ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ། ཏྲ་འཇམ་ཀྱི་འོད་ཁྲ་ལམ་ལམ།

—— སྒྲོ་ཁྲབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འཕྲིན་ལན་གྱིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་སྒྲན་རྒྱ་ཚོར་

ཏྲ་སྒྲིད་རབ་ཏུ་ཚོར་ཞིང་སྐལ་མ་ཆེན་པོ་ཕེབས་པ།

“སྒྲོ་ཁྲབ་ཐུབ་ཅིས་འཕྲིན་ལན་སྒྲིས་པ་འདུག”

“སྒྲོ་ཁྲབ་ཐུབ་ཅི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།”

དབྱར་གཞུང་དུ་མི་སེམས་ལ་སྐལ་མ་ཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉིང་ཁྲོད་ཁྱེ་གོང་ཁ་ལ་གོང་ཚོའི་གང་ས་ཁྲབ། གོང་ཚོ་ཉིལ་པོ་སྒྲོ་སྣང་ཚད་ཆེད་ལེངས་ཤིང་། སེམས་འགྱལ་ཆེན་པོ་ཕེབས་པའི་གོང་མེའི་ངོ་གངོང་ནས་དགའ་བའི་འཇུམ་མངངས་འགྱུར། ཏྲ་སྒྲིད་ལྷན་པའི་ཆུ་ནས་པ་དེ་ནི་ལམ་བུའི་མེ་ཏོ་གཥང་པའི་འཇུ་ཁ་ལ་ཏེ་ནས་ཏུ་བཞད་པའི་རི་ཁུག་དེར་ནས་ཏུ་འཕྲོས་པ་ལྷར་སྣང།

བླ་ཀ་རྡུག་པའི་ཤར་ཆུ་གཙང་པོའི་ངོགས་སུ་ལྷོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་ཆུས། རི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཁྲོང་དུ་ཡུལ་མིའི་ཕོ་ཁང་གསར་ཁ་ལྷར་འགྱེལ་པོས་གནས་པ་དེ་ནི“ལམ་བུའི་མེ་ཏོ་གྲོང་ཚོའི”མཚན་ལྡན་ལྷན་པའི་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོ་རེད།

འདི་ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་དགུ་བཅུས་མནས་ལོ་ངོ་60འགོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། དཀའ་སྒོ་རབ་ཏུ་འགོལ་བའི་ཉིན་མོ་འདིར། ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོས་སྒྲོ་ཁྲབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་བརྩེ་བས་ཐུགས་པའི་འཕྲིན་ཅིག་སྒྲིས་མས་གྲོང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ཡིས“ཁ་ཤས་ཀ་ཡི”ཞེས་ཀ་ལ་ཀ་ཡིན་ལ“ཁ”ཡི“ཤ”ཡིན“ས”ཡིན“ཀ”ཡི“ཡ”ཡིན“ཤ”ཡི“ཡ