གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་27 2

ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བཀྲ་ཤིས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་་
གཅིག་གྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་།མི་དམངས་ལྟེ་་་
བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་་་་་
ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ལམ་བུར་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྲིམས་་་་་་་
སྐྱོང་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྱོང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་་
དུ་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་པར་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྤྱི་་་་
ཡོངས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་གཙོ་གནད་མངོན་པར་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལམ་བུར་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་་་་་
རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་དུ་་་་་
གཏོང་བ།འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་དང་་་་་་་
འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་་་་
གཏོང་བ།གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་་
བསྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་་
གཙོ་རྐང་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།ཁྲིམས་བཞིན་ཆོས་་་་
ལུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་་་་་་་
སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།
གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་་་
ལག་བསྟར།“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་་
པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས།ཁྲིམས་སྐྱོང་་

གི་རྩ་བ་བརྟན་འཛུགས་དང་།སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ།
ཕུགས་ལ་ཕན་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ནུས་པ་འདོན་པ།
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུར་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་འདྲ་མཉམ་ངང་སྲུང་སྐྱོང་།
ཁྲིམས་ལྟར་སྒྱུར་བཅོས་གལ་ཆེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་
གི་ལམ་བུར་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་
དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་་་་་་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་
དང་ཁྲིམས་སྲོལ་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ།ཀྲུང་དབྱང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་་་
བཤེར་གྱི་ཚུར་ལན་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་་་་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་་་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་དང་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་བརྟན་ལྷིང་དང་མཐའ་མཚམས་བརྟན་པོ་ཡོང་
བར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་དང་།དམག་དཔུང་འདུས་་་་
སྡོད་དང་མི་དམངས་བདེ་འཁོད་མཉམ་འཛིན་དང་་་་་་་་
མཐའ་བརྟན་མཐའ་དར་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས།རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་གྱི་དོ་དམ་སོགས་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
“མཉམ་ལྔ་བརྟན་ལྔའི”བྱེད་སྒོ་ཟབ་ཏུ་དང་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཏང་སྲིད་དམག་ཉེན་དམངས་བཅས་ཀྱིས་་་་་
མཉམ་དུ་མཐའ་སྟོབས་མཐའ་བརྟན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་་་་་་་་
སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་
མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་
ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཞི་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་སྤྱད་དེ་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
བཞིན་བོད་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་་་་

མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་གཞག་དྲང་་་་་་་
བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཚན་རིག་དང་།དམངས་གཙོ།ཁྲིམས་བཞིན་བཅས་་་་་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།ཏང་གིས་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།
བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།ཁྲིམས་་་་་་་
བཞིན་བོད་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཁྲིམས་འཛུགས་ཐད་་་་་་་་་་་་
བསམ་འཆར་བསྡུ་རུབ་དང་།ཐག་གཅོད།ཚུར་ལན།
ཁྱབ་བསྒྲགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་།སྤྱོད་འཐུས་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན།བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་རུ་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་བཟང་པོར་་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་མཁས་པར་འགན་ལེན་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཁྲིམས་བཞིན་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ།སྒྲིག་གཞི་དང་།འགན་ནུས།
དབང་ཚད།གོ་རིམ།འགན་འཁྲི་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་
གཏན་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཚན་རིག་དང་་་་་་་
མཐུན་པའི་ཇུས་ཐག་གཅོད་པ་དང་།དམངས་གཙོའི་་་་
ཇུས་ཐག་གཅོད་པ།ཁྲིམས་བཞིན་ཇུས་ཐག་གཅོད་པ་་་་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས།དྲང་གཞག་དང་ཡ་རབས་ངང་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ནན་དུ་དང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་དམ་འཛིན་ཏན་་་་་
ཏིག་དང་།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཁྲིམས་བཀུར་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྦྱོང་ཁྲིམས་སྲུང་ཁྲིམས་སྤྱོད་བཅས་ལ་སྣེ་ཁྲིད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བརྒྱད་པའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་ལས་་
དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོཌ་ཡོངས་་་
སུ་རང་རྟོགས་ངང་ཁྲིམས་སྲུང་དང་།བྱ་བ་ཁྲིམས་ལྟར་་
སྒྲུབ་པ།དོན་དག་འཕྲད་ན་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ།
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དར་སྲོལ་བཟང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
སྤྱོད་ཚུལ་མུ་མཐུད་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་་་་་་་

དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་་་་་་་་
ཙུའུ）ཀྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དུས་བཀག་ལྟར་དབྱེ་ཞིབ་དང་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་བྱེད་པ།སྤྱི་འདོམས་བཀོད་་་་་
གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བ་ཨང་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ།
རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་གཞོགས་འདེགས་་་་་་་
དམ་ཟབ་དང་ལས་བགོས་མཉམ་ལས་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་་་་་
དང་།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་སྡེ་ཚན་དེ་གའི་དོན་དངོས་་
དང་ཟུང་འབྲེལ།གཞི་རིམ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་སྐྱོད་་་་
པ།གནས་ཚུལ་མཐིལ་རྟོགས་དང་།གནད་དོན་་་་་་་་་་་་
བཙལ་འཚོལ།ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་བྱེད་ཐབས་ཏན་་་་་
ཏིག་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་་་་
གི་གྲུབ་འབྲས་ཁྲིམས་སྐྱོང་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་
ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་སུ་ཧུར་ཐག་བསྒྱུར་དགོས།སྤྱོད་་་་
ཚུལ་མུ་མཐུད་ལེགས་གཏོང་དང་།ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་་་
དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ།ཤུགས་སྣོན་ཆད་མེད་་་་་
དང་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་གཟེར་་་་་་་་
འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་
སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཁྲིམས་སྐྱོང་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་་་་་་
སྐྱོང་གི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཏང་དང་།
རྒྱལ་ཁབ།མི་དམངས།བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་ལ་ལྷག་་་་་
བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ལས་དོན་དཔུང་ཁག་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཞུང་འཁྱོངས་གསར་
འབྱེད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་
ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་ལག་བསྟར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་་་
འབྲས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཕྱི་ནང་མཉམ་་་་
བཅོས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་བཅར་འདྲི་བྱེད་ཁུངས་་་་་་
དང་།གཏུག་བཤེར་གྱི་འབྱུང་རྩ།ལག་བསྟར་བྱེད་་་་
ཁོངས་བཅས་ལ་མཉམ་དུ་བཅོས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་
ཏེ་ལག་བསྟར་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་གསོག་ལ་་་་་་་
རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་དང་།ཁྲིམས་འཛིན་རོགས་སྐྱོབ་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་མ་་
ལག་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཁ་དན་ཚིག་ལ་མི་གནས་པའི་ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་གྱིས
“ཁ་དན་ཚིག་ལ་མ་གནས་པ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཚེ་་་་་་་་
གང་སར་ཚོད་འཛིན་ཕོག་པར”བྱེད་དགོས།ཚན་་་་་་་
རྩལ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།
ལག་བསྟར་ལས་དོན་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་

སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་་་་་
ཁང་གི“དྲ་བ་གཅིག”བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་གཙོ་གནད་སྡེ་ཚན་གྱི་གཞི་གྲངས་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཆ་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་ཅན་གྱི་བྱ་ཐབས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ།ལག་བསྟར་ལས་དོན་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མི་་་་་་་
ཤུགས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནས་གྲངས་འཛིན་་་་་
རིག་ནུས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ལིའུ་ཅང་གིས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལག་་
བསྟར་དཀའ་བའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
བཏང་སྟེ།ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་་
ཞུ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལག་བསྟར་དཀའ་བའི་ལས་དོན་མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་ཆུང་གི་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གྲོང་མིའི་
འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བསྲུངས་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཚན་མང་པོས་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཆེད་་་་་་
དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས།སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གཉེར་སྐྱོང་གི་སྣང་ཚུལ་ཟང་ཟིང་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་རྡུང་རྡེག་བཏང་སྟེ་གྲོང་མིའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བསྲུངས་ཤིང་།འདི་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་སྐྱེལ་འདྲེན་རླངས་འཁོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།