དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་ལས་དངོས་དབང་སྒོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

55 རྒྱ་མཚོར་གང་དག་ཆོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚོར་ཡིན་མས།

དོན་ཚན་ཆིག་སྟོང་དང་རེ་གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ནི་ཆོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚོར་ཡིན། (གཅིག) ཕྱོགས་གཅིག་གི་གཉིས་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་གི་རྒྱ་མཚོར། (གཉིས) ཕྱོགས་གཅིག་གི་མི་ལུས་ལ་གནོད་རྒྱུན་ཕོག་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་གསལ་བམ་གྱུན་གསལ། (གསུམ) ལ་ཆེམས་སམ་སྒྲིན་པའི་གནད་རྒྱའི་ནང་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་དབང་བ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོར། (བཞི) ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆེད་སྦྱོང་འཚོ་བའི་ཉེར་སྤྱད། (ལྔ) ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དབང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོར་གཞན་དག

+ ཁྲིམས་ཕྱོགས་འཚང་སྟེགས།

ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚོར་ནི་ཁྱོ་ཤུག་གིས་ཐུན་མོང་རྒྱ་མཚོ་བཏབ་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྒྲས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་སམ་ཡང་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཁ་ཚད་ལྟར་རང་ངོ་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཁོངས་ཀྱི་ཐུན་ཕོང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཁེད་སྦྱོང་བྱེད་པ། ཉར་བ། གཏོར་བ་བཅས་བྱེད་དབང་ཡོད་པས་མི་གཞན་ཀྱིས་ཐེ་རྩད། ཁྱོ་ཤུག་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མི་ལུས་ལ་གནོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཤུ་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ ཁ་ཤ་ཡ ཁ་ཤ་ཡ