# དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་དངོས་དབང་སྒོར་གྱི་དཔེ་བ་དཔེས་ལན།

## 64 བྱ་ཕྱག་ཉར་གསོ་བྱེད་པར་ཉར་གསོ་བྱེད་མ་ཁན་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་འཛིམས་དགོས་སམ།

**དོན་ཚན་ཆེན་སྟོང་དང་གོ་བརྒྱད་པ།**

ཉར་གསོ་བྱེད་མི་ར་ཀ་ཤན་གསལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དུས། གཅིག་ཏུ་འཛིམས་དགོས་ཏེ། (གཅིག)བྱ་ཕྱག་མེད་པ་ཞན་བྱ་ཕྱག་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། (གཉིས) ཉར་གསོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་གསོ་སྐྱོང་དང་། སྨོན་གསོ། སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ། (གསུམ) གསོ་རིག་ལས་བྱ་ཕྱག་ཉར་གསོ་བྱེད་མི་འོས་པར་འདོད་ན་ཚ་ཕོག་མེད་པ། (བཞི)ཉར་གསོ། བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང། བར་གཏོད་པའི་ཁྱིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་གི་ཟིན་ཐོ་མེད་པ། (ལྔ)རང་ལོ་སྒྲམ་ནུ་ལོན་པ་བཅས། ཡིན།

**+ ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།**

ཉར་གསོ་བྱེད་པ་ནི་ཉར་གསོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་ཉར་གསོ་དང་འཚར་ལོངས་ཡོང། རྒྱར་ཕན་པ་ཡོད་པས་ཉར་གསོ་བྱེད་མི་ར་དཔལ། འབྱོར་དང་བདེ་ཐང་ཆ་རྐྱེན་ངེས་ཅན་ལྟན་པ། དང་གསོ་སྐྱོང་དང་། སྨོན་གསོ། སྲུང་སྐྱོབ་བཅས། བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྟན་དགོས། ཞིབ་ཕྲའི་ཆ་ནས། ཉར་གསོ་བྱ་ཡུལ་ཁ་ཏགས་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་ཀང། ཉར་ཁ