ཞི་མཐུན་ས་མཐོ། 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་22 4

ཇུས་འགོད་པ།ཕན་ཐོགས། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

ཡིག་སྒམ་ནང་གི་བྱིས་པའི་སྙིང་གཏམ་ཉན་པ།
2022ལོའི་དཔྱིད་ཀར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་
ཁང་གི་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཞིབ་དཔྱོད་པུའུ་
ཡི་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་ཁག་ཏུ་་་་་་་་་་་་བཙུགས་པའི“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཡིག་སྒམ་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཕྱེ་སྐབས“ང་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་མི་འདུག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡང་བྱེད་འདོད་མི་འདུག”ཅེས་བྲིས་པའི་་་་སྙིང་གཏམ་ཡི་གེ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར།
ཡིག་གིའི་ནང་དོན་ཀློག་རྗེས།ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་ཡིག་གེ་འབྲི་་་་མཁན་བུ་ཟླ་ཆུང་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར།དེ་ལྟར་ཞིབ་་་་་་་་་་་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་ཆེད་ལས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དགེ་རྒན་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་་་་ནས་ལོ་16ལ་སླེབས་པའི་བུ་དེར་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཐེངས་གཉིས་་་་་་བརྒྱབ་རྗེས།ཁོ་བོའི་བསམ་བློ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་བཞག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད།རང་ཉིད་སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཐུབ་མིན་ཚོད་ལྟ་བྱ་རྒྱུའི་བློ་ཐག་བཅད།ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རྗེས་ཀྱི་2023ལོའི་ཟླ་9པར།ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་བུ་དེར་ཁ་པར་རྒྱག་སྐབས་བུ་དེས་རང་ཉིད་སློབ་ཆེན་ལ་ཚུད་པ་དང་་་་་སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་མ་ཟད།ན་སོ་དར་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཞིབ་དཔྱོད་ཚོགས་པར་་་་་་་་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སླད་ཕྱིན་ཕུལ་བྱུང་གི་སྦྱང་འབྲས་ཐོག་ནས་སྤྱི་་་་་་་་་་ཚོགས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།

2019ལོར་ཆབ་མདོ་རིམ་གཉིས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་ན་སོ་དར་ལ་་་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཞིབ་དཔྱོད་་་་་་་་་་་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་རེད།

ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་་མཁན་3ནས་116བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ།
ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་ཚུན“སློབ་གསོ་དང་།སེམས་འགུགས་པ།
སྐྱོབ་པ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དང“སློབ་གསོ་གཙོ་བོར་འཇོག་པ་དང་ཆད་་་གཅོད་ཕལ་པར་བཟུང་བའི”རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཞིབ་དཔྱོད་་་་་་་ཁང་གིས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲིམས་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྱིམ་ཚང་དང་།སློབ་གྲྭདྲ་རྒྱ།སྤྱི་ཚོགས།སྲིད་གཞུང་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི“སྲུང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་དྲུག”གྲུབ་ཡོད།
2021ལོའི་ཟླ་11པར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་ཕོག་་་་་་ཐུག་ཕོག་པའི་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”བློ་་འདྲི་རོགས་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་ཐོག་མ་དང་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་་་་་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་ཁང་ཆབ་མདོ་་་་་་་་གྲོང་ཁྱེར་མ་བུ་བདེ་སྲུང་སྨན་ཁང་དུ་བཙུགས་ནས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར།སེམས་ནད་གསོ་བ་དང་།བློ་འདྲི་དཔང་ལེན།སྔོན་་་་་་་་་་་་འགོག་སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཐེངས་20ལྷག་ཙམ་སྤེལ་ནས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར“དམིགས་བསལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།སྲུང་སྐྱོབ་སྔོན་་་་་་་་་་འཇོགཕོག་ཐུག་གཉིས་པ་མི་ཕོག་པ”བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་་་་བྱས་ཡོད།
2023ལོའི་ཟླ་11པར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་་ཁང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཅུས་དང་ཀྲུང་གོ་གློག་འཕྲིན་ཚོགས་་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཆབ་མདོ་ཡན་ལག་ཀུང་སི་དང་མཉམ་དུ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་229ལ“12309གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཅེས་པའི་རོགས་སྐྱོར་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་་པར་བཙུགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་ཁུངས་སྣེ་སློབ་གྲྭར་སྣུར་སྲིང་་་་་་་་བྱེད་ཐབས་དེས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཁྲོད་གོམ་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་སྤོས་ཡོད།
2024ལོར་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་སྣེ་་་་ཁྲིད་དེ་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་དང་།སློབ་གསོ།དམངས་སྲིད།སྨན་བཅོས།བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ“གངས་ལྷ་་མེ་ཏོག་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མའི་བདེ་འཇགས་མི་སྣའི”ལམ་སྲོལ་་་་་་་་

བཙུགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ནས“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་ན་སོ་དར་ལ་མ་་་་་་་་་་་་བབས་པའི་མའི་བདེ་འཇགས་མི་སྣ”80གདན་ཞུ་བྱས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར “གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མའི་བདེ་འཇགས་མི་་་་་་་་་་་་་་སྣས”འབྲེལ་ཡོད་གྱོད་གཞིའི་ཁུངས་སྣེ་ཁག་9དང་མི་9ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་་་་དང་འབྲེལ་སྙན་སེང་ཞུས་པས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་བཙན་ཤེད་སྙན་ཞུའི་་་་་་་་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་སེམས་ཀྱི་རྟེན་་་ས་བྱུང་བ།
ཆབ་མདོས་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱས་་་ཏེ“ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱོད་པ”དང“དྲ་ཐོག་དང་དྲ་་་་་་་་་་་ཕྱི”བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་གྲོང་ཚོ་གྲོང་ལྷན་དང་དང་དབྱར་རྩྭ་་་་་་་་་་་་དགུན་འབུ་འཐུ་སར་བསྐྱོད་དེ་གྱོད་དཔེ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།བོད་རྒྱ་་་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ལག་དེབ་བཟོས་ནས་སྤྲོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ན་སོ་དར་ལ་མ་་་་་བབས་པའི་མི་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དང་རང་སྲུང་ནུས་་་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།མིག་སྔར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་མཁན་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་21ལ་་་་་་་་རྒྱལ་ཁབ་སེམས་ཁམས་བློ་འདྲི་བའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་རག་པས་ཚོགས་་་་་་་་པའི་ཆེད་ལས་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ནུས་ལྡན་ངང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
2023ལོར་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གི་ལོ་་་་་་་་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་ཟུར་ཁྲིད་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་སློབ་གསོའི་ཕུལ་བྱུང་ཟུར་ཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་དང་།སྟེང་ཆེན་རྫོང་གི་ན་སོ་དར་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་སྐྱོབ་་་་བྱེད་མཁན“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཞིབ་དཔྱོད་ཡན་ལག་རུ་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་་་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་མཉམ་སྡེབ་་་་་་་་
མཚན་སྙན་ཐོབ་པ།2024ལོར་ཆབ་མདོ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ན་
སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཞིབ་་་་་་
དཔྱོད་ཚོགས་པར་2023ལོ་དང་2024ལོར་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་གཞོན་ནུ་་་་
ཤེས་དཔལ་རྟགས་ཅན་གྱི་མཉམ་སྡེབ་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་རེད།

ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་འཚར་ལོངས་ཡོར་བར་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་འབད་དགོས།
—— “གངས་ལྷ་མེ་ཏོག”ཚོགས་པས་ཆབ་མདོའི་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ།

ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་།གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ།

རབ་བྱུང་གཅིཅིག་གཅི་འཕོ་ཕོའགྱུར་།དུས་རབས་ཀྱིཅི་མེམེ་ལོངཕོ་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྗོངས་ཡོངས་་་
ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་་་་་་་
ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་་
ལྟ་སྐུལ་སྐུལ་སློང་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆོག་
མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་་་་
འབྲེལ་བའི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་་
བའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་་
གིས་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་དང་།ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་་
འདོམས་ཅུས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་།འཕྲལ་་་་་་་་
སྡོམ་དོ་དམ་ཐིང་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་བགོས་་་་་་་
ཐིང་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཙུའུ་ཀྲང་བྱས་པའི་ལས་་་
དོན་ཚོགས་ཆུང་4བཙུགས་ཏེ་ཟླ་6པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་

བཟུང་ལྗོངས(ཀྲུང་དབྱང)ཐད་གཏོགས་ཀྱི་གཙོ་་་་་་་་་་་
གནད་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་་་་་་
སྒྱུར་སྡེ་ཚན་དང་།ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བདུན།དེ་་
བཞིན་ཆུས་དང་རྫོང་བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ས་གནས་ས་་་
ཐོག་ཏུ་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་བྱེད་་་་་་་་
ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ།མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་་
འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཁེ་ལས་དང་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་གླེང་མང་བའི་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་་་་་་་
བའི་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་་་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱང་རེད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་104འཁོར་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་།
ཏང་གི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་བུར་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བ།ཏང་གི་བྱས་རྗེས་རླབས་ཆེན་ལ་སྤྲོ་སེམས་་འཁོལ་པོས་བསྟོད་གླུ་འབུལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཤང་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་གཅེས་་་་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་སྔར་བས་འཕེལ་བར་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།སྨར་ཁམས་རྫོང་སྤང་མདའ་ཤང་གིས་ཀྲུང་གོ་གུང་་་་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་104འཁོར་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་སྐོང་འཁྲབ་བྱེད་་་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་སྤེལ་ཞིང་།འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་་་་
བར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལ་བརྟེན་་་་་་་་་དགོས།
ཆབ་མདོའི་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི“གངས་ལྷ་མེ་་་་་་་་་་་་་་
ཏོག”ཞིབ་དཔྱོད་རུ་ཁག་གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སྙིང་གཏམ་ཉན་པ་དང་ཕྲུ་གུ་་་་་ཚོའི་མིག་སྔ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་སྟོབས་་་་་ཤུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ཁྲོད་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་བདེ་་་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།