ལྷང་ཐུན་ཀྱིང་གིས་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ཏང་ཕྱད་བརྒྱན་ཕྱིང་སྒྲོང་ལས་དོན་འགན་འགོ་ཁྲིད་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ།

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུན) རྒྱུན་སྲིང་སྟོང་ཝེང་ཀྱིས་འབངས་བཙོན་པ་བརྒྱུ། པོང་སྟོངས་བརྒན་ཕྱིང་རང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གསོན་ཉམས་ངོད་པའི་ལག་ལེན་ལས། གྲྭ་ཁྲབ་ཏུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཡོད་ཀྱི་ལས་ངོན་སྐོར་གྱི་མཚན་ཕྱོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསལ་པའི་ཁ་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཚན་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལ་ཆ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