གྱོད་དཔེ་སྣང་གསལ། 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་22 6

ཇུས་འགོད་པ། མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

“འཛད་སྤྱོད་པ”
དྲ་ཕྱི་ནས་ཅ་ལག་ཉོས་པར་ཁེ་དབང་ལ་་་་
གནོད་འཚེ་ཕོག་པ།
ཟླ་6ཚེས་18ཉིན།ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོས་ཐད་གཏོང་་
ག་གེ་མོའི་བརྙན་ཐུང་ལ་ལྟ་སྐབས།ལྷ་སའི་ཐད་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་ཞིག་གིས་འཚོང་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་་་
ལྡན་རྒྱན་ཆ་མུ་ཏིག་ཅིག་བློར་བབས་ཏེ་ཉོ་འདོད་ཆེན་་
པོ་བྱུང་བས།དེ་འཕྲལ་སྒེར་འཕྲིན་བསྐུར་ནས་ཉོ་་་་་་་་
འདོད་ཡོད་ཚུལ་གླེང་།ཐད་གཏོང་བས།མུ་ཏིག་་་་་་་་
འཚོང་རྒྱུ་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་རིན་པ་སྐད་འཕྲིན་་་་་་་་
ནས་སྒྱུར་དགོས་ལུགས་བཤད།ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོས“ཕ་་་་་་

རོལ་པོ་ཐད་གཏོང་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བར་རྦད་་་
དེ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྐད་འཕྲིན་ནས་སྒོར་2800བསྐུར་པ་་་
ཡིན”ཞེས་བཤད།ཁ་བསླུས་མི་ཕོག་པ་བྱ་ཆེད།ཁོང་
གིས་གལ་སྲིད་འཚོང་མ་འགྲིག་ན་དངུལ་ཕྱིར་སློག་་་་་་་་
རོགས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས།
འོན་ཀྱང་།ཟླ་6ཚེས་21ཉིན།ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོར་
མུ་ཏིག་འབྱོར་རྗེས་ཐད་གཏོང་གི་ཅ་ལག་དང་གཅིག་་་
པ་མིན་པ་ཤེས་ཏེ་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།ཁོང་གིས་ཆེད་
ལས་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གི་སར་བསྐྱོད་ནས་ཅ་ལག་ལ་་་་་
གསལ་འབྱེད་བྱེད་སྐབས།མུ་ཏིག་དེར་སྒོར་བཅུ་་་་་་་་་
ཕྲག་ཁ་ཤས་ལས་མི་རི་བ་དང་སྤུས་ཀ་ཡང་ཡག་པོ་་་་་་་་
མེད་པ་ཤེས།ཁོང་གིས་དེ་འཕྲལ་ཐད་གཏོང་བ་དང་་་

འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དངུལ་ཕྱིར་སློག་དགོས་ཚུལ་་་་་་་་་་་་
བཤད་ཀྱང་།ཕ་རོལ་པོས་ཁ་ཆད་རྒྱབ་སྐྱུར་གྱིས་མུ་་་་་་
ཏིག་བརྗེ་བ་ལས་དངུལ་སློག་གི་མིན་ཞེས་བཤད།
མཐར་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱར་་་་་་་
སྟབས།ཁོང་གིས་ལྷ་སའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་་་་་་་་་་་
རོགས་རམ་བྱེད་རོགས་ཞུས་ཏེ་མཐུན་སྦྱོར་ཐེངས་་་་་་་་་
མང་བྱས་ཀྱང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མེད།

