གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་15 2

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་
ཨུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་ཨུ་ལྷན་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་
ཆུང་གི་2025ལོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་དང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི“བརྒྱད་ལྔའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་
གྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་དུས་མཚམས་ཀྱི་་་་་་་

ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་་་་་་་
རེད།ཚོགས་འདུར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་་་་་
གདལ་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ་དང་།ཕྱོགས་སྡོམ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་་་
ལེན་དུས་མཚམས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ས་ཁུལ་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་དབང་ཧའེ་ཀྲོའུ་ཚོགས་འདུར་་་་་
ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
དབང་ཧའེ་ཀྲོའུ་ཡིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“བརྒྱད་་
ལྔའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུན་་་་་་
ཐོབ་པའི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་་་་་་་
ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ས་གནས་་་

ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་གོ་་་་་་་་་་་
སྐབས་སུ་བཟུང་ནས།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་་་་
འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་་་་
དང་།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་་
གསར་པ་བཏོད་དེ།གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་་་
གླེང་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཕྱོགས་སྡོམ་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་དུས་མཚམས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་་་་
གྲུབ་བདེ་བླག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་་་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་ཞེས་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི“བརྒྱད་ལྔའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་དུས་མཚམས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

ཆུ་ཐོག་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི“ནང་སྦྱོང་ཆེན་པོ”བྱས་པ།
ཆུ་ཐོག་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཆུ་རྒྱས་དུས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་དོན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་་་་་་་
གཏད་ནུས་ལྡན་གཅོག་ཆེད།ཉེ་ཆར་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ཁ་རུབ་རུ་འབྲིང་གིས་་་་་་་་དངོས་འཐབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་ཆུ་ཐོག་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དོན་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ནང་།རང་བྱུང་ཆུ་ཁོངས“གཡུལ་སར”བརྩིས་ནས་གྲུ་གཟིངས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་།རྒྱུག་་་
ཆུའི་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་ཐབས།གྲུ་གཟིངས་མགོ་རྟིང་ལོག་དུས་རང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་པ་མཐོ་བའི་་་་་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་རུ་མིས་གྲུ་གཟིངས་མགོ་རྟིང་ལོག་དུས་རང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་་་
ཐག་བཏང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་་་་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།མི་་་་
རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་་་་
བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་གྱི་ས་བོན་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་ཞིང་སར་འདེབས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་་་་
པོ་འཛུགས་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་
པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་་་
དགོས།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་།ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ལམ་་་་་་
སྲོལ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུ་་་་་་
ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་རྒྱུན་་་
གཏན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་།རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ།གཞི་རིམ་དུ་
དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་་་་་་་
མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་
དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་
བསམ་བློ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་་་་
གྱི་དོན་ཆུང་དག་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་
དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།
དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ཞིང་་་་

འབྲོག་པའི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་་་་་
ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་དགོས།ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་་་
དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།མཛེས་པའི་་་་་་་་
བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་་
བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་བ།སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་་་་
རྟགས་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་རིང་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས།སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།རིག་ལྡན་མཐའ་སྲུང་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྨང་གཞིའི་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཆད་སྐྱོན་མགྱོགས་མྱུར་སེལ་བ།མཐའ་་་་
མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་དར་་་་་་
རྒྱས་བརྟན་འཇགས་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་

འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་་་་་
བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རྩ་་་་
འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཟིགས་སྐྱོང་དེ་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོར་སྒྱུར་དགོས།སློབ་སྦྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་
ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བར་རིགས་ཁག་གི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་་་་་་
ནུས་པ་འདོན་པ་དང་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱས་་་་་་་
ནས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་དང་གོ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆར་བརྟེན་ནས་ས་གནས་་་
ཁག་གི་སློབ་སྦྱོང་གནས་ཚུལ་གཏོང་སྤེལ་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པ་་
དང་།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ“བྱང་སྐར་སྤུན་་་
བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་་་
མི་སྲིད་པ་དང་།གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་་་་
བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་ཡིན་པའི”མྱོང་ཚོར་དེ་བས་ཟབ་མོ་་་
ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་་་
གྱིས་ཤེས་པ་དང་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པའི་འགན་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་་་་
ངང་དུས་བབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་་་་་་་
ནས།དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རིང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལས་་་་་་་
ཀའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།

བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གིས་ཟླ་6ཚེས་30ཉིན་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་དང་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་་་
མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོག་་་་་་་་་་་་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་་་་
གིས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་
གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་་་་་་་
བྱས་ནས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་་
དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་་་་་་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་བ།ཡུལ་་་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་དོན་་་་་་་་་་་
དངོས་དང་འཚམ་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་ལམ་བུར་སྐྱོད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་་་་
རེད།
(པ་ཚེ་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲིན་གཏོང་དོ་དམ་ཅུས་ནས་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།དམིགས་བསལ་ས་ཡུལ་་་་
གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་འཕྲིན་གཏོང་འགན་སྲུང་ནུས་པ་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་2025ལོའི་བོད་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོང་ལས་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ལ་འཕྲལ་སྡོམ་་་་་་་་་་
འཕྲིན་གཏོང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་་་
གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ལྷ་སར་གཉེར་བར་ལྗོངས་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོང་ལས་རིགས་ཀྱི་་་
མི་བརྒྱ་ཙམ་ཞུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དེ་རིགས་པའི་་་་་་་་་་
གཞུང་ལུགས་དང་དངོས་འཐབ་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་
སྟངས་ཐོག་ནས་བྱས་ཤིང་།ནང་དོན་གྱི་གྲས་སུ་
རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་དང་དམག་དམངས་མཉམ་་་་

འདྲེས་དང་།འཕྲལ་སྡོམ་འཕྲིན་གཏོང་བཀོད་་་་
འདོམས་བཀོད་གཏོང་མ་ལགཆ་འཕྲིན་འོས་་་་་་
སྐྱེལ་དང་ཚད་ལེན་ཚོད་ལྟའི་ནང་སྦྱོང་སོགས་་་་་་་
ཚུད་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲིན་གཏོང་དོ་་་་་་་་
དམ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།ད་་་
ཐེངས་གསོ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལས་རིགས་་་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་སྒྱུར་དང་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་གོ་
སྐབས་སུ་བྱས་ནས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་་་་་་་
འཕྲིན་གཏོང་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་འཕྲིན་་་་
གཏོང་འགན་སྲུང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་
རུ་བཏང་སྟེ།རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་དང་ཐོལ་་་་་་་
བྱུང་དོན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་ཡག་པོ་་་་་་་་་
བཅག་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བར་འཕྲིན་གཏོང་གི་འགན་སྲུང་་་་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོང་ལས་རིགས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ལ་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་
བྱེད་སྟངས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།