

འཛིན་གྱི་རྩ་པ་ཆེ་རུ་བྱང་སྟེ་རང་རྟོགས་ངང་.....
 རྩུ་ཚོགས་པོར་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་པོད་.....
 རྩེངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱུ་བྱེད་པར་འདེགས་.....
 རྩུར་བྱ་རྩུ་དེ་ལས་འགན་ཆེ་ཤིས་དང་འགན་འཁུ་.....
 ཆེ་ཤོས་སྤྲུ་བཅེ་དགོས། འཐབ་ཅོང་གི་རྩ་པ་ཆེ་.....
 རུ་བྱང་ནས་རྩལ་ཁབ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བདེ་འཇགས་.....
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་རྩྭ་བྱེད་དགོས། ཉན་ཁ་དོ་.....
 དམ་ཚིང་འཛིན་བྱེད་རྩ་པ་ཆེ་རུ་བྱང་སྟེ་རྩུ་.....
 ཚོགས་བརྟན་སྤེང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་རྩྭ་བྱེད་.....
 དགོས། ཁྲིམས་སྐྱར་དང་ཁྲིམས་འཛིན་རྩ་པ་ཆེ་.....
 རུ་གཏོར་བ་དང་རྩུ་ཚོགས་དྲང་གཞག་དྲང་བཤེན་.....
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་རྩྭ་བྱེད་བྱས་ཏེ། “འཛུགས་.....
 གཏོར་བཞིར”ཞབས་ཁྱེད་དང་འགན་ལེན་བྱེད་.....
 དགོས། རྩྭ་གཅོང་རང་འདོམས་གྱི་རྩ་པ་ཆེ་རུ་.....
 བྱང་སྟེ་རྩྭ་དུ་ཆུ་ལ་བཟང་པོ་དང་ལུས་བྱུང་གྲུབ་.....
 འབས་ལ་བརྟན་ནས་རང་རྩྭ་སྤྲོང་ས་དབུ་བརྟེས་.....
 བས་ལོ་དོ་60འཕོར་བར་བསུ་བ་ཁྱེད་གོས།
 (ལྷག་ཆོས་བསྐྱར། པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞས་)