དང་ལྷོངས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་སྲིད་བདེ་འགྲེམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྟེ་ཚན་ཀྱིས།

“གྲལ་བཤེར་བྱ་སྟོང”ཀྱི་ཏིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི“གདོང་མཆོང་དུང་བཙ”གྲགས་པ།

མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱ་ནོར་བདེ་འཇགས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་འགན་སྤྱང་དང་བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལྟན་པ། ཐོག་མེད། འཚམ་མཐུན་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲུལ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བསྒྲན་ཆེད། བང་རྒྱོང་ལྷོངས་སྤྱི་བདེ་ཕྱིང་ཏང་ཀོད་སྒྲིག་བྱང་བ་གཞིར་བཟུང་། ཉེ་དུས་ལྷ་ལ། བང་ལྷོངས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་སྲིད་བདེ་འགྲེམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྟེ་ཚན་ཀྱིས་ཀཱོ་ཀན་ཐོག་ཏུ་ཕར་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལ་ལ་ཁ་ཕ་ལ་ཁ་ཕ་ལ་ཁ་ཕ