“ཐད་གཏོང་བ”
ཚབ་ཉོའི་ཚོང་ཟོག་ལ་དངུལ་ཐད་ཀར་་་་་་
སྤྲོད་དགོས།
གནས་ཚུལ་ལ་སྔར་བས་ཤེས་རྟོགས་བྱ་ཆེད།
གསར་འགོད་པས་དོན་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་་་་
ཐད་གཏོང་བར་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས།ཐད་གཏོང་
བས།ཅ་ལག་མ་ཉོས་གོང་འཛད་སྤྱོད་པར“ཉིན་་་་་་་་་
བདུན་ནང་ཚུན་དུ་ཅ་ལག་བརྗེ་ཆོག་མོད།འོན་ཀྱང་་་
བསྐུར་གླ་འཛད་སྤྱོད་པས་སྤྲོད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཅ་་་
ལག་དང་དངུལ་ཕྱིར་སློག་གི་མིན་ཞེས་ཁ་གསལ་་་་་་་་་་་
བཤད་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།གསར་འགོད་པས།འོ་ན་་་
སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་དངུལ་བསྐུར་དུ་བཅུག་དོན་གང་་་་་
ཡིན་ཞེས་འདྲི་སྐབས།ཐད་གཏོང་བ་དེས“ཐད་་་་་་་་་་
གཏོང་ཁང་གི་ཐེར་ཆུང་སེར་པོའི་ནང་ཡོད་པའི་ཚོང་་་
ཟོག་ནི་ང་རང་གི་ཡིན་སྟབས་ཐད་ཀར་ཉོས་ཆོགའོན་ཀྱང་།ཚོང་ཟོག་གཞན་དག་ནི་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་ར་ག་
གེ་མོའི་ཡིན་པས།གལ་ཏེ་འཛད་སྤྱོད་པས་ཉོ་འདོད་་་
ན།ཚབ་ཉོའི་དངུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་10འཐེན་གྱི་ཡོད།
ཚབ་ཉོའི་ཚོང་ཟོག་ཡིན་ཕྱིན་དངུལ་ཐད་ཀར་སྤྲོད་་་་་་་་
དགོས་པས།འཛད་སྤྱོད་པར་སྔོན་ལ་དངུལ་བསྐུར་་་་་
དུ་འཇུག་གི་ཡོད”ཅེས་ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོས་ཉོས་པའི་མུ་་་་་་་

ཏིག་དེ་ཚབ་ཚོང་ཚོང་ཟོག་ཡིན་ལུགས་བཤད།
གསར་འགོད་པས་ཐད་གཏོང་བས་བཤད་པའི་
སྐད་ཆ་ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོར་བརྗོད་སྐབས།ཁོང་གིས་མོས་་་
མཐུན་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར།ཐད་གཏོང་བ་དང་་་་
ཚོང་པ་གཉིས་པོ་ངན་པ་ལག་སྦྲེལ་ཡིན་པ་དང་།ངས་
ཉོས་པའི་མུ་ཏིག་ཚབ་ཚོང་ཚོང་ཟོག་ཡིན་ཟེར་ཡང་་་་་་་
དོན་དངོས་སུ་ཁོང་ཚོའི་ཚོང་ཁང་གི་ཚོང་ཟོག་རེད།
ཐད་གཏོང་བས་ཚོང་པར་དངུལ་བསྐུར་ལུགས་ཤོད་་་་་
པ་དེ་ནི་འགན་འཁྲི་གཡོལ་ཆེད་རང་རེད་ཅེས་བཤད།
ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཐད་གཏོང་བས་སྐད་ཆ་་་་་་་་་་
ཐེངས་མང་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཐར་ཚོང་ཟོག་བརྗེ་རྒྱུའི་་
ཐག་བཅད།མིག་སྔར་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཚོང་ཟོག་་་་་
ཇི་ལྟར་བརྗེ་བའི་ཐད་སྐད་ཆ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

“གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་་
བྱས་པ”

ལྐོག་ཏུ་ཉོ་ཚོང་དང་ཚོང་ཟོག་གཅིག་པ་་་་་
མིན་པ་དེ།འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་པའི་དཀའ་གནད་དུ་གྱུར་པ།
འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དེ་ལས་དྲ་རྒྱའི་ཐད་་་་་་
གཏོང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་་་
གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ།གསར་འགོད་པས་བཅར་་་་་་
འདྲི་བྱེད་རིང་འཛད་སྤྱོད་པ་མང་པོས་དྲ་ཐོག་ནས་་་་་་་
དངོས་ཟོག་ཉོ་སྐབས་མགོ་སྐོར་འོག་ཚུད་པར་མ་ཟད།
ལྐོག་ཏུ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་།ཚོང་ཟོག་གཅིག་པ་མིན་
པ།ཉོས་རྗེས་ཅ་ལག་ཇི་ལྟར་བརྗེ་སྟངས་སོགས་ལ་་་་་་་
རྩོད་གཞི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
ལས་རིགས་མི་སྣས།གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་་་་་་་་
རྟག་ཏུ་ཐོན་གྱི་ཡོད།ཐད་གཏོང་བ་ལ་ལས་ཁེ་བཟང་་
རག་ཆེད།གོང་ཁེ་པོ་བྱེད་པ་དང་སྤུས་ལེགས་ཚོང་་་་་་་
ཟོག་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ནས་འཛད་སྤྱོད་པར་མགོ་སྐོར་་་་
གཏོང་གི་ཡོད་པས།འཛད་སྤྱོད་པར་མགོ་སྐོར་་་་་་་་་་་་
ཐེབས་ཕྱིན་ཤོད་ཁག་པོར་གྱུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

ལས་སྟེགས་ནས་བྲལ་ཏེ་དྲ་ཕྱིར་ཉོ་ཚོང་བྱས་པས་རྩོད་གཞི་ལངས་པ།
ཁྲིམས་རྩོད་པས་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་ཇི་ལྟར་སྲུང་མིན་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གསུམ་གླེང་བ།

འདི་ནི་འཛད་སྤྱོད་པས་དྲ་ཐོག་གི་ཚོང་ཟོག་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

“ཁྲིམས་རྩོད་པའི་བསམ་འཆར”
ཀྲུའུ་ཆེ་གེ་མོར་མགོ་སྐོར་ཐེབས་པའི་གནས་་་་་་་
ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་པེ་ཏུའོ་ཏིང་་་
མིང(བོད་ལྗོངས)ཁྲིམས་རྩོད་ལས་དོན་ཁང་གི་ཁྲིམས་་་
རྩོད་པ་ཀོན་ལིན་མེང་གིས“དྲ་ཐོག་ཉོ་ཚོང་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
གདལ་དང་ཉོ་ཚོང་སྟེགས་བུ་སྣ་མང་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་་་་
བར་བརྟེན།དྲ་ཐོག་ཉོ་ཚོང་ལའང་ཉེན་ཁ་ཅིག་ཅར་་་
དུ་ཐོན་བཞིན་ཡོད”ཅེས་བཤད།
དེའི་ཐད་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཀོན་ལིན་མེང་གིས

“འཛད་སྤྱོད་པས་དྲ་རྒྱའི་ཉོ་ཚོང་གི་ཉེན་ཁར་སྔོན་་་་་་་
འགོག་དང་དྲ་རྒྱའི་ཉོ་ཚོང་གི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བར
‘ཐབས་ཤེས་གསུམ’ཡོད་པ་སྟེ།གཅིགདྲ་རྒྱའི་ཉོ་་་་
ཚོང་ལས་སྟེགས་ཡག་པོ་བདམས་ཏེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོ་་་་
འགོད་བྱས་པའི་དྲ་རྒྱའི་ཉོ་ཚོང་ལས་སྟེགས་འདེམས་་་་
དགོས།ཡོང་ཁུངས་མི་གསལ་བའི་APPསྣ་ཚོགས་་་་་་
དང་དྲ་རྒྱའི་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱས་ནས་མགོ་་་
སྐོར་འོག་མི་ཚུད་པར་བྱེད་དགོས།གཉིས།ལས་སྟེགས་་
དང་གྱེས་རྗེས་གན་རྒྱ་འཇོག་དགོས།རྒྱུན་གཏན་གྱི་་་་

