བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་བསུ།

སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་། 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་25 8

ཇུས་འགོད་པ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

ལོ་རེའི་ཟླ་3ཚེས་28ཉིན་ནི་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་་་་་
ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་མོ་་་་་
ཞིག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉིན་མོ་ཞིགདོན་སྙིང་་་་་་
དང་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིགབོད་ཀྱི་
ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་་
པའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་བཅས་རེད།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་།ཡུན་རིང་རེ་སྒུག་བྱས་་་་་་་་་་་
མཐར།ནམ་མཁའི་སྤྲིན་པ་དྭངས་སོང་།དུས་དེ་ནས་
བཟུང་།ཡུན་རིང་རེ་སྒུག་བྱས་མཐར།རྐང་པའི་་་་་་་་་
ལྕགས་སྒྲོག་དུམ་བུར་ཆད་སོང་།དུས་དེ་ནས་བཟུང་།
དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་གི་རེ་འབྲས་དོན་དུ་སྨིན་ཏེ།
ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་མི་དམངས་ཁྲི་ཚོ་་
བརྒྱ་ཡི་སེམས་པར་གཤོག་པ་ཐོགས་ནས།གཡའ་དག་་
པའི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་འཕུར་དུས།ནམ་་་་་་་
མཁའ་འདི་འདི་ལྟར་མུ་མཐའ་ཡངས་ཤིང་།འཇིག་་་་་
རྟེན་འདི་འདི་ལྟར་ཁ་ཞེང་ཆེ་བ་གཞི་ནས་རྟོགས།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་།རྐང་ལག་གི་ལྕགས་སྒྲོག་དུམ་་་་་་་་
བུར་གྱུར་བས།རང་ལུས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཞིང་
བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱས།རྟོད་ཐག་ལས་གྲོལ་བའི་རྟ་ཕོ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་དུ་ས་གཞི་ཡངས་པོ་རིམ་གྱིས་སྐོར་དུས།མི་་་་་་་་
ཡུལ་འདི་འདི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་།རང་དབང་ནི་་་
འདི་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་གཞི་་་་་་
ནས་རྟོགས།དུས་དེ་ནས་བཟུང་།སེམས་པ་རང་ལ་་་་
བདག་སོང་།ལུས་པོའང་རང་ལ་བདག་སོང་།
ངན་ངོན་གྱི་ཟས།ཧྲལ་ཧྲུལ་གྱི་གོས།སུ་ཡིས་་་་་་་
སྤྱོད་མྱོང་བའི་ཟས་གོས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚབ་ཡིན།སྡོད་
ཁང་མཛོ་མོའི་སྣ་ཁུང་།སྦར་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ས་ཞིང་།
སུ་ཞིག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡིན།ད་དུང་རྟ་བོང་དང་སྦྱག་་་་་་་

ཁྱེམ་སོགས།སྔ་ས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་སུ་་་་་་་་
གྱུར་བའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དགཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཡི་སེམས་ལ་གསལ་བའི་རི་མོ་རེད།
མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་གི་ལམ་བུའི་ཐོགམཁས་མཛངས་
ཏང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོགབོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ཞོགས་པའི་ཉི་་
གཞོན་བཞིན་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་མཐོར་བཞད་སོང་།
ལྟོས་དང་།བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་འཕོ་འགྱུར་་་་
འདི་ལ་བསམས་ན།སྐྱིད་པོའི་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་བསམ་

ཚོད་ལས་འདས་སོང་།སྔོན་ཆད་གཞན་གྱི་ཟ་རུའི་་་་་་་་
འོག་ནས་རྒྱགས་ཕྱེད་ལྟོགས་ཆེད་ངང་འཚོ་བའི་ཞིང་་་་་
བྲན་རྣམས།ད་ཆ་ཟས་ལ་ཞིམ་མངར་ལྟ་ཞིང་།སྔོན་་་
ཆད་གོས་ཀྱིས་ལུས་པོ་མི་དྲོས་པའི་བྲན་གཡོག་དེ་དགད་ཆ་གང་དགའ་གང་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་གསར་པར་རོལ་་་
བཞིན་འདུགགཞན་ཡང་།ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདྲ་བའི་་་་་་
སྡོད་ཁང་དེ་དགརྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་དང་མཉམ་་་་་་་
པའི་རྒྱུ་ནོར་དེ་དགབཙུན་མོའི་གཟབ་མཆོར་དང་་་་་་་
མཚུངས་པའི་རྒྱན་གོས་དེ་དགདེ་སྔོན་བྲན་གཡོག་སུ་་

ཡི་རྨི་ལམ་ལའང་འཆར་ཕོད་དམ།ད་དུང་།སྔོན་་་་་་་་
ཆད་འཆར་སྣང་ལའང་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་བདེ་ཞིང་་་་་་་་་
སྙོམས་པའི་གཞུང་ལམ།མགྱོགས་ལ་མྱུར་བའི་རླངས་་་
འཁོར།མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོ་གྲུ་འདྲ་བའི་གནམ་གྲུ།
དོག་མོ་ས་གཞིའི་ཁམས་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་དང་་་་་་་་
མཚུངས་པའི་མེ་འཁོར།སྨག་རུམ་མུན་པའི་དུས་སུ་་་་་
ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་གློག་སྒྲོན།འཇིག་རྟེན་་
གྱི་གསང་བ་རྟོགས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་་་་་་་་་
སོགས།དུས་རབས་དང་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་་
ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ།མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་
བའི་ཁྲོད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་་་་
འདུག

3·28 ལས་དབང་ཞིག་གི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་་་་་་་་
ཉིན་མོ་དེ་ནས།ང་ཚོས་སྲོལ་ངན་དང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་་་་་་་
ལམ་ལུགས་དེ་དག་རྡོག་རོལ་བཏང་ཞིང་།རང་གཉའ་
དམའ་ལ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞན་པའི་བསམ་བློ་རྒྱང་དུ་་་
བསྐྱུར་ཏེ།དབུ་འཕང་མཐོན་པོ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་་
པོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་
པས།འཇིག་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་གི་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་་་་
མེ་ཏོག་བཞིན་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་པང་དུ་བཞད་་་་་
སོང་།
3·28 ལམ་ལུགས་རྙིང་པའི་སྒོ་མོ་བཀག་ཅིང་།
ལམ་ལུགས་གསར་པའི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་མོ་འདི་་་་
ལ།རང་དབང་དང་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་་་
པའི་མི་དམངས་ཚོས།དགའ་བའི་འཛུམ་དང་སྤྲོ་བའི་་
སེམས་པ།མཛེས་པའི་གོས་རྒྱན་དང་སྙན་པའི་གླུ་་་་་་་་་
དབྱངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ།མགོན་སྐྱབས་ཏང་ལ་བཀའ་དྲིན་་
ཞུ་ཞིང་།སྲིད་ཇུས་བཟང་པོར་བསྟོད་གླུ་ལེན་ནོ།

༄༅།།ནམ་ཡང་དྲན་གསོ་འོས་པའི་3·28
བུ་ཚེ་རིང་རྒན་པ།

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཉི་འོད་དྲོ་་་་་་་་
ཞིང་འཇམ་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ།ཡངས་པའི་རྩྭ་་་་་་
ཐང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གནའ་དེང་ཡིག་ཆས་འགའ་
ཞིག་རང་གི་དགེ་མཚན་གླེང་ཞོར་ཀླན་ཀ་འཁྲུག་
པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུགགཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྐུ་ཉམས་དོད་པའི་
སྦྱང་ཤིང་ན་རེ།“ང་ནི་སྤྱོད་ཡུན་རིང་ཞིང་ཡིག་
གཟུགས་བྱང་གོམས་སུ་འགྲོ་བར་ཕན་ནུས་ལྡན་་
པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཡིག་ཆས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་་་་་
ཞིག་ཡིན་པས།སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་འགྲན་ནུས”ཞེས་
བརྗོད་པར།དེའི་དུས་སུ་དཀར་ལ་གཙང་བའི་་
ཤོག་བུ་ཞིག་མདུན་དུ་འཕུར་ཡོང་སྟེ་ན་རེ།
“འོན་ཀྱང་།ཁྱེད་རང་མི་ཚོས་འཁྱེར་སྟབས་་་་་་
དཀའ་ཞིང་བེད་སྤྱོད་མི་བདེ་བས།དེ་ལས་་་་་་་་་
གཙང་ཞིང་ཡང་ལ་སྟབས་བདེ་ཆེ་བའི་ང་རང་་་་་
ནི་ཚང་མའི་དགོས་མཁོ་དང་ཤིན་ཏུ་་་་་་་་་་་་་་
འཚམ”ཞེས་བཤད་པར་སྦྱང་ཤིང་རབ་ཏུ་ཁྲོས།
དེའི་སྐབས་སུ་གློ་བུར་དུ་སྨྱུག་མ་ལས་བཟོས་་་་་་་་
པའི་བོད་སྨྱུག་ཅིག་དང་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་་་་་་
སྣག་བུམ་ཞིགད་དུང་རིང་ཐུང་སྙོམས་ཤིང་ཡ་་་
ཡོ་མེད་ལ་ལྕགས་རིགས་བཟང་ཞིང་རྣོ་ངར་ཆེ་་་་་
བའི་སྨྱུག་གྲི་ཞིག་བཅས་ཐོན་ཡོང་སྟེ་ན་རེ།
“ཤོག་བུ་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཕོ་མ་ཤོད།ང་ཚོ་ནི་་་་་་་་་་་་
གནའ་མིའི་བློ་གྲོས་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཕུལ་བྱུང་་

གི་ཡིག་ཆས་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་།སྤུས་ཚད་དང་་་་
རིན་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད”ཅེས་ལབ་་་
པར།ལྕགས་སྨྱུག་དང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣག་་
བུམ།བཟོ་ལྟ་འདྲ་མིན་གྱི་གཞོག་གྲི་སོགས་དུས་
གཅིག་ལ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ན་རེ།
“འུད་ཤོབ་མ་ཤོད།རྙིང་དྲི་ཁ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་
ཡིག་ཆས་ཁྱོད་ཚོ་ད་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་རེད།
ད་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་
དགའ་ཚལ་ནང་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པའི་ཡིག་ཆས་་་་་
ཤིག་མེད”ཅེས་ངར་ངར་རྫིག་རྫིག་གིས་བཤད།
མཚམས་དེར།ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ཞིག་་་་་
ནས་ལོ་ན་བགྲེས་པའི་དཔེ་ཁུག་ཅིག་ཕེབས་ནས
“བུ་ཕྲུག་ཚོ།དོན་དངོས་ཐོག་སྲོལ་རྒྱུན་ཡིག་་་་་་
ཆས་ནི་དེང་རབས་ཡིག་ཆས་ཀྱི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་་་
ལ།དེང་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆས་རྣམས་ཀྱང་སྲོལ་་་་་་
རྒྱུན་ཡིག་ཆས་ཀྱི་གཅེས་ཕྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
ཁྱོད་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆས་
ལ་ཡག་སྡུག་གི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་་
རྣམས་ལ་ཤེས་རིག་གི་བདུད་རྩི་འཐུ་རོགས་བྱེད་
མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས་དེར་གྱུར་པ་བྱེད་་་་་
དགོས”ཞེས་གསུངས་མ་ཐགཡིག་ཆས་རྣམས་་་
ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ“ལགས་སོ”ཞེས་ཟེར་ཞོར་་
བགྲེས་སོང་དཔེ་ཁུག་གི་རུམ་དུ་འཛུལ་ལོ།

༄༅། །གནའ་དེང་ཡིག་ཆས་ཀྱི་ཀླན་ཀཀུ་མུད།
སྤྲིན་དཀར་ལུག་ཁྱུ་འདྲེས་པའི་སྤང་ཐང་ན།།
སྣང་བའི་རྟ་ཁ་འཆོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།།
ཞེ་རྩ་བལ་ལས་འཇམ་པའི་འབྲོག་མོ་ཡིས།།
དེ་གར་ལུག་ཁྱུ་འཚོས་ཏེ་ལང་ཚོ་ངོམ།།

མཚམས་སྤྲིན་ན་བཟའ་བཀླུབས་པའི་རི་སུལ་ན།།
རྒྱང་མིག་ཡང་ཡང་འཕངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།།
བརྩེ་སེམས་མེ་བཞིན་འབར་བའི་འབྲོག་མོ་ཡིས།།
རི་དེར་ནོར་ཁྱུ་འཚོ་ཞོར་རྫི་གླུ་ལེན།།

ངང་ཆུང་ཁྱོ་ཤུག་འགྲོགས་སའི་མཚོ་འགྲམ་ན།།
ཉི་མཚན་མང་པོ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།།

སྐྱེ་གཟུགས་ལྷ་ལས་མཚར་བའི་འབྲོག་མོ་ཡིས།།
ཆུ་ནང་ཉ་མོར་སྙིང་གཏམ་ཡང་ཡང་གླེང་།།

སྦྲ་གུར་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་གཡང་ས་ན།།
སེམས་ཀྱི་སྦྲང་ཆུང་འཕུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།།
སེམས་པ་སེམས་ཀྱིས་བརླན་པའི་འབྲོག་མོ་ཡིས།།
གནས་དེར་ལང་ཚོའི་མྱུ་གུ་ཡང་ཡང་བཏབ།།

འབྲོག་མོ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ལང་ཚོ་ཅན།།
གཞོན་པའི་སྣང་བ་འཁྲུལ་བའི་སྦྲང་ཆུང་ཡིན།།
སྟོན་རླུང་བསིལ་བསིལ་བྲེལ་བྲེལ་མ་གནང་རོགས།།
དབྱར་ཟླ་གསུམ་པོར་མཉམ་དགའ་མཉམ་སྐྱིད་བྱེད།།

༄༅། །འཁྲེང་སེམས་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ།
རྡོ་རྗེ་ཐར་ལམ།

ཁོག་གཤིས་རྒྱུད་ཧ་ཅང་དྲང་མོ་སྟེ།།
ལུག་གཡང་དཀར་བལ་ལས་འཇམ་པ་ཞིག །
གཟུགས་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གང་དུ་བཞད།།
ས་མཐོ་སྒང་རུ་བའི་མཛངས་མ་ལགས།།

ཕྱག་འུར་རྡོ་དཀར་ནག་ཕྲ་རྒྱན་ཅན།།
ལུས་བོད་ལྭ་གྱོན་པའི་ན་ཆུང་སྟེ།།
ཕྱུགས་ནོར་ལུག་འཚོ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་མ།།
ས་སྤང་གཞུང་ཐང་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་།།

མིག་ཁྲ་ཆུང་ཡག་པས་མི་ཚད་པར།།
ངག་སྲོལ་རྒྱུན་གླུ་དབྱངས་སྙན་སེ་སྙན།།
སྡེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་གི་ཨ་ཅེ་ཁྱོད།།
ནང་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ཞིག།

འདང་བརྩེ་བ་ལྷད་མེད་དུང་ལས་དཀར།།
ཁྲེལ་ཕྱི་ཐག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལས་རིང་།།
ན་མེ་ཏོག་ར་བའི་འཇོ་སྒེག་གིས།།
ཁྱོད་དྲན་པའི་ཡིད་སེམས་ལྷག་ཏུ་འགུལ།།

༄༅། །རིགས་ཀྱི་མཛངས་མ།
ཁམས་ཟླ་སྲས།