ཚེ་ནས་དོགས་དང་མཐུན་པའི་བར་བཙན་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གར་ལས་གཏོང་དགོས།

བཙན་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

62. དོ་བདག་གིས་ཁང་བར་མཛེས་བཟོ་བྱེད་དུས་སྒོན་ལ་སྡེ་ལས་ཀྱང་སིར་ཤོང་དགོས་སམ།

ལན། ཤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

63. མངགས་མིས་བར་འབྲེལ་མི་སྣ་གཡོལ་ནས་གན་རྒྱ་བཞག་ཚེ་བར་འབྲེལ་མི་སྣར་བར་འབྲེལ་གྲོན་དཏལ་སྒྲོད་དགོས་སམ།

ལན། བར་འབྲེལ་མི་སྣས་ཉོ་ཚོང་གི་རྒྱབས་སམ་བར་འབྲེལ་ཞེས་འདེ་གས་ཤུང་བར་འབྲེལ་མི་སྣར་གལ་ནས་ཕད་ཀར་གན་རྒྱ་བཞག་ཚེ་བར་འབྲེལ་མི་སྣར་གཡོལ་ཆ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

64. མ་ཅམ་ལས་ཀྱི་དུས་ཚད་གསལ་ཐོ་བཟོས་མེད་ཚེ་མ་ཅམ་ལས་པས་བང་འདོད་བཞིན་མ་ཅམ་ལས་བྱེད་མཚམས་བཞག་ནས་ཐབྱིག་གམ།

ལན། འགྲིག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུགས་མཐུན་ཀྱི་དུས་ཚད་གོང་མ་ཅམ་ལས་པ་གཞན་དག་ལ་བརྡ་ཐོང་གི་བསྟན་ཆོད་ཀ་ཤས་ཡོད།

65. མ་ཅམ་ལས་འབྲེལ་བའི་ཁྲོད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁེ་སྒྲིགས་བགོ་བ་དང་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་འཚེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅད། ཁ་ཚད་ཡོད་ཚེ་ཁ་ཚད་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཚད་ཡེད་ཚེ་རང་སོ་སོས་དངོས་སུ་བཏོན་པའི་མ་དཏལ་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་གཞིར་བཟུང་བགོ་བཤད་རྒྱུ་པ་དང་འགན་འཛིན་དགོས་པ། མ་དཏལ་ལ་ཏོན་པའི་བསྡུར་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཚེ་ཆ་ཤེས་ཆེན་ཞལ་ཁ་ཅད་ལ་ཁ་ཅད་ལ་ཁ་ཅད་ཀ་ཤས་ནས་ཁ་ཅད་ཀ་ཤས་ལ་ཁ་ཅད་ཀ་ཤས་ནས་ཁ་ཅད་ཀ་ཤས་ལ་ཁ་ཅད

66. མ་ཅམ་ལས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འཇལ་རྒྱབས་རང་ཁེད་ཀྱིས་འཞུར་བ་ཡིས་པའི་ངའི་ཐབ་ལས་བརྒལ་ཚེ་མ་ཅམ་ལས་པ་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཐུན་འདེད་བྱེད་ཆོག་གམ།

ལན། བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།

67. འདས་པའི་མིང་གིས་དང་། གསང་བ། མཚན་སྟན་སོགས་ལ་བཅུ་ཀ་ཏོད་ཡོག་ཚེ་མི་གང་དག་གིས་ཁ་ཏུ་གདུགས་བྱས་ནས་འགན་འཛིན་བདེ་འདེད་བྱེད་ཆོག་གམ།

ལན། འདས་པའི་བཟའ་ཟླ་དང་། བུ་ཕྲུག ཕ་མ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱིམས་ལྟར་འགན་འཛིན་བདེ་འདེད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདས་པོར་བཟའ་ཟླ་དང་བུ་ཕྲུག་མེད་པ་མ་ཟད། ཕ་མ་ཚེ་ལས་འདས་པ། ཁ་ཅད་ལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཁྱིམས་ལྟར་འགན་འཛིན་བདེ་འདེད་བྱེད་ཆོག

68. འདས་པའི་དབང་པོ་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕྱལ་བར་འདས་པའི་བཟའ་ཟླ་དང་བྱ་ཕྲུག་གམ་ཡང་ན་ཕ་མ་གང་རུང་གིས་ཐབ་བཅད་ནས་ཆོག་གམ།

ལན། བྱེད་མི་ཆོག ངེས་པར་དུ་བཟའ་ཟླ་དང་། ནོ་སོ་དར་ལ་བདས་པའི་བྱ་ཕྲུག ཕ་མ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཐབ་བཅད་དགོས་པ་ཡ་མ་ཟད། ཡིག་ཐོག་ནས་འཕྲི་དགོས།

69. ཡའི་རྒྱས་མིང་མ་མའི་རྒྱས་མིང་སྒྲོད་པ་ཕྱད་ཐང་ཀའི་ཁན་པདས་གཉིན་ཉིའི་རྒྱས་མིང་གཞན་སྒྲོད་ཆོག་གམ།

ལན། སྒྲོད་ཆོག་གི་ཡོད།

70. མི་ཁེར་གྱི་ལྷོ་ཐུང་ཆེད། བགོས་ངོས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འབྲ་པར་གྱི་བདག་བདང་ཡོད་མ་ཁན་གྱིས་ཡོངས་བཟུགས་ཐུས་ཟིན་པའི་འབྲ་པར་བེད་ལྷོ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གམ།

ལན། ལྷོད་ཆོག་གི་ཡོད།

71. འབྲ་པར་གྱི་བདག་བདང་ཡོད་མ་ཁན་གྱིས་འབྲ་པར་བེད་ལྷོ་བྱེད་ཆོག་པའི་གན་རྒྱ་ལྡ་སྟར་དུ་ཕྱིར་འཕེན་ཐུས་ནས་ཚོག་གམ།

ལན། ལུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། འབྲ་པར་གྱི་བདག་ཁག་ཡང་ཡོད་མ་ཁན་གྱིས་སྟ་སྟར་དུ་གན་རྒྱ་མཚན་འཛིག་ཐུད་ནས་ཚོག ཁན་རྒྱ་ཕྱིར་འཕེན་ཐུས་ནས་ཕ་རོལ་ལ་ཁྱོང་གུན་བཟོས་ན། འབྲ་པར་གྱི་བདག་དབང་ཡོད་མ་ཁན་ལ་འགན་འཛིན་དགྱེ་མི་རྒྱང་བའི་དོན་ཆེན་ཕུད། ཁྱོང་གུན་ཕྱིན་ཚད་འཛལ་དགོས།

72. གཅེན་ཅེའི་ཁྱབ་ཁོངས་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། གཅེན་ཅེའི་ནང་བཟའ་ཟླ་དང་། ཁྲག་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཕུན་ཅེ། བཟའ་ཚང་གི་གཅེན་ཅེ་བཅས་ཡིན།

73. གཅེན་ཚན་ཅེ་བྱས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། གཅེན་ཚན་ཅེ་བྱས་ནང་བཟའ་ཟླ་དང་། ཕ་མ། བུ་ཕྲུག གཅེན་གཞུང་། ཕ་རྒྱུ་ལོ་པོ་དང་རྩོ་པོ། མ་རྒྱུ་ལོ་པོ་དང་རྩོ་པོ། ཚ་བས་བུ་ཕྲུག ཚ་པོ་དང་ཚ་མོ་བཅས་ཀྱང་ཡོད།

74. ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོངས་མིའི་ཁྱབ་ཁོངས་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོངས་མིའི་ནང་བཟའ་ཟླ་དང་། ཕ་མ། བུ་ཕྲུག་བཅས་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་རྒྱལ་མཁན་ཀྱི་གཅེན་ཚན་ཅེ་བྱས་ཀཱུན་ལ་ཁ་ཅད

75. རང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམས་བཀོད་གཅེན་ཕྱིག་ཡོ་ཚད་ཇི་ལྟར་ཁ་ཏན་འབེངས་ཐུས་ཡོད་དམ།

ལན། ཕྱིས་པ་ལོ་22ལས་སྟ་མི་ཚོག་པ་དང་། བུད་མེད་ལོ་20 ལས་སྟ་མི་ཚོག

76. ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ནང་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཐོག་ཡོད་ཀྱང་གཅེན་ཕྱིག་མ་ཐུས་གོང་ཕྱོགས་གཞན་དེར་མ་བཤད་ན། ཕྱོགས་གཞན་དེས་གཅེན་ཕྱིག་ཐོ་འགོད་ཕྱིར་འཕེན་ཐུས་ཚོག་གམ།

ལན། ཐུད་ཆོག ཡོན་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་འཕེན་ཐུས་པའི་དོན་ཆེན་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་ཤེས་དགོས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད། ཁ་ཅད་ལ་ཕྱིར་འཕེན་ཐུས་ཚོག

77. གཅེན་ཕྱིག་ནང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆོར་དེ་བཟའ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ཆོར་དུ་གཏོགས་སམ།

ལན། ཁ་ཆེམས་ནང་རྒྱ་ཆོར་དེ་བཟའ་ཟླ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མི་སྣེར་ཀྱི་རྒྱ་ཆོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཏན་མོང་ཁ་ཅད་ལ་ཏོ་ཐུན་ཕ་ཡ་ཆ་ཤེས་ཀ་ཤ་ཆ

78. ཕྱོགས་གཅིག་གི་མི་ལུགས་ལ་གཅོད་འཚོ་ཐག་པའི་ངང་ཁ་ཅད་ཕྱིས་ཐོ་བ་པའི་ཕྱིན་གསར་བ་ཆ་ཤས་ཀ་ཤ་ཁ

ཐུན་མོང་རྒྱ་ཆོར་དུ་གཏོགས་ལམ།

ལན། མི་ཀཏོགས།

79. ཐང་ཀར་འཚོ་ལྷོང་མ་ཐུས་པའམ་ཀ་ཤ་ཕྱིག་མིན་པར་ལ

ཁྱེས་པའི་ཐ་ལྷག་ཀ་ལུགས་ལ་ལ

ཀ

80. འགན་འཛིན་ཆུས་པ་ཡོད་པའི་ཀ

ཡོར་ན་ཁོ་ངར་ལ་མ་བབས་པའི

ཀ

ལ

81. ཀང་འདུ་ཞིག་ལ་བཟའ

ཏིང་ཀི་བསམ་ཀ

ལ

82. ཡོགས་དགར་བསྟད

ཚ

ལ

83. ནས་ཡ

ཆ

ལ

84. ཐ

ཀ

ལ

85. ཡ

ཀ

ལ

86. ཀ

ད

ཁ

ཕ

ལ

ཕ

ལ

ཕ

ལ