ཉོ་ཚོང་བྱེད་སྐབས།ཚོང་པས་འཛད་སྤྱོད་པར་དྲ་རྒྱའི་
ཉོ་ཚོང་ལས་སྟེགས་དང་གྱེས་ཏེ།ལྐོག་ཏུ་ཚོང་རྒྱག་་་་་་་
པར་བསླུ་བྲིད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་་་་་་་
ཐོན་གྱི་ཡོད།ལས་སྟེགས་དང་གྱེས་ན་ཚོང་པར་ཚོད་་་
འཛིན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་མ་ཟད།ཕན་ཚུན་དབར་་་་
བཞག་པའི་གན་རྒྱར་ཡང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དཀའ་བ་་་་
དང་ཞབས་ཞུར་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པས།ལས་
སྟེགས་ལས་གྱེས་རྗེས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཉོ་ཚོང་གན་་་་
རྒྱ་བསྐྱར་དུ་བཞག་ནས་ཚོང་ཟོག་འབྱོར་རྗེས་དངུལ་་་་

སྤྲོད་དགོས།གསུམ།དབང་ཆ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས།
ཚོང་པས་ཁ་ཆད་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་ཚེ།འཛད་སྤྱོད་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་་་་་་་་་
ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཉོ་ཚོང་གི་ཟིན་ཐོ་་
དང་།གན་རྒྱ།འབྲེལ་གཏུག་ཟིན་ཐོ་སོགས་དཔང་་་་་
རྟགས་བསྡུ་རུབ་བྱེད་དགོས་ལ།རང་འགུལ་ངང་གྲོས་་
མོལ་དང་།ལས་སྟེགས་ལ་ཞུ་གཏུག་རྒྱག་པ།ལྟ་་་་་་་་་་་་
འདོམས་སྡེ་ཚན་ལ་ཐེར་འདོན་བྱེད་པ།ཁྲིམས་ཁང་ལ་
ཞུ་གཏུག་རྒྱག་པ་སོགས་བྱས་ནས།རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

དྲ་རྒྱའི་ཉོ་ཚོང་གི་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་ཁག་གསུམ།

ཚད་ལྡན་དོ་དམ།
ཟླ་6ཚེས་17ཉིན།གསར་འགོད་་་་་་་
པས་རྒྱལ་ཁབ་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་
ན། ཉེ་ཆར།སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་དྲ་སྦྲེལ་བརྙན་
འཕྲིན་གྱི་རང་འགུལ་རིན་སྤྲོད་ཞབས་ཞུར་་་
དམིགས་པའི་ཆེད་དོན་ཚད་ལྡན་དོ་དམ་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད།ད་་་་་་་
ཐེངས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་རིང་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་
དོ་ཁུར་བྱེད་མང་བའི་རང་འགུལ་རིན་སྤྲོད་་
སྐབས“གྲོན་དངུལ་མ་འཐེན་གོང་དྲན་སྐུལ་
མེད་པ”དང“ཞབས་ཞུ་མཚམས་འཇོག་་་་་་་

པའི་བརྒྱུད་རིམ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ” “ཞུ་་་་་་
གཏུག་ཐབས་ལམ་བདེ་བླག་མེད་པ”སོགས་
ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།ཞབས་ཞུའི་་་
སྒྲིག་སྲོལ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་བརྒྱུད།དྲ་་
སྦྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཉམས་་་་་་་་
ལེན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་། བརྙན་འཕྲིན་གྱི“བསླུ་འགུག”གྲོན་་་
བསྡུ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་
གཏོང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོགདེ་བས་དྲང་་་་་
གཞག་དང་། ཁ་གསལ། སྟབས་བདེ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དྲ་སྦྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་ཞབས་ཞུའི་་་
ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད།

རང་འགུལ་

རིན་སྤྲོད།

དྲ་སྦྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་
གྱི་རང་འགུལ་རིན་སྤྲོད་
ཞུབས་ཞུའི་ཆེད་དོན་ཚད་
ལྡན་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་
ལ་དམིགས་པ།

སོར་བཞག་རྟགས་འདེམས་ལ་
ཚོད་འཛིན།བཙན་ཤེད་
སྡེབ་ཉོ་གཏན་འགོགརང་འགུལ་

རིན་སྤྲོད།

ཞབས་ཞུ་
གཞན་དག