ཁེད་ཀྱིས་གསྲོ་དམར་མར་ཀྱི་གཤི་ཐུའི་ཁེ་དབར་གར་དགར་ཤེས་མཆན།

བཙན་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་འི་བར་རྟོགས་ལུགས།

ཚ་ཁྲིམས། ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་སོ་གསུམ་
པའི་གཏན་འབེབས།

བཙན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཏན་དུ་སྲོ་དམར་ཆང་
མ་འདུ་མ་ཤུམ་ཡིན།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་སྲོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམར་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

སྲོ་དམར་སྐྱེས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་དམར་དོན་ལེ་
དབང་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་ཁྲིམས་ལྟར་དམར་དོན་ལེ་དབང
ཡོངས་སྒྲོད་བྱེད་དབང་ཡོད་ལ། དམར་དོན་འོས་འགན་ཡང
འཕྲུར་བཀོད།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་སྲོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམར་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

ཕྱུལ་བཞག་ཕྱུལ་འཛིན་དང་སྲོ་ལེན་ལོགས
མངལ་གནས་ཕྱུ་གུའི་ལེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི
རིགས་ལ་མངལ་གནས་ཕྱུ་གུར་དམར་དོན་ལེ་དབང་གི་ནུས་པ
ཡོད་པར་བརྩི་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མངལ་གནས་ཕྱུ་གུ་བཙའ་དུས
ནས་ཤི་ར་ཡིན་ཚེ་དེའི་དམར་དོན་ལེ་དབང་གི་ནུས་པའང་ཐོག
མ་ཉིད་ནས་མེད།

ཚ་ཁྲིམས། ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ཁེ་ཏཱ
པའི་གཏན་འབེབས།

ལྷུ་དམར་ལ་ངལ་རྩོལ་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང
འོས་འགན་ཡོད།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་ལ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཀྱི་ཁེ་ལ
ཁྲིམས་ཀཱུད》གི་དོན་ཚན་ཆེ་ཐུ་ཚ་ཀྱི་ཁེ་ལ
ཡིན།

ཁ་ལྷ་ནང་ངལ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ནི། ངལ་ལས་མཁོ
འདོན་ཐུགས་ཀྱིས་ངལ་ལས་དབང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་ཞིག
ཚེ། ངལ་ལས་དང་ལེན་ཐུགས་ཀྱིས་ཁེ་དབང་བཙན་གནོད་ཀྱི
འགན་འཛིན་འཐུར་དགོས། ངལ་ལས་དང་ལེན་ཐུགས་ཀྱིས་ཁེ་དབང
བཙན་གནོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་ལེན་བྱས་རྗེས། ཆུང་བཙན་ཐུགས་པའམ
འགལ་འཛོལ་ཚོགས་ཆེན་ཡོད་པའི་ངལ་ལས་མཁོ་སྒྲོད་ཐུགས་ལ
རྒྱེན་ཚོགས་བདའ་འདེད་གཏོང་ཚོག ངལ་ལས་མཁོ་སྒྲོད་ཐུགས་ཀྱི
ངལ་ལས་ལ་གནོད་ཚེ་ཞོག་ཆེ། ཐུགས་གཏེས་སོ་ས་འི་ཆོར་འཐུལ
གཞིར་བཟུང་བབ་མཚུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འཐུར་དགོས།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་སྲོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངལ་རྩོལ
བཙན་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཞོགས་ཡོད་འཚོར་ཞགས་ལས་ལྷག་ལ
བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངལ་རྩོལ་པས་བསྡུད་མར་ལོ་གཅིག་ཡན་ལས་ཀ་བྱས་ཚེ།
ཞོགས་ཡོད་འཚོར་ཞགས་ལ་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཐུགས་ལ
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་ཆུ་ལ་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཚོ། ཕྱི་ཕྱེ་ཐུགས
ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཐུགས་ལ་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཐུགས
ལ

ཚ་ཁྲིམས། ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ཤོ་
ཏཱུ་པའི་གཏན་འབེབས།

ལྷུ་དམར་ཀྱི་ལྷོ་ཏ་ཁང་ལ་བཙན
ཁོན་མ་ཡིག་པ།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་ལ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཀྱི་ཁེ་ལ
ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་ཁེ་ལ་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པ།

ཁྲིམས་འགལ་ངང་མི་གཞན་ཀྱི་ལུས་པོ་ཏང་ལྷོ་ཏ་ཁང
ལྷོག་བཤེར་རམ་ཡང་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ངང་མི་གཞན་ཀྱི་ལྷོ་ཏ
ཁང་དུ་འཇུ་ལ་རིགས་ལ་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་པོ་གསུམ་མམ
ཡང་ནི་བཙན་ཁར་ལས་སྐྱལ་བ་རྒྱུ།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་ལ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཀྱི་དམར
དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་དོན་ཚན་ཁེ་ལ་རྒྱ་ཏཱ་པ།

མི་སྐྱེར་ཀྱིས་རང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་འབབ་དང་।
ཁང་པ། འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས། ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཆ། མ་བཙོས་རྒྱུ
ཆ་སོགས་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ནོར་དང་གཏན་འཇགས་མིན་པའི
རྒྱ་ནོར་ལ་བདག་དབང་ཡོད།

ཚ་ཁྲིམས། ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན
ཞེ་བཞི་པའི་གཏན་འབེབས།

ཏན་ཡོལ་ཁ་མ་ཁན་ཀྱི་འཚོ་བར་རྒྱལ་ཁབ
དང་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་སྤྱང་ཡོད།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་ལ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཀྱི་ཁེ་ལ
ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་ཁེ་ལ་ཅི་ཡིག་པ།

ཏན་ཚོན་དང་། ལོ་ཚུང་། ནད་པ་བཙས་ས་མ་ཡང་ནི
རང་ཚུགས་ངང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ནུས་མེད་པའི་མི་ར་གསོ་སྐྱོང་འོས
འགན་ཡོད་ཀྱང་གསོ་སྐྱོང་མི་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ཁེས་ཚོགས་ཕྱི
རིགས་ལ། ཅུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་ལོ་ལྟ་མན་དང་བཙན་ཁར
ལས་སྐྱལ་ལམ་ཡང་ནི་གནས་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།

《ཀྱང་ཅུ་མི་དམར་ལ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཀྱི་དམར
དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་དོན་ཚན་ཆེ་གསོ་ངང་ལོ
ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ལ

ཁྲི་ལ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཐུ་ཚ་ཀྱི་ལ
ཁ་ལ

ཚ་ཁྲིམས། ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ཁེ་ཏཱ
པའི་གཏན་འབེབས།

ལྷ་ལར་ནི་ལོ་ངལ་ལ་ཆ་ལས་པའི་ཏ་ཐུག
ཁ་ལ་ལྷ་ཆ་ལ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ

《ཀྱང་ཅུ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ
ཁ

ཚ་ཁྲིམས། ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ཁེ་
ཏཱ་ཡ

ལ་ལ
ལ

《ཀ
ཁ

ཚ
ལ
ཁ
ལ
ལ
ལ