གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་13 2

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བཀྲ་ཤིས།

2025ལོའི་ཟླ་5པ་ནི“དམངས་་་་་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་་་་་་་་་
བ”ཐེངས་ལྔ་པ་ཡིན་ཞིང་།ཟླ་5ཚེས་7
ཉིན།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་འཛིན་
ཅུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་་་་
གདལ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས“མཛེས་་་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ།དམངས་དོན་་་་
ཁྲིམས་གཞུང་མཉམ་འགྲོགས”ཞེས་་་་་་་་
པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི“དམངས་་་་་་་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་་་་་་་་་
བའི”ཁྲིམས་སྐྱོང་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་་
མཉམ་དུ་གཉེར་ནས་གྲོང་མི་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་
སྐྱོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཞིག་་་་་་་་་་་་་་
བཤམས་ཤིང་།འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་་་་་་་་
པས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་ཐུང་གྲས《ཕྲུ་གུའི་སེམས་་
པ》ཞེས་པ་འཁྲབ་བཞིན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མ་དངུལ་་་་
སྒོར་ཁྲི་200ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་གཏུག་་་་་་
བཤེར་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ནུས་པ་་་་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་བ་བཅས་བྱས་ནས།མང་་་་
ཚོགས་ལ་སྟབས་བདེ་ཞིང་མྱུར་བའི“ཐེངས་་
གཅིག་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི”ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འཛིན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།2024
ལོར་སྟེང་ཆེན་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་་་
གི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་་་་
19.86%འཕར་བ་དང་།ལག་བསྟར་་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་
18.14%འཕར་བ།འདྲི་གཅོད་ཀྱི་ཚད་་་་་
བཀག་ནང་གྱོད་དོན་མཇུག་སྒྲིལ་ཚད་་་་་་་་་་་་
100%ཟིན་ནས་དམིགས་ཚད་སྣ་ཚོགས་་་་་་
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་་་
གི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་
ཐུབ་ཡོད།2024ལོར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཆ་སྙོམས་གྱོད་དོན་་་་
མཇུག་སྒྲིལ་དུས་ཡུན་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་་་
པོས་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་
གྲོས་འགོའི་ལྡོག་འདྲེན་བྱེད་ཚད་100%
ཟིན་པ།ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་་་
གྱོད་དོན་མཇུག་སྒྲིལ་ཚད་དུས་མཚུངས་་་་་་་་
ལས་11%འཕར་བ།གོང་གཏུག་གྱོད་་་་་་་་་
གཞིའི་སྤོ་སྐྱེལ་དུས་ཚོད་མངོན་གསལ་དོད་་་་
པོས་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པ།ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མི་་་་་་
རེའི་ཆ་སྙོམས་གྱོད་དོན་མཇུག་སྒྲིལ་བའི་ཁ་་་
གྲངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཨང་གཉིས་པར་་་་་་
སླེབས་པ།ལག་བསྟར་ཐུབ་ཚད་དང་།

འདུམ་འགྲིག་བྱེད་ཚད།ཡོན་ཀྲང་དང་་་་་་་་
ཁྲིམས་རའི་ཐིང་ཀྲང་གི་གྱོད་དོན་མཇུག་་་་་་་
སྒྲིལ་བའི་ཁ་གྲངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་་
གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།མེ་ཏོག་རྫོང་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གི་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“རྒྱ་སྲང་་་་་་་་་
དམར་པོ།ཁྲིམས་དར་གྱི་མེ་ཏོག”གི་ཏང་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
བཏོད་ནས་གདོང་ལེན་གླེང་སྟེགས་དང་།
ཕུལ་བྱུང་གླེང་སྟེགས།ཁྲིམས་དཔོན་གླེང་་་་་
སྟེགས་བཅས་བཙུགས་ནས་གྱོད་གཞི་སྣ་་་་་་་་
ཚོགས་སྒྲུབ་གཉེར་བྱེད་པར་སྤེལ་རེས་དང་་་་
བགྲོ་གླེང་གི་ལས་སྟེགས་མཁོ་འདོན་བྱས་་་་་་་
ཡོད།2024ལོའི་ཟླ་7པར།མེ་ཏོག་རྫོང་་་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ས་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ཏང་ཨུད་ཀྱིས“སྔོན་ཐོན་གཞི་
རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས”ལ་བདམས་པ་དང་།
སྔ་རྗེས་སུ“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་
གྱི་དཔེ་བཟང་ཚན་པ”དང“དུས་བདེ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཚན་པ”སོགས་ཀྱི་
མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་མ་ཟད།2024ལོ་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཁྲིམས་་
ཁང”ལའང་དཔྱད་འདེམས་བྱས་ཡོད།
（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་ལྷ་དང་་་་་་་
རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས）

མཐོ་ས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་་་
གཞི་རིམ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་་
གཡུལ་ས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་་་་་་་་་་་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཡུལ་ས་མཉམ་སྐྲུན་དང་།མི་་་
སྣ་བཅའ་སྡོད།མཐུན་སྦྱོར་ལས་སྒྲུབ།མཉམ་འདྲེས་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཞིང་།
མིག་སྔའི་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་རིམ་པ42དང་ཤང་
རིམ་པ་74ཡི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་་་་་
སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་དང་།
“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”འགལ་ཟླ་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་་་་་་་
གནས།ཁྲིམས་འཛིན་ཁང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་་་་་
ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།རིམ་་་་་་་་
གསུམ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སུ་མངགས་་་་་
གཏོང་བྱས་པའི་ལས་རིགས་རང་བཞིན་དང་ཆེད་ལས་་་་
རང་བཞིན་གྱི་འདུམ་འགྲིག་རྩ་འཛུགས་དང་།“སྒྲོལ་་་་
མ་འདུམ་འགྲིག་ཁང” “དཔྱིད་རླུང་འདུམ་འགྲིག་་་་་་་་

ཁང”སོགས་སྤུས་རྟགས་འདུམ་འགྲིག་རྩ་འཛུགས་ཁྱོན་་་
64ཡོད་པ་དང་།ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ལས་དོན་་་་་
པ་དང་།ཆེད་བསྒྲུབ་མི་དམངས་འདུམ་འགྲིག་པ།
འདུམ་འགྲིག་རྩེ་གྲཁྲིམས་རྩོད་པ་བཅས་ཁྱོན་526
མངགས་གཏོང་བྱས་པ་དེ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་་་་
གནས་469ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་ཚད་59%ཟིན་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྣ་མང་འདུམ་་་་་་་
འགྲིག་ཁུལ་དུ་གཏུག་བཤེར་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པའི་ཁུལ་་་་
ལམ་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་སྐར་ཁུང་བཙུགས་ནས།གྱོད་་་་
དཔེས་ཁྲིམས་འགྲེལ་དང་།སྔོན་ལ་འདུམ་འགྲིགགཏུག་བཤེར་དང་འདུམ་འགྲིག་སྦྲེལ་མཐུད།གྱོད་གཞི་
བདག་སྤྲོད།གྱོད་གཞི་སྟབས་བདེ་མྱུར་གཅོད་སོགས་་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་་་་
བདག་སྤྲོད་དང་།འདུམ་འགྲིག་སྡེབ་གཅིགའཁོར་་་་་་
འབྲེལ་ཧྲིལ་པོར་ཐག་གཅོད”བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་་
ཐག་བཏང་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་གཞི་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་་་་
39ཡིས་ལས་སྒོའི་རྐང་འཛིན་པ74བདམས་ནས་གཏུག་
བཤེར་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་་་་་

ལྟེ་གནས་སུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཡོད།

ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་་་་་་
མང་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ལས་འགྲོ་མི་་
དགོས་པ་བྱས་པ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་་
གསུམ་དུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་།རྒྱུ་་
རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྡུད།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་་་་་་་་
བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས་ནས།
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཚད་ལྡན་ཅན་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གང་མགྱོགས་བཏང་སྟེ།
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཁེ་ཕན་རེ་་་་་་་་་་་
འདུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་མང་ཚོགས་ཚོས་གང་་་་་་་
ལེགས་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མང་་་་་་
ཚོགས“སྒོ་གཅིག་ལས་འཛུལ་མི་དགོས་པ་དང་ཐེངས་་་་་
གཅིག་ལས་འགྲོ་མི་དགོས་པའི”ཞབས་ཞུ་འགན་སྲུང་་་་་
ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་དང“གཅིག་འཐུས་རྣམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འགལ་ཟླ་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས།ཡིག་འབུལ་ཞུ་་
བཅར་སྣེ་ལེན་ལྟེ་གནས།སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་་་་
ཞུ་ལྟེ་གནས།གཏུག་བཤེར་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས།ཞིབ་་་་
དཔྱོད་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་བཅས“ལྟེ་གནས་དྲུག་གཅིག་་
སྒྲིལ”བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་བདེ་དང་།ཞིབ་དཔྱོད།
ཁྲིམས་ཁང་།ཁྲིམས་འཛིན།ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར།

མི་སྤྱི་བཅས་སྡེ་ཚན་8སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས།ལས་དོན་་་
པ་11རྒྱུན་སྡོད་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་མངགས་པས།གཞི་
རྩའི་ཆ་ནས“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”ཐག་གཅོད་དང་་་
དངོས་ཚན་ཅན་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་བྱུང་ཡོད།

ཚན་རྩལ་གྱིས་ནུས་པ་འདོན་སྤྲོད་
བྱས་ཏེ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་་་་་
ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལས་སྟེགས་ལ་་་་
བརྟེན་ནས་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་ཁག་དབར་ཆ་འཕྲིན་་་་་་་
ཅན་གྱི་གྲངས་གཞིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་དང་་་་་་་་་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་་་་་་་
ལས་སྟེགས་ཀྱི་དངོས་འཐབ་ཅན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་
གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།“ཚད་ལྡན་དང་།སྟབས་བདེ།
མཉམ་འགུལ།ནུས་ཆེ”བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་་
སྐྱོང་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་འགལ་་་་
ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་འདུམ་འགྲིག་ཐུབ་་་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ལ་་་་་
ཉེན་དོན་མིན་པའི་ཉེན་རྟོག་གནས་ཚུལ་ཁག་བགོས་་་་་་་
མཉམ་འགུལ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལེགས་གྲུབ་བྱས་ནས་ཉེན་་་་
རྟོག་ཉེན་བརྡའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་110དང་སྲིད་་་
དོན་ཞབས་ཞུའི་དམངས་ཕན་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་་་་་་་་་་་་་་
12345དབར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པ་བྱས་་་་་་་་་
ཡོད།
(པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ཆེ་བས་ཞུས)

སྐར་ཁུང་གཅིག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ། ——རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྲིལ་གླེང་།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་ཡི་ཉམས་མྱོང”མཐའ་འཁྱོངས་དང་་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།མཐོ་ས་ནས་སྐུལ་འདེད་དང་།ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ།ཚན་རྩལ་གྱིས་ནུས་པ་འདོན་་་་་་
སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།“གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་་་
སྟེགས་བསྐྲུན་ཏེ།མང་ཚོགས་རྣམས“སྒོ་གཅིག་ལས་འཛུལ་མི་དགོས་པ་དང་ཐེངས་གཅིག་ལས་འགྲོ་མི་དགོས་་་་་་
པ”བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་དང་།ཐོབ་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་་་་་་་ཡོད།མིག་སྔར་རང་ལྗོངས་སུ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཁྱབ་ཚད་98.74%ཟིན་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ། ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་གློག་སྒུལ་་་་་་
སྦག་སྦག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་བཅོས་་་་
སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གློག་སྒུལ་སྦག་་་་་་་་
སྦག་གཏོང་མཁན་དང་སྡོད་མཁན་གྱིས་བདེ་འཇགས་རྨོག་ཞྭ་གྱོན་་མེད་པ་དང་།མྱུར་ཚད་ལས་བརྒལ་ནས་གཏོང་བ།གཏན་་་་་་་་་་་་་

འབེབས་འཁོར་ལམ་ཐོག་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་་་་་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་པ་རེད།དེ་་་་་་་་་དང་ཆབས་ཅིག་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་དཔེ་མཚོན་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་
ལས་འཛོལ་གྱི་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་
འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སྤེལ་ནས།གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་་་་་་་
གཏོང་མཁན་དང་སྡོད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་སྲུང་འདུ་ཤེས་དང་བདེ་་་་་་
འཇགས་འདུ་ཤེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་ལམ་་་་་་
ཤར་གཏོང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།