ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས།

བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

87. གསོས་སྨྲུག་དང་ལུས་སྦྱིན་པ་མའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནམ་ཞིག་ནས་མེད་པར་འགྱུར་སྲིད་དམ།

ལན། གསོ་ཉར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར་ཐེན། གལ་ཏེ་གསོ་ཉར་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། གསོས་ཕྲུག་སྐབས་དེར་སྔར་བཞིན་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལུས་སྦྱིན་ཕ་མའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་གྱི་འབྲེལ་བ་རང་འགུལ་གྱིས་སླར་གསོ་བྱེད་ཐུབ། གལ་ཏེ་གསོས་ཕྲུག་ན་སོ་དར་ལ་བབས་ཚེ། ལུས་སྦྱིན་ཕ་མ་དང་ན་སོ་དར་ལ་བབས་པའི་གསོས་ཕྲུག་དབར་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།

88. ལུས་སྦྱིན་ཕ་མས་རོ་བ་བཏོན་པའི་དབང་གིས་གསོ་ཉར་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་གསོ་མཁན་ཕ་མས་ལུས་སྦྱིན་ཕ་མར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱིན་གསབ་འཇལ་རྒྱུའི་རེ་བ་འདོན་ཆོག་གམ།

ལན། ལུས་སྦྱིན་ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་གསོ་ཉར་བྱེད་རིང་བཏང་བའི་འཚོ་སྐྱོང་གྲོན་དངུལ་སྐྱིན་གསབ་འོས་འཚམ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་བ་ལུས་སྦྱིན་ཕ་མས་འདོན་ཆོག ཡིན་ནའང་གསོ་མཁན་ཕ་མས་གསོས་ཕྲུག་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་གསོས་ཕྲུག་དབྱུག་པའི་དབང་གིས་གསོ་ཉར་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཕུད་ཡོད།

89. ཁ་ཚེམས་བཞག་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཞུལ་བཞག་རག་མིས་ཞུལ་བཞག་དང་ལེན་ནམ་ཡང་ན་བློས་གཏོང་གང་ཡང་མ་བྱས་ཚེ། ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

ལན། དེས་ཞུལ་བཞག་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་60ཡི་ནང་དུ་ལན་མ་བརྒྱབ་ན། བློས་བཏང་བར་བརྩི་དགོས།

90. ཁྲིམས་བཀོད་ཞུལ་འཛིན་ཁྲོད་ཀྱི་ཞུལ་འཛིན་པས་ཞུལ་བཞག་དང་ལེན་ནམ་ཡང་ན་བློས་གཏོང་གང་ཡང་མ་བྱས་ཚེ། ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

ལན། གལ་ཏེ་བློས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་གི་དཔང་ཡིག་དགོས་པ་དང་། མིན་ན་ཞུལ་འཛིན་དང་ལེན་བྱས་པར་བརྩི་དགོས།

91. གསོས་ཕྲུག་གམ་ཡང་ན་གསོ་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚར་གྱིས་གསོ་མཁན་པ་མའམ་ཡང་ན་གསོ་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕ་གཡར་མ་གཡར་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཞུལ་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གམ།

ལན། བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།

92. བྱི་ཕྲུག་གིས་ལུས་སྦྱིན་ཕ་མའི་རྒྱུ་ནོར་ཞུལ་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གམ།

ལན། བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།

93. ཞུལ་འཛིན་བྱེད་མཁན་བུ་ཕྲུག་ཞུལ་འཛིན་པའི་སྔོན་ལ་འཆི་བ་ཡིན་ན། ཞུལ་འཛིན་པའི་བུ་ཕྲུག་གི་ཐད་རྒྱུད་མི་རབས་ཀྱིས་ཚབ་བྱས་ནས་ཞུལ་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གམ།

ལན། བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།

94. ཞུལ་འཛིན་པའི་གཅེན་གཅུང་ཞུལ་འཛིན་པའི་སྔོན་ལ་འཆི་བ་ཡིན་ན། ཞུལ་འཛིན་པའི་གཅེན་གཅུང་གི་བུ་ཕྲུག་གིས་ཚབ་བྱས་ནས་ཞུལ་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གམ།

ལན། བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།

95. ཞུལ་བཞག་ཞུལ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐད་རྩོད་གཞི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གྲོས་མོལ་གཅིག་མཐུན་མ་བྱུང་ན། ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

ལན། མི་དམངས་འདུམ་འགྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུག་རྒྱག་ཆོག

96. སྒྲ་ཕབ་དང་བརྙན་ཕབ་ཐོག་ནས་བཞག་པའི་ཁ་ཆེམས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་དམ།

ལན། དཔང་པོ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་བདེན་དཔང་བྱེད་པ་མ་ཟད། སྒྲ་ཕབ་དང་བརྙན་ཕབ་ནང་ཁ་ཆེམས་འཇོག་མཁན་དང་དཔང་པོའི་མིང་ངམ་ཡང་ན་འདྲ་པར་དང་ལོ་དུས་ཚེས་གྲངས་བཅས་ཟིན་ཐོར་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དཔང་པོ་དང་། ཞུལ་འཛིན་པ། ཞུལ་བཞག་རག་མི་བཅས་ཀྱི་དབར་ཁེ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིན། སྒྲ་ཕབ་དང་བརྙན་ཕབ་ཐོག་ནས་བཞག་པའི་ཁ་ཆེམས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་ཐུབ།

97. བཟའ་ཚང་ཕྱོགས་གཅིག་ཚེ་ལས་འདས་རྗེས་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སླར་ཡང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཚེ་དེས་ཞུལ་བཞག་རྒྱུ་ནོར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་གམ།

ལན། བྱེད་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཙ་འཛུགས་སམ་མི་སྣེར་གང་རུང་གིས་ཐེ་ཇུས་བྱེད་མི་ཆོག

98. དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྒྲེལ་ཐུས་མེད་པའི་མིར་སློབ་གསོའི་ལས་ཁུངས་སུ་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རིང་མི་ལུས་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཚེ་དབང་གནོད་འགན་འཁྲི་སུས་འཁུར་དགོས་སམ།

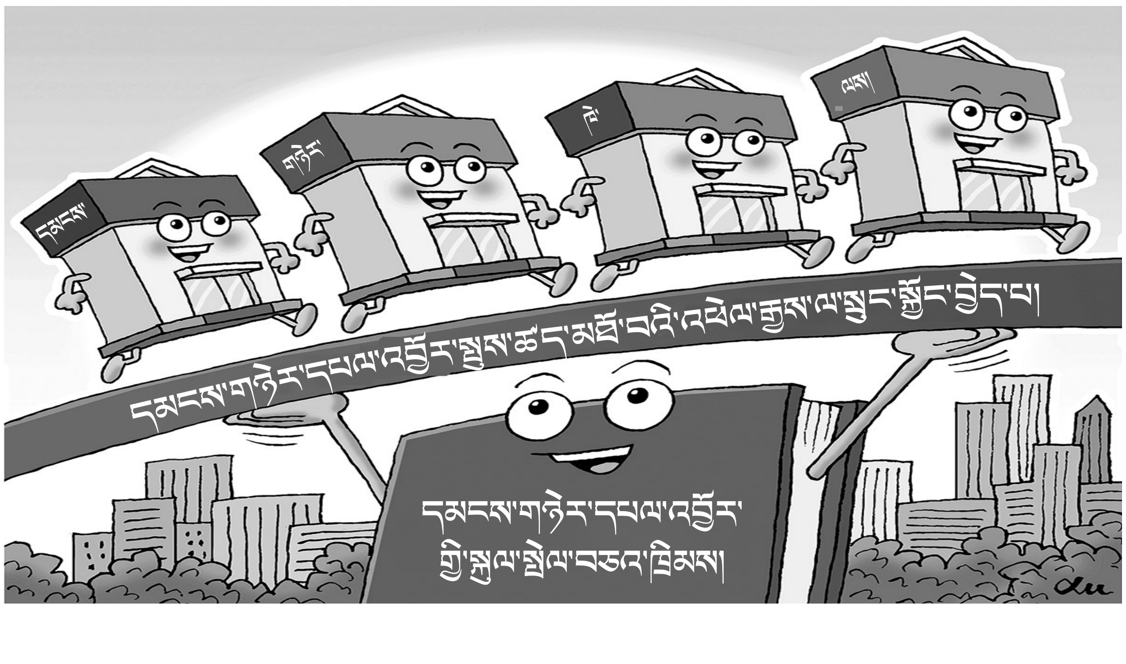
ལན། སློབ་གསོའི་ལས་ཁུངས་དེས་དབང་གནོད་འགན་འཁྲི་འཁུར་རྒྱུར་ཐད་ཀར་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་སློབ་གསོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་པའི་དཔང་རྟགས་བཏོན་ཚེ་དབང་གནོད་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་ཀྱི་མེད།

99. དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཚོད་འཛིན་ཐོག་པའི་མིར་སློབ་གསོའི་ལས་ཁུངས་སུ་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རིང་མི་ལུས་ལ་གནོད་འཚེ་ཐོག་ཚེ་སུས་དབང་གནོད་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་སམ།

ལན། སློབ་གསོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་མེད་པའི་དཔང་རྟགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་སློབ་གསོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབང་གནོད་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།

100. མི་གཞན་གྱི་འཕྲུལ་སྒྱུལ་འཁོར་རིགས་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་བཏང་ནས་འཁྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་ཐོན་པ་མ་ཟད་འཕྲུལ་སྒྱུལ་འཁོར་རིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཚེ་སུས་དབང་གནོད་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་སམ།

ལན། འཕྲུལ་སྒྱུལ་འཁོར་རིགས་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་སྐྱིན་གསབ་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས། གལ་ཏེ་འཕྲུལ་སྒྱུལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་དོ་དམ་པས་གནོད་འཚེའི་བྱ་སྤྱོད་དེར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱིན་གསབ་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས། (ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པར། ཞོར་འདྲུད་འགན་འཁྲི་མ་ཡིན)



ཁྲིམས་སྐྱོང་གིས་གཡས་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ།

2025ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་པོ་ཡིན་པའི་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་དང་ལག་ལེན་ཁྲོད་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་བྱེད་སྟངས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་ཡོད་པས། དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སྟེར་བས་བརྟན་དུ་དང་། དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འདོན་སྤེལ། དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་སྟོབས་འཕེལ་བ་བཅས་ཡོང་ངེས་རེད།

རྩོམ་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར།