ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ཚོགས། 2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་28 7

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་མཆོགའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཁོངས་་་
གཏོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྔོན་་་
འགོག་འདུ་ཤེས་དང་རང་སྲུང་ནུས་པ་རྒྱུན་་་་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉིན་ཤས་་་་་་
བསྟུད་མར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་་་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་འབྲོང་རྩེ་ཤང་མངགས་གཏོང་་་་་་་་
ཁང་གིས་ཐེངས་གྲངས་མང་བ་དང་ཕྱོགས་མང་་་
པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་
བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ཏེ།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་་་
སྲོལ་དང་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་
འདུ་ཤེས་དང་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་མི་་་་་་་་

སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པར་བྱས་ཡོད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་གོ་བདེ་་་་་་
ཤེས་སླའི་སྐད་ཆ་དང་དགོད་བྲོ་བའི་་་་་་་་་་
གཏམ་གྱི་ཐོག་ནས《རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》དང《གློག་འཕྲིན་
གྱི་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག》སོགས་ཀྱི་ནང་་་་་
དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་་་་
ཏེ།གྱོད་གཞིར་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་་
ལུགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་་དང་་་་་་་་་་
གྱོད་གཞིར་བརྟེན་ནས་ཉེན་བརྡ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་ངང་རྒྱུད་རིང་་
པོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་་་
ཁྲོད་འཕྲད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་་་་

དོན་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད།མང་ཚོགས་་་
ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ངོས་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་་་
གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་་་་་་་
དོན་སྒྲུབ་པ་དང་།གནས་ཚུལ་འཕྲད་་་་་་་་
དུས་ཁྲིམས་འཚོལ་བ།དོན་དག་གཅོད་་་་་
དུས་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ།འགལ་ཟླ་འཕྲད་་་་་་་་
དུས་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་ཀྱི་གོམས་་་
གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་པར་བྱས་ནས་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་བཅའ་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་དེ“བདེ་འཇགས་སྐོར་གླེང་བའི”ཁྲིམས་སྐྱོང་ལམ་བུ་གཏོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་་་་
ཆར།ལྷ་ས་དང་།ཁྲུང་ཆིང་།སིང་ཀ་་་་་
ཕོར་བཅས་དབར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་་་་་་་་
ལམ་ཤར་གཏོང་བདེ་བླག་ཐུབ་པ་ནི་ལྷ་ས་
ནས་ཀ་ཏ་མན་རྡུ་བར་གྱི་མཁའ་ལམ་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཀྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་མཁའ་ལམ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་།ལྷ་སའི་འགག་
སྒོ་ལས་ཁུངས་དང་།ཁྲུང་ཆིང་འགག་སྒོ་་
ལས་ཁུངས།ནུབ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲུལ་ཀུང་
སི་བཅས་ཀྱིས《ཕྱོགས་གསུམ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་
གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་བྱ་ཐབས》ལ་མཉམ་
དུ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་་་
གཏན་གནམ་གྲུས་རྒྱལ་ནང་གི་འགྲུལ་པ་་་
དབོར་བའི་ལས་གཉེར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་་་་
ཡོད།

མཁའ་ལམ་གསར་པ་ཤར་གཏོང་་་་
བདེ་བླག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
ལྷ་སའི་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་་་་་་་
འགུལ་ངང་ཁྲུང་ཆིང་འགག་སྒོ་ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཤུགས་མུ་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གནམ་ཐང་དང་་་
མཁའ་འགྲུལ་ཀུང་སི་སོགས་ཚན་པ་དང་་་
འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཏེ་འཚམས་འདྲིའི་་་་་་་་་
བརྟག་ཞིབ་དང་འགག་སྒོའི་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ནས།སྔོན་ནས་མཁའ་་་་
ལམ་ཤར་གཏོང་གི་དགོས་མཁོ་ཤེས་པའི་་་
ཐོག“གཅིག་གཏད་གཅིག”གིས་ཁེ་ལས་་་་
ལ་མཁའ་ལམ་ཤར་གཏོང་མ་བྱས་གོང་གི་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་་་
གཏོང་བའི་ཐོ་འགོད་དང་སྐབས་བསྟུན་་་་
ཆ་འཕྲིན་རེ་ཞུ་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་འགན་་
ལེན་བྱས་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྒེར་་་་
རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གནམ་་་་
གཤིས་གྲང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་དྲོ་
ཇུས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་མངའ་རིས་ས་་་་་་་་
ཁུལ་ལུང་རི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་་་
དོ་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པའི་གནད་དོན་་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ཉེ་ཆར།སྒེར་རྩེ་་་་་་་་
རྫོང་ལུང་རི་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་མངའ་་་་་
རིས་ས་ཁུལ་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི་་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་་་
སྤེལ་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྡེ་ཁུལ་་་་
གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་དྲོ་་་་་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་དགུན་ཁ་སྐྱེལ་ཐུབ་་་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་ཆར།ལུང་རི་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་་་་་་་་
ལྷན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་རྡོ་སོལ་སྤྲོད་པའི་་་་་་་
ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་་
ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་གསུམ་སྦག་སྦག་གྲལ་་་་་
སྟར་སྒྲིག་པོས་བཞག་པ་དང་མང་ཚོགས་
ཚོས་ཀྱང་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་་་་་་་་
ཡོད།གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དང་གྲོང་སྡོད་་་་་་་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་ཆ་འཕྲིན་་
ལ་ཞིབ་བསྡུར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གནད་
ལ་འཁེལ་ལ་འཕྱུགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་ཚང་
མར་རྡོ་སོལ་རག་པའི་འགན་ལེན་བྱས་་་་
པ་དང་དུས་མཚུངས་མང་ཚོགས་ལ་རྡོ་་་་
སོལ་སྤྱོད་སྟངས་ཤེས་བྱ་གཙོ་བོ་འགྲེལ་་་་

བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།“རྟག་
ཏུ་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་ནས་རླུང་འགྲོ་ཡག་པོ་་་་་་་
ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་དུག་རླངས་མི་ཕོག་པ་་་
བྱེད་དགོས་པའི”ནན་བཤད་ཀྱང་ཡང་་་
ཡང་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲོ་ཇུས་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རྡོ་སོལ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་་་
ནི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་དྲོད་ལེན་དགོས་མཁོར་མཐོང་་
ཆེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།དུས་་
འགོར་དུད་ཚང་དུ་བརྟག་ཞིབ་དང་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲིར་སྐྱོད་རིང་།གྲོང་སྡོད་་་་་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དཀའ་་་
ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་འབོར་ཆེན་་་་་
ཞིག་ལ་དགུན་དུས་སུ་དྲོད་ལེན་ཐད་དཀའ་
གནད་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས།གང་སར་སྐད་
ཆ་འདྲི་བ་དང་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།མངའ་རིས་ས་་་་་་་
ཁུལ་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་་
ཀྱི“ཁེ་ལས་བརྒྱ་ཡིས་གྲོང་ཚོ་བརྒྱ་དར་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི”བྱེད་སྒོའི་གོ་སྐབས་དང་
བསྟུན་ནས་ལུང་རི་སྡེ་ཁུལ་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་དུ་བཅུག་པ་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་ཇུས་གཞི་བཟོ་བའི་་་་་
ནང་ཞུགས་མཐར་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་་་་
སྒོར་ཁྲི་5བརྩོན་ལེན་ཐུབ་ནས་རྡོ་སོལ་་་་་
ཏུན་45ཉོས་ཏེ་མང་ཚོཌ་ཀྱི“རྡོ་སོལ”གནད་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།

སྒེར་རྩེ་རྫོང་ལུང་རི་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་མངའ་རིས་ས་་་་་་་་ཁུལ་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲོ་ཇུས་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་པ།

ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད།ལྷ་སའི་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་ལམ་གསར་པ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་རམ་
འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཁོངས་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དགུན་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་་་་་་
འཛིང་རགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་པོ་་་་་་
བསྐྲུན་ཏེ།འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་་་་་་་་་་
འཛོལ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་ཆེད།
ཉེ་དུས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་རུབ་ཆུས་སྤྱི་་་་་་་
བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་་་་་་་་་
གྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་ཧྲག་གྲས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་་་
བྱས་ནས་ཞིང་ཆེན་ལམ་203དང་དེའི་ཉེ་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་དུ་་་

འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་བཅོས་་
སྒྲིག་དང་།འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཞིབ་བཤེར་
ནན་པོ།མང་ཚོགས་ལ་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་་་་་
སྲུང་བྱ་རྒྱུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་བདེ་
འཇགས་བརྟན་ལྷིང་གི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཁོར་ཡུག་ཅིག་མཉམ་དུ་བཏོད་པ་རེད།
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་རིང་།ཁ་རུབ་ཆུས་་་་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་་་་
གྱིས་ཞིང་ཆེན་ལམ་203གྱི་ལམ་དུམ་གལ་་་་་་་
ཆེན་དང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་་་

གྱི་ལམ་མདོ་ཁ་གཙོ་བོ།འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་་་་
འཛོལ་ཐོན་སླ་བའི་ལམ་དུམ་བཅས་སུ་ས་་་་་་་་
ཚིགས་བཙུགས་ནས་ཞིབ་བཤེར་དང་སྐོར་་་་་་
སྐྱོད་ཞིབ་བཤེར་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ལག་་་་
ཁྱེར་མེད་པར་རླངས་འཁོར་གཏོང་བ་དང་།
མི་དང་དངོས་ཟོག་ཚད་ལས་བརྒལ་ནས་་་་་་་་་
བླུག་པ།ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རླངས་འཁོར་་་་་་
བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་ནན་པོ་བྱས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བསལ་བ་རེད།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་རུབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱིས།
དགུན་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ།

ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་གཅིག་གི་་
ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་ས་ཚིགས་སུ་སྐྱོད་ནས་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་འཕྲལ་སྡོམ་་་་་་་་་་་་དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང།ཁུལ་དེའི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་སྤྲེལ་རི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་རིམ་པའི་ནགས་ཚལ་སྤྱི་གླིང་དུ་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་མིག་སྔའི་བར་ཁྱོན་གནད་དོན་3ཤེས་་་་་རྟོགས་བྱུང་བ་ཚང་མ་འཕྲལ་མར་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
འདི་ནི་ལས་དོན་པས་ཤོག་སྦག་ཚོང་ཁང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས“ལོ་མཇུག་དང་ལོ་འགོའི”བདེ་འཇགས་
ཞིབ་བཤེར་དང་གྲལ་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱས་པ།