《བྱ་ཐབས》ནང་ཕྱོགས་གཅིག་ནསཡོན་གནས་
སྤྲོད་པའི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་་་་་་་་་་་
གཞིའི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་ཕྱེ་ཡོད་པ་དང་།
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ནང་བསྟན་རིག་པའི་རིགས་་་་

པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་ལྡན་པ་དང་།
དོན་སྙིང་ཟབ་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཆད་་་་་་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། བླ་ན་མེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་་་་་
ལྡན་དགོས་ལ།ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་དད་
ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་འཇོག་དགོས་
པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་་་་
ནས《བྱ་ཐབས》ནང་དམའ་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་བར་་་་
རིམ་སྤོར་གྱི་རིམ་པ་མང་བའི་ཡོན་གནས་མ་ལག་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་རིམ་པ་རེ་རེའི་ཡོན་གནས་ལ་དམིགས་་་་
ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རེ་ཞུའི་ཆ་རྐྱེན་བཟོས་ཏེ།རིག་་
གཞུང་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་་་་

དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱུན་མཐུད་ཡར་བརྩོན་ཡོང་་་་
བར་ལྕག་སྐུལ་བྱས་ཡོད།
《བྱ་ཐབས》ནང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་དོ་ཁུར་བྱས་ཡོད་ལ།མཐའ་་་་་་་་
མའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཡང་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཡོད།《བྱ་་་་་
ཐབས》ནང་ཕྱོགས་གཅིག་ནསཆོས་ལུགས་སློབ་གསོ་་་་
དང་དེང་རབས་སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས།འབྲིང་་་་་
རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ཡོན་གནས་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་དགེ་་་
འདུན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་
སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སྟབས་བདེའི་སྤེལ་རེས་དང་ལྟ་་་་་་་་

ཀློག་བྱེད་ནུས་ལྡན་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཁ་་་་་་་་་
གསལ་བྱས་ཡོད།བླང་བྱ་དེས་ས་གནས་ཁག་གི་་་་་་་་་་་
དགོན་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་་་་་་་
ཚན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།
དགེ་འདུན་པ་ཚོས་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་
བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་་་་
དང་བསྟུན་ནས་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་ངེས་་་་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྩལ་ནུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཡོད།
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས《བྱ་ཐབས》ནང་ནན་པོ་དང་་་་
ཚད་ལྡན་གྱི་རེ་ཞུ་དང་ཡོན་གནས་སྤྲོད་པའི་གོ་རིམ་་་་་་
གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཡོན་གནས་སྤྲོད་པའི་དྲང་་་་་
སྙོམས་དྲང་གཞག་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།དགེ་འདུན་་
པས་ཡོན་གནས་རེ་ཞུ་བྱས་རྗེས།བོད་བརྒྱུད་ནང་་་་་་་་
བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཡོན་གནས་དཔྱད་ཞིབ་ཨུ་ཡོན་་་་་་་་
ལྷན་ཁང་གིས་དགེ་འདུན་པའི་ཆབ་སྲིད་བསམ་བློའི་་་་
འཁྱེར་སོ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲུང་བྱ།སློབ་ཚན་གྱི་་
སྦྱངས་འབྲས། རྟགས་གསལ་གཏོང་བ།དཔྱད་རྩོམ་་་
རྩོད་རྒྱུགས་སོགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་་་་
བའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དཔྱད་ཞིབ་་་་
བྱེད་སྐབས་མིང་མི་འགོད་པར་འདེམས་ཤོག་འཕེན་་་་་
པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བརྡས་ཐག་གཅོད་པ་དང་།
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པའི་ཁོངས་མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་་
ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་ཚེ་རེ་འདུན་ཞུ་མཁན་ལ་གཞི་་
ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཡོན་གནས་བདེ་བླག་ངང་ཐོབ་ཀྱི་་་
ཡོད།
《བྱ་ཐབས》བཏོན་པ་ནས་བཟུང་།ཚད་ལྡན་་
ཅན་གྱི་ཡོན་གནས་མ་ལག་བཙུགས་པ་དང་བོད་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་ཁྲིད་ནང་དོན་་་་་་་་
དང་གོ་རིམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ།བོད་བརྒྱུད་ནང་་་
བསྟན་སློབ་གསོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཚད་ལྡན་ཅན་་་་་་་་
དང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པར་རམ་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་ཡོད།
（མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）
（ཡོང་ཁུངས།ཀྲུང་གོ་ཆོས་ལུགས་དུས་དེབ་་་
ཁང）

ཉིན་ཤས་གོང་།བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་་་་་་་
གླིང་གིས་2025ལོའི་སློབ་ཐོན་དང་ཡོན་གནས་སྤྲོད་་་་་་་
པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་་་་
གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་།ནང་བསྟན་མཐུན་་་་་་་་་་
ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་་་་
གཙོ་གཞོན་པ།བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་་་་་་་
ཡོན་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་་་་
གྲུབ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཟླ་བ་ཆུང་བདགནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་་་་་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་ཡོད་བཅས་་་་་་་
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་དང་་་་
བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཝུའུ་ཡུང་ཞང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
སློབ་ཐོན་མཛད་སྒོ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་་་་་་་

གླུའི་ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་་་་་་་་་་་
མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཉེས་ཐང་གི་སྔགས་རམས་པའི་ཡོན་་་་
གནས་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་32དང་།འབྲིང་རམས་པའི་་་་་
ཡོན་གནས་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་85གྲྭ་རམས་པའི་ཡོན་་་་་
གནས་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་48བཅས་ལ་སློབ་ཐོན་ལག་་་་་་་་
འཁྱེར་དང་ཡོན་གནས་ལག་འཁྱེར་གནང་བ་རེད།
མཛད་སྒོའི་ཐོག་2025ལོའི་སློབ་ཐོན་འཛིན་གྲྭའི་ཕུལ་་་
བྱུང་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་18དང་།འཛིན་གྲྭའི་ཕུལ་བྱུང་་་་
ལས་བྱེད་པ་5ཕུལ་བྱུང་སློབ་ཐོན་དཔྱད་རྩོམ་21
བཅས་ཐོབ་མཁན་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་པ་དང་།
སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་འཐུས་མིས་སློབ་ཐོན་གྱི་མྱོང་བ་ལྷུག་་
པོར་གླེང་སྟེ།མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་ཀྲུང་གོ་གུང་་
ཁྲན་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བརྩེ་སེམས་མཚོན་་་
པར་བྱས་ལ།མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭར་བཀའ་དྲིན་མཚོན་་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་བརྩེ་སེམས་འཆང་ལུགས་མཚོན་པར་བྱས་་་་་
ནས།དེ་གའི་རྣམ་པ་སྒམ་བརླིང་ལྡན་ལ་སེམས་འགུལ་་་
ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད།
སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་་་་་་་་་་་་
བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་བློ་ལ་བརྟན་་་་་་་
པོར་བཅངས་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་་་་་་་

འགོ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་ཏང་གི་བཀའ་་་་་་
དྲིན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ།ཕན་པ་གང་ནས་བྱུང་་
བ་དང་བཀའ་དྲིན་སུ་ལ་འཇལ་དགོས་པ་གསལ་པོར་་་་་་
ངེས་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་་
པོར་ངེས་པ་བཅས་བྱས་ནས།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་་་་
གྱི“རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་།སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ།
ཞི་མཐུན་གོང་བཀུར།ཞི་བདེར་རེ་སྨོན”བཅས་ཀྱི་སྲོལ་
རྒྱུན་བཟང་པོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་འཛིན་དང་་
དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་་་
ཕུལ་བྱུང་གྲྭ་བཙུན་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་མ་བརྗེད་པར་་་་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་དང་ཀུན་སྤྱོད་བློ་སྦྱོང་ཟམ་མི་་་་་
ཆད་པར་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་་་་་
སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།ཀྲུང་་་་་་
ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་་་་་་་
ནང་བསྟན་ལ་ནང་དོན་སྣོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཆོས་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་འཆད་འགྲེལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་་་་་་

དར་སྤེལ་གཏོང་བ།དགོན་པའི་ཆོས་སྲོལ་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གཞོགས་་་་་་་
འདེགས་བྱེད་པ།གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་པ་རྣམས་་་་་་་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་
བསྟར་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་་་་
དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཏན་་་་
ཏིག་བྱས་ཏེ།རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་དང་ཆོས་སྲོལ་དར་་་
སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།“འདུ་ཤེས་གསུམ”བརྟན་དུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།“གཅེས་སྤྲས་བཞི”བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་
བཅས་བྱས་ནས“ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འགེལ་བ་དང་།
ཆོས་ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ།སྤྱོད་ལམ་ཐད་་་་་་་
དམངས་མགུ་བ།འགག་རྩའི་ཐད་ནུས་པ་ཐོན་་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་བྱས་ཏེ།གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་པ་རྣམས་་་་
ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་་་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་
པ།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་འཐབ་་་
རྩོད་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་་་
ལྷིང་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་་
སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།

བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་2025ལོའི་སློབ་ཐོན་དང་ཡོན་གནས་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

སྐབས་བསྟུན་
གསར་འགྱུར།

བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ།
དབུས་གཙང་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞིའི་གྲས་ཤིག་སྟེ།གཞིས་ཀ་རྩེའི་གྲོང་་་
འདབས་སུ་ཡོད།རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས（༡༤༤༧）ལོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དགེ་འདུན་་་་་་་གྲུབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ།དགོན་མིང་ཆ་ཚང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་་་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཞེས་ཟེར། （ཡོངས་ཁུངས།ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་དྲ་བ）