ས་གནས་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་13 4

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།དཔལ་མཆོགཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་དུ་རླངས་འཁོར་
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གིས་འགྲུལ་བཞུད་བྲེལ་་་་་་
ཟིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་།གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་་་་་་་་
ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་་
གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ལམ་མདོར་བསྡད་
དེ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲན་སྐུལ་་་་་་
བྱེད་བཞིན་པ་གསར་འགོད་པར་མཐོང་བྱུང་།
“ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་་
ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་་་་་་་་་་་་་་
སྤྱོད”སྤེལ་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཚན་་་
མང་པོས་མཉམ་དུ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས“ནག་་་་་
འཁོར”གྱིས་འགྲུལ་པ་བླུགས་པ་དང་།དྲ་་་་་
འབོད་གླ་འཁོར་ལས་སྟེགས་ཀྱིས“ནག་་་་་་་་་་་

འཁོར”རྒྱ་ཡན་ཏུ་གཏོང་བ།ལག་ཁྱེར་རྫུན་་
མའམ་གོ་མི་ཆོད་པའི་ལག་ཁྱེར་འཁྱེར་ནས་་་་
འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པ།དུས་ཡུན་་་་་་་་
རིང་པོར“དགའ་ཉེ་སྤུན་མཆེད་དང་།སློབ་་
མ་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་པར”ཁ་གཡར་ཏེ་ངོ་བོ་་་་་་་་
འགྱུར་ནས་རླངས་འཁོར་གཙང་གླས་བྱེད་་་་་་
པ།ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་རླངས་འཁོར་བཏང་
ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་བསུ་བ།བོགས་གཏོང་་་་་་་་
ཀུང་སིས་ལྐོག་ཏུ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོང་གཉེར་་་་་་་་
བྱེད་པ།བདལ་གཏོང་རླངས་འཁོར་གྱིས་མི་
མི་བླུག་པ།ལམ་སྐོར་བའམ་ཡང་ན་རིན་་་་་་་
རྩིའི་འཕྲུལ་ཆས་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་་་
ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་དང་་་་
མི་མཐུན་པར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་རླངས་་་་་
འཁོར་གནས་སྐབས་བཙན་ཉར་བྱ་རྒྱུ་དང་།

ཁྲིམས་ལས་འགལ་ནས་བྱུང་བའི་དངུལ་ཚང་
མ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ།བྱ་བ་དེ་རིགས་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཁེ་ལས་དང་མི་་་་་་་
སྒེར་ལ་ཉེས་པ་ལྕི་ཤོས་ལ་ཆོག་འཐུས་ལག་་་་་་
ཁྱེར་རྩིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད་དངུལ་ཆད་་་་
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ།ཁྲིམས་སྒྱུར་་་་
བའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་བར་གཞོགས་འདེགས་མི་
བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་བཞིན་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་་་་་་
ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ།ཉེས་པ་བསགས་རིགས་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཉེས་
དོན་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་་་་་
པ་གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
(པ་ཚེ་དང་ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྷ་སའི་སྡེ་ཚན་མང་པོས་མཉམ་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་མི་་་་་་་་་་་་

དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་་་

ཞིག་གིས་བདེ་་་་་་་་་་་་་་

འཇགས་སྲུང་ཞྭ་མ་་་་་་

གྱོན་པའི་སྦག་སྦག་་་་་་

གཏོང་མཁན་ལ་སློབ་་་

གསོ་རྒྱག་པ་དང་ཉེས་་

ཆད་གཅོད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་་་
རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཤེས་་་་་་
རྟོགས་བྱས་པར།ཉེ་ཆར།ལྗོངས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ཐོན་་་་་
ཁུངས་འདྲི་གཅོད་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་་་་་་

འཛིན་གྲྭ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་དཔོན་སློབ་་་་་་
གླིང་ཀོང་ཏུང་ཡན་ལག་སློབ་གླིང་དུ་་་་་་་་་
གཉེར་བ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་་་་་
གསུམ་པའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་་
རྟོག་པ་ཁྱོན་50ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་པའི་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་ཀྱིས་ཀོང་ཏུང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་་་་་
པར་བསྐྱོད་པ་རེད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་འདྲི་གཅོད་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་
ཀོང་ཏུང་དུ་གཉེར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་མངའ་
རིས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དྲ་ཕྱིའི་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་་་
འདུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ས་ཁུལ་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད་་
སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནང་དོན་ལ
“དྲ་གཅིག”མ་ལག་གི་དངོས་སྦྱོང་དང་།
“ཁྲིམས་ལན་དྲ་བ”དང་དེ་བཞིན་གྱོད་་་་
དཔེའི་མཛོད་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་གོ་་་
ཆོད་པའི་རྩལ་ནུས་ཚུད་ཡོད་པ་དང་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་འགྲེལ་་་་་་་་་་་
བཤད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་ཐབས་ཟུང་་་་་་

འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་སློབ་ཁྲིད་བྱས་་
ཡོད།གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་སློབ་མ་ཚོའི་་་་་
སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་སེམས་དང་ཧུར་བརྩོན་་་་་
རང་བཞིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་མངའ་་་་་་་་
རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་
གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་
བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་་་་་
ཡིན་པ་དང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་
བརྒྱུད་མངའ་རིས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་་་
ཁང་གི“དྲ་གཅིག”མ་ལག་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོལ་་
སྤྱོད་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་
མངའ་རིས་ཁྲིམས་ཁང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་
འདིང་རྒྱུ་རེད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
ཁྲིམས་ཁང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་
ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་་་
མངའ་རིས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་་་་་་་
ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་སྔར་་
བས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ།འགྲོ་ལམ་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་འགོག་་་་་་་
སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་་་་་་
དང་།ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཁྲོམ་
ར་རྒྱུན་མཐུད་དང་།བརྟན་པོ།སྐྱོན་་་་་
བྲལ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་ནན་པོ་དང་།ཞིབ་ཕྲ།
ཏན་ཏིག་བཅས་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།
མངའ་རིས་སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་་་་་་
རྟོག་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་སྒྱུར་སྡེ་་་་་་
ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་འགལ་གཉེར་་་
སྐྱོང(ནག་འཁོར)ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་་་་་་་་་
བའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་་་་
ནས་བདེ་འཇགས་དང་།ཤར་བགྲོད།
གོ་རིམ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་

འགྲུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།
ཤེས་དཔལ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་་
ཁ་ཏ་སློབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་དུས་གཅིག་ཏུ་་་
སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།གནས་གཏན་་་་
འཁེལ་གྱི་བཅའ་སྡོད་ཞིབ་བཤེར་དང་་་་་་
ལམ་ངོས་ཁྲིམས་སྒྱུར་སྐོར་ཞིབ་ཟུང་འབྲེལ་
གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དམིགས་སའི་རང་་་་་
བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་འགལ་་་་་་
ངང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དོགས་ཡོད་་་་་་
རླངས་འཁོར་བཀག་ནས་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་
བྱེད་རིང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་་་་་་
འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལྡན་པའི་་
རླངས་འཁོར་ལ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་་
ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་ངང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་
པའི(ནགའཁོར)བྱེད་སྤྱོད་ལ་གནད་སྨིན་
རྡུང་རྡེག་བཏང་ཡོད།
（ཉི་དོན་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་་
རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“གཞི་
གཅིག་ཤོག་ཟུང”གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་པ་་
དང“དུག་འགོག་དུག་བཅད＋”བཅའ་་་་
ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་་
དང་དུག་རྫས་འགོག་པའི་སློབ་གསོར་ཤུགས་་
སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་

དུག་འགོག་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་་་
ལྗོངས་དུག་འགོག་གཞུང་ལས་ཁང་དང་།
ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཐིང་།ལྗོངས་མི་སྤྱི་ཐིང་་་
ངལ་རྩལ་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་དང་
དེ་བཞིན་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྫོང་དང་།
ཤང་གི་ཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་གཞོགས་་་་

འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ“དུག་འགོག་་་་་་་་་
དུག་བཅད＋”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་་་
མཐའ་མཚམས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི“དུག་འགོག་དུག་བཅད
＋”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་མཐའ་་་་་་་་་་་
མཚམས་བྱ་སྤྱོད་ཁྲོད་རིམ་བརྩིས་བརྒྱབ་ན།
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་
བྱེད་སྒོ་ཐེངས་16སྤེལ་བ་དང་།མི་ཐེངས་་
500ཙམ་གྱི་འདྲི་བར་ལན་བརྒྱབ་པས།མི་་
ཐེངས་2500ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ།དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་དང་དངོས་རྫས་་་་་་་་་་་
3200སྤྲད་པས་མཐའ་མཚམས་ཞིང་འབྲོག་་་
མང་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ལས་་་་་
བཟོའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དང་།ཁྲིམས་་་
སྐྱོང་ལྟ་བ།ཁྲིམས་སྐྱོང་བྱང་ཚད་བཅས་་་་་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་་
མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱུང་ནས་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།

མངའ་རིས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་
འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་འགལ་གཉེར་སྐྱོང་
རླངས་འཁོར་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་

བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ། རང་ལྗོངས་ཀྱིས“དུག་འགོག་དུག་བཅད+”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་མཐའ་མཚམས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

↑འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གྲོང་མིར་དུག་འགོག་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།

སྔར་བས་བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་དེ་མི་དམངས་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་གཞུང་ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྲོམ་ར་གཉེར་སྐྱོང་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་འགན་་་་་་་་་སྲུང་བྱ་ཆེད།དེ་རིང་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་20ཉིན་བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཚན་མང་པོས་མཉམ་དུ“ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད”སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གཉེར་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ཟང་ཟིང་ལ་གཙོ་གནད་
དུ་རྡུང་རྡེག་བཏང་ནས་གྲོང་མི་བདེ་འཇགས་ངང་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཐེར་འདོན་ཁ་པར།0891—6324629