ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས། 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་13 6

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་དངོས་དབང་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཇུས་འགོད་པ། མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

＋ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

58 གནས་ཚུལ་གང་དག་འོག་ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཐུན་མོང་གི་

རྒྱུ་ནོར་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུ་ཆོག་གམ།
དོན་ཚན་ཆིག་སྟོང་དང་རེ་དྲུག་པ།གཉེན་་
སྒྲིག་གི་འབྲེལ་བ་སོར་གནས་ཀྱི་རིང་དུ་གཤམ་གསལ་
གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཚེ།ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱུ་་་་་་
ནོར་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་ཆོག
(གཅིག)ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ཤུག་ཐུན་མོང་ལ་་
དབང་བའི་རྒྱུ་ནོར་སྦས་སྐུང་དང་།སྤོ་སྒྱུར།
འཚོང་སྒྱུར།གཏོར་བརླགབག་མེད་རྒྱས་སྤྱོད་་་་་་་་

བཅས་བྱས་པའམ་ཁྱོ་ཤུག་ཐུན་མོང་གི་བུན་འགན་་་་
རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་སོགས་ཁྱོ་ཤུག་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་ནོར་་
གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བའི་བྱ་་་་་་་
སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་།
(གཉིས)ཁྲིམས་བཀོད་འཚོ་སྐྱོང་འོས་འགན་་་་
ཡོད་མཁན་ཕྱོགས་ལ་ན་ཚ་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ནས་་་་་་་་
སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྨན་རིན་མི་སྤྲོད་པ།

སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་འོག་ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་་་་་་་་
གཅིག་གིས་རྒྱུ་ནོར་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་འདུན་་་་་
ཞུས་པར་གཉེན་འཐོར་བྱ་རྒྱུའི་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་པ་་་་་
སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་བརྩི་དགོས་པ་དང་གཉེན་་་་་་་་
སྒྲིག་གི་འབྲེལ་བ་སོར་གནས་ཀྱི་རིང་དུ་ཁྱོ་ཤུག་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཐུན་མོང་རྒྱུ་ནོར་བགོ་བཤའ་རྒྱག་
རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུས་པར་རྩ་དོན་ཐོག་ཁྲིམས་ཁང་་་་་་་་
གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་སྲིད།ཡིན་ནའང་གཤམ་་་་་་་་་
གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་མི་་་་་་་
ཚུད་དེ།གཅིག་ནི་ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ཤུག་་་་
གི་ཐུན་མོང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་ཚབས་་་

ཆེན་བཟོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལྡན་པ་དང་།གཉིས་ནི་ཁྱོ་་་་་་
ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་བཀོད་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་འོས་
འགན་ཡོད་པར་ན་ཚ་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ནས་སྨན་་་་་་་་
བཅོས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འབྲེལ་་་་་་
ཡོད་སྨན་རིན་མི་སྤྲོད་པ།ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་་
པོར་ཐུན་མོང་རྒྱུ་ནོར་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་བདག་་་་་་་་་་་་
དབང་དང་གཏོར་དབང་ཡོད་པ་དང་ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་གོང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གཉིས་ནང་ནས་
གཅིག་ཡོད་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་་་་་་་་་
གཉེན་སྒྲིག་གི་འབྲེལ་བ་སོར་གནས་བྱེད་པའི་སྔོན་་་་་
འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་རོགས་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་དབང་ཆ་་་་་
སྤྲོད་དགོས།

＋ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

59

＋ཁྲིམས་ལུགས་འཆད་སྟེགས།

60

ཕ་བུའི་འབྲེལ་བར་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕའམ་མས་ཕ་བུའི་
འབྲེལ་བ་ངེས་གཟུང་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་དགག་སྒྲུབ་
བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་ཆོག་གམ།
དོན་ཚན་ཆིག་སྟོང་དང་དོན་གསུམ་པ།
རིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་་་་
བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་མཚན་ལུགས་མཐུན་ཡང་ཡོད་་་
ན་ཕའམ་མས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་་་་
བརྒྱབ་སྟེ་རིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ངེས་གཟུང་བྱེད་་་་་་་་་
པའམ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་ཆོགརིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་་་་
བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་མཚན་ལུགས་མཐུན་ཡང་ཡོད་་་
ན།ནར་སོན་པའི་བུ་ཕྲུག་གིས་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་
ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་སྟེ་རིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་་་་་་་་
ངེས་གཟུང་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་ཆོགཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་་་་་་་
བར་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཚན་ལུགས་མཐུན་ཡང་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་་་་
གཏུག་བརྒྱབ་སྟེ་རིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ངེས་གཟུང་་་་་
བྱེད་པའམ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲག་་་་
རིགས་འབྲེལ་བ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་དོ་བདག་གི་་་
ལུགས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་གྱིས་འོས་འགན་
སྒྲུབ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མིས་འགན་འཁྲི་ལས་མི་གཡོལ་་་་
བ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞུང་དྲང་མངོན་འགྱུར་་་་་

ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།དེའི་ཐད་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་་་་
པ་གཉིས་ཡོད་དེ།གཅིག་ནི་རིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་་་་
ངེས་གཟུང་བྱེད་པའམ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཞུ་་་་་་་་
གཏུག་གི་གཙོ་གནད་དེ་ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་་་་
པ་དང་ནར་སོན་པའི་བུ་ཕྲུག་གིས་རིགས་རྒྱུད་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཞུ་གཏུག་རྒྱག་རྒྱུ་ཁོ་་་
ན་ལས་མེད།གཉིས་ནི་དོ་བདག་གིས་རིགས་རྒྱུད་་་་
འབྲེལ་བ་ངེས་གཟུང་བྱེད་པའམ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་་་་་
པའི་ཞུ་གཏུག་རྒྱག་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་ལུགས་མཐུན་་་་་
ཡོད་དགོས་པ་དང་བལྟོས་བཅས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་་་་་
འདོན་འགན་ཁུར་དགོས།

ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་འཐོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་སམ།

དོན་ཚན་ཆིག་སྟོང་དང་དོན་དྲུག་པ།ཁྱོ་ཤུག་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་རང་མོས་ཀྱིས་གཉེན་འཐོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་
ཡིག་ཐོག་ནས་གཉེན་འཐོར་གྲོས་ཆིངས་འཇོག་དགོས་་་་་་་
པར་མ་ཟད་གཉེན་སྒྲིག་ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ཀྱིས་གཉེན་འཐོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་
དགོས།

གཉེན་འཐོར་གྲོས་ཆིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་་་་་་
རང་མོས་ཀྱིས་གཉེན་འཐོར་བྱས་པའི་འདོད་བློ་སྟོན་ཚུལ་
དང་།བུ་ཕྲུག་གསོ་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་ནོར་དང་དེ་བཞིན་བུན་་་
འགན་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཐད་གྲོས་ཁ་གཅིག་
མཐུན་ཡིན་པའི་བསམ་འཆར་བཅས་གསལ་པོར་འགོད་་་
དགོས།

གཉེན་འཐོར་གྱི་གྲོས་ཆིངས་ཞེས་པ་ནི་གཉེན་སྒྲིག་་་་
གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོ་བདག་དབར་གཉེན་འཐོར་བྱ་་་་་
རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་མ་ཟད།གཉེན་སྒྲིག་ཐོ་འགོད་་་་་
གོ་རིམ་བརྒྱུད་གཉེན་སྒྲིག་འབྲེལ་བ་གཅོད་རྒྱུའི་བཅའ་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད།དེར་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་་་་་
གཉིས་ཡོད་དེ།གཅིག་ནི་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་་་་་་
ཡིག་ཐོག་གི་གཉེན་འཐོར་གྲོས་ཆིངས་འཇོག་དགོས་པ་མ་

ཟད།གཉེན་འཐོར་དང་།བུ་ཕྲུགརྒྱུ་ནོར་བཅས་ཀྱི་་་་་་
གནད་དོན་ཐད་གྲོས་ཁ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་དང་དེ་་་་་་་་
གཉེན་འཐོར་གྲོས་ཆིངས་ནང་ནས་གསལ་པོ་མངོན་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནི་གཉེན་སྒྲིག་ཐོ་འགོད་བརྒྱུད་་་་་
རིམ་གཞིར་བཟུང་གཉེན་སྒྲིག་ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་
བསྐྱོད་ཀྱིས་གཉེན་འཐོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་པ་དང་གཉེན་་་་་་
འཐོར་ལག་ཁྱེར་བླངས་རྗེས་གཉེན་སྒྲིག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
བཟོ་དགོས།