གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་25 2

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་སྒྲོལ།

ཏང་ཡོངས་སུ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྲུན་བྱ་ཆེད་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་་་་་
དབྱང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་་་་་
ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་དང《ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་་
དོན་ཐིང་གི་ཏང་ཡོངས་སུ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་་་་་་་་་་་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུའི་་་་་་་
སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》ཡི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་་
སྦྱོང་དང《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་་་་་་་་་
ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་གྲོས་འཆམ་་་་་
གནང་བ་རེད། ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་་་་་་་་་
གནང་དོན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་་་
དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་་་་
བ་ནི“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་གོང་བཀུར་མཐའ་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་་་
ཏུ་ཐུབ་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་་་་་་་་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་་་
བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་་་་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་་་་་་་་་
ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སློབ་སྦྱོང་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་་་་་་་
ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་དམ་་་
འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཏང་དང་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་་་་
བྱེད་དགོས་པ།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་ཏང་གི་་
རང་ངོས་གསར་བརྗེར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་
བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་་་་་་་
གཞི་རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཆབ་སྲིད་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་་་་་་་་

དགོས་པ།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་བོད་ཡུན་་་་་་
རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་་་
རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་བའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་་་་་་་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་་་་་་་
བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་།བསམ་བློའི་རང་་་
རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་ཤུགས་ཆེར་་་་་་་་་
ཏན་ཏིག་བཏང་ཐོག་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་་་་
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་
ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་་་་
བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གངས་ལྗོངས་ས་་་་་་་་་
མཐོར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོན་པའི་འགན་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་ཁ་གསལ་དང་ལས་ཀའི་བྱེད་་་་
ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་དང་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་
སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོར་གོ་་་་་
བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ《ཏང་གི་་་་
སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་་་་
གྱི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གནད་བསྡུས》ཇི་མ་ཇི་་་
བཞིན་ཞིབ་ཀློག་བྱེད་པ་དང་།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་་་
འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་
སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ཐེངས་གཙོ་བོའི་ནང་་་་་་་་་་་
བཅུག་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཁྲོད་མཉམ་་་་་་་་་་་་
འདྲེས་དང་རྟག་ཏུ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་་་
ནང་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཇགས་པ་དང་ཕྱི་ལག་ལེན་དུ་་་་་་
འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཟབ་་་་
སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་དང་།གོ་དོན་མཐིལ་རྟོགས།
སྦྱངས་པ་གོ་ཆོད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས
“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ལ་དམ་འཛིན་དང“ཕལ་ཆེ་་་་
བར”སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་གོ་གནས་སྤར་བའི་་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་།ན་གཞོན་ལས་བྱེད་པ།འགག་་་་་་་
རྩའི་ལས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་
སློབ་གསོར་མངོན་གསལ་དོད་པོས་དམ་འཛིན་བྱས་་་་་

ནས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།གནད་དོན་ཕྱོགས་་་་་་
སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་
དགོས།སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་དང་།སྐོར་གཟིགས་ལྟ་་་་
ཞིབ།རྩིས་བཤེར་ནོར་རྩིས་ལྟ་སྐུལ།བརྟག་ཞིབ་ལྟ་་་་
ཞིབ་དང་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་་་་་་་
གང་ལེགས་སྤྱད་དེ“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གནད་དོན་གྱི་་་
མངོན་ཚུལ་གསར་པ་དང་འཕེལ་ཕྱོགས་གསར་པར་་་་་
དམིགས་ནས་གནད་དོན་གྱི་འབྱུང་རྩ་དབྱེ་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཐབས་བཟོ་བ་དང་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་
ནས་ཉེན་བརྡ་དང་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་་
རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་རིག་པ་དྭངས་གསལ་གྱིས་རུལ་འགོག་འགྱུར་་་་
ཟོན་གྱི་བསམ་བློའི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་་་་་
པོ་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཡོངས་བསྒྲགས་
ངང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དངོས་་་་
ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་ཡག་པོ་བསྐྱོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཉན་་་
པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་་་་་་་
ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་་
གཞི་རིམ་དུ་འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་གསལ་རྟོགས་བྱས་
ནས།དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བ་ལས་་་་་་་
བྱུང་བའི་འཕོ་འགྱུར་དངོས་སུ་ཚོར་དུ་འཇུག་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རྩ་་་
འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལས་་་
ཀའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་དམ་པ་དོན་་་་་་་་་་་
གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་་་
སྤེལ་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་་་་
དགོས་ཤིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད
（ཏང་ཙུའུ）ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བྱེད་པོའི་་
འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནན་པོ་འཁུར་བ་དང་་་་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་འགན་འཁུར་བ་་་་་་་་

དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་འཁུར་བ་དང་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས“ལས་གནས་གཅིག་ལ་་་་་
འགན་འཁྲི་གཉིས”ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རང་་་་་
གཅུན་ནན་པོ་དང་།རང་འགན་གསལ་བཟོ།ཁོངས་་་
གཏོགས་དོ་དམ་ནན་པོ་བཅས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ལྟ་སྐུལ་དོན་འཁྱོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་་་་་་
ཁྲོད་གནས་པའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་་་་
དང་ཡོ་བསྲང་།དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་པ་དང་་་་་་་་་་་
རིགས་དབྱེ་མཛུབ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་
གསོ་ཡོངས་ཁྱབ་དང་ཁུག་ཆ་མ་ལུས་པའི་འགན་ལེན་་་
བྱེད་དགོས།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་འགོག་གང་ཐུབ་་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་་་་
སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་་་
གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བའི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་བསྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་དཔེ་མཚོན་གྱིས་ལམ་སྣེ་འཁྲིད་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་་་་
བྱེད་པ་དང་།སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་ལས་སྟེགས་ཡག་་་
པོ་སྤྱོད་པ།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་་་
བཟང་པོ་དང་བྱེད་སྟངས་བཟང་པོ་དུས་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་དང་གཏོང་སྤེལ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་
སྤེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་དགོས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་་་་་་
གསོའི་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲུབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚད་གཞི་་་་
དེ་བས་མཐོ་བ་དང་བླང་བྱ་དེ་བས་ནན་པའི་ཐོག་་་་་་་་་
ནས་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་་་་
སློབ་གསོ་ནུས་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བ་
དང་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་་་་
ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཕུལ་་་་་་
བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་བླངས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་་་་
བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་ཆེད་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།བརྗོད་་་
དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་དང་སྟབས་བསྡུས་དངོས་་་་་
སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཁག་ཐེངས་དང་དུས་་་་་
མཚམས་མི་འབྱེད་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་ལ་རྒྱུན་གཏན་ནང་མཉམ་འདྲེས་དང་་་་་
རྒྱུན་དུ་དམ་འཛིན་ཡང་བྱེད་དགོས།སློབ་སྦྱོང་དང་་་་
ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཀྲུང་དབྱང་་་
གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་་་་་་་་་

བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་
ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་་་་་་་་་
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་
ཟབ་བྱས་པའི་ཕན་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་་་་་་་་་
སྡོམ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།ངོས་འཛིན་མཐོར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བློ་བརྟན་་་་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་་་་་་་
བྱེད་དགོས།གནད་དོན་བཤེར་འདོན་བྱེད་སྐབས་་་་་་
ཚད་གཞི་དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་ནས་བཤེར་འདོན་་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ཤིང་།སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་དང་།སྐོར་་་་་་་
ཞིབ་ལྟ་ཞིབ།རྩིས་བཤེར་ལྟ་སྐུལ།ནོར་དོན་ལྟ་ཞིབ།
ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུགཡིག་་་
འབུལ་ཞུ་བཅར་གོང་ཞུ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་་་་་་་
ལེགས་སྤྱད་དེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་་་་་
ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་གྱི་་་་་་་་་་་་་་

དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐད་ལྷག་པའི་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་གཏིང་ཟབ་པོས་བཤེར་
འཚོལ་བྱེད་དགོས།གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་་་་
སྐབས་གནད་དོན་གང་ཡོད་ན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་་་
དང་གནད་དོན་གང་མངོན་གསལ་དོད་ན་དེ་གཙོ་་་་་་་
གནད་དུ་བཟུང་ནས་བཅོས་སྒྲིག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ།འཕྲལ་བཤེར་འཕྲལ་བཅོས་དང་འཕྲལ་རྟོགས་་་་་་
འཕྲལ་བཅོས་བྱེད་དགོས།སྒོ་ཕྱེ་ནས་སློབ་གསོ་སྤེལ་་་་
སྐབས་མང་ཚོགས་ཞུགས་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།རིམ་་་་་་་་
ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དུས་རབས་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཡག་པོ་་་
སྐྱོད་པ་དང་།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་ལས་གནས་སུ་གཞི་ཚུགས་པ།

སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བ་དང་།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
དཀའ་ཉེན་བྲེལ་ལྕིའི་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་་་་་་་་་
པའི་རིང་ཐེག་འཁུར་བྱས་འཇོག་དང་མང་ཚོགས་ལ་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་་་་
ཚོར་རེག་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་་་་་་་
ཙུའུ）ཀྱིས་ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་།སྡེ་ཚན་དེ་གཚན་པ་་་
དེ་ག་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྤྱི་འགན་འཁུར་་་
བ་དང་།ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་་་་་་
མཐུན་གཙོ་བོས་འགན་འཁུར་བ་དང་པོའི་འགན་་་་་་་་་
འཁྲི་འཁུར་ཏེ་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་་་
ཟབ་དང་།སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
ཚགས།རིགས་དབྱེ་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན།དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་ཁྲིད་སྟོན་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས་ལ།
ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུའང་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